

Den positiva spiralen

Vi lyssnar på varandra!
Vi pratar med varandra!
Vi säger hej till alla!
Vi berömmar varandra!
Vi stöttar och hjälper varandra!
Vi vågar ta plats!
Vi skrattar med varandra 😊
Vi bryr oss om och frågar hur vi mår!
Vi bjuder in om någon är själv

Vi vill ha variation på träningen. Bryta av den seriösa träningen med lek ibland.
Jag behöver ha mina kompisar med på träningarna.
Vi sprider glädje!
Alla får vara med!
Vi gör lagaktiviteter!

Vi är snälla och bjuder på oss själva!
Vi är engagerade!
Alla får prata!
Jag får vara mig själv!

Vi gillar varandras olika personligheter och åsikter samt accepterar att vi är olika!

Alla lika värda!

Glädje

Gemenskap

Delaktighet

Demokrati

Respekt