

Inbjudan

SM i simhopp i Malmö/Lund den 6-8 mars 2020

Svenska Simförbundet, Malmö Kappsimningsklubb och SK Poseidon har nöjet att inbjuda till SM i simhopp på 1m, 3m, Höga hopp, synchro 3m samt mix synchro 3m.

Prel. Program: Fredagen 6 mars (Högevallsbadet, Lund)

13.30	Damer Höga hopp	försök
	Herrar Höga hopp	försök
16.30	Damer Höga hopp	final
	Herrar Höga hopp	final

Lördagen 7 mars (Simhallsbadet, Malmö)

10.00	Svikthopp 1m herrar	försök
	Svikthopp 3m damer	försök
14.00	Svikthopp 1m herrar	final
	Svikthopp 3m damer	final
	Synchro 3m damer	final
	Synchro 3m herrar	final

Söndagen den 8 mars (Simhallsbadet, Malmö)

09.30	Svikthopp 1m damer	försök
	Svikthopp 3m herrar	försök
13.30	Svikthopp 1m damer	final
	Svikthopp 3m herrar	final
	Mix synchro 3m	final

Beräknat slut på tävlingen senast kl. 16.00

Träningstider:

Malmö	
Torsdag 5/3	15.00-19.00
Fredag 6/3	10.00-19.00
Lördag 7/3	07.00-08.50 och i lunchpaus
Söndag 8/3	07.00-08.50 och i lunchpaus

Lund

Torsdag 5/3	16.00-19.00
Fredag 6/3	10.00-13.20 och i paus

Tävlingsserier: FINA:s seniorserier gäller för samtliga grenar. Endast försök och final. Antalet finalister/gren (max 12) bestäms efter anmälningstidens utgång.

Krav för deltagande:

1 m:	Grupp 1:	Minst dubbel
	Grupp 2-4:	Minst 1,5 volter
	Grupp 5:	Minst 1 volt
3 m:	Grupp 1:	Minst 2,5 volter
	Grupp 2-5:	Minst 1,5 volter
Höga:	Grupp 1	Minst 2,5 volter
	Grupp 2-5	Minst 1,5 volter (vid hopp från 5 och 7,5 m)
Synchro & Mixed synchro	Följande gäller för de valfria hoppnen:	
	Grupp 1	Minst 2,5 volter
	Grupp 2-5	Minst 1,5 volter

Anmälan: Sista anmälningsdag är **fredagen den 14 februari 2020**.
Anmälan skickas till:
Pär Berg - Malmö Kappsimningsklubb
E-post: mkksimhopp@gmail.com
Uppge även vilka ledare som medföljer!

Domare: Svenska Simförbundet kallar domare. Eventuellt kan vi komma att behöva komplettera med ytterligare några domare.

Tävlingslicens: I anmälan ska anges hopparnas namn och tävlingslicensnummer.

Anmälningsavgift: 150:-/start (individuellt och synchro) Faktureras via e-post.

Efteranmälan: Efteranmälningstiden utgår **onsdagen den 4 mars 2019 kl. 12.00**.
Kostnad för efteranmälan är **300:-/start** som faktureras via epost.

Avanmälan: Återtagande av anmälan kan ske **enligt regel 305 i SSF:s**
tävlingsbestämmelser.

Hopplistor: Hopplistor för samtliga grenar ska skrivas in på diverecorder **senast**
tisdagen den 3 mars. kl. 18.00. Listor kan korrigeras fram till 18.00
dagen före resp. gren.

- PM:** PM, startlista mm. Utsändes snarast efter anmälningstidens utgång.
- Logi:** Respektive deltagande förening uppmanas att söka eget boende. Rekommendation är Malmö City Vandrahem, som ligger endast 3 minuters gångväg från badet. Boka omgående! Annars finns flera Scandic Hotels i närheten. Tex. City och S:t Jörgen.
- Mat:** För Lunch fredag rekommenderas restaurang Stadsparken bredvid Högevallsbadet.
- Lunch lördag och söndag kommer att erbjudas på Simhallsbadet (catering) för 100:-/måltid och person. Meddela i samband med anmälan antal/måltider/dag. (informera om specialkost behövs!)
- För övriga måltider hänvisas till det stora utbudet av restauranger som finns i city. Beställda luncher faktureras via e-post.
- På lördag kväll har vi nöjet att bjuda in ledare/tränare/domare till en gemensam måltid. Information om plats meddelas senare.
- Upplysningar:** Pär Berg 0704-404419, mkksimhopp@gmail.com
- Övrigt:** Detta arrangemang genomförs med bidrag från Malmö Stad.

Med vänliga hälsningar

Svenska Simförbundet

Malmö KK genom Pär Berg