

Östsvenska Simförbundets Höstmöteshandlingar och Protokoll 2020

**för
Verksamhetsåret 2021**



**ÖSTSVENSKA
SIMFÖRBUNDET
2014**

Höstmötesprotokoll 2020-09-26

- § 1.** Höstmötets öppnande
Niclas hälsade alla välkomna och öppnade mötet.
- § 2.** Upprop och godkännande av fullmakter:
Närvarande och antal röster 2020-09-26:
Åsa Kemper och Kirsi Mild – Anderstorps SS 2 röster
Anders Svensson – Ljungby SS 2 röster
Madelene Andersson – Växjö SS 2 röster
Mikael Wåhlin – Kalmar SS 2 röster
Peter Tidäng – SK Blåkulla 2 röster
Micke Wåhlin – Kalmar SS – 2 röster
Cecilia Glawing – Finspång 2 röster
Christoffer Arvidsson – Värnamo SS 2 röster
Ryan Provencher – ÖSSF
Bengt Svensson – Västerviks SS 2 röster
Fredrik Isberg – ÖSSF/SSF
Niclas Stensson – Värnamo SS
Bertil Wennberg – ÖSSF
Malin Wenell – ÖSSF
Charlotte Stelpe – Eksjö SLS 2 röster.
- § 3.** Val av ordförande för mötet.
Niclas Stensson valdes som ordförande till mötet.
- § 4** Val av sekreterare för mötet.
Fredrik Isberg valdes till sekreterare för mötet.
- § 5.** Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
Till justeringsmän valdes Kirsi Mild och Anders Svensson.
- § 6.** Val av erforderligt antal rösträknare (andra än justeringsmännen).
Mickael Wåhlin och Charlotte Stelpe
- § 7.** Verksamhetsplan för 2021.
Planen genomgicks i en föredragning innan mötet och godkändes med tillägg för respektive del. Se nedan. Alla föreningar har sedan 2/9 haft möjlighet att komma in med synpunkter.
- A.** Simidrott
Godkänd enligt styrelsens förslag med tillägg att Finspång kontrollerar om de kan arrangera.
 - B.** Konstsimm, simhopp, vattenpolo
Godkänd enligt styrelsens förslag.
 - C.** Öppet vatten/Masters/Hälsa & Motion
Godkänd enligt styrelsens förslag.
 - D.** Utbildningskommittén – OK enligt förslaget.
Godkänd enligt styrelsens förslag. Styrelsen återkommer med datum för Simidrottsledare för vår och höst 2021.
 - E.** Funktionärer
Godkänd enligt styrelsens förslag med en ny rutin kring hanteringen hur föreningarna arrangerar utbildningarna.
 - F.** Ekonomi
Godkänd enligt styrelsens förslag.

§ 8. Östsvenska förbundets verksamhetsinriktning 2021-2022.
Godkänd enligt styrelsens förslag. Den ligger kvar sedan första presentationen från årsmötet i mars.

§ 9. Övriga frågor:
Inga frågor om verksamheten nästa år.

Bertil hade tre förtydliganden från Simkommittén om höstens verksamhet 2020.

Han poängterade att arrangerande föreningar för tävlingar under hösten 2020 bör tänka igenom hur de på ett säkert sätt genomför omklädning, dusch och utplacering av klubbarna i simhallen. Här gäller Folkhälsomyndighetens allmänna råd om att hålla avstånd m.m. För att tävlingen ska kunna genomföras med fler än 50 deltagare (dock mindre än 500 totalt) ska dessa vara i slutet sällskap och inte komma i kontakt med övriga besökare till anläggningen. Har anläggningen gym m.m. faciliteter som används behövs separat ingång och omklädningsrum för alla som ska delta eller jobba med tävlingen.

Sum-Sim Region i höst 2020 arrangeras också i Norrköping samtidigt som tävlingen i Jönköping för att minska risk för smittspridning. Det är fritt att välja tävling för klubbarna. Vi önskar att resandet minskar på detta sätt.

Simkommittén påminner också om att Höstsimiaden 2020 är för klasserna 12 år och äldre. Yngre bör erbjudas att tävla på hemmaplan.

Se tidigare nyhetsinlägg på hemsidan 31/8 om höstens tävlingar.

§ 10. Mötets avslut.

