

Inbjudan

Riksfinal i Simhopp i Stockholm 25-26 april 2015

Svenska Simförbundet och Simklubben Neptun har nöjet att inbjuda till Riksfinal i Simhopp i Stockholm, Eriksdalsbadet, den 25-26 april 2015 enligt följande:

**Tävlingsklasser/
tävlingsserier:**

Klass C (födda 2002-2003)

Svikthopp 1 och 3 m:

Flickor:

7 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

Pojkar:

8 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

Höga hopp 5 m eller 7,5 meter:

Flickor:

6 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

Pojkar:

7 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

Klass D (födda 2004 och senare)

Svikthopp 1 och 3 m, flickor och pojkar:

Fothopp framåt, 100 (valfri stilart)

Fothopp bakåt, 200 (valfri stilart)

4 hopp ur minst 3 olika grupper

Klass E (födda 2004 och senare)

Svikthopp 1 och 3 m, flickor och pojkar:

Fothopp framåt, 100

Fothopp bakåt, 200

Fall framåt, 010 (sittande eller stående)

Fall bakåt, 020 (sittande eller stående)

Huvudhopp framåt, 101

Tyska hoppet, 401

**Prel.
tävlingsprogram:**

Fredag 24 april
16.00 – 20.00 Träning

Lördag 25 april
08.00-09.50 Träning
10.00 E-klass pojkar 1 m
D-klass flickor 3 m
C-klass pojkar 1 m
E-klass flickor 3 m
D-klass pojkar 1 m
C-klass flickor 3 m
C-klass pojkar höga hopp

Söndag 26 april
07.00-08.50 Träning
09.00 C-klass flickor höga hopp
E-klass flickor 1 m
D-klass pojkar 3 m
D-klass flickor 1 m
E-klass pojkar 3 m
C-klass flickor 1 m
C-klass pojkar 3 m

Anmälan: Anmälan skickas till nedanstående adress **senast den 2 april 2015.**

E-post: simhopp@skneptun.se

Anmäl samtidigt ledare, tränare och domare.

Tävlingslicenser: I anmälan ska även hopparnas tävlingslicensnummer anges för att start ska tillåtas. Saknas licensnummer ska hopparna registreras i simidrottsdatabasen Octo.

**Anmälnings-
avgift:** Anmälningsavgiften är 70:-/anmäld start, denna faktureras av SK Neptun i efterhand.

**Efteranmälan/
avgift:** Efteranmälningstiden går ut torsdagen den 23 april 2015. Efteranmälningsavgiften 150:-/start faktureras i efterhand.

Hopplistor: Hopplistor ska skrivas in på Diverecorder. Mer information om detta lämnas i samband med att PM för tävlingarna sänds ut.

PM: PM, startlista m.m. utsändes snarast efter anmälningstidens utgång.

Logi och mat:

Logi på hårt golv med medtagen luftmadrass eller liggunderlag erbjuds i föreningslokalen Pumpan, Färgargårdstorget 1, som ligger 15 minuters promenad från badet.

Pris: 160 kr/person och natt inklusive frukost.

Anmälan senast 20 mars 2015 till simhopp@skneptun.se inklusive uppgift om eventuell allergi.

Hotell vi rekommenderar om så önskas:

<http://www.clarionstockholm.com/> (2min promenad från badet)

<http://www.zinkensdamm.com/> (Hotell och vandrarhem, 10-15min fram till badet med buss)

Det finns inget block som är bokad för er på hotellen utan vi rekommenderar att ni bokar i god tid.

Måltider erbjuds av SK Neptun på Eriksdalsbadet inom fasta tidsblock. Det serveras grönsaker, måltidsdryck samt smör och bröd till måltiderna.

Lördag: Lunch

Söndag: Lunch

Kostnad: 90 kr/person och måltid

Lördag serveras en kamratmiddag med tacobuffé och mjukglass till efterrätt. Kostnad 130kr/person.

Måltider bokas via simhopp@skneptun.se senast den 2 april 2015. Meddela eventuella allergier i samband med anmälan. Måltiderna faktureras i efterhand av SK Neptun.

Upplysningar:

simhopp@skneptun.se eller 08-556 966 90 (telefonsvarare)

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

SK NEPTUN

Paula Sinkkonen
paula.sinkkonen@simforbundet.se

Kristian Svensk
kansli@skneptun.se