

PM - USM 2022

Välkomna till USM och Lundahoppet 26–29 maj 2022!

Ankomst till Lund

När ni kommer till Högevall ber vi er att gå in på SK Poseidons kansli. Det ligger till vänster efter att ha gått in genom huvudingången. Här hämtar ni ut band som behövs för att komma in och ut på badet samt för att låsa skåpen. Matbiljetter och tröjor hämtas också ut på samma gång. Meddela Sanna, sanna.wallertoft@skposeidon.se vilken dag och ungefärlig tid ni kommer på.

Band

Banden ska lämnas tillbaka på kansliet på söndagen senast 16:00. Ett borttappat band måste ersättas till en kostnad av 200 kr.

Omlädningsrum och bassäng

Använd omlädningsrummen på plan två som är markerade med "USM". Alla simhoppare måste duscha i omlädningsrummen innan man hoppar i vattnet. Det är inte tillåtet att bada på äventyrsbadet eller i 50 metersbassängen. Det är inte tillåtet att gå genom äventyrsbadet för att komma till och från hoppbassängen.

Publik

Det är fri entré för publik. För att komma in och ut på badet behövs biljetter som hämtas ut i kassan på Högevall. Följ skyltning för att komma till läkaren. Tyvärr finns det inget café eller likande på Högevall. Ett tips är att ta med egen fika.

Hopplistor

Hopplistor registreras på <https://diverecorder.co.uk/>

För att underlätta hanteringen för tävlingssekretariatet önskar vi att listorna registreras senast tisdag den 24 maj. Ändringar i hopplista kan göras fram till och med 18:00 kvällen före tävlingen. Hopplistorna ska signeras av simhopparen eller tränaren.

Träningstider Högevall:

Torsdag 26/5 10:00-19:00

Fredag 27/5 07:00-08:55 och i lunchpaus

Lördag 28/5 07:00-08:55 och i lunchpaus

Söndag 29/5 07:00-08:55

Träningstider Simhallsbadet:

Torsdag 26/5 12:00-15:55

Invigning

Invigning av USM och Lundahoppet med en inmarsch kommer att äga rum 13:45 på fredagen. Vi ber att två representanter från varje förening går inmarschen. Samling vid 50: metersbassängen kl. 13:35.

Prisutdelning

USM:

Prisutdelning kommer att ske direkt efter varje avslutad gren. Medalj kommer att delas ut till de tre främsta och diplom till de sex främsta. Vi ber att en tränare från den vinnande föreningen delar ut priserna. Pristagarna samlas under den svenska flaggan direkt efter avslutad gren.

Lundahoppet:

Inga resultat eller poäng kommer att redovisas. Samtliga deltagare kommer att få medalj direkt efter avslutad tävling.

Landträning och uppvärmning

Mattor finns tillgängligt i hallen för uppvärmning. Torrsvikten kan användas under träningstid om det finns en tränare på plats. Landträningsrummet kommer vara stängt på grund av säkerhetsskäl.

Måltider och fika

Kaffe, te och fika kommer att finnas i korridoren ovanför läktaren för tränare, domare och funktionärer fredag till söndag. Fika för samma målgrupp kommer också att finnas på simhallsbadet på torsdagen under tävling.

Förbeställda lunchpaket kommer att delas ut i korridoren ovanför läktaren följande tider:

Fredag: 12:00- 13:00

Lördag 12:00-13:00

Söndag 11:30-12:30

Förbeställda middagar serveras i gymnasieskolan Spykens matsal följande dagar och tider:

Torsdag: 18:30-20:00

Fredag: 18:00-19:30

Kamratmåltid

Kamratmåltiden kommer att äga rum i gymnasieskolan Spykens matsal på lördagen 18:00-21:00.

Spykens adress är Dalbyvägen 2

Domare

Ett separat domarschema kommer att skickas ut. Samtliga domare ska bära vit tröja och vita shorts/byxor.

Tränarmöte

Vi ber att minst en tränare/ledare från varje förening samlas vid bassängen på fredagen 08:45 för en kort genomgång av information.

Grenordning

Torsdag

Gren	Starttid
Synchro flickor och pojkar 3m	16:00

Fredag

Gren	Starttid
D-klass mixad 1m	09:00

B-klass pojkar höga hopp

B-klass flickor 3m

Lunchpaus

Invigning **13:45**

A-klass flickor höga hopp **14:00**

C-klass flickor och pojkar 3m

A-klass pojkar 1m

Lördag

Gren	Starttid
D-klass mixad 3m	09:00

B-klass flickor höga hopp

C-klass flickor och pojkar 1m

Lunchpaus

B-klass pojkar 3m **13:30**

A-klass pojkar höga hopp

A-klass flickor 1m

Söndag

Gren	Starttid
B-klass flickor 1m	09:00

C-klass flickor och pojkar höga hopp

A-klass pojkar 3m

B-klass pojkar 1m

A-klass flickor 3m

Tävlingarna beräknas sluta 14:15

Specifik info för tävlingen på torsdagen på simhallsbadet i Malmö:

För att komma in på badet krävs en kod, 1989. För att kunna låsa skåpen behövs hänglås. Tänk på att inte förvara några värdesaker i skåpen. Det går bra att lägga väskor i landträningsrummet på hyllorna som är avsatt för väskor. Inga ytterskor får förekomma inne i hallen.

Publik är välkommen att gå direkt till hoppbassängen. Gå till höger i entrén och gå igenom glasdörrarna för att komma direkt till bassängen.

Varmt välkomna!

