

## INBJUDAN

### USM i simhopp 30/5-1/6 2014 i Jönköping

Svenska Simförbundet och Jönköpings SS inbjuder till Svenska Ungdomsmästerskapen i simhopp den 30 maj – 1 juni 2014 i Rosenlundsbadet, Jönköping.

**Tävlingsprogram:** Enligt bilaga.

**Träningsstider:** 29/5 12.00-19.00  
30/5: 07.30-19.00 då det ej är tävling  
31/6: 07.30- tävlingarnas slut då det ej är tävling  
1/6: 07.30- tävlingarnas slut då det ej är tävling

**Anmälan:** Sista anmälningdag är **fredagen den 16 maj 2014**.  
Anmälan skickas till:

Jönköpings SS via e-mail:  
[bo.sjogren@jonkopingsss.se](mailto:bo.sjogren@jonkopingsss.se)  
[mats.wiktorsson@jonkopingsss.se](mailto:mats.wiktorsson@jonkopingsss.se)

**Uppge även vilka ledare och domare som medföljer!**

**Domare:** Det är viktigt att alla deltagande klubbar ser till att domare finns på plats då vi, som ni ser i programmet, kör parallella tävlingar.

**Anmälningssavgift:** 60:-/ind start och 80:-/synchrohoppning start ska inbetalas samtidigt med anmälan på Jönköpings SS plusgiro 1 27 76 -1. Ange USM i simhopp vid inbetalningen.

**Efteranm. avgift:** Efteranmälningstiden utgår onsdagen den 28 maj kl. 12.00.  
300:-/start skall inbetalas på Jönköpings plusgiro, se ovan.

**Avanmälan:** Återtagande av anmälan kan ske enligt regel 305 i SSF:s tävlingsbestämmelser. För sent inkommen avanmälan belägges med en straffavgift på 300:-/avanmäld start.

Om tävlingsläkaren utfärdar startförbud uttas inte straffavgift.

**Tävlingslicenser:** I anmälan ska även anges hopparnas tävlingslicensnummer för att start ska tillåtas. Saknas licensnummer ska hopparna registreras i simidrottsdata-basen Octo.

## Tävlingsklasser:

### Klass A (födda 1996-98) (FINA:s A-serie)

#### **Flickor 1 m och 3 m**

9 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

#### **Flickor höga-5 m-7,5 m-10 m**

8 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Minst 5 grupper måste användas

#### **Pojkar 1 m och 3 m**

10 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 5 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

#### **Pojkar höga-5 m-7,5 m-10 m**

9 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 5 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Alla 6 grupperna måste användas.

### Klass B (födda 1999-2000) (FINA:s B-serie)

#### **Flickor 1 m och 3 m**

8 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

#### **Flickor höga-5 m-7,5 m-10 m**

7 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Minst 5 grupper måste användas

#### **Pojkar 1 m och 3 m**

9 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

#### **Pojkar höga-5 m-7,5 m-10 m**

8 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 4 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper. Minst 5 grupper måste användas.

### Klass C (födda 2001-2002) (FINA:s C-serie)

#### **Flickor 1 m och 3 m**

7 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

**Flickor höga-5 m-7,5 m**

6 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

**Pojkar 1 m och 3 m**

8 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

**Pojkar höga-5 m-7,5 m**

7 olika hopp: 4 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 7,6 + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad, alla ur olika grupper.

**Klass D (födda 2003 och senare)****Flickor och pojkar 1m och 3m**

100 + 200 + 4 valfria hopp ur minst 3 grupper.

D-klassen hoppar inte höga hopp, men kan tävla i C-klassens höga-tävling.

**Synchro hoppning juniorer, svikhopp 3 m**

Två valfria hopp med en given svårighetsgrad av 2.0/hopp oavsett vilka hopp som utförs samt tre valfria hopp utan begränsad svårighetsgrad. De fem hopp som genomförs måste väljas ur minst fyra olika grupper.

**Synchro hoppning klass C-D, Mix, svikhopp 1 m (2001 och senare)**

(ingår Ej som officiell USM-gren).

Två valfria hopp ur olika grupper med en given svårighetsgrad av 2.0/hopp oavsett vilka hopp som utförs samt två valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad. Po/Po, Fl/Fl eller Po/Fl.

