

# Grand Prix i simning

## 6-8 mars 2020

### Malmö

Denna inbjudan gäller endast svenska föreningar. Övriga föreningar och förbund ska använda den engelskspråkiga inbjudan som innehåller för dem anpassad information.

**Tävlingsplats:** Hylliebadet (50m), Malmö

**Arrangörer:** Svenska Simförbundet och Malmö Kappsimmingsklubb

<b>Tävlingstider:</b>	Försök	Finaler
Fredag 6/3		17.00
Lördag 7/3	10.00	17.00
Söndag 8/3	09.00	16.00

<b>Insimning:</b>	Fredag 6/3	15.00-16.45
	Lördag 7/3	08.00-09.45
	Söndag 8/3	07.00-08.45

<b>Grenordning:</b>	Fredag 6/3
	1. 400 m medley herrar***
	2. 400 m medley damer***
	3. 1500 m frisim herrar***
	4. 1500 m frisim damer***
	Lördag 7/3
	5. 200 m frisim herrar
	6. 100 m frisim damer*
	7. 100 m bröstsim herrar*
	8. 50 m bröstsim damer
	9. 100 m fjärilsim herrar
	10. 100 m ryggsim damer*
	11. 50 m ryggsim herrar*
	12. 200 m fjärilsim damer
	13. 200 m medley herrar*
	14. 400 m frisim damer*
	15. 50 m frisim herrar*
	16. 200 m bröstsim damer
	17. 800 m frisim herrar**
	18. 50 m fjärilsim damer*
	19. 200 m ryggsim herrar
	20. 4x100 m medley mix****

Söndag 8/3
21. 200 m frisim damer
22. 100 m frisim herrar*
23. 100 m bröstsim damer*
24. 50 m bröstsim herrar
25. 100 m fjärilsim damer
26. 100 m ryggsim herrar*
27. 50 m ryggsim damer*
28. 200 m fjärilsim herrar
29. 200 m medley damer*
30. 400 m frisim herrar*
31. 50 m frisim damer*
32. 200 m bröstsim herrar
33. 800 m frisim damer**
34. 50 m fjärilsim herrar*
35. 200 m ryggsim damer
36. 4x100 m frisim mix****

\* grenar med parasimsklasser, endast i försökspasset

\*\* direktfinal, sista heatet (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset, det näst snabbaste heatet simmas på angiven plats i grenordningen under försökspasset och övriga heat sist i försökspasset.

\*\*\* direktfinal

\*\*\*\* direktfinal i finalpasset, max två heat

#### Anmälan:

Anmälan skall vara SSF tillhanda senast den 21 februari 2020 kl. 12.00 via Tempus Anmälan. Om en simmare klarat kvaltiden i minst en gren kan man anmäla denna i grenar där kvaltiden inte uppnåtts. Anmälningar till icke kvalade grenar kan beviljas i mån av plats. Om begränsningar av icke-kvalade simmare behöver göras så görs det enligt följande princip:

50 m sträckor:	max 6 heat/gren
100 m sträckor:	max 5 heat/gren
200 m sträckor:	max 4 heat/gren
400 m sträckor:	max 3 heat/gren
800/1500 m sträckor:	max 2 heat/gren

Om det trots begränsningar visar sig att startfältet blir allt för stort, så att tävlingen tar för lång tid, så kan 800/1500 frisim begränsas även för kvalade simmare. Men sådana begränsningar kommer vi försöka undvika så långt det går.

I mixlagkapperna anmäls lagen med summerade långbanetider. Endast tider gjorda av simmare som är individuellt anmälda till tävlingen får användas. Summeringen ska göras direkt i Tempus. De sexton snabbaste lagen får starta.

#### Anmälningsavgift:

Anmälningsavgiften är 125 kr/start och faktureras av Malmö Kapsimningsklubb.

#### Akreditering:

Alla simmare, tränare och andra ledare ska ha en akreditering. Avgiften för en akreditering är 100 kr. Individuellt anmälda simmare erhåller akreditering automatiskt, övriga ansöker här: <https://response.questback.com/idrott/sgp20>

#### Seedning:

På sträckor upp till 400m seedas långbanetider först och därefter kortbanetider och sist yardtider. På 800/1500 m räknas kortbane- och yardtider om till långbanetider enligt tabell 1 och seedas sedan i tidsordning.

#### Strykningar:

Strykningar till fredagens tävling görs senast kl. 14:30, till lördagens och söndagens försök och direktfinaler senast 30 minuter efter

avslutat finalpass föregående dag. Strykningar från försök till final görs senast 30 minuter efter respektive grens avslut.

