

Rapport från GP i Rostock.

Vi var fyra aktiva, två ledare och en domare som åkte till Rostock på den årliga GP-tävlingen.

Som alltid i Tyskland var tävlingen välorganiserad och allting runt omkring är välfungerande. Vi anlände på onsdag em och hopparna bekantade sig med sviktar och miljö.

Johanna, Veronica och Vinko var med för första gången på denna GP, även coach Jocke Nyström gjorde sin första GP som tränare. Jesper gör sitt andra år i GP sammanhang.

Vi försökte få hopparna att känna sig så trygga som möjligt och att prestera efter sin egen förmåga och fokus låg på att "våga satsa" och visa att kapaciteten finns där. Vi talade inte i några termer om specifika resultatmål.

Torsdagen ägnades åt träning där hopparna såg taggade ut och gjorde mycket som var bra. Veronica gjorde lite för många omstarter och blev nog därför lite anspänd men efter ett litet peppande samtal så släppte det.

Första tävlingen var herrar 3m där vi hade Vinko som svarade för stabil hoppning förutom en liten för stor miss på 307. Det var en bra start med ett överslag som följde så han gav sig själv chansen. Vinko slutade på en 16:e plats med 327 poäng. Med lite bättre spets så hade en semifinal varit inom klar räckhåll.

Tyvärr så insjuknade Johanna på fredagskvällen och kunde inte starta individuellt på damer 3m på lördagen. Hoppet stod då till Veronica som satsade helt ok på tävlingen men kunde då inte riktigt avsluta sina hopp. Veronica blev 17:e på 217 p.

Sista tävlingsdagen så bestämde Johanna sig för att försöka genomföra syncrotävlingen tillsammans med Veronica trots att hon haft en dag utan någon mat att tala om, då hon låg nedbäddad hela lördagen. Viljan finns där det märktes tydligt. Synchron var ok på första hoppet och sedan följde tre riktigt bra synkroniserade hopp. Tyvärr var det lite för mycket missar individuellt. Bakåtskruven som de gör med olika teknik är inte ett bra synchrohopp och måste bytas ut. Det slutade med en 11:e plats med 215 p.

Dessförinnan hade Jesper tagit sig till semi i herrarnas försök på 10m med 383 poäng. I semifinalen gjorde han en stabil tävling och tog sig till final med 409 p. I finalen så hoppade Jesper inspirerat och låg bra till för ett brons men en miss på framåt i sista omgången gjorde att det blev en femteplats med 409 p.

Totalt sett gjorde de aktiva det vi kunde förvänta oss av dem. Givetvis kan det alltid göras bättre och sjukdomar kan vi inte göra mycket åt. Detta lag består av helt suveräna människor och jag åker gärna ut med dem igen. Jag och Jocke har fått oss många goda skratt under resan.

Vill avsluta med att säga att bedömningen var tight. Ett ex är 3m herrar försök, där de bästa hopparna fick mellan 7 ½ och 8 ½ på hopp som enligt mitt tycke kunde

belönats med mer. Glädjande att se att svenska hoppare kan få höga poäng i en sådan försökstävling.

/Peter Falkman