**Medaljer:**

Medaljer utdelas till de tre bästa i varje klass och gren.

**Poängberäkning:**

14-11-10-9-8-7-6-5-4-3-2-1

**Mat/logi:**

*Scandic Hotell (priser per rum/natt inkl. frukost).*

Singelrum 740 :-

Tvåbäddsrum 840 :-

Trebäddsrum 1020 :-

Fyrbäddsrum 1200 :-

Priser gällande ev mat på Scandic Hotell fås vid förfrågan.

*Villa Björkhaga (Campingstugor. Priser per stuga/natt).*

Liten stuga (1 rum) 895 :-

Mellanstuga (2 rum) 995 :-

Stor stuga (2 rum) 1095 :-

OBS! för bokning av logi på Scandic Hotell eller Villa Björkhaga (camping) gäller att detta sker senast en månad före tävlingsdatum

*Måltider*

Lunch/middagsmåltider kan beställas (KFUM:s restaurang) för 80 kr/person och måltid.

**Gällande bokningar av mat och/eller logi v.v. kontakta Kim Grimberg. mobilnummer 0702 10 00 34 eller via e-mail [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se).**

**Hopplista:**

Hopplistor ska skrivas in på Diverecorder. Mer information om detta lämnas i samband med att PM för tävlingarna sänds ut.

**Övrigt:**

Övrig information, startlistor och domarschema utgår till berörda klubbar snarast efter anmälningstidens utgång.

**Upplysningar:**

Bosse Sjögren, 0738 – 47 44 33

Med vänliga hälsningar

SVENSKA SIMFÖRBUNDET

JÖNKÖPINGS SS

Paula Sinkkonen

Bo Sjögren

PROGRAM SAMT GRENORDNING

UNGDOMS - SM I SIMHOPP

ROSENLUNDSBADET I JÖNKÖPING

30/5 - 1/6  
2014

**Fredagen 30/5**

**Pass 1    KI 0900**

1	Pojkar B	Svikthopp 3 m				
2	Flickor D	Svikthopp 1 m		samt	3 Flickor C	Höga hopp 5 - 7.5 m
4	Pojkar A	Svikthopp 3 m				

**Pass 2    KI 1500**

5	Pojkar D	Svikthopp 3 m				
6	Pojkar C	Svikthopp 1 m		samt	7 Flickor B	Höga hopp 5 - 10 m
8	Flickor A	Svikthopp 1 m				
9	Flickor A-D	Synchro hoppning 3 m svikthopp				

**Lördagen 31/5**

**Pass 3    KI 0900**

10	Flickor A	Svikthopp 3 m				
11	Pojkar D	Svikthopp 1 m		samt	12 Pojkar C	Höga hopp 5 - 7.5 m
13	Flickor B	Svikthopp 3 m				

**Pass 4    KI 1500**

14	Flickor C	Svikthopp 1 m				
15	Pojkar B	Svikthopp 1 m		samt	16 Pojkar A	Höga hopp 5 -10 m
17	Flickor D	Svikthopp 3 m				
18	Pojkar A-D	Synchro hoppning 3 m svikthopp				
19	Pojkar/ Flickor C-D	Synchro hoppning 1 m svikthopp				

***(Ingår Ej i det ordinarie USM - programmet)!***

## Söndagen 1/6

### Pass 5    **KI 0900**

20 Flickor B	Svikthopp 1 m			21 Flickor A	Höga hopp 5 - 10 m
22 Pojkar C	Svikthopp 3 m				
23 Pojkar A	Svikthopp 1 m			24 Pojkar B	Höga hopp 5 - 10 m
25 Flickor C	Svikthopp 3 m				

FINA:s regler gäller avseende tävlingsserier och tävlingshöjder för klass A-B-C!

Klass D tävlar från 1 och 3 m svikthopp enligt angivna serier.

Önskar hoppare tillhörande klass D tävla i höga hopp är detta möjligt i klass C!

Synchro hoppningen på 1 m genomförs "på försök" och endast för hoppare tillhörande klass C - D!!

Man kan bilda par med Po/Po, Fl/Fl eller Po/Fl

Tävlingsserien omfattar 2 valfria hopp ur olika grupper med svårighetsgrad 2.0 oavsett vilka hopp som väljes samt 2 valfria hopp ur olika grupper med fri svårighetsgrad.