

Inbjudan

JSM i simhopp i Malmö/Lund 7-9 mars 2014

Svenska Simförbundet, Malmö Kappsimmingsklubb och SK Poseidon har nöjet att inbjuda till JSM i svikhopp 1 m och 3 m (Malmö) samt höga hopp (Lund) för hoppare födda 1996 och senare den 7-9 mars 2014 på Aqvakul/Högevallsbadet.

Program (prel): Fredag 7 mars (Högevallsbadet, Lund)

15.00	Höga hopp flickor	försök
	Höga hopp pojkar	försök
17.30	Höga hopp flickor	final
	Höga hopp pojkar	final

Lördag 8 mars (Aqvakul, Malmö)

09.30	Svikhopp 3m flickor	försök
	Svikhopp 1m pojkar	försök
14.15	Invigning	
14.30	Svikhopp 3m flickor	final
	Svikhopp 1m pojkar	final
	30 min Paus	
	Syncro 3m flickor	final
	Syncro 3m pojkar	final

Söndag 9 mars (Aqvakul, Malmö)

09.00	Svikhopp 3m pojkar	försök
	Svikhopp 1m flickor	försök
13.30	Svikhopp 3m pojkar	final
	Svikhopp 1m flickor	final

Antal finalister bestäms efter anmälningstidens utgång. Ev. tävlar flickor och pojkar syncro samtidigt (resultat delas, om så blir fallet)

Träningsstider:**Lund**

Torsdag 6 mars 17.00-19.30

Fredag 7 mars 10.00-14.50

Malmö

Torsdag 6 februari 15.00-19.00

Fredag 7 mars 08.00-19.00

Lördag 8 mars 07.30-09.20 (entré från kl. 07.00) och i pauserna

Söndag 9 mars 07.00-08.50 (entré från kl. 06.30) och i pauserna

Tävlingsserier:

FINA:s A-serier på 1 m, 3 m och höga hopp.

I försöken gör alla hela serien. De som går till final gör endast de valfria hoppen och poängen på de obligatoriska hoppas tas med från försöken.

Anmälan:Sista anmälningssdag är **fredagen den 14 februari 2014**.

Anmälan skickas till:

Malmö Kappsimmingsklubb

Banérsög. 2a

211 48 Malmö

E-post: mkksimhopp@gmail.com**Uppge även vilka ledare och domare som medföljer!****Tävlings-
licenser:**

I anmälan ska anges hopparnas namn och tävlingslicensnummer för att start ska tillåtas. Saknas licensnr. ska hopparna registreras i simidrottsdatabasen Octo.

Anm. avgift:

70:-/ind start resp 100:-/par. Faktureras via e-post.

**Efteranmälan/
avgift:**Efteranmälingstiden utgår **onsdagen den 5 mars kl. 12.00**.

300:-/ start skall inbetalas till ovanstående bankgiro.

Avanmälan:

Återtagande av anmälan kan ske enligt regel 305 i SSF:s tävlings-bestämmelser. Om läkare utfärdar startförbud uttas inte straffavgift.

Hopplistor:

Hopplistor ska skrivas in på Diverecorder. Finns redan upplagd.

PM:

PM, startlista m.m. utsändes snarast efter anmälingstidens utgång.

Logi:

Respektive deltagande förening uppmanas att leta eget boende enligt tidigare utskickad information. Rekommenderar Malmö City Vandrarhem, som ligger bara 3 minuters gångväg ifrån badet. Boka omgående!

Då badet ligger i city finns det flera Scandic Hotel med idrottspriser att välja mellan, exempelvis City, Triangeln, S:t Jörgen.

Mat:

Hänvisar på fredag lunch till Stadsparkens Restaurang i Lund.
I Malmö finns massor av alternativ i närheten av badet.

Lunch lördag och söndag kan erbjudas på MKK:s klubblokal för 75:-
/måltid och person (husmanskost med sallad och kaffe). **Meddela i samband med anmälan antal måltider/dag!** (Information om specialkost behövs). Beställda luncher faktureras via e-post.
För middagar hänvisas till det stora utbud av restauranger och caféer som finns i city.

På lördag kvällen har vi nöjet att bjuda in ledare/tränare och funktionärer till en liten buffé i vår klubblokal. Återkommer gällande tid.

Upplysningar:

Pär Berg 0704/404419, mkksimhopp@gmail.com

Med vänliga hälsningar

Svenska Simförbundet

Paula Sinkkonen

Malmö KK/SK Poseidon, Lund

Pär Berg