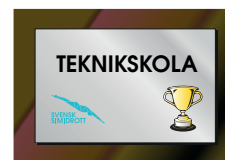


SILVERPLAKETT – PROTOKOLL



Grupp/tid	
Ledare	
Antal elever som tagit Silverplakett	

	Namn	Ryggsim					Crawl					Bröstsims					Fjärilsim					Medley		
		100 m ryggsimbenspark	25 m enarmsryggsim	Frånskjut med fjärilskickar och uppgång	50 m ryggsimbenspark med rotation	50 m dubbelrygg	100 m ryggsim regelrätt med start, vändning och målgång	50 m crawlbenspark med rotation och andning	25 m enarmscrawl	Frånskjut med fjärilskickar och uppgång	15 m tarzansim	100 m crawl regelrätt med start, vändning och målgång	50 m bröstsim 1 armtag + 2 bentag	Frånskjut med uppgång	Vändning med uppgång	25 m bröstsimarm med fjärilskick	100 m bröstsim	50 m fjärilskick på sidan	25 m enarmsfjäril	25 m fjärilsim 1 armtag + 2 sammansatt + 1 armtag	Vändning med uppgång	25 m fjärilsim med regelrätt start och målgång	8x25 m medley, rullande 1 per simsätt	100 m medley regelrätt med start, vändning och målgång
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								
7																								
8																								
9																								
10																								
11																								
12																								
13																								
14																								
15																								
16																								