

Öppet Vatten-SM 2016

När och var:

Måndag den **11 juli** i Motala ström. Tävlingsområdet ligger vid Hamngatan mellan Centralstationen och Tyska torget i centrala Norrköping.

Tävlingsstart

Masters	09.30
U-SM	09.35
SM/J-SM	11.00

Distanser:

Masters och U-SM simmar 2 500 meter. **Två** (2) varv på en 1250 meters bana
SM/J-SM simmar 5 000 meter. **fem** (5) varv på en 1000 meters bana.

Incheckning:

Incheckning är **08.00 - 08.45** vid tävlingssekretariatet. Här registreras man sig och hämtar ut badmössa och tidtagningschip.

Tekniskt möte:

Mötet hålls i tävlingsområdet och sker mellan **08.45 - 09.00**. ALLA bör delta!

Presentation av simmare:

Incheckning innan start och presentation av deltagare sker **femton** (15) minuter innan start vid startbryggan.

Våtdräkt:

SM och J-SM tävlar enligt nordiska regler och anvisningar. Det innebär **ingen** våtdräkt tillåten med vattentemperaturer över 20.0 grader. Är vattentemperaturen under 20.0 grader är våtdräkt tillåten.

Masters och U-SM tävlar enligt Svenska Simförbundets anvisningar som lyder:

Under 16° C är våtdräkt obligatorisk, mellan 16° C och 18° C rekommenderas våtdräkt, mellan 18° C och 23° C är våtdräkt tillåten. Över 23° C är våtdräkt inte tillåten av hälsoskäl.

Ovanstående är rekommendationer då flera variabler kan påverka säkerheten. Tävlingsledaren tar beslut som anslås och redovisas på det tekniska mötet.

Omklädning och toaletter:

I anslutning till Tyska torget, citybanan och Strömmen finns det möjlighet till omklädning i form av uppvärmda tält, tvättställ med dricksvatten samt toaletter.

Öppettider:

Torsdag 7/7 18:00-20:00

Fredag 8/7 09:00-19:00

Lördag 9/7 08:00-18:00

Söndag 10/7 07:00-20:30

Måndag 11/7 08:30-16:00

Var god förvara inte saker i tältet då vi inte ansvarar för sakerna!

Bryter tävlingen:

Om du tvingas bryta loppet skall du snarast ta dig in till kanten och anmäla detta till funktionär som antecknar ditt startnummer. Ta dig därefter till tävlingssekretariatet och förvissa dig om att tävlingsorganisationen vet att du kommit upp ur vattnet. Du får under inga omständigheter lämna tävlingsplatsen utan att meddela att du inte gått i mål och blivit avprickad.

Prisutdelning:

Sker efter målgång vid startområdet.

Banorna:

Masters och U-SM startar i vattnet och simmar medsols **två** (2) varv på en 1250 meters-bana. Det innebär att man simmar runt bojarna med höger axel närmast bojarna. Målgången sker genom att man simmar in i målområdet och sätter handen (inte fingrarna) i målplattan och tiden registreras.



.SM och J-SM-klassen startar från brygga och dyker i (kan bli vattenstart om deltagareantalet blir för stort). De 5 000 metrarna simmas medsols **fem** (5) varv på en 1000 meters-bana. Målgången sker genom att man simmar in i målområdet och sätter handen (inte fingrarna) i målplattan och tiden registreras



Frågor:

Besvaras av tävlingsledare Hasse Nilsson på hasse.nilsson@svensksimidrott.se