Niclas tackade för förtroendet och avslutade mötet. Han betonade vikten att vi behöver fortsätta att träffas och dela erfarenheter. Extra viktigt för demokratins skull är de länsvisa träffarna innan höstmötet. Där är lättare att göra sig hörd. Bra att vi kan träffas digitalt men vi hoppas på att få träffas fysiskt under nästa år.

Till dess: Håll ut och håll avstånd.



Niclas Stensson, mötesordförande



Kirsi Mild, justerare



Fredrik Isberg, mötessekreterare



Anders Svensson, justerare

Förbundets föreningar

Alvesta Simsällskap
Anderstorps Simsällskap
Aqua Simidrottsförening
Eksjö Sim- och Livräddningssällskap
Elmhults Sport Club
Emmaboda Simsällskap
Finspångs Simklubb
Gislaveds Simsällskap
Gnosjö Simsällskap
Hultsfreds Simsällskap
Hvetlanda Simsällskap
Jönköpings Simsällskap
Kalmar Simsällskap
Linköpings Allmänna Simsällskap
Linköpings Simidrottsförening
Linköpings Universitets AIF Simsällskap
Ljungby Simsällskap
Markaryds Simsällskap
Motala Simsällskap
Norrköpings Kappsimningsklubb
Nässjö Sim- och Livräddningssällskap
Oskarshamns Simsällskap
Simklubben Blåkulla Oskarshamn
Smålandsstenars Simsällskap
Tranås Simsällskap
Värnamo Simsällskap
Västerviks Simsällskap
Växjö Simsällskap
Älmhults Simsällskap
Ölands Simklubb

Icke tävlingsaktiva föreningar

Föreningen Höglandets Triathlon
Idrottsklubben Nocout.se
Mörbylånga Simsällskap
Normlösa Idrottsförening
Nybro Simklubb
Solvändans Simförening
Sommens Allmänna Idrottsförening
Stora Rörs Simsällskap
Söderköpings Simsällskap

På följande sidor följer styrelsens godkända förslag på verksamheten 2021

Simning:

A. Simkommittén

• Allmänt

- All tävlingsverksamhet inom Östsvenska Simförbundets ansvarsområden sanktioneras av Östsvenska Simförbundet. SDF:s krav ska vara uppfyllda för att få sanktion.
- Arrangörer ska hämta information angående aktuell tävling från höstmötesprotokollet och publicera inbjudan senast två månader innan tävlingsstart på livetiming.se.
- Tävlingskalendern på össf.se ska vara uppdaterad med länkar till förbundstävlingarnas sida på www.livetiming.se.
- Anmälan till distriktets förbundstävlingar ska göras via Tempus anmälan. Sista anmälningsdag ska vara senast 12 dagar innan tävlingsstart och startlista samt Tävlings PM ska finnas tillgänglig på livetiming.se senast 10 dagar innan tävlingsstart.
- Vid distriktets förbundstävlingar ska livetiming samt tränarappen (app.livetiming.se) användas. Inloggningsuppgifter ska skickas ut till klubbarna senast 10 dagar innan tävlingsstart.
- Vid distriktets förbundstävlingar ska det framgå i såväl Tävlings PM som i heatlistan när prisutdelningar ska hållas samt för vilka grenar dessa prisutdelningar gäller.
- Automatisk tidtagningsutrustning ska användas på distriktets förbundstävlingar. Vid DM/JDM och Sum-Sim region ska det finnas startpallar med trackstartstöd, ryggsimsblock och banlinor med 15cm diameter som ligger i jämn nivå med vattenytan.
- Alla arrangerande klubbar ansvarar för att de fullständiga tävlingsresultaten (HTML, RE-fil och Lenex) samt poängsammanställning skickas till Svenska Simförbundet samt blir tillgängligt för deltagande föreningar genom filarkivet på livetiming.se.
- Arrangörer ska sträva efter att alla tävlingspass ska vara maximalt tre timmar långa.
- Tävlingarna Länstrofén, Vårsimiaden Final samt DM/JDM 25m samt DM/JDM 50m alternerar enligt fastställt rotationsschema.
- Tävlingen Sum-Sim Region läggs tillsvidare i Jönköping.
- Föreningar som arrangerar förbundstävlingar ska vara öppna för att ta emot föreningar i distriktet som i utbildningssyfte vill lära sig mer om sekretariatssysslor (Grodan, Ares, speaker mm).

