

En hoppfull dagbok

Som start på augusti månad släppte Svenska Simförbundet och nio klubbar runt om i Sverige lös 73 simhoppare på det årliga Breddlägret i Karlskoga. Det är lika många hoppfulla simhoppare som Anna Lindberg har SM-guld. I dagarna fem har simhopparna tekniktränat, studsat, snurrat och utvecklats till ljudet av applåder och hejarop av glada ledare. Vi lät varje grupp hoppare sammanfatta dagarna för er läsning.

Dag ett sammanfattad av grupp 1 – Ketchup

Vi alla längtade hit när vi var på väg. Vi tyckte att det skulle bli superkul. På vägen hit lärde vi oss ett nytt kortspel. När vi kom fram med bussen hämtade Ulrika Knape oss med minibuss. Så det var första gången vi åkte minibuss. När vi kom fram åt vi mat och kollade vilka rum vi skulle bo i. Det var supercoolt för det var olika teman på rummen! Vi bor i ”Musik”, ”Vilda Västern” och ”Kapten Krok”.

Vi träffade väldigt mycket nya kompisar. Sen gick vi till badet där det var fri lek. Då stod vi på flytleksaker och hoppade från svikten. Vi gjorde nya volter och klarade en och en halv. Vi lärde oss också att det är suddigt när man kollade under vattnet. Sen gick vi till gymnasalen. Där lärde vi oss nya kullekar och under hökens vingar kom. Sedan började det åska så vi fick gå in igen. På grund av åskan fick vi åka minibuss tillbaka. När vi kom till Boda Borg så var det middag. Det var Tacos, det var jättegott.



Dag två sammanfattad av grupp 2 – Happy Blues

Andra dagen av lägret var roligt. Det roligaste var att man lärde sig nya hopp och det var kul att jobba med märkena. Vi hade torrsvikt som avslutning på dagen och det var kul för då kunde vi göra lite svårare saker som volter. Det ska bli spännande ikväll när Anna Lindberg kommer och svarar på frågor som vi har förberett. På utomhusstationen gjorde vi en lek som heter fantasistopp och den var också jätterolig. Efter andra dagen börjar man lära känna alla i gruppen bättre och tillsammans i gruppen kom vi i tid till alla stationer och har samarbetat bra i gruppen. Vad som inte var kul var när man misslyckades med ett hopp.





Anna Lindberg signerar t-shirts

Dag tre sammanfattad av grupp 3 – Orangutang

Det har regnat väldigt mycket och det var tråkigt för det regnade så mycket så vi kunde inte ha utegympa men vi fick vara inne och det blev roligt i alla fall för vi körde tidningsleken, varva laget och knuten. Torrsvikten var kul men vi hade velat köra mer volter. Det är väldigt bra för att alla föreningar har inte torrsvikt och studs matta. Efter det fick vi köttfärsås och spaghetti. Det var trevligt och maten var god och alla i laget tackade för maten.

Äntligen kom solen fram, vi gick till gymnasalen efter maten och vilade och lekte. Vissa hängde och lekte i ringarna som orangutanger. Efter det fick vi göra tester, det var kul och dom flesta klarade det mesta. Sen körde vi hinderbana. Vissa saker var svårare än andra sen var det simhoppsträning och då fortsatte vi träna för att klara testerna. En del blev godkända och vissa ska fortsätta träna i morgon. Nu är vi tillbaka på Boda Borg, nu skriver vi en laglåt och väntar på middag.



Aktivitet i gymnasalen

Dag fyra sammanfattad av grupp 4 – Mean Green

Vi gick upp väldigt tidigt för att äta frukostbuffé. Efter frukost så gick vi upp på våra rum och borstade tändarna och hämtade våra träningsväskorna. Sen åkte vi bil till torrsviktsstationen där vi jobbade med märken och trampolin och torrsvikt. Torrsvikten och trampolinen är roligaste stationerna att träna på. Nästa station var simhallen där vi tränade på märken också, vi samlade ihop många extrapoäng för att några i gruppen gjorde nya hopp och för att vi var bra kompisar och hejade på varandra i laget. Många tog märken idag.

Lunchen var god på ett ålderdomshem och sen tränade vi på vår lagsång och lagdans på lunchpausen. Vi ägde ut hela stället med vår dans och vår utstrålning. Sen började uteleken och då gjorde vi fantasistopp, brännboll och badade i sjön. Sista stationen var gymnasalen där vi gjorde märkesövningar och hade tävlingar och nu ska vi äta middag och gå på Boda Borg. Känslor som vi haft under dagen är; glädje, roligt,

läskigt, trötta, pinsamt, awesome, stolta, smärta, upprymdhet. Saker vi lärde oss; handstående, bakåtkullerbytta, bra huvudhopp bakåt i gruppering, volt bakåt, flickisar men mest lärde vi oss att göra märkena godkända.



Vi tackar grupperna för att vi fick följa med på lägerveckan genom dagböckerna.