

# Riskbedömningsverktyg FÖR SIMIDROTTSTÄVLINGAR

v1.0 2020-09-04

Tävlingens namn \_\_\_\_\_

Datum \_\_\_\_\_ Arrangör \_\_\_\_\_

Kontaktperson \_\_\_\_\_ Mobil \_\_\_\_\_

Är kontakt med polismyndighet för arrangemanget etablerad?  JA  NEJ

## Planerat antal (totalt i arrangemanget)

aktiva \_\_\_\_\_ tränare \_\_\_\_\_ ledare \_\_\_\_\_ funktionärer \_\_\_\_\_

## Är tävlingen på en tydligt avgränsad arena och utan publik?

JA dvs räknas ej som allmän sammankomst eller offentlig tillställning. Deltagarantalet bestäms av möjligheterna att uppnå FHM:s rekommendationer.

NEJ dvs bedöms som allmän sammankomst eller offentlig tillställning. Max deltagarantal 50 personer. FHM:s rekommendationer ska uppnås.

## Folkhälsomyndighetens rekommendationer

- Stanna hemma om du är sjuk
- Uppmärksam på symtom på covid-19
- Tvätta händer ofta alt använd handsprit
- Hosta och nys i armvecket
- Undvik att röra ögon, näsa och mun
- Håll avstånd
- Personer över 70 år och andra riskpersoner bör ej delta i arrangemanget
- Undvik trängsel vid resa med kollektivtrafik och andra allmänna färdmedel

## Svensk Simidrotts rekommendationer

- Funktionärer tas i första hand från upptagningsområdet, och bör inte tillhöra någon riskgrupp
- Tydlig information om att arrangemanget är utan publik, utse ansvarig för att detta efterlevs
- Tydlig skyltning på anläggning om FHM:s rekommendationer
- Undvik invigningar och prisutdelningar
- Planera för tillräckligt med funktionärer om någon blir sjuk
- Överväg att dela upp tävlingen i flera pass och begränsa ålder och kön i varje pass för att minska antalet deltagare som är i anläggningen samtidigt
- Se till att de tävlande inte är så många att de måste trängas i omklädning- och duschrum och öppna om möjligt upp extra omklädningsrum och ytor.
- Se över rutiner i cafeterian eller överväg att stänga den
- Se till att det finns möjlighet att hålla avstånd på 1-2 m.

# Riskbedömningsverktyg

## FÖR SIMIDROTTSTÄVLINGAR

RISKOMRÅDE	BESKRIV EV ÅTGÄRD	UPPFYLLS FHM:s REKOMMENDATIONER EFTER ÅTGÄRD	ANSVARIG
Resa till/från tävling för aktiva, ledare, tränare och funktionärer/ domare		<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ	
Omlädningsrum		<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ	
Samlingslokaler		<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ	
Uppvärmning innan tävling		<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ	
Tävlingens genomförande		<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ	
Upp-/nedvärmning under tävling		<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ	
Åskådarplats för aktiva, ledare och tränare		<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ	
Städning		<input type="checkbox"/> JA <input type="checkbox"/> NEJ	

### ANTAL DELTAGARE PER TÄVLINGSPASS/MATCH

Pass/match 1	Dag _____	Tid _____	Antal deltagare _____	Pass/match 5	Dag _____	Tid _____	Antal deltagare _____
Pass/match 2	Dag _____	Tid _____	Antal deltagare _____	Pass/match 6	Dag _____	Tid _____	Antal deltagare _____
Pass/match 3	Dag _____	Tid _____	Antal deltagare _____	Pass/match 7	Dag _____	Tid _____	Antal deltagare _____
Pass/match 4	Dag _____	Tid _____	Antal deltagare _____	Pass/match 8	Dag _____	Tid _____	Antal deltagare _____