



Polisens IF Simhopp och HEAD Swimming har härmed
nöjet att inbjuda er till internationella
Simhoppstävlingar på Eriksdalsbadet I Stockholm

HEAD to Head Diving
17-19 Oktober 2014
Eriksdalsbadet, Stockholm



HEAD
SWIMMING

VÄLKOMNA TILL HEAD to Head Diving

- Datum:** 17-19 oktober 2014
- Plats:** Eriksdalsbadet, Stockholm
- Anmälan:** Anmälan på bifogad blankett skickas till:
info@polisensimhopp.se
- Anmälan skall vara oss tillhanda senast fredagen den 26 september 2014
- Anmälningsavgift:** 110:-/individuell start, 100:-/ syncrolag.
AVGIFTEN KOMMER ATT FAKTURERAS
- Efteranmälan:** Tas endast emot i mån av utrymme. Avgift för efteranmälan eller klassbyte efter anmälningstidens utgång kostar 180:-/st
- Entré:** Fri entré
- Priser:** Medaljer och nyttopriser till de tre främsta i varje gren
- Hopplistor:** Vi kommer använda www.diverecorder.co.uk under tävlingen. Instruktioner för hur hopparen lämnar sina hopplistor elektroniskt kommer i ett PM efter anmälningstidens utgång.
- Dock ska alla hopplistor lämnas ni via www.diverecorder.co.uk **senast** måndagen 13 oktober, ändringar i hopplistorna kommer dock gå att göra fram till senast kl.18.00 dagen innan tävlingen. Den som inte självmant lämnat in listor i tid stryks från tävlingen.
- Upplysningar:** info@polisensimhopp.se
- Bil:** Klassindelning (bil. 1)
Info ang. mat och logi (bil. 2)
Inbjudan Masterstävlingarna (bil. 3)
Anmälningsblankett (bil. 4)

KLASSINDELNING

bil. 1

3m syncro	FINA:s juniorregler (2+3 hopp)
1+3m	Nybörjarklass 100 + 200 + 4 valfria hopp ur 3 grupper
1+3m	C-klass FINA:s C-serie (5+3 hopp pojkar, 5+2 flickor)
Höga	C-klass FINA:s C-serie 5-7,5m (4+3 hopp pojkar, 4+2 hopp flickor)
1+3m	B-klass FINA:s B-serie (5+4 hopp pojkar, 5+3 flickor)
Höga	B-klass FINA:s B-serie 5-7,5-10m (4+4 hopp pojkar, 4+3 flickor)
3m SM-klass	Damer: 5 hopp ur olika grupper, alla hopp minst 1½ volt Herrar: 6 hopp ur 5 olika grupper, alla hopp minst 1½ volt
Höga	Damer: 5 hopp ur olika grupper, fria svårighetsgrader Herrar: 6 hopp ur olika grupper, fria svårighetsgrader
1+3 m Masters:	Se bilaga 2
Info:	Alla tävlingar är öppna, detta innebär att hoppare kan anmälas i den tävlingsklass som passar hopparens kunskapsnivå. Det är inte tillåtet att tävla i flera klasser, förutom Nybörjarklass som får delta i C-klassens höga hopp. <i>(Arrangören rekommenderar att åldersgrupperna efterlevs, alternativt att yngre hoppare främst tävlar i äldre åldersklasser och INTE tvärt om. I Nybörjargrenarna ser vi helst att de aktiva inte är äldre än 13 år, alltså C-hoppare som äldst.)</i>

I SM-klassen 3m hoppar man en försöksomgång med de valfria hoppen. De 4 bästa går till final. I finalen hoppar 1:an herre+4:an dam, 2:an herre+3:an dam, 3:an herre+2:an dam, 4:an herre+1:an dam. Tillsammans gör de en "gammal" SM-serie, som består av 11 hopp varav ett parhopp.

