

# INBJUDAN

## Grand Prix 1

### 26 – 27 januari 2013 i Uppsala

**Tävlingsplats:** Fyrishov (50m), 8 banor

**Arrangör:** Svenska Simförbundet och Upsala Simsällskap

<b>Tävlingstider:</b>	Försök	Final
Lördag 26/1	10.00	17.00
Söndag 27/1	09.00	16.00

**Anmälan:** Anmälan skall vara SSF tillhanda senast den 12 januari 2013 via Octo Anmälan: [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com). För OCTO Anmälan finns en [handledning](#). OBS! Läs avsnittet om seedning nedan.

De olika distanserna fylls ut enl. följande:

50 m sträckor:	max 6 heat/gren
100 m sträckor:	max 5 heat/gren
200 m sträckor:	max 4 heat/gren
400 m sträckor:	max 3 heat/gren
800/1500 m sträckor:	max 2 heat/gren

Ovanstående gäller under förutsättning att arrangören anser att resp. försökspass inte kommer att längre tid än 3 timmar och 15 minuter.

**GP-info:** I regelverket kan du läsa om [Säsongs- och tävlingsplanering 2013-2016](#)

**Anmälningsavg.:** 100:-/anmälan inbetalas på Upsala S Pg 141383-0 samtidigt med anmälan. Märk inbetalningen: GP1

**Kvaltider:** Kvaltider till GP1 kommer att vara samma som 2009 – 2012. Kvaltiderna skall vara uppnådda under tiden 2012-01-12 – 2013-01-11. Har man klarat en kvaltid får man simma fler grenar i mån av plats.

<b>Grenar:</b>	Frisim	50, 100, 200, 400, 800/1500 m
	Ryggsim	50, 100, 200m
	Bröstsим	50, 100, 200m
	Fjärilsim	50, 100, 200m
	Medley	200, 400m

**Finaler:** På distanser upp till 200m simmas A- och B-finaler, distanser på 400m endast i A-final. 800/1500m simmas i direktfinal med bästa heatet i finalpasset övriga heat i försökspasset.

**Seedning:** Grenar i direktfinal används omräkningstider från kortbane- och yardstider. I övriga grenar seedas långbanetider först och därefter kortbanetider och sist yardstider.

**VM-kval:** Denna tävling är godkänd av FINA som kvalificeringstävling till VM i Barcelona 2013.

**Pris:** Totalmedaljörerna i de olika simsättscuperna vinner en internationell tävlingsresa. Se mer i [Säsongs- och tävlingsplanering 2013-2016](#).

De fem bästa prestationerna vid denna tävling oavsett kön enligt FINA:s poängtabell vinner dessutom

Placering	Belopp
1	5 000 kr
2	4 000 kr
3	3 000 kr
4	2 000 kr
5	1 000 kr

Endast ett lopp per simmare räknas.

**PM:** Finns på [www.upsalasilim.nu](http://www.upsalasilim.nu) senast den 12 januari.

**Grenordning:**

Lördag	Söndag
1. 100 m frisim herrar	17. 100 m frisim damer
2. 200 m frisim damer	18. 200 m frisim herrar
3. 50 m bröstsim herrar	19. 50 m bröstsim damer
4. 100 m bröstsim damer	20. 100 m bröstsim herrar
5. 400 m medley herrar	21. 400 m medley damer
6. 100 m fjärilsim damer	22. 100 m fjärilsim herrar
7. 100 m ryggsim herrar	23. 100 m ryggsim damer
8. 50 m ryggsim damer	24. 50 m ryggsim herrar
9. 200 m fjärilsim herrar	25. 200 m fjärilsim damer
10. 200 m medley damer	26. 200 m medley herrar
11. 400 m frisim herrar	27. 400 m frisim damer
12. 50 m frisim damer	28. 50 m frisim herrar
13. 200 m bröstsim herrar	29. 200 m bröstsim damer
14. 800 m frisim damer*	30. 1500 m frisim herrar*
15. 50 m fjärilsim herrar	31. 50 m fjärilsim damer
16. 200 m ryggsim damer	32. 200 m ryggsim herrar

