

Välkomna till Riksmästerskapen i Konstsimm 23 november 2019 Tibblebadet i Täby

Deltagande klubbar:	Atlas SF Järfälla Simsällskap Jönköpings Simsällskap Simidrottsklubben Delfin Simklubben Neptun Täby Synchro Växjö Simsällskap Örebro Simallians
Tävlingsledare:	Tävlingsledare: Thomas Röhss Chief recorder: Piotr Maik
Omfattning:	<u>RM:</u> Masters: Tekniska program i solo, par och lag. Seniorer: Tekniska program i solo, par och lag. Juniorer: Tekniska program i solo, par och lag. Åldersgrupp B och C: Tre av de gällande figurgrupperna för respektive åldersgrupp enligt FINA 2017-2021. Varje simmare genomför totalt 6 figurer (obligatoriska figurer samt två lottade grupper). <u>Tävlingscupen Isbjörnen:</u> De tre bästa poängresultaten från respektive klubb från alla deltävlingarna i RM.
Genomförande:	Tävlingen genomförs enligt gällande FINA Handbook (2013-2017) och Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
Lottning av figurer:	Lottning av figurer görs kl. 9.30 onsdagen 20 november av Ingela Ternström. Resultatet av lottningen anslås på Täby Synchros hemsida www.tabysynchro.se och på Svenska Simförbundet www.svensksimidrott.se/Varagrenar/Konstsimm/

- Domarmöte:** Kl. 08:00 i stora mötesrummet till vänster om entrén i simhallen.
- Musik:** Musikfiler i MP-3 format av god kvalitet ska användas. De skall vara tydligt märkta med namn, klass och klubb. OBS! endast ett program per fil.
Musiken skickas via e-post senast den 13 november till: tavling@tabysynchro.se och david.kornelson@gmail.com. Ni kan även dela er musik till ovan adresser via Dropbox, drive mm, samma datum gäller.
Tag också med en egen kopia på musiken. Mediet och inspelningen ska vara av hög kvalitet och vara tydligt märkt. OBS! En fil per startande program.
- Insim:** Insim utan musik innan tävlingens start samt under längre pauser.
- Gelatin:** Ingen urtvättning av gelatin i bassängen – använd soppåsarna för överblivet gelatin. Det kommer att vara trångt i omklädningsrummet, så försök gärna plocka undan efter er allteftersom.
- Parkering:** Parkering finns i Täby Centrum, max 2 timmar (övertid debiteras automatiskt), bakom simhallen (3 tim med P-skiva), framför Tibble Gymnasium (gratis men trångt).
- Lunch:** Lunch serveras bakom cafeterian för de som har beställt i förväg. Simhallens cafeteria är öppen under tävlingen.
- Information:** tavling@tabysynchro.se
Jerker Andersson 073-4374740
Ingela Ternström 070-4535303

Välkomna till Täby!

Program

Observera att samtliga tider är ungefärliga och kan justeras under tävlingens gång!

Programmet är avsiktligt luftigt för att ge de tävlande tid för återhämtning.

Domarna ges en kort paus mellan figurer och klasser.

Lör 23 november:

08.00 - 09.20	Fritt insim Domar- och lagledarmöte i mötesrummet på entréplan
09.30 – 10.15	Tekniskt Solo Juniorer (11 st)
10.15 – 10.30	Paus
10.30 – 11.45	C-figurer på 3 paneler (40 st)
11.45 – 12.30	Lunchpaus, fritt insim (lunch serveras 11.00 – 13.00)
12.30 - 13.45	B-figurer på 3 paneler (45 st)
13.45 – 14.00	Paus, uppställning inför invigning
14.00 – 14.15	Invigning
14.20 - 15.00	Tekniskt Par Masters (3 st) Tekniskt Solo Masters (3 st) Tekniskt Solo Seniorer (2 st)
15.00 - 15.30	Paus, fritt insim
15.30 – 16.15	Tekniskt Par Juniorer (8 st)
16.15 – 17.00	Paus, fritt insim Domarmöte inför Tekniska Lag
17.00 – 17.45	Tekniskt Lag Masters (4 st) Tekniskt Lag Juniorer (5 st)
Ca 18.15	Prisutdelning