



Grupp/tid			
Ledare			
Antal elever som tagit:			
Hajen brons			
Hajen silver			
Hajen guld			
Vattenprovet			
Simsättsmärke 3	Crawl	Bröstsims	Fjärilsim
Simsättsmärke 4	Crawl	Bröstsims	Fjärilsim

Namn	Hajen brons	Hajen silver	Hajen guld				Vattenprovet	Simsättsmärke 3			Simsättsmärke 4			Övriga mål		
	100 m valfritt simsätt	100 m valfritt simsätt varav 25 m i ryggläge Samma 12,5 m i magläge, rotation, 12,5 m i ryggläge	200 m varav 50 m på rygg	Hoppa eller dyka från 1 m	Kunna hjälpa en nödställd med förlängda armen	Kunskap om punkterna 1-3 i bad- och bätvett	Flyta med kläder 1 minut eller 10 m	Simma 12,5 m i magläge, rotation, 12,5 m i ryggläge	Falla i vattnet så att huvudet kommer under ytan, simma 200 m. varav 50 m. på rygg	Crawl	Bröstsims	Fjärilsim	Crawl	Bröstsims	Fjärilsim	Start från kant eller startpall i alla fyra simsätt, inklusive uppgång och simma tre simtag Simma 100 m medley
1																
2																
3																
4																
5																
6																
7																
8																
9																
10																
11																
12																
13																
14																
15																
16																