

”European Games bruttoprogram”

2015 kommer Europeiska Juniormästerskapen (EJM) att utgå. Istället kommer EJM-åldrarna, pojkar 17-18 år och flickor 15-16 år, utgöra simningen i det första European Games (EG) som arrangeras i Baku, Azerbajdzjan. Tävlingarna arrangeras under det Olympiska paraplyet, i detta fall av Europeiska Olympiska Kommittén. Det innebär att Sveriges Olympiska Kommitté är de som tar ut den slutliga truppen. Detta tillsammans med att färre svenska juniorer klarat de individuella kvaltiderna till EJM de senaste åren kommer Svenska Simförbundet ta ut en EG-bruttotrupp som kommer erbjudas ett förstärkt program fram till kvalperioden nästa vår.

Målsättning

Målet med programmet är att få fler simmare i EJM-åldrarna att höja sin totala nivå och välja rätt total fokusering så de kan uppnå nivån för kvalificering till European Games 2015.

Uttagning till ”EG bruttoprogram”

Görs på en samlad bedömning av prestations- och resultatnivå under vår och sommar 2014 i 50 m-bassäng. I första hand är det prestationer uppnådda på EJM och NUM som tas i beaktande men även resultat gjorda på SM/JSM och Sum-Sim samt övriga tävlingar. Finapoäng används som ett riktmärke (ca 650 för flickor och ca 700 för pojkar). Uttagningen görs på 100-distanser och uppåt. Vilka simmare som är uttagna kommer publiceras på SSF:s hemsida i början av vecka 38 2014.

Åldrar

Pojkar födda 97-98 och flickor födda 99-00.

Innehåll

Gemensamma samlingar, utbildning, träningsuppföljning och möte under perioden oktober 14- februari 2015. Styrd planering mot prestation i 50 m-bassäng mars 2015.

Aktiviteter

- Riks- eller regionsläger 12-14 september. Upplägg enligt respektive läger. Ca föreningskostnad 1000-1200 :-/simmare. Idrottspsykologi.
- Bruttoläger 1 17-19 oktober, Jönköping. Ca föreningskostnad 1000: -/simmare.
- Uppföljningsmöte hemmatränare och ev. simmare under SM/JSM i Stockholm, november.
- NJM 12-14 december för de simmare som kvalificerar sig.
- Hemmaträning och förberedelse för läger vecka 52-1. Upptrappning i träningsvolym för att klara av träningen på bruttoläger 2.
- Bruttoläger 2 vecka 2, Fuerteventura. Gemensam träning, ca 50 000-70 000 m + landträning. Ca föreningskostnad 4000: -/simmare.
- GP 1, Uppsala. Samling tränare och simmare fredagseftermiddag. Föreningskostnad.
- Riks- eller regionsläger 6-8 februari. Upplägg enligt respektive läger. Ca föreningskostnad 1000-1200 :-/simmare.

- GP 2, Stockholm. Prel. samling tränare och simmare fredagseftermiddag. Föreningskostnad.
- Någon internationell tävling under kvalperioden till EG.

”Allt- eller inget”

Det är valfritt att vara med i EG bruttosatsningen mot 2015. Men väljer simmaren att vara med är denna med på samtliga aktiviteter ovan om det inte finns specifika omständigheter/förutsättningar. Väljer en simmare att hoppa av helt eller några aktiviteter utan att det är förankrat hos undertecknad blir klubben återbetalningsskyldig till de aktiviteter Svenska Simförbundet subventionerat.

Uttagningskriterier European Games

Kommer att publiceras i slutet av september. Det lutar åt att kvalperioden blir från mars till mitten av april 2015.

För frågor kontakta:

Henrik Forsberg
Sportchef, simning
Ansvarig Talangutvecklingsprogrammet
073-372 20 00
E-post:henrik.forsberg@simforbundet.se