

# Nationellt Simhoppsläger 2019



## **Svensk Simidrott bjuder in till nationellt simhoppsläger i Karlskoga 7-11 augusti 2019**

Hoppare och tränare från alla Sveriges simhoppsföreningar bjuds in till ett gemensamt träningsläger. Under fem dagar samlas unga hoppare och nyfikna tränare för att utveckla sig själva och varandra i simhopp genom andra roliga utmaningar! Fokus ligger på Svensk Simhoppslinje och varje dag innehåller upp till fyra träningspass som täcker både vattenträning, landträning och lekar/utmaningar. Målet är att vi tillsammans ska skapa en spännande och inspirerande vecka!

När: 7-11 augusti 2019

Var: Karlskoga

Kost & Logi: Boda Borg

Träning: Strandbadet/Torrsviktshallen/Bredgårdsskolan/Utomhus

Anmälan: Senast den 12 juni

Kontakt: Nathalie Dahlqvist

Tel: 010-476 53 17

Mail: [nathalie.dahlqvist@svensksimidrott.se](mailto:nathalie.dahlqvist@svensksimidrott.se)

## Inbjudan till nationellt simhoppsläger i Karlskoga 2019

<b>Datum</b>	7-11 augusti 2019 med start kl. 12.00 på onsdagen och slut kl. 14:00 på söndagen.
<b>Plats</b>	Karlskoga
<b>Träning</b>	Strandbadet, Torrsviktslokalen, Bredgårdsskolan samt i utomhusmiljö.
<b>Logi</b>	Boda Borg ( <a href="http://www.bodaborg.se">www.bodaborg.se</a> )
<b>Kost</b>	Frukost och middag serveras på Boda Borg. Lunch serveras på annan restaurang.
<b>Kul</b>	En kväll utmanar hopparna varandra i äventyrsdelen av Boda Borg.
<b>Deltagare</b>	<p>Hoppare: Varje förening får anmäla upp till sex hoppare födda 2006-2010 som har gått minst en termin i simhopp. Observera att det är ett övernattningsläger och hopparna bör därför ha sovit borta vid tidigare tillfällen och känner sig trygga med att sova borta. Hopparna behöver även ha träningsvana och orka köra fyra pass per dag.</p> <p>Tränare: Varje förening med deltagande hoppare ska anmäla minst en tränare till lägret. Detta är en fantastisk utbildning för tränare och vi ser gärna att föreningarna deltar med fler tränare. Huvudtränare kommer finnas och agera mentorer och coacha föreningstränarna på träningarna under lägret.</p>
<b>Kostnad</b>	<p>Hoppare: 2000 kr/deltagare. I priset ingår kost, logi, t-shirt, en äventyrskväll på Boda borg, ett simhoppsmärke samt transporter på plats. I år erhålls inget idrottslyftsbidrag och vi har därför jobbat för att hålla nere lägeravgiften.</p> <p>Tränare: Svenska Simförbundet står för kostnaderna (inkl.resor) för <b>EN</b> tränare per förening. Vill en förening skicka fler tränare betalar de 2000 kr/tränare.</p>
<b>Resor</b>	Resor till och från lägret bokas och bekostas av deltagarna/föreningarna själva.
<b>Märken</b>	Efter genomfört läger får respektive hoppare information om vilka simhoppsmärken han/hon har erövat. Ett märke ingår i deltagarkostnaden. Resterande nio märken kan hopparna köpa på plats under lägret eller vid hemkomst av föreningen. Märkena kostar 50kr/st.
<b>Anmälan</b>	<p>Föreningen anmäler max 6 hoppare och minst en tränare <i>senast den 12 juni</i>.</p> <p>Anmälningsslänk för hoppare: <a href="http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1242843">http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1242843</a></p> <p>Anmälningsslänk för ledare: <a href="http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1242866">http://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1242866</a></p> <p><i>OBS! Anmälan är bindande. Vid avbokning efter anmälningstid kan halva kostnaden återfås vid uppvisande av läkarintyg.</i></p>
<b>Kallelse</b>	Kallelse med mer information skickas ut till deltagare och ledare ca 4 veckor innan lägret.
<b>Frågor</b>	Vid frågor kontakta Nathalie Dahlqvist, Tel: 010 – 476 53 17 Mail: <a href="mailto:nathalie.dahlqvist@svensksimidrott.se">nathalie.dahlqvist@svensksimidrott.se</a>

