



Inbjudan till
Aquarapid International Diving Meet



2012
26-28 oktober

Eriksdalsbadet,
Stockholm

Polisens IF simhopp har härmed nöjet att
inbjudas till internationella
simhoppstävlingar i Stockholm

VÄLKOMNA TILL AQUARAPID INTERNATIONAL

- Datum:** 26-28 oktober 2012
- Plats:** Eriksdalsbadet, Stockholm
- Anmälan:** Anmälan på bifogad blankett skickas till
e-mail: kansliet@polisensim.se
- Anmälan skall vara oss tillhanda senast fredagen den 5 oktober
- Anmälningsavgift:** 110:-/individuell start, 75:-/ syncrolag.
AVGIFTEN KOMMER ATT FAKTURERAS
- Efteranmälan:** Tas endast emot i mån av utrymme. Avgift för efteranmälan eller klassbyte efter anmälningstidens utgång kostar 180:-/st
- Entré:** Fri entré
- Priser:** Medaljer och nyttopriser till de tre främsta i varje gren
- Hopplistor:** Vi kommer använda www.diverecorder.co.uk under tävlingen. Instruktioner för hur hopparen lämnar sina hopplistor elektroniskt kommer i ett PM efter anmälningstidens utgång.
- Dock ska alla hopplistor lämnas ni via www.diverecorder.co.uk **senast** måndagen 22 oktober, ändringar i hopplistorna kommer dock gå att göra fram till senast kl.18.00 dagen innan tävlingen. Den som inte självmant lämnat in listor i tid stryks från tävlingen.
- Upplysningar:** Ges av Polisens kansli på telefon 08-642 05 15 eller e-mail: kansliet@polisensim.se
- Bil:** Klassindelning (bil. 1)
Inbjudan Masterstävlingarna (bil. 2)
Info ang. mat och logi (bil. 3)
Anmälningsblankett (bil. 4)
(Finns i word-format på:
www.polisensim.se/simhopp > Aquarapid Simhopp)

KLASSINDELNING

bil. 1

3m syncro	FINA:s juniorregler (2+3 hopp)
1+3m	Nybörjarklass 100 + 200 + 4 valfria hopp ur 3 grupper
1+3m	C-klass FINA:s C-serie (5+3 hopp pojkar, 5+2 flickor)
Höga	C-klass FINA:s C-serie 5-7,5m (4+3 hopp pojkar, 4+2 hopp flickor)
1+3m	B-klass FINA:s B-serie (5+4 hopp pojkar, 5+3 flickor)
Höga	B-klass FINA:s B-serie 5-7,5-10m (4+4 hopp pojkar, 4+3 flickor)
3m SM-klass	Damer: 5 hopp ur olika grupper, alla hopp minst 1½ volt Herrar: 6 hopp ur 5 olika grupper, alla hopp minst 1½ volt
Höga	Damer: 5 hopp ur olika grupper, fria svårighetsgrader Herrar: 6 hopp ur olika grupper, fria svårighetsgrader
1+3 m Masters:	Se bilaga 2
Info:	I SM-klassen 3m hoppar man en försöksomgång med de valfria hoppen. De 4 bästa går till final. I finalen hoppar 1:an herre+4:an dam, 2:an herre+3:an dam, 3:an herre+2:an dam, 4:an herre+1:an dam. Tillsammans gör de en "gammal" SM-serie, som består av 11 hopp varav ett parhopp.

INBJUDAN TILL MASTERSTÄVLINGARNA

bil. 2

Liksom förra året kommer Masterstävlingarna vid Aquarapid International 2012 vara en "ALL AROUND" - tävling. Tävlingarna kommer att äga rum på fredag kväll den 26 oktober från kl. 18.00 i Eriksdalsbadet i Stockholm.