- Finaler:** På distanser upp till 200 m simmas A- och B-finaler, 400 m frisim endast A-final. 800 m frisim simmas i direktfinal med bästa heatet i finalpasset och övriga heat i försökspasset. 400 m medley och 1500 m frisim simmas i direktfinal med alla heat fredag kväll.
- Kvaltider:** Kvaltider finns i tabell 2 och för parasimmare gäller samma kvaltider som till [para-SM](#). Tiderna ska vara gjorda under perioden 1 januari 2019 till 20 februari 2020.
- Grenpriser:** I varje individuellt lopp delas det ut 1000 kr till segraren och till segrande lag i lagkamp 2000 kr. Det delas inte ut separata grenpriser för parasimmare.
- Prestationspriser:** De fyra bästa prestationerna vid denna tävling herr resp. dam enligt FINA:s poängtabell vinner 20 000, 15 000, 10 000 och 5 000 kr. Endast ett lopp per simmare räknas.
- De tre bästa prestationerna för parasimmare, damer och herrar sammanräknat, enligt WPS-poäng vinner 3 000, 2 000 och 1 000 kr.
- Bästa klubb:** Bästa klubb/land vinner ett pris värt 5000 kr. Poäng utgår till de 16 bästa i varje gren enligt 18, 15, 14, 13, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
- Transporter:** Man tar sig enklast till Hyllie (Malmö) med tåg eller bil. Hyllie station ligger ca 300 m från hotellet. Flyger man så är Köpenhamn-Kastrup närmaste flygplats, ca 12 minuter med tåg.
- Bokning:** All kost och logi bokas genom Malmö Kappsimningsklubb på mail adressen [louise@malmokappsim.se](mailto:louise@malmokappsim.se) . Bokningarna för hotell och måltider ska vara gjorda senast den 21 februari.
- Mat:** Lunch och middag på hotellet 150:-/måltid

**Boende:**

Vi har bokat upp Best Western Malmö Arena hotell som ligger 500m från badet. Vi erbjuder en helhetslösning inkluderat mat och boende.

Priser inkluderar mat och boende.

Fredag – söndag mat start fredag middag och avslut söndag lunch

Enkelrum	2050:-/rum
Dubbelrum	3150:-/rum
Trippelrum	4450:-/rum
4-bäddsrum	5500:-/rum

Lördag – söndag mat start lördag lunch och avslut söndag lunch

Enkelrum	1150:-/rum
Dubbelrum	1825:-/rum
Trippelrum	2550:-/rum
4-bäddsrum	3275:-/rum

**Upplysningar:**

Om anmälningar:

Svenska Simförbundet, Kenneth Magnusson, tfn: 010-476 53 09 eller e-post: [kenneth.magnusson@svensksimidrott.se](mailto:kenneth.magnusson@svensksimidrott.se)

Alla övriga frågor:

Malmö Kappsimningsklubb e-post: [johan.gustavsson@malmokappsim.se](mailto:johan.gustavsson@malmokappsim.se)

**Tabell 1 Omräkningstider**

	GP omräkningstider			
	Damer		Herrar	
	25m	Yard	25m	Yard
800m/*1000y Frisim	+13,78	-58,50	+16,28	-51,40
1500m/*1650y Frisim	+24,08	+37,50	+32,34	+39,60

**Tabell 2 Kvaltider**

Grenar	Damer			Herrar		
	25m	50m	Yard	25m	50m	Yard
50m frisim	00:26,92	00:27,78	00:24,25	00:24,03	00:24,99	00:21,64
100m frisim	00:58,30	00:59,92	00:52,52	00:52,38	00:54,34	00:47,18
200m frisim	02:07,07	02:10,68	01:54,47	01:55,07	01:59,98	01:43,66
400m frisim (500y)	04:30,47	04:38,30	05:09,10	04:09,11	04:19,52	04:44,69
800m frisim (1000y)	09:24,13	09:42,88	10:44,72	08:47,96	09:06,75	10:03,38
1500m frisim (1650y)	18:06,97	18:46,29	18:00,48	16:56,57	17:42,54	16:50,50
50m bröstsim	00:33,95	00:34,75	00:30,58	00:30,43	00:31,45	00:27,41
100m bröstsim	01:13,37	01:16,03	01:06,09	01:06,26	01:09,72	00:59,69
200m bröstsim	02:40,68	02:47,40	02:24,75	02:26,38	02:34,19	02:11,87
50m ryggsim	00:30,59	00:32,09	00:27,55	00:27,68	00:29,24	00:24,93
100m ryggsim	01:05,57	01:08,82	00:59,07	00:59,30	01:02,80	00:53,42
200m ryggsim	02:22,79	02:29,71	02:08,63	02:10,68	02:19,10	01:57,72
50m fjärilsim	00:29,10	00:29,52	00:26,21	00:25,97	00:26,49	00:23,39
100m fjärilsim	01:04,75	01:06,46	00:58,33	00:57,64	00:59,17	00:51,92
200m fjärilsim	02:27,39	02:32,21	02:12,78	02:11,81	02:17,00	01:58,74
200m medley	02:24,00	02:29,19	02:09,72	02:10,97	02:16,16	01:57,99
400m medley	05:09,10	05:22,45	04:38,46	04:45,11	04:58,30	04:16,85