

PM NJM i Vaasa 14-16 december 2012

Ledarstab

Ansvarig ledare: Henrik Forsberg, SSF 0733-722000
Tränare: Claes Andersson, SK Elfsborg, Karl-Johan Gårdström,
Kungsbacka SS, Rikard Lindberg, Skuru IK, Håkan
Hertzman, Norrköpings KK
Fysioterapeut: Anna Lundberg, Malmö 0707-202753

Simmare

Juniorklassen (pojkar f. 95-96, flickor f. 97-98)

Emil Gustavsson Jönköping
Oskar Mikaelsson Skellefteå
Adam Paulsson Elfsborg
Adam Ackerstierna ENA
Axel Pettersson Jönköping
Alexander Morgan SKK
Patrik Löfgren MASS
Marlene Pavlu Lewin, Skuru
Louise Hjalmarsson Skövde
Alba Forés Triton
Miranda Arvidsson Kalmar
Sophie Hansson Helsingborg
Elin Podeus Norrköping
Erica Sjöholm Sjöbo

Grenar

50,100, 200 fr
50, 100, 200, 400 fr
200, 400, 1500 fr, 400 me
100, 200 fj, 200 me
50, 100, 200 ry
50, 100, 200 br
200, 400 me, 200 fj
100, 200 fr, 100, 200 ry
100, 200, 400 fr
50, 100 fr, 400, 800 fr
50, 100, 200 ry
50, 100, 200 br, 200 me
50, 100, 200 fj
200, 400 me, 400, 800 fr

Pre-seniorklassen (pojkar f. 92-94, flickor f. 94-96)

Oscar Ekström LASS
Måns Hjelm MKK
Gulliver Koch Uddevalla
Erik Persson Kungsbacka
Jesper Björk Järfälla
Martin Nilsson, Järfälla
Christoffer Carlsen Mölndal
Vilma Ekström LASS
Josefine Hippi Väsby
Jessica Eriksson Neptun
Lina Westerlund Upsala
Frida Berggren Västerås
Jonna Dahlberg Neptun
Wanda Dollmayer Ran

Grenar

50, 100, 200 fr, 50 fj
50, 100, 200 ry
50, 100, 200 br
200, 400 me, 200 br
200, 400, 1500 fr, 100, 200 fj
50, 100, 200 fj, 50, 200 fr
50, 100, 200 fr
50, 100, 200, 400 fr
400, 800 fr
50, 100, 200 ry
50, 100, 200 br
200, 400 me, 200, 400 fr
100, 200 fj, 200 me
50, 100, 200 fr, 50 fj

Samtliga simmare är aktuella för lagkapper, vilka bestäms på plats.

Utrustning:

Simmare som under 2012 representerat Sverige vid Nordiska Ungdomsmästerskapen, EJM och Portugal Open tar med tidigare erhållen utrustning. Simmare som tidigare representerat Sverige tar också med erhållen utrustning. Behövs ev. kompletteringar meddela Henrik Forsberg enligt nedan.

Simmare som för första gången representerar Sverige och saknar utrustning kommer att utrustas så att de har utrustning enligt listan nedan. Fyll i listan och skicka till Henrik Forsberg henrik.forsberg@simforbundet.se **senast torsdag 6 december.**

	Namn	E-post	Telefon	Ev. Allergier/mediciner
Simmare				
Tränare				XXXXXX

Utrustning	Storlek	Har redan
Ryggsäck		
Overall		
Hoodtröja		
T-shirt		
Shorts		
Tävlingsdräkt/byxor		
Träningsdräkt/byxor		
Badmössa		

Resa

Från Arlanda reser följande: Henrik Forsberg (ansvarig), Jonna Dahlberg, Vilma Ekström, Frida Berggren, Jessica Eriksson, Adam Ackerstierna, Jesper Björk, Oscar Ekström, Håkan Hertzman, Rikard Lindberg, Alexander Morgan, Marlene Pavlu Lewin, Elin Podéus, Oskar Mikaelsson, Josefine Hipp, Lina Westerlund, Martin Nilsson.

AY 644 13DEC ARNHEL HK10 0840 1035
AY 3837 13DEC HELVAA HK10 1310 1410
AY3892 17DEC VAAHEL HK10 0850 0950
AY 635 17DEC HELARN HK10 1050 1050

Samling på Arlanda senast 7.30 för gemensam incheckning.

Från Göteborg reser följande: Claes Andersson (ansvarig), Karl-Johan Gårdström, Emil Gustavsson, Patrik Löfgren, Adam Paulsson, Erik Persson, Axel Pettersson, Christoffer Carlsen, Gulliver Koch, Louise Hjalmarsson.

AY 672 13DEC GOTHEL HK10 0850 1110
AY 3837 13DEC HELVAA HK10 1310 1410
AY3892 17DEC VAAHEL HK10 0850 0950
AY 675 17DEC HELGOT HK10 1150 1215

Samling på Landvetter senast 7.40 för gemensam incheckning.

Från Köpenhamn reser följande: Anna Lundberg (ansvarig), Miranda Arvidsson, Alba Fores, Sophie Hansson, Måns Hjelm, Wanda Dollmayer, Erica Sjöholm.

AY 662 13DEC CPHHEL HK10 0855 1130
AY 3837 13DEC HELVAA HK10 1310 1410
AY389217DEC VAAHEL HK10 0850 0950
AY 665 17DEC HELCPH HK10 1120 1200

Samling på Kastrup senast 7.30 för gemensam incheckning.

Anslutningsresor bokas via affars.halmstad@resebolaget.se. Ange NJM, Finland som referens.

Simmarna ansvarar själva för att de har mellanmål med sig. Det blir lunch först då vi är framme på hotellet, runt 15-tiden. Simmarna ansvarar själva för mellanmål under tävlingen.

Kläder att resa i är valfria byxor samt hoodtröja. Respektive ansvarig ledare från Stockholm, Göteborg och Köpenhamn kommer att ha med sig hoodtröjor till de simmare som saknar.

Ansvarsfördelning av simmarna

Claes Andersson presenior flickor 0733121005
Karl-Johan Gårdström presenior pojkar 0730320432
Håkan Hertzman juniorer flickor 0705243570
Rikard Lindberg juniorer pojkar 0704978552

Frågor besvaras av Henrik Forsberg, henrik.forsberg@simforbundet.se, telefon 0733-722000.