Åldersindelning

Tävling	Ålder individuellt	Ålder lagkapp
SM/DM/GP	13 år och äldre	13 år och äldre
JSM/JDM	13-19 år	13-19 år
Sum-Sim	16 år 15 år 13-14 år	15-16 år 13-14 år
Vår & Höstsimiaden	12 år 11 år 10 år och yngre	11-12 år 10 år och yngre
Östsvenska Cupen	13 år och äldre 12 år 11 år 10 år och yngre	
Ungdoms-GP	17 år 16 år 15 år 14 år 13 år	

Vid Ungdoms GP uppmuntras varje arrangör att arrangera en "egen tävling" för 12 år oy samt 18 år oä .

Höstsimiaden genomförs 4-5 december enligt nedan.

Östsvenska 1 i Linköping: Finspångs SK, Linköpings Allmänna SS, Motala SS, Norrköpings KK, Oskarshamns SS, SK Blåkulla, Västerviks SS

Östsvenska 2 i Eksjö: Anderstorps SS, Eksjö SLS, Hultsfreds SS, Hvetlanda SS, Jönköpings SS, Nässjö SLS, , Tranås SS

Östsvenska 3 i Kalmar: Alvesta SS, Emmaboda SS, Kalmar SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Nybro SK, Värnamo SS, Växjö SS, Älmhults SS, Ölands SK, Gislaveds SS, Gnosjö SS, Smålandsstenars SS

För åldrarna 10 år oy, 11 år, 12 år.

Mixlagkappen består av 2 flickor och 2 pojkar.

Placering 1-6 individuellt och 1-3 i lag erhåller pris.

Anmälningsavgift är 60 kronor för individuell start och 70 kronor för lagstart.

Arrangören får planera prisutdelningar och paus efter egna önskemål, dock måste det vara en paus på minst 10 minuter efter gren 11 och efter gren 38.

Vid respektive deltävling bör arrangören söka sanktion till en "egen tävling" kallad "Extralopp" för 13 år och äldre. Simmarna kan anmälas i ordinarie Simiadengrenar. Vid resultatrapporteringen till Simförbundet ska arrangören skicka två olika lenex-filer. Arrangören gör detta genom att skapa två kopior av databasen och radera samtliga deltagare i Simiadenåldrar från den ena och övriga från den andra.

Grenordning Höstsimiaden

Pass 1 Lördag FM				Pass 2 Lördag EM				Pass 3 Söndag FM			
1	4x50 me	mix	10 år oy	19	4x50 fr	mix	10 år oy	37	50 fr	fl	10 år oy
2	4x100 me	mix	11-12 år	20	4x100 fr	mix	11-12 år	38	50 fr	po	10 år oy
3	100 me	fl	10 år oy	21	50 br	fl	10 år oy	39	50 fr	fl	11 år
4	100 me	po	10 år oy	22	50 br	po	10 år oy	40	50 fr	po	11 år
5	100 me	fl	11 år	23	50 br	fl	11 år	41	200 fr	fl	12 år
6	100 me	po	11 år	24	50 br	po	11 år	42	200 fr	po	12 år
7	100 me	fl	12 år oä	25	100 br	fl	12 år	43	50 ry	fl	10 år
8	100 me	po	12 år oä	26	100 br	po	12 år	44	50 ry	po	10 år
PAUS minst 10 min				PAUS minst 10 min				45	50 ry	fl	11 år
9	4x50 fr	fl	10 år oy	27	4x50 me	fl	10 år oy	46	50 ry	po	11 år
10	4x50 fr	po	10 år oy	28	4x50 me	po	10 år oy	47	100 ry	fl	12 år
11	4x50 fr	fl	11-12 år	29	4x50 me	fl	11-12 år	48	100 ry	po	12 år
12	4x50 fr	po	11-12 år	30	4x50 me	po	11-12 år				
13	50 fr	fl	10 år oy	31	25 fj	fl	10 år oy				
14	50 fr	po	10 år oy	32	25 fj	po	10 år oy				
15	50 fr	fl	11 år	33	50 fj	fl	11 år				
16	50 fr	po	11 år	34	50 fj	po	11 år				
17	100 fr	fl	12 år	35	50 fj	fl	12 år