

# INBJUDAN

## Grand Prix 2

### 9 – 10 mars 2013 i Stockholm

- Tävlingsplats:** Eriksdalsbadet (50m), 8 banor
- Arrangör:** Svenska Simförbundet och Simklubben Neptun
- Tävlingstider:**
- |             | Försök | Final |
|-------------|--------|-------|
| Lördag 9/3  | 10.00  | 17.00 |
| Söndag 10/3 | 09.00  | 16.00 |
- Anmälan:** Anmälan skall vara SSF tillhanda senast den 23 februari 2013 via Octo Anmälan: [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com). För OCTO Anmälan finns en [handledning](#). OBS! Läs avsnittet om seedning nedan.
- GP-info:** Mer om regelverket kan du läsa i [Säsongs- och tävlingsplanering 2013-2016](#)
- Anmälningavg.:** 100:-/anmälan inbetalas på SK Neptuns **bg 379-0383** samtidigt med anmälan. Märk inbetalningen: GP
- Kvaltider:** Kvaltiderna (tabell 2) skall vara uppnådda under tiden 2012-02-23 – 2013-02-22. Har man klarat en kvaltid får man simma fler grenar i mån av plats.
- De olika distanserna fylls ut enl. följande:
- |                      |                 |
|----------------------|-----------------|
| 50 m sträckor:       | max 6 heat/gren |
| 100 m sträckor:      | max 5 heat/gren |
| 200 m sträckor:      | max 4 heat/gren |
| 400 m sträckor:      | max 3 heat/gren |
| 800/1500 m sträckor: | max 2 heat/gren |
- Ovanstående gäller under förutsättning att arrangören anser att resp. försökspass inte kommer att längre tid än 3 timmar och 15 minuter.
- Grenar:**
- |           |                               |
|-----------|-------------------------------|
| Frisim    | 50, 100, 200, 400, 800/1500 m |
| Ryggsim   | 50, 100, 200m                 |
| Bröstsims | 50, 100, 200m                 |
| Fjärilsim | 50, 100, 200m                 |
| Medley    | 200, 400m                     |
- Finaler:** På distanser upp till 200m simmas A- och B-finaler, distanser på 400m endast i A-final. 800/1500m simmas i direktfinal med bästa heatet i finalpasset övriga heat i försökspasset.
- Seedning:** Grenar i direktfinal används omräkningstider (tabell 1) från kortbane- och yardstider. I övriga grenar seedas långbanetider först och därefter kortbanetider och sist yardstider.

**VM-kval:** Denna tävling är godkänd av FINA som kvalificeringstävling till VM i Barcelona 2013.

**Pris:** Totalmedaljörerna i de olika simsättscuperna vinner en internationell tävlingsresa. Se mer i [Säsongs- och tävlingsplanering 2013-2016](#).

De fem bästa prestationerna oavsett kön vid denna tävling enligt FINA:s poängtabell vinner dessutom

Placering	Belopp
1	5 000 kr
2	4 000 kr
3	3 000 kr
4	2 000 kr
5	1 000 kr

Endast ett lopp per simmare räknas.

**PM:** Finns på [www.skneptun.se](http://www.skneptun.se) under vecka 9

**Grenordning:**

Lördag	Söndag
1. 100 m frisim herrar	17. 100 m frisim damer
2. 200 m frisim damer	18. 200 m frisim herrar
3. 50 m bröstsim herrar	19. 50 m bröstsim damer
4. 100 m bröstsim damer	20. 100 m bröstsim herrar
5. 400 m medley herrar	21. 400 m medley damer
6. 100 m fjärilsim damer	22. 100 m fjärilsim herrar
7. 100 m ryggsim herrar	23. 100 m ryggsim damer
8. 50 m ryggsim damer	24. 50 m ryggsim herrar
9. 200 m fjärilsim herrar	25. 200 m fjärilsim damer
10. 200 m medley damer	26. 200 m medley herrar
11. 400 m frisim herrar	27. 400 m frisim damer
12. 50 m frisim damer	28. 50 m frisim herrar
13. 200 m bröstsim herrar	29. 200 m bröstsim damer
14. 1500 m frisim damer*	30. 800 m frisim herrar*
15. 50 m fjärilsim herrar	31. 50 m fjärilsim damer
16. 200 m ryggsim damer	32. 200 m ryggsim herrar

\*direktfinal, sista heatet (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset

**Lunch/middag/logi:** Se separat PM

**Upplysningar:** Om anmälningar:  
Svenska Simförbundet, Kenneth Magnusson, tfn: 010-476 53 09 eller e-post:  
[kenneth.magnusson@simforbundet.se](mailto:kenneth.magnusson@simforbundet.se).

Alla övriga frågor:  
Simklubben Neptun, Götgatan 107 nb  
116 62 Stockholm  
Tel: +46 8 556 966 93  
kansli@skneptun.se



Tabell 1

Omräkningstider				
	Damer		Herrar	
	25m	Yard	25m	Yard
800m/*1000y Frisim			26,40	-47,20
1500m/*1650y Frisim	39,32	35,90		

Tabell 2

Grenar	Kvaltider					
	Damer			Herrar		
	25m	50m	Yard	25m	50m	Yard
50m frisim	00:26,92	00:27,78	00:24,39	00:24,11	00:25,15	00:21,84
100m frisim	00:58,30	00:59,92	00:52,82	00:52,38	00:54,43	00:47,46
200m frisim	02:07,07	02:10,97	01:55,13	01:55,07	02:00,29	01:44,25
400m frisim	04:30,47	04:38,30	05:11,85	04:09,11	04:19,52	04:47,22
800m frisim				08:59,69	09:26,09	10:16,29
1500m frisim	18:06,97	18:46,29	18:10,39			
50m bröstsim	00:34,26	00:35,22	00:31,38	00:30,72	00:31,88	00:27,83
100m bröstsim	01:13,77	01:17,05	01:07,57	01:06,73	01:10,20	01:00,46
200m bröstsim	02:40,87	02:49,02	02:27,36	02:27,52	02:35,10	02:13,65
50m ryggsim	00:30,59	00:32,14	00:28,05	00:27,73	00:29,35	00:25,40
100m ryggsim	01:05,57	01:08,82	01:00,06	00:59,33	01:03,31	00:54,32
200m ryggsim	02:22,79	02:29,71	02:10,80	02:10,68	02:19,70	01:59,70
50m fjärilsim	00:29,11	00:29,52	00:26,67	00:26,37	00:26,90	00:23,90
100m fjärilsim	01:04,76	01:06,46	00:58,99	00:57,95	00:59,96	00:52,53
200m fjärilsim	02:27,39	02:32,21	02:14,59	02:13,13	02:20,47	01:59,28
200m medley	02:24,00	02:29,19	02:11,90	02:10,97	02:16,99	01:58,66
400m medley	05:09,10	05:22,45	04:43,14	04:45,11	05:01,24	04:18,31