

Kungörelse 2018/2  
2018-07-26

## Ändringar i kap. 4 Simning

Svenska Simförbundets regelkommitté (RK) har beslutat att göra ändringar i Stadgar och tävlingsbestämmelser kap 4 Simning.

Ändringarna träder i kraft den 1 augusti 2018.

Enligt uppdrag

Mikael Jansson  
Förbundschef

Bilaga:  
Ändringar i kap. 4 Simning

Kursiv text i bilagan är kommentarer som inte ingår i regeltexten.

*RK har funnit avvikelser i bröstsim och fjärilsim mellan FINA:s beskrivning av dessa simsätt och den text som Sverige haft sedan åtminstone ca 30 år tillbaka. Genom den ändring som RK den 16 juli 2018 tillsammans med representant för simidrotten simning har fattat beslut om ligger nu fokus på samtidigtheten i rörelserna.*

*Det kan konstateras att Norge, Danmark, Tyskland och Frankrike har motsvarande skrivningar i sina regler som Sverige nu ändrar till.*

*Den ändrade lydelsen träder i kraft 1 augusti 2018.*

### **Bröstsim**

#### *Nuvarande lydelse*

**407.2** Från första armtagets början efter start och efter varje vändning ska kroppen hållas i bröstläge. Det är inte tillåtet att rulla över i ryggläge vid något tillfälle utom vid vändning, där simmaren efter att ha vidrört väggen får vända på valfritt sätt, men kroppen måste ha bröstläge när simmaren lämnar väggen. Från start och under hela loppet ska varje simtag bestå av ett armtag och ett bentag i den ordningen. Alla armrörelser ska vara liksidiga och i samma horisontella plan utan avvikande rörelser.

**407.4** Under varje fullständigt simtag måste någon del av simmarens huvud bryta vattenytan. Alla benrörelser ska vara liksidiga och i samma horisontella plan utan avvikande rörelser.

### **Fjärilsim**

**408.2** Båda armarna ska föras framåt liksidigt och samtidigt över vattenytan och föras bakåt samtidigt under vattenytan under hela loppet, se dock regel 408.5.

#### *Ny lydelse*

**407.2** Från första armtagets början efter start och efter varje vändning ska kroppen hållas i bröstläge. Det är inte tillåtet att rulla över i ryggläge vid något tillfälle utom vid vändning, där simmaren efter att ha vidrört väggen får vända på valfritt sätt, men kroppen måste ha bröstläge när simmaren lämnar väggen. Från start och under hela loppet ska varje simtag bestå av ett armtag och ett bentag i den ordningen. Alla armrörelser ska vara samtidigt och i samma horisontella plan utan avvikande rörelser.

**407.4** Under varje fullständigt simtag måste någon del av simmarens huvud bryta vattenytan. Alla benrörelser ska vara samtidigt och i samma horisontella plan utan avvikande rörelser.

**408.2** Båda armarna ska föras framåt samtidigt över vattenytan och föras bakåt samtidigt under vattenytan under hela loppet, se dock regel 408.5.