

Svensk Simidrotts verksamhet under Corona - beslut, riktlinjer och råd

2020-06-12

Allmänt

Svensk Simidrott följer beslut, anvisningar och rekommendationer från svenska myndigheter och agerar utifrån deras riktlinjer. Nya uppdateringar kan ske med kort varsel, och förändringar i dessa beslut, råd och riktlinjer kan komma att ändras snabbt. Det är viktigt att hela tiden hålla sig uppdaterad om myndighets beslut, och om Folkhälsomyndighetens rekommendationer ändras. Vi uppdaterar löpande förändringar på Svensk Simidrotts hemsida och den senaste versionen av detta dokument finns alltid att finna på hemsidan.

Myndigheternas beslut och rekommendationer

Folkhälsomyndigheten meddelade den 29 maj 2020 att fr.o.m. den 14 juni 2020 tillåts tävlingar åter oavsett ålder och nivå, förutsatt att övriga restriktioner följs. Dessutom är det fritt att resa inom Sveriges gränser från och med den 13 juni.

Regeringen beslutade den 27 mars 2020 att allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med över 50 deltagare förbjuds. Förbudet gäller hela landet och tills vidare. Arrangemang med färre deltagare får genomföras, men bör utföras på ett sätt som minimerar risken för smittspridning. Svensk Simidrotts fokus ligger på folkhälsan och att bidra till att minska smittspridningen av coronaviruset vid arrangemang.

En idrottstävling som genomförs på en tydligt avgränsad arena och till vilken inte någon publik alls bjuds in utgör, på grund av att publik inte bjuds in, inte en offentlig tillställning. Dessa tävlingar träffas därmed inte av förbudet för offentliga tillställningar för fler än 50 deltagare. Däremot måste sådant tävling genomföras i enlighet med Folkhälsomyndighetens allmänna råd och rekommendationer.

En idrottstävling som genomförs utanför en tydligt avgränsad arena och där syftet med tävlingen är att attrahera deltagare snarare än publik, utgör en offentlig tillställning. Dessa tävlingar träffas därmed av förbudet för offentlig tillställning för fler än 50 deltagare. I begreppet deltagare ska utövare räknas in.

RF har i dialog med Polismyndigheten fått klargjort att antalet deltagare ska räknas som de deltagare som samtidigt befinner sig på tävlingsområdet. För idrotter som vid tävling tillämpar gemensam start innebär detta att en arrangör på samma ställe kan anordna flera tävlingar för 50 deltagare samma dag eller helg så länge deltagarna i den första tävlingen har hunnit lämna tävlingsområdet innan nästa grupp deltagare kommer till tävlingsområdet. För idrotter som vid tävling tillämpar individuell start innebär principen att om starttiderna kan bestämmas på ett sådant sätt att maximalt 50

deltagare finns på tävlingsområdet samtidigt kan en och samma klass ha fler än 50 startande över en dag eller en helg.

Simidrottare och funktionärer som tillhör en riskgrupp eller är 70+ ska inte bjudas in till tävling under denna period. Detta i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer att dessa personer bör undvika offentliga miljöer och fysiska kontakter, och därför inte bör delta i gruppaktiviteter.

TÄVLINGSVERKSAMHET

Förbundstävlingar

Svensk Simidrott har beslutat att skjuta upp eller omarbete förbundstävlingarna inom alla simidrotter för att anpassa tävlingarna till de restriktioner som finns. Beslut och information om tävlingar framåt uppdateras löpande på Svensk Simidrotts hemsida.

Lokala tävlingar

Varje distrikt har ett ansvar att – med folkhälsan i fokus samt utifrån rådande beslut och riktlinjer från myndigheter och Svensk Simidrott – fatta beslut om genomförande av distriktets tävlingsverksamhet samt om föreningsarrangerade tävlingar.

Distrikt och föreningar ska följa Folkhälsomyndighetens föreskrifter som anger att tävlingar kan genomföras fr.o.m. den 14 juni 2020 också för seniorer. Tävlingsarrangören ska göra en riskbedömning enligt Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg och anpassa evenemanget utifrån resultatet. <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-arrangorer-av-evenemang/>

Vid genomförande av tävlingar är det enligt Folkhälsomyndigheten viktigt att:

- bara friska symtomfria personer deltar i aktiviteterna,
- det finns goda möjligheter att tvätta händerna alternativt att handsprit finns tillgängligt.
- trängsel mellan människor undviks.
- Se till att det finns tydlig skyltning av råden om att stanna hemma vid sjukdom och att ha god handhygien.
- Städa toaletter och övriga ytor som många tar i oftare.

Genomförande av tävlingsarrangemang

Regeringen har beslutat att allmänna sammankomster och offentliga tillställningar med fler än 50 deltagare tillsvidare inte får hållas. Hur begränsningen på 50 personer ska tolkas och räknas är det ytterst polismyndigheten som bestämmer. Syftet med regeln är att minska smittspridning, inte att hitta vägar för att kringgå regeln.

