

Kungörelse 2020/7
2020-04-06

Ändringar i kap. 8 Simning i öppet vatten

Svenska Simförbundets regelkommitté har beslutat att göra ändringar i Stadgar och tävlingsbestämmelser kap 8 Simning i öppet vatten enligt bilaga.

Ändringarna träder i kraft omedelbart.

Enligt uppdrag

Mikael Jansson
Förbundschef

Bilaga:
Ändringar i kap. 8 Simning i öppet vatten

Kursiv text i bilagorna är kommentarer som inte ingår i regeltextern.

Ändringarna innebär principiellt förtydliganden av redan gällande regler.

Samråd har skett med företrädare för simidrotten öppet vatten.

804 Starten

Nuvarande lydelse

Startlinjen ska vara klart utmärkt genom markeringar ovanför vattenytan eller med utrustning på vattenytan. Startern ska vara placerad synlig för alla tävlande. Startsignalen ska vara både synlig och hörbar.

Om tävlingsledaren anser att någon simmare fått orättvis fördel vid starten, ska simmaren i fråga antingen ges en varning eller diskvalificeras.

Alla båtar ska vara utplacerade före starten, så att de inte hindrar de tävlande och om de ska plocka upp simmare, ska de navigera så att de inte hindrar fältet av simmare.

Ny lydelse

Startlinjen ska vara klart utmärkt genom markeringar ovanför vattenytan eller med utrustning på vattenytan. Tävlingsledaren påbörjar starten genom att avge korta visselsignaler och höja en flagga. När simmarna bedöms vara redo pekar tävlingsledaren på startern med flaggan, varefter startern avger startsignal. Startern ska vara synligt placerad för alla tävlande. Startsignalen ska vara både synlig och hörbar.

Om tävlingsledaren anser att någon simmare fått orättvis fördel vid starten, ska simmaren i fråga antingen ges en varning (gul flagga) eller diskvalificeras (röd flagga), se även regel 806.

Nationellt tillägg:

Flaggor kan ersättas med tydliga armrörelser. Startsignalen kan kombineras med tydlig armrörelse.

Alla båtar ska vara utplacerade före starten, så att de inte hindrar de tävlande och om de ska plocka upp simmare, ska de navigera så att de inte hindrar fältet av simmare.

806 Loppet

Nuvarande lydelse

Om tävlingsledaren anser att simmare drar otillåten fördel av en båts rörelser eller har otillåten kontakt med andra simmare ges för första tillfället en varning. Vid andra tillfället diskvalificeras simmaren och ska omedelbart lämna vattnet. Osportsligt uppträdande av simmare innebär omedelbar diskvalifikation.

Ny lydelse

Om tävlingsledaren anser att simmare drar otillåten fördel av en båts rörelser eller har otillåten kontakt med andra simmare ges för första tillfället en varning (gul flagga). Vid andra tillfället (röd flagga) diskvalificeras simmaren och ska omedelbart lämna vattnet. Osportsligt uppträdande av simmare innebär omedelbar diskvalifikation.

Nationellt tillägg:

Flaggor kan ersättas med tydliga armrörelser som bör åtföljas av visselsignaler.

Simmaren får inte använda något slag av hjälpmedel eller simdräkt, som kan påverka hastigheten, uthålligheten eller flytförmågan. Simglasögon, två badmössor, näsklämma och öronproppar får användas. Farthållningshjälp av annan person i vattnet är inte tillåtet.

Simmaren får använda fett eller annan substans som tjänar samma syfte, förutsett att detta inte, enligt tävlingsledarens åsikt, är överdrivet mycket.

Alla simmare ska vara tydligt identifierade genom ett startnummer.

Om tävlingen avbryts i anledning av fara ska, om loppets sträcka är max 10 km, omstart ske från närmast möjliga plats. Vid längre sträcka än 10 km avgör tävlingsledaren slutställning om loppet pågått mer än tre timmar. I annat fall sker omstart från närmast möjliga plats.

806.1 Lagsimning

Antal simmare i ett lagsimningslag bestäms av arrangören. Mixad lagsimning är tillåten. Medlemmarna i ett lag och startordningen dem emellan ska utses före loppet och startordningen ska inlämnas enligt arrangörens bestämmande. En lagmedlem får tävla endast en gång i ett lopp.

Nuvarande lydelse

Vid växling ligger nästa simmare i vattnet och håller i en plattform (eller motsvarande). Växling mellan de två lagmedlemmarna sker genom kontakt någonstans mellan hand och armbåge. Växling ska ske synligt ovanför vattenytan. Simmare som fullbordat sitt lopp ska lämna vattnet snarast.

Ny lydelse

Vid växling ligger nästa simmare i vattnet och håller i en plattform (eller motsvarande). Växling mellan de två lagmedlemmarna sker genom kontakt någonstans mellan hand och armbåge, varefter plattformen släpps. Växling ska ske synligt ovanför vattenytan. Simmare som fullbordat sitt lopp ska lämna vattnet snarast.

808 Simdräkt och våtdräkt

Nuvarande lydelse

Simdräkten får inte täcka nacke och får inte gå över axlar eller nedanför vristen. Våtdräkten ska helt täcka bål, rygg, axlar och knän samt får inte gå över nacke, handleder och vristen. Alla simdräkter och våtdräkter ska även i övrigt överensstämma med de kriterier FINA beskriver.

Nationellt tillägg:

Vid nationella mästerskap anges i inbjudan om våtdräkt får användas och förutsättningar för användning. Vid övriga nationella tävlingar är Anvisningar för SSF:s sanktionerade tävlingar i simning i öppet vatten vägledande.

Ny lydelse

Simdräkten får inte täcka nacke och får inte gå över axlar eller nedanför vristen. Våtdräkten ska helt täcka bål, rygg, axlar och knän samt får inte gå över nacke, handleder och vristen. Alla simdräkter och våtdräkter ska även i övrigt överensstämma med de kriterier FINA beskriver.

Nationellt tillägg:

Vid nationella mästerskap anges i inbjudan om våtdräkt får användas och förutsättningar för användning. Vid övriga nationella tävlingar är Anvisningar för SSF:s sanktionerade tävlingar i simning i öppet vatten vägledande.