\*direktfinal, sista heatet (de 8 bästa anmälda simmarna) simmas i finalpasset

**Lunch/middag:** Alla måltider kan erbjudas på Fyrishov.  
Frukost 69 kr.  
Lunch 95 kr.  
Middag 95 kr.

**Logi:** Campingstuga, Fyrishov, 4 bäddar 695 kr./natt exkl. måltider.  
För mer information: [www.fyrishov.se](http://www.fyrishov.se)



Hotell, gäller helgpriser fredag – söndag. Alla priser inkl. frukost.  
Dubbelrum Enkelrum Extrabädd  
**Hotell Upplandia** 760 kr 760 kr 200 kr  
För mer information: [www.scandichotels.se/upplandia](http://www.scandichotels.se/upplandia)

**Hotel Scandic Nord** 740 kr. 740 kr. 200 kr.  
För mer information: [www.scandic-hotels.se/upsalanord](http://www.scandic-hotels.se/upsalanord)

**OBS! All bokning av mat & logi görs till Upsala Simsällskap.**

**Upplysningar:**

Om anmälningar:  
Svenska Simförbundet, Kenneth Magnusson, tfn: 010-476 53 09 eller e-post:  
[kenneth.magnusson@simforbundet.se](mailto:kenneth.magnusson@simforbundet.se).

Alla övriga frågor:  
Upsala Simsällskaps hemsida [www.upsalasinu](http://www.upsalasinu)  
E-post: [kansli@upsalasinu](mailto:kansli@upsalasinu) Telefon 018-22 21 64

## Bilaga 1

### GP omräkningstider 2013

	Damer		Herrar	
	25m	Yard	25m	Yard
800m/*1000y Frisim	21,00	-59,40	26,40	-47,20
1500m/*1650y Frisim	39,32	35,90	46,60	46,50

## Bilaga 2

### GP kvältider 2009-2012

	Damer			Herrar		
	25 m	50 m	Yard	25 m	50 m	Yard
50m Frisim	27.29	28.19	24.79	24.49	25.39	22.59
100m Frisim	58.69	1:00.79	53.39	53.29	55.29	50.29
200m Frisim	2:07.99	2:12.29	1:56.09	1:57.49	2:02.59	1:46.89
400m/*500y Frisim	4:32.89	4:41.69	*5:11.89	4:13.39	4:25.49	*4:49.69
800m/*1000y Frisim	9:27.19	9:48.19	*10:47.59	8:59.69	9:26.09	*10:16.29
1500m/*1650y Frisim	18:06.97	18:46.29	*18:10.39	17:07.49	17:54.09	*17:07.59
50m Bröstsım	34.59	35.69	32.09	30.99	32.19	28.89
100m Bröstsım	1:14.49	1:17.59	1:08.09	1:07.29	1:10.89	1:01.49
200m Bröstsım	2:42.29	2:49.29	2:29.49	2:28.69	2:37.59	2:16.49
50m Ryggsım	31.29	32.89	29.19	28.49	30.09	26.69
100m Ryggsım	1:06.69	1:10.19	1:00.19	1:00.79	1:04.79	54.89
200m Ryggsım	2:24.89	2:32.19	2:12.09	2:14.39	2:21.79	2:01.69
50m Fjärilsım	29.49	30.09	28.59	26.69	27.29	25.19
100m Fjärilsım	1:05.09	1:07.09	58.99	58.89	1:01.19	53.89
200m Fjärilsım	2:27.39	2:32.29	2:14.59	2:15.09	2:22.29	2:04.09
200m Medley	2:26.09	2:31.39	2:12.29	2:14.29	2:19.79	2:03.29
400m Medley	5:11.09	5:24.59	4:43.39	4:50.79	5:07.79	4:22.79