För att följa förbudet mot fler än 50 deltagare vid offentliga tillställningar är det Svensk Simidrotts rekommendation att arrangerande förening vidtar följande åtgärder:

- Se till att alla oavsett roll runt tävling håller avstånd enligt de allmänna råd som gäller samhället i stort – 2 meters avstånd.
- Funktionärer tas i första hand från upptagningsområdet, och bör inte tillhöra någon riskgrupp.
- Ange tydligt på hemsida och i andra kommunikationskanaler att all publik, inkl. föräldrar och andra anhöriga, undanbes vid tävlingar. Bara de som är nödvändiga för att tävlingarna ska kunna genomföras (aktiva, ledare, funktionärer och i förekommande fall media) ska vara på plats.
- Sätt upp skyltar vid arenan att publik undanbedes och utse ansvarig för att vänligt be ev. publik att lämna arenaområdet.
- Ha inte prisutdelningar, invigningar etc. Eventuella priser kan hämtas i sekretariatet eller skickas per post.
- Ha tillräckligt med funktionärer och backup om någon får symptom, blir sjuk eller av annan anledning måste stanna hemma.
- Beroende på antalet deltagare, dela upp tävlingen i flera tävlingspass där de tävlande endast tävlar ett av passen. Därmed får man färre deltagare per pass. Tänk på att ha gott om tid mellan passen för att hinna tömma arenan innan nästa pass.
- Se till att de tävlande inte är så många att de måste trängas i omklädning- och duschrum och öppna om möjligt upp extra omklädningsrum och ytor.
- Se över rutiner i cafeterian eller överväg att stänga den.
- Avgränsa tävlingsområdet från allmänheten.

Folkhälsomyndigheten har tagit fram information och underlag till arrangörer av evenemang, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-arrangorer-av-evenemang/> samt rekommendationer angående idrott och träningsanläggningar, se <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/information-till-idrotts--och-traningsanlaggningar/>

Det är viktigt att alla inom Svensk Simidrott tar ansvar för att motverka smittspridning. Detta är avgörande för att vi fortsatt ska få myndigheternas förtroende att genomföra tävlingar. Genom att följa ovanstående råd för att hålla publik borta från tävlingarna säkerställer föreningen att man minskar risken för smittspridning, samt iakttar förbudet mot fler än 50 deltagare vid offentliga tillställningar.

Grenspecifika ”att tänka på”

SIMNING

- Se till så att avstånd hålls under insimmet, genom att vid behov dela upp och reglera i tid
- Se till att funktionärssamling och ledarmöte genomförs i tillräckligt stor lokal för att bibehålla avstånd, alternativt utomhus.
- Be deltagarna värma upp utomhus om inte tillräckligt med utrymme finns för att kunna hålla avstånd.
- Se till att de aktiva har tillräckligt avstånd vid gemensam samling (callroom) och inmarsch.
- Dela inte vattenflaskor med varandra, håll er till egna.
- Följ i övrigt de allmänna råden.

SIMHOPP

- Se till att det är tillräckligt avstånd vid sviktarna och uppe på plattformen, undvik trängsel. Om nödvändigt ordna kösystem.
- Undvik att använda andras ”skinn”
- Dela inte vattenflaskor med varandra, håll er till egna.
- Be deltagarna värma upp utomhus om inte tillräckligt med utrymme finns för att kunna hålla avstånd.
- I samband med tävling bör bassängen vara stängd för allmänhetens badande.
- Följ i övrigt de allmänna råden.

VATTENPOLO

- Endast spelare och aktiva ledare får finnas på plats i spelområdet. Vid sidan av lagen tillåts matchfunktionärer samt domare att vistas i lokalen. Om matcherna ska filmas får även en kameraman med assistent vara på plats.
- Trots att närkamper är en naturlig del i vattenpolo bör onödiga närkontakter undvikas. Som exempel när det är paus i spelet och spelarna väntar på att domarna blåser igång matchen igen, eller vid andra tillfällen där spelet inte påverkas av handlingen.
- Dela inte vattenflaskor med varandra, håll er till egna.
- Ta inte i hand efter match. Tacka domare och motståndare för matchen på avstånd istället.
- Följ i övrigt de allmänna råden.

Vid arrangemang där fler matcher spelas efter varandra i samma simhall bör följande åtgärder vidtas:

- Tidsätt matcherna så att samtliga deltagare (spelare, ledare, funktionärer, domare m. fl.) hinner lämna spelområdet innan nästa match deltagare anländer.
- Om matcher spelas med tajt tidschema får spelare på efterföljande match värma upp utomhus ifall tiden inte räcker till att värma upp i bassäng.

