

Upplägg SM/JSM samt Sum-Sim 2020





Gemensamma förutsättningar



- Tävlingarna avgörs utan lagkapper
- Tävlingarna avgörs med damer/herrar, flickor/pojkar olika dagar
- Tävlingarna avgörs i direktfinaler
- Arrangemangen bantas med simprestation och smittprevention i fokus
- Ingen publik (*om publikgränsen förändras innan tävlingsstart är arrangören beredd att anpassa mästerskapet)
- Ca. 200-250 simmare, 30-40 ledare och 80 funktionärer i tävlingsorganisation per tävlingsblock (dam/herr)
- Varje klubb får endast delta med en ledare/10 aktiva simmare
- SSF ersätter arrangörerna 100% för de extra kostnader och minskade intäkter som arrangemangen innebär
- Startavgifter höjs till 120 kr/start för såväl SM/JSM som Sum-Sim.
- Ackrediteringsavgifterna behålls på samma nivå som tidigare
- Slantsingling under dagens möte avseende dam/herr resp flick/pojk avgör vilka som tävlar först/sist.



Gemensamma förutsättningar



Basupplägg

- Ingen publik* (evenemanget streamas live mot betalning – virtuella publikplatser)
- Tidsfördelad ackreditering per klubb (alternativt utskickad innan mästerskapet)
- Zonuppdelad arena med tydliga passager och avgränsningar per klubb
- Smittskyddsanpassad matsservering (catering eller egen mat)

Smittprevention

- Själv-deklaration varje morgon lämnas in av alla aktiva, ledare och funktionärer (alla inom tävlingsområdet)
 - I denna ingår temperaturmätning, varje förening ansvarar för att detta genomförs
- Hantering av misstänkta/positiva fall under pågående tävling? SSF tar fram riktlinjer
- Handdesinfektionsdispensers alltid inom rimligt avstånd
- Toalettutrymme med frekvent städning och desinfektion
- Regelvärdar som ser till att reglerna efterlevs och att flöden och avstånd bibehålls
- FHMs rekommendationer följs
- SSF rekommenderar starkt samtliga föreningar att använda de officiella hotellen arrangörerna tillhandahåller med mat & logialternativ för att säkerställa god smittprevention på plats





Övriga upplägg SM/JSM



- Damer resp herrar simmar två dagar vardera. Tävlingsdagar 11-12/11 (damer) samt 14-15/11 (herrar). Resdag in/ut den 13/11.
- Endast ledare samt aktiva simmare per pass i anläggningen under respektive tävlingspass
- Insim:
 - Båda bassängerna tillgängliga (18 banor)
 - Timeslots fördelning klubbvis som även gäller omklädningsrum
- Prep:
 - uppvärmningsyta (crossfit-ytan med stort tält)
 - callroom med endast 2 heat
- Tävling:
 - 2 direktfinalpass dagligen, totalt fyra direktfinalpass. Full grenordning individuella starter.
 - Prisutdelning med social distansering (inga handskakning och kramar)



Preliminär grenordning SM/JSM



Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
100 m frisim	400 m frisim	200 m frisim	200 m fjärilsim
50 m bröstsim	200 m bröstsim	100 m bröstsim	50 m frisim
1500 m frisim	50 m fjärilsim	800 m frisim	200 m ryggsim
100 m ryggsim	400 m medley	100 m fjärilsim	100 m medley
200 m medley		50 m ryggsim	

Kan komma att förändras



Övriga upplägg Sum-Sim



- Damer resp. herrar simmar en dag vardera. Tävlingsdagar 12 (flickor) -13 (pojkar) december
- Endast ledare samt aktiva simmare på plats i tävlingsarenan under respektive pass
- I de fall inte regionsfinaler avgörs i samtliga regioner anmäls simmare på sina personliga rekord i 25 m bassäng
- Kvalperiod 2019-01-01 – 2020-11-08
- Startavgift för regionsfinaler höjs till 120 kr/start. Samma avgift för de som endast deltar på Riksfinalen.

Insim

- Båda bassängerna tillgängliga (18 banor, 10 x 50m samt 8 x 25m)
- Tidsfördelat klubbvis som även gäller omklädningsrum

Prep

- Uppvärmningsyta (zon vid 50m bassäng, ABC-gång, ev. motionshall plan 2)
- Callroom med endast 2 heat

Tävling

- Direktfinaler
- Inmarch från callroom: heat 1 till startpallarna, heat 2 till de 4 nedersta raderna på läktaren
- Prisutdelning med social distansering (ingen handskakning/kramar)



Grenordning Sum-Sim



Pass 1 och 3	Pass 2 och 4
200 m medley 15-16 år	400 m frisim 15-16 år
200 m frisim 14 år	200 m ryggsim 14 år
1500 m frisim 15-16 år	200 m ryggsim 15-16 år
400 m frisim 13 år o y	200 m medley 13 år o y
200 m bröstsim 15-16 år	100 m fjärilsim 15-16 år
100 m fjärilsim 14 år	200 m bröstsim 14 år
200 m fjärilsim 15-16 år	100 m frisim 15-16 år
100 m ryggsim 13 år o y	200 m medley 14 år
200 m frisim 15-16 år	100 m frisim 13 år o y
400 m medley 14 år	100 m bröstsim 15-16 år
100 m bröstsim 13 år o y	800 m frisim 14 år
100 m ryggsim 15-16 år	100 m fjärilsim 13 år o y
	400 m medley 15-16 år