INFO ANGÅENDE MAT OCH LOGI

bil. 2

Logi: Bokas av respektive förening. Tips på boende är:

Clarion (2 minuter gångväg till badet), www.clarionstockholm.com
groupreservation.stockholm@choice.se

Quality Globe Hotel (20 minuter gångväg till badet), www.globehotel.se
info.q.globe@choice.se

Skanstulls Vandrarhem
Ringvägen 135
Tel: 08-643 02 04
www.skanstullsvandrarhem.se

Mosebacke Hostel
Högbergsgatan 26
Tel: 08-641 64 60
E-post: info@mosebackehostel.se, bokning@mosebackehostel.se
www.mosebackehostel.se

Renstierna Hotel & Hostel
Renstiernas gata 15
Tel: 08-615 21 36
E-mail: reservation@hotelrenstierna.se
www.hotelrenstierna.se

Zinkensdamms Vandrarhem
Zinkens väg 20
Tel: 08-616 81 00,
www.vandrarhemmetzinkensdamm.com.

Lunda Pensionat (2 km fr T-centralen/150 m fr Zinkensdamms T-banestation)
Lundagatan 31
www.lundapensionat.se

Måltider

Måltider kan bokas via Polisens IF Simhopp tillsammans med er anmälan till tävlingen. Alla måltider serveras i Eriksdalsbadets cafeteria. Priser:

Luncher fredag, lördag och söndag för 85 kr/person och måltid
Middagar fredag och lördag för 110 kr/person och måltid

INBJUDAN TILL MASTERSTÄVLINGARNA

bil. 3

Masterstävlingarna vid HEAD to Head Diving kommer att vara en "ALL AROUND" - tävling. Tävlingarna kommer att äga rum på fredag kväll den 17 oktober från kl. 18.00 i Eriksdalsbadet i Stockholm.

Grenar: *Masters Män och Kvinnor* från 18 år (två grenar):
2+2+2 hopp från 1m 3 m + plattform
Man väljer fritt 6 olika hopp från FINA handboken
exklusive hopp 100 och 200.

Masters Nybörjare Män och Kvinnor från 18 år (två grenar):
2+2+2 hopp från 1m 3 m + plattform (endast 5m för
nybörjare) Maximalt 1,5 rotationer, Maximalt 1,7 i
svårighetsgrad per hopp. 100 och 200 är tillåtna att
användas. Hoppen kan upprepas på olika höjder en gång.
Exempelvis: om hopp 101c utförs på 1m är det tillåtet att
upprepa det på antingen 3m eller plattform.

De första två hoppen kommer att vara från 1m för alla,
därefter kan du fritt välja i vilken ordning du gör dina hopp
från 3m och plattform.

Avgift: 120 kronor per person som skall betalas innan start i
Eriksdalsbadet

Anmälan: Via e-post till info@polisensimhopp.se där du anger ditt
namn, ålder och gren (Master eller Master Nybörjare och
Män eller Kvinnor). Senast den 26 september 2014.

Hopplistor: Vi kommer använda www.diverecorder.co.uk under
tävlingen. Instruktioner hur för hur hopparen lämnar sina
hopplistor elektroniskt kommer i ett PM efter
anmälningstidens utgång.

Dock ska alla hopplistor lämnas ni via
www.diverecorder.co.uk **senast** måndagen 13 oktober,
ändringar i hopplistorna kommer dock gå att göra fram till
senast kl.16.00 på tävlingsdagen.

Priser: Medaljer till de tre främsta i varje gren

VÄLKOMNA!

Anmälan

HEAD to Head Diving 2014

bil. 4

Flickor/Damer

Namn	Född år	N 1m	N 3m	C 1m	C 3m	C Höga	B 1m	B 3m	B Höga	SM 3 m	SM Höga

Pojkar/Herrar

Namn	Född år	N 1m	N 3m	C 1m	C 3m	C Höga	B 1m	B 3m	B Höga	SM 3 m	SM Höga

Parhoppning 3m Flickor/Damer

Lag	Hoppare A	Hoppare B

Parhoppning 3m Pojkar/Herrar

Lag	Hoppare A	Hoppare B

Måltider:

Ange hur många måltider ni önskar boka per dag och måltidstillfälle.

	Fredag 17/10	Lördag 18/10	Söndag 19/10
Lunch (85 kr)			
Middag (110 kr)			

Klubb samt Faktureringsadress:

Medföljande tränare:

Medföljande domare:

Skicka till: info@polisensimhopp.se SENAST den 26 September 2014

Varmt Välkomna till HEAD to Head Diving 2014

HEAD[®]
SWIMMING

