

Hoppcirculär 5/13

2013-03-15

## INBJUDAN RIKSFINAL I SIMHOPP I KARLSKOGA 27-28 APRIL 2013

Svenska Simförbundet och Bofors Simhoppklubb, Karlskoga har nöjet att inbjuda till Riksfinal i simhopp i Karlskoga den 27-28 april 2013 enligt följande:

### Tävlingsklasser/ tävlingsserier:

#### Klass C (födda 2000-2001)

##### Svikthopp 1 och 3 m:

##### Flickor:

7 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 2 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

##### Pojkar:

8 olika hopp: 5 hopp från olika grupper med en begränsad svårighetsgrad av 9,5 på 3 m och 9,0 på 1 m + 3 hopp utan begränsad svårighetsgrad ur olika grupper.

#### Klass D (födda 2002 och senare)

##### Svikthopp 1 och 3 m, flickor och pojkar:

Fothopp framåt, 100 (valfri stilart)

Fothopp bakåt, 200 (valfri stilart)

4 hopp ur minst 3 grupper

#### Klass E (födda 2002 och senare)

##### Svikthopp 1 och 3 m:

Fothopp framåt, 100

Fothopp bakåt, 200

Fall framåt, 010 (sittande eller stående)

Fall bakåt, 020 (sittande eller stående)

Huvudhopp framåt, 101

Tyska hoppet, 401

##### Synchrohopponing (födda 2000 och senare)

FINA`s juniorserie: 2 hopp med en svårighetsgrad av 2,0 oavsett hopp (dock ej 100, 200, 010, 020) + 3 valfria hopp. Minst 3 grupper måste användas av de sammanlagt 5 hopp som ska genomföras. Stående hopp framåt tillåts.

### Prel. tävlingsprogram:

#### Lördag 27 april

07.00-09.50      Träning

10.00              E-klass pojkar 1m

C-klass flickor 3 m

D-klass flickor 1 m  
C-klass pojkar 3 m  
E-klass flickor 3 m  
D-klass pojkar 1 m  
Synchro 3 m pojkar  
Synchro 3 m flickor

**Söndag 28 april**

07.00-09.20 Träning  
09.30 E-klass flickor 1 m  
D-klass pojkar 3 m  
C-klass flickor 1 m  
E-klass pojkar 3 m  
D-klass flickor 3 m  
C-klass pojkar 1 m

**Träningstider:** Fredag 26 april: 12.00-20.00  
Lördag 27 april: 07.00-09.50  
Söndag 28 april: 07.00-09.20

**Anmälan:** Anmälan skickas till nedanstående adress **senast den 10 april.**  
E-post: [ulrika@mollis.se](mailto:ulrika@mollis.se)

**Anmäl samtidigt ledare, tränare och domare.**

**Tävlingslicenser:** I anmälan ska även anges hopparnas tävlingslicensnummer för att start ska tillåtas. Saknas licensnr ska hopparna registreras i simidrottsdatabasen Octo.

**Anmälningsavgift:** Anmälningsavgiften är 70:-/anmäld individuell start och 100:-/anmäld synchro start. Anmälningsavgifterna betalas in på postgiro 48 48 05-7 Bofors SHK, Karlskoga.

**Efteranmälan/avgift:** Efteranmälingstiden utgår fredagen den 19 april.  
Efteranmälningsavgifter 150:-/start faktureras i efterhand.

**Hopplistor:** Hopplistor ska skrivas in på Diverecorder. Mer information om detta lämnas i samband med att PM för tävlingarna sänds ut.

**PM:** PM, startlista m.m. utsändes snarast efter anmälingstidens utgång.

**Logi och mat:** Paketpris 900:-/person. I detta pris ingår 2 övernattningar i flerbäddsrums på Boda Borg, 2 frukostar, 2 luncher, tacobuffé på lördag kväll och inträde på Boda Borg på lördag efter tävlingarnas slut. Var vänlig att använd bifogad anmälningsblankett.  
Ta med sänglinne alt. sovsäck (ta gärna med ett underlakan om sovsäck används).

**Allergier:** Meddelas i anmälan, se separat ruta.

**Upplysningar:** Mathz Lindberg, [mathz@mollis.se](mailto:mathz@mollis.se), 070-515 53 97 eller Ulrika Knape-Lindberg, [ulrika@mollis.se](mailto:ulrika@mollis.se), 070-551 03 11.

Med vänliga hälsningar  
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Bofors SHK, Karlskoga

Annette Nordlund

Mathz Lindberg