

Simhopp – Landslagsaktiviteter 2021 (ungdomslyftet, utmanarna, läger etc)

Tävlingsuppdrag landslag Simhopp juniorer och seniorer

- Agera som en elitidrottare
- Följa svensk Simidrotts värdegrund
- Skriva under "Regler och villkor för medverkan och representation i Svensk Simidrotts Elitverksamheter".
- Genomgå digital utbildning "Ren Vinnare"

Åtagande för att bli aktuell till landslagsaktiviteter

- Nulägesanalys inför kommande säsong för att identifiera nuläge, förutsättningar och eventuella förbättringsområden.
- Skicka in Utvecklingsplan till FK inför kommande säsong.
- Föra träningsdagbok och följa upp den kontinuerligt tillsammans med tränare.
- Dokumentera tävlingsplanering inför alla tävlingar. Tävligen följs upp tillsammans med tränare, även den ska dokumenteras.
- Vistelserapportering: endast de som blir ålagda att göra detta.
- Skicka in uppföljning av Utvecklingsplan till FK efter avslutad säsong.

Vid uppfyllande av ovan kommer Svensk simhoppning gå in med resurser om behov finns då det gäller tex nutrition, mental tränare, landträning etc.

Frågor besvaras av:

Ulrika Knape-Lindberg

Sportchef/Förbundskapten, simhopp

070-551 03 11 eller ulrika.knape@svensksimidrott.se

Coachgruppen

2020-12-02