

## Begrepp

**Parasport Sverige använder de begrepp som majoriteten av de svenska intresseorganisationerna och staten använder, därtill pratar/skriver vi alltid enligt skrivregeln "people first".**

Det gör att Parasport Sverige för närvarande generellt pratar/skriver om idrottare med **funktionsnedsättning**. Om vi ska skriva om nån enstaka av våra tre målgrupper så benämns de: idrottare med **synnedsättning**, idrottare med **rörelsenedsättning** eller idrottare med **utvecklingsstörning**. När samhället i stort börjar att använda en annan terminologi så kommer Parasport Sverige att följa den förändringen.

### **Funktionsnedsättning**

Nedsättning av fysisk, psykisk eller intellektuell funktionsförmåga. Funktionsnedsättningar kan grupperas på en rad olika sätt, vanligast inom idrotten är rörelsenedsättning, synskada samt utvecklingsstörning. (Begreppet funktionsvariation är visserligen på frammarsch bland vissa, men är i dagsläget inte primärt)

### **Funktionshinder**

Begränsning som en funktionsnedsättning innebär för en person i relation till omgivningen. Konsekvensen är att funktionshinder inte är något som en person har, utan det är miljön som är funktionshindrande. Exempel på detta kan vara en för hög trappa, avsaknaden av en hiss eller avsaknaden av blindskrift.

Vi använder oss av språkbruket "**people first language**":

Vi säger personer/idrottare med rörelsenedsättning, synnedsättning, utvecklingsstörning, neuropsykiatrisk funktionsnedsättning etc.

### **Utvecklingsstörning eller intellektuell funktionsnedsättning?**

Vi använder begreppet utvecklingsstörning, eftersom det är vad FUB och myndigheter använder. Det finns dock andra ord som används istället för ordet utvecklingsstörning, exempel på dessa är:

- intellektuell funktionsnedsättning eller intellektuella funktionshinder
- kognitiv funktionsnedsättning eller kognitiva funktionshinder
- mental retardation är något som ibland står i medicinska papper

Begåvningshandikapp eller förståndshandikapp är andra ord som har använts. Dessa ord används inte längre. Idrottare som tävlar inom Special Olympics både nationellt och internationellt ska ha en utvecklingsstörning.

### **Neuropsykiatriska funktionsnedsättningar (NPF)**

Inom Parasport Sveriges verksamhet omfattas tävlingsklass N av de personer som har någon av följande diagnoser: Autism, Asberger, Uppmärksamhetsstörning (ADHD/ADD), Desintegrativ störning, Touretts syndrom, Retts syndrom.

OBS! Det är inte ovanligt med en kombination av NPF och Utvecklingsstörning.

På engelska används följande begrepp:

Athletes with physical impairment, visual impairment, intellectual impairment