

Inbjudan

JSM i Simhopp samt SM i Synchro höga hopp damer och herrar

31 januari – 2 februari 2020

Svenska Simförbundet och Stockholmspolisens IF Simhopp har nöjet att inbjuda till JSM i simhopp för aktiva födda 2002 och senare, samt för ledare och tränare.

Plats: Tävligen arrangeras på [Eriksdalsbadet](#) vid Skanstull i Stockholm.

Program:

Fredagen 31/1

13.30	Flickor Höga hopp	försök
	Pojkar Höga hopp	försök
16.30	Flickor Höga hopp	final
	Pojkar Höga hopp	final
	Synchro 3m flickor	final
	Synchro 3m pojkar	final

Lördagen 1/2

09.00	Svikthopp 1m pojkar	försök
	Svikthopp 3m flickor	försök
14.30	Svikthopp 1m pojkar	final
	Svikthopp 3m flickor	final
	Paus 30 minuter	
	Synchro JSM höga flickor	final
	Synchro JSM höga pojkar	final

Söndagen 2/2

09.00	Svikthopp 1m flickor	försök
	Svikthopp 3m pojkar	försök
13.30	Svikthopp 1m flickor	final
	Svikthopp 3m pojkar	final
	Synchro SM höga damer/herrar	final

Träningsstider:

Torsdag 30/1	15.00-20.00
Fredag 31/1	07.00-13.25
Lördag 1/2	07.30-08.55 och i lunchpaus
Söndag 2/2	07.30-08.55 och i lunchpaus

- Tävlingsserier:** FINA:s A-serier i samtliga grenar samt FINA´s serie för A/B i synchro 3m och höga hopp.
I försöken görs full serie. De som går till final gör endast de valfria hoppen, och poängen på de obligatoriska tas med från försöken.
I Synchro tävlingarna är det endast final.
Antalet finalister/gren (max 12) bestäms efter anmälningstiden utgång.
- Synchro SM höga:** Följande gäller för de valfria hoppen.
Grupp 1: Minst 2,5 volter
Grupp 2–5: Minst 1,5 volter
- Anmälan:** Sista anmälningstid är **fredagen den 10 januari 2020**
Anmälan skickas till: info@polisensimhopp.se
Uppge även vilka ledare och domare som medföljer!
- Tävlingslicens:** I anmälan ska anges hopparnas namn och tävlingslicensnummer
- Anmälningssavgift:** 150:-/start (individuellt och synchro). Faktureras via e-post.
- Efteranmälan:** Efteranmälningstiden utgår **onsdagen den 29 januari 2020 kl. 12.00.**
300:-/start som faktureras via epost.
- Avanmälan:** Återtagande av anmälan kan ske **enligt regel 305 i SSF:s tävlingsbestämmelser.**
- Hopplistor:** Hopplistor för samtliga grenar ska skrivas in på diverrecorder **senast tisdagen den 28 januari kl. 18.00.** Listor kan korrigeras fram till 18.00 dagen före resp. gren.
- PM:** PM, startlista mm. Utsändes snarast efter anmälningstidens utgång.
- Logi:** Respektive deltagande förening uppmanas att söka eget boende. Se förslag på logi på sista sidan i denna inbjudan.
- Mat:** Luncher för fredag, lördag och söndag kan bokas via SPIF Simhopp för 95:-/måltid och person. Meddela i samband med anmälan antal och dagar. Meddela även eventuell specialkost! Beställda luncher faktureras via e-post. Middagar ordnar föreningarna själva, det finns flertal restauranger i Skanstull.
- Upplysningar:** info@polisensimhopp.se

Med vänliga hälsningar

Svenska Simförbundet

Stockholmspolisens IF Simhopp



Svenska Simförbundet
Heliosgatan 3
120 30 Stockholm
svensksimidrott.se

Logiförslag

Några alternativ för boende:

<http://www.clarionstockholm.com> (ca 2 min promenad från badet)

<http://www.zinkensdamm.com> (Hotell och vandrarhem, 25 min till badet med buss eller promenad)

<https://www.skanstulls.se/sites/sv> (Vandrarhem/hostelnära Skanstulls tunnelbana och Erikdalsbadet)

