



Ungdomshoppet 2017

1-3 december 2017 bjuder SIK Delfin i Göteborg in till Ungdomshoppet.

Ungdomshoppet är en tävling för simhoppare i åldrarna 12-18 år (födda 99-05) som inte har en fullständig FINA tävlingsserie för sina respektive åldersklasser. Simhopparen får inte ha deltagit i ett mästerskap (USM, JSM och SM) under det senaste året.

Var Valhallabadet, **Göteborg.**
<https://gotevent.se/arenor/valhallabadet/>

Inhoppning Fredag 1/12 19-21
Lördag 2/12 7.00-9.00

Tävling Lördag 2/12 9.00-17.30
Söndag 9.00-14.00

Tävlingsklasser **Nyborjarklass** (klass 1) dam resp herr
Avancerad klass (klass 2) dam resp herr
Synkro 1m lätt (klass 1), ingen könsuppdelning, får vara mixed
Synkro 1m avancerad (klass 2), ingen könsuppdelning, får vara mixed
Lagtävling 5m 2-4 deltagare, mixed.
Det är tillåtet att anmäla sig till olika klasser för olika höjder men endast en klass per höjd.

Serier klass 1

1 m 5 hopp på 1 meter ur minst två hoppgrupper (minst ett fothopp eller fall ska användas)

3 m 4 hopp på 3 meter ur minst två hoppgrupper (minst ett fothopp eller fall ska användas)

Höga hopp 3 hopp på höga hopp ur minst två hoppgrupper (minst ett fothopp eller fall ska användas)
10m endast från 14år (-03 och uppåt)

Olika stilarter av samma hopp är tillåtna.

Serier klass 2

- 1 m** 5 hopp på 1 meter ur minst två hoppgrupper (fothopp och fall får ej användas)
3 m 4 hopp på 3 meter ur minst två hoppgrupper (fothopp och fall får ej användas)
Höga hopp 3 hopp på höga hopp ur minst två hoppgrupper (fothopp och fall får ej användas)
10m endast från 14år (-03 och uppåt)
Ej tillåtet med samma hopp i olika stilarter.

Synkro klass 1

100a+200a samt 4 hopp ur minst två grupper. Får vara samma hopp med olika stilarter. Inga fall.

Synkro klass 2

100a+200a samt fyra huvudhopp ur minst 3 grupper. Inga fall. Ej tillåtet med samma hopp i olika stilarter.

Lagtävling

Ett lag bestående av 2-4 hoppare, mixed, gör 4 olika fall från 5 meter. Fallen kan göras stående eller sittande, framåt eller bakåt. Varierade stilarter räknas som olika fall. Alla medlemmar måste göra minst ett fall.

Priser Medaljer delas ut till de tre främsta och samtliga deltagare får diplom.

Domare Domarschema sätts ihop med domare från respektive klubb. Domarkursen i Jönköping den 14-15/10 rekommenderas, och ni får där även utbildning i synkrodömning. Ni hittar den på simförbundets hemsida.

Anmälan Maila anmälan till camillajames2@gmail.com, senast 15 oktober. Ange födelseår, kön, licensnummer för respektive tävlande, samt klass per höjd.

75kr/anmäld start som faktureras i efterhand.

Ange i anmälan även om ni vill beställa lunch och om ni vill vara med på Liseberg

Varje klubb är garanterad 20 platser på tävlingen. Vi har dock ökat till en tvådagars tävling i år, så vi hoppas på att inte behöva neka någon, om ni vill komma med en större trupp.

Eventuellt kommer vi ha en föreläsning om mental träning under lördagen, mer information kommer närmare inpå.

Mat Det går bra att beställa lunch som serveras på badet för 80 kr/person. Beställ i samband med anmälan. Ange eventuell specialkost.

Liseberg Efter tävlingen på lördagen vill vi gärna ta med er till Jul på Liseberg! Kostnad för detta är 245 kr per person, och då ingår entré, lunchkupong 80 kr (ex meny på Max) och femkampshäfte.

Logi Varje klubb får boka sitt eget boende, här kommer några förslag:
First hotel G –Uppge KOD SIK011217 och boka genom gruppbokningen: 031-637200.
Ni får då en rabatt, 650 kr per person i trippelrum.
Nordic Choice kan också ha erbjudande för idrottsklubbar:
<https://www.nordicchoicehotels.se/kampanjer-och-erbjudanden/gosportive-bookingpage/>
Göteborgs vandrarhem www.goteborgsvandrarhem.se

Spar hotel www.sparhotel.se

Scandic Opalen www.scandichotels.se/Hotels/Sverige/Goteborg/

Alla idrotter som ingår i Riksidrottsförbundet (RF) har rabatterade priser på alla Scandic i Sverige. Rabatten gäller för övernattnig, konferens, mat och dryck.

Det är högsäsong för turism i Göteborg dessa helger före jul, så hotellen har inte samma rabatter som annars. Boka snarast! Vi hör av oss om vi får tag på andra alternativ än ovan nämnda. Om ni vill bo i skolor behövs det fler än 100 hoppare. Om ni är klubbar som går ihop och önskar detta kan vi efterfråga om platser finns.

Hopplistor Ska läggas in i Diverecorder senast 25 november.

PM Kommer att skickas ut med mer information när anmälningstiden har gått ut.

Har du frågor vänd dig till Camilla James camillajames2@gmail.com

Välkomna!