

Hoppcirkulär 25/12

2012-12-20

INBJUDAN

JSM i simhopp i Malmö/Lund 1-3 mars 2013

Svenska Simförbundet och Malmö Kappsimningsklubb har nöjet att inbjuda till JSM i svikhopp 1 m och 3 m (Malmö) samt höga hopp (Lund) för hoppare födda 1995 och senare den 1-3 mars 2013 på Aqvakul/Högevallsbadet.

Program (prel):

<u>Fredag 1 mars (Högevallsbadet, Lund)</u>		
15.00	Höga hopp, flickor	Försök
	Höga hopp, pojkar	Försök
17.30	Höga hopp, flickor	Final
	Höga hopp, pojkar	Final

<u>Lördag 2 mars (Aqvakul, Malmö)</u>		
10.00	Svikhopp 3 m, flickor	Försök
	Svikhopp 1 m, pojkar	Försök
15.00	Invigning	
15.15	Svikhopp 3 m, flickor	Final
	Svikhopp 1 m, pojkar	Final
	30 min paus	
	Synchro 3 m, flickor	Final
	Synchro 3 m, pojkar	Final

<u>Söndag 3 mars (Aqvakul, Malmö)</u>		
09.00	Svikhopp 3 m, pojkar	Försök
	Svikhopp 1 m, flickor	Försök
13.30	Svikhopp 3 m, pojkar	Final
	Svikhopp 1 m, flickor	Final

Antal finalister bestäms efter anmälningstidens utgång. Ev. tävlar flickor och pojkar synchro samtidigt (resultat delas om så blir fallet).

Träningsider:

<u>Lund</u>	
Torsdag 28 februari:	17.00-19.30
Fredag 1 mars:	10.00-15.00

<u>Malmö</u>	
Torsdag 28 februari:	15.00-19.00
Fredag 1 mars:	10.00-19.00
Lördag 2 mars:	Insläpp fr. 07.00. Träning i ev. pauser.
Söndag 3 mars:	Insläpp fr. 07.00. Träning i ev. pauser.

- Tävlingsserier:** FINA:s A-serier på 1 m, 3 m och höga hopp.
I försöken gör alla hela serien. De som går till final gör endast de valfria hoppen och poängen på de obligatoriska hoppas tas med från försöken.
- Anmälan:** Sista anmälningsdag är **fredagen den 15 februari 2013**.
Anmälan skickas till:
Malmö Kappsimningsklubb
Banérsgratan 2 a
211 48 Malmö
E-post: mkksimhopp@gmail.com
Uppge även vilka ledare och domare som medföljer!
- Tävlingslicenser:** I anmälan ska även anges hopparnas tävlingslicensnummer för att start ska tillåtas. Saknas licensnr ska hopparna registreras i simidrottsdatabasen Octo.
- Anm. avgift:** 70:-/ind start resp 100:-/par ska inbetalas samtidigt med anmälan till Malmö KK:s bg. 931-8551. Ange JSM samt förening som meddelande.
- Efteranmälan/avgift:** Efteranmälningstiden utgår **onsdagen den 27 februari kl. 12.00**.
300:-/start ska inbetalas till ovanstående bankgiro.
- Avanmälan:** Återtagande av anmälan kan ske enligt regel 305 i SSF:s tävlingsbestämmelser. Om läkare utfärdar startförbud uttas inte straffavgift.
- Hopplistor:** Hopplistor ska skrivas in på Diverecorder. Mer information om detta lämnas i samband med att PM för tävlingarna sänds ut.
- PM:** PM, startlista m.m. utsändes snarast efter anmälningstidens utgång.
- Logi:** Respektive deltagande förening uppmanas att leta eget boende enligt tidigare utskickad information. Rekommenderar **Malmö City Vandrarhem**, som är nytt och fräscht, och som ligger bara 3 minuters gångväg från badet. **Boka omgående!**
Då badet ligger i city, så finns det annars flera hotell att välja på.
T.ex. några Scandic.
- Mat:** Hänvisar på fredag lunch till Stadsparkens restaurang i Lund.
I Malmö finns massor av alternativ i närheten av badet.
Återkommer gällande lördag och söndag lunch. Aqvakuls Café har i dagarna öppnat med nya ägare.
För middagar hänvisas till det stora utbud av restauranger och caféer som finns i city.
På lördag kväll har vi nöjet att bjuda in ledare/tränare och funktionärer till en liten buffé i vår klubblokal. Återkommer gällande tid.
- Upplysningar:** Pär Berg, 0704-40 44 19, mkksimhopp@gmail.com.

Med vänliga hälsningar
SVENSKA SIMFÖRBUNDET

Annette Nordlund

MALMÖ KK/SK POSEIDON

Pär Berg