KONSTSIM

- Se till att hålla avstånd under insimmet, genom att vid behov dela upp och reglera i tid.
- Be deltagarna att värma upp utomhus om möjligt.
- Se till att aktiva håller tillräckligt avstånd från medtävlare i väntan på att genomföra figurer och musikprogram. Detsamma gäller vid återhämtning.
- Se till att domar- och lagledarmöten hålls i tillräckligt stor lokal så att behörigt avstånd kan hållas, alternativt hålls utomhus.
- Placera domare och funktionärer på ett sådant sätt att behörigt avstånd hålls. Spärra av vid behov.
- Dela inte vattenflaskor med varandra, håll er till egna.
- Se och följ de allmänna råden.

ÖPPET VATTEN

- Då arrangemangen skiljer sig i omfattning, omfång och att förutsättningar ser olika ut för respektive tävling ska varje arrangör få ett godkännande av den lokala polismyndigheten.
- Avgränsa och markera tävlingsområdet.
- Ha om möjligt skilda start- och målområden.
- Ha skilda tider för incheckning för varje tävlingsklass.
- Ha separerade starttider för varje klass.
- Följ i övrigt de allmänna råden.

TRÄNINGSVERKSAMHET

Sedvanlig träningsverksamhet bör, utifrån vad varje förening själv bestämmer, kunna genomföras som planerat och i enlighet med Folkhälsomyndighetens rekommendationer angående idrott, som innebär bl.a. följande:

- Fysisk aktivitet är bra för folkhälsan, idrott och träning ska därför fortsätta.
- Aktiviteterna kan behöva anpassas för att minimera riskerna för smittspridning.
- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktiviteter alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Vid bekräftad Covid-19 ska det dessutom ha gått minst sju dygn sedan insjuknandet. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.
- Aktivitet utomhus uppmuntras och innebär betydligt mindre smittspridningsrisk.
- Uppmana till att om möjligt byta om hemma före och efter aktiviteter.
- Dela inte vattenflaskor och liknande som kan överföra saliv.
- Se till att det finns möjlighet till handtvätt eller handsprit och uppmana till god handhygien.

Förening bör begränsa antalet personer i och kring aktiviteten. Inga föräldrar nära bassängkanten. Anhöriga vistas om möjligt utanför anläggningen.

I Folkhälsomyndighetens allmänna råd anges bland annat att idrottsföreningar bör hålla träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus. Folkhälsomyndigheten har i dialog med RF förtydligat att detta ska förstås som att när det inte är möjligt att bedriva idrottsverksamhet utomhus får verksamheten bedrivas inomhus. Folkhälsomyndighetens förtydligande innebär att de idrotter som har inte har möjlighet att bedriva verksamheten utomhus kan planera för en ansvarsfull verksamhet inomhus.

LÄGERVERKSAMHET

Folkhälsomyndigheten har angett att bl.a. lägerverksamheter för barn och ungdomar (födda 2002 eller senare) kan hållas i mindre grupper och genomföras i närområdet.

Vid genomförande av läger, tänk bland annat på det här:

- Genomför träningen och aktiviteterna utomhus om det går.
- När det är möjligt, dela in deltagarna i mindre grupper.
- Öka avståndet mellan sovplatser och sittplatser i matsalen och andra utrymmen om det är möjligt.
- Se till att det finns möjlighet att tvätta händerna ofta.
- Stanna hemma vid sjukdom, även vid lindriga symtom.
- Se till att det finns möjligheter att ta sig hem för de som insjuknar.

UTLANDSRESOR

UD avråder från icke nödvändiga resor till alla länder. UD:s avrådan gäller till och med den 15 juli 2020, varefter en ny bedömning kommer att göras. Svensk Simidrott rekommenderar därför att föreningar tills vidare ska avstå från utlandsresor.

SIMSKOLEVERKSAMHET

När det gäller föreningarnas simskoleverksamhet så kan den fortsatt bedrivas under förutsättning att riskerna för smittspridning kan minimeras. Informera föräldrar till simskolebarn om vilka åtgärder ni som förening och parten som driftar badet har vidtagit för att förhindra smittspridning. Utöver de generella råd som ges av Folkhälsomyndigheten kan ni som förening även:

- Begränsa antalet personer inne i anläggningen. Inga föräldrar nära bassängkanten. Föräldrar och syskon utanför anläggningen om möjligt.
- Strukturera om schemat så att det är mer tid mellan grupperna.
- Be deltagarna duscha hemma och byta om hemma, om möjligt.
- Skapa extra yta i omklädningsrummen. Öppna upp extra omklädningsrum om det finns.
- Planera om övningarna i simskoleverksamheten. Undvik övningar med närkontakt t. ex. ringlekar.
- Avgränsa simskolans område från allmänheten.

Frågor kring dessa riktlinjer

Varje förbund och förening har att – med folkhälsan i fokus – själv förhålla sig till och fatta beslut utifrån rådande situation, där dessa riktlinjer, tillsammans med myndigheternas beslut och rekommendationer, ger vägledning.

Om det finns frågor kring tävlingsarrangemang, vänligen kontakta kontakta grenansvarig hos Svensk Simidrott, eller er utvecklingskonsulent i distriktet