- Grenar:** *Masters Män och Kvinnor* från 18 år (två grenar)
2 +2 +2 hopp från 1m 3 m + plattform
Man väljer fritt 6 olika hopp från FINA handboken
exklusive hopp 100 och 200.
- Masters Nybörjare Män och Kvinnor* från 18 år (två grenar)
2 +2 +2 hopp från 1m 3 m + plattform (endast 5m för nybörjare)
Maximalt 1,5 rotationer
Maximalt 1,7 i svårighetsgrad per hopp
100 och 200 är tillåtna att användas.
Hoppen kan upprepas på olika höjder en gång.
Exempelvis: om hopp 101c utförs på 1m är det tillåtet att upprepa det på antingen 3m eller plattform.
- De första två hoppen kommer att vara från 1m för alla, därefter kan du fritt välja i vilken ordning du gör dina hopp från 3m och plattform.
- Avgift:** 110 kronor per person (13 €) som skall betalas innan start i Eriksdalsbadet
- Anmälan:** Via e-post till swedish.masters@gmail.com, där du anger ditt namn, ålder och gren (Master eller Master nybörjare och Män eller Kvinnor).
- Hopplistor:** Vi kommer använda www.diverecorder.co.uk under tävlingen. Instruktioner hur för hur hopparen lämnar sina hopplistor elektroniskt kommer i ett PM efter anmälningstidens utgång.
- Dock ska alla hopplistor lämnas ni via www.diverecorder.co.uk **senast** måndagen 22 oktober, ändringar i hopplistorna kommer dock gå att göra fram till senast kl.18.00 dagen innan tävlingen.
- Priser:** Medaljer till de tre främsta i varje gren

VÄLKOMNA!

INFO ANGÅENDE MAT OCH LOGI

bil. 3

Logi: Bokas av respektive förening. Tips på boende är:

Clarion (2 minuter gångväg till badet), www.clarionstockholm.com
grouppreservation.stockholm@choice.se

Quality Globe Hotel (20 minuter gångväg till badet), www.globehotel.se
info.q.globe@choice.se

Skanstulls Vandrarhem

Ringvägen 135
Tel: 08-643 02 04
www.skanstullsvandrarhem.se.

Acapulco Hotell (lägenhetshotell 5 min promenad från Skanstull)

Bjurholmsplan 23
Tel: 08-702 33 00
E-post: info@acapulco-hotell.se
www.acapulco-hotell.se

Mosebacke Hostel

Högbergsgatan 26
Tel: 08-641 64 60
E-post: info@mosebackehostel.se, bokning@mosebackehostel.se
www.mosebackehostel.se

Renstierna Hotel & Hostel

Renstiernas gata 15
Tel: 08-615 21 36
E-mail: reservation@hotelrenstierna.se
www.hotelrenstierna.se

Zinkensdamms Vandrarhem

Zinkens väg 20
Tel: 08-616 81 00,
www.vandrarhemmetzinkensdamm.com.

Lunda Pensionat (2 km fr T-centralen/150 m fr Zinkensdamms T-banestation)

Lundagatan 31
www.lundapensionat.se

HELPEINSON - LIGGPLATS I SKOLSAL

OBS! Liggplats utan madrass!

Antal pojkar: _____ Antal flickor: _____ Antal ledare: _____

Ledarens namn: _____

PRIS: 820:-/deltagare.

I priset ingår middag (fredag och lördag), lunch (lördag och söndag), frukost (lördag och söndag) samt logi 2 nätter

Frågor/Hjälp:

Kontakta: kansliet@polisensim.se

Anmälan AQUARAPID International 2012

bil. 4

Flickor/Damer

Namn	Född år	N 1m	N 3m	C 1m	C 3m	C Höga	B 1m	B 3m	B Höga	SM 3 m	SM Höga

Pojkar/Herrar

Namn	Född år	N 1m	N 3m	C 1m	C 3m	C Höga	B 1m	B 3m	B Höga	SM 3 m	SM Höga

Parhoppning 3m Flickor/Damer

Lag	Hoppare A	Hoppare B

Parhoppning 3m Pojkar/Herrar

Lag	Hoppare A	Hoppare B

Klubb samt Faktureringsadress:

Medföljande tränare:

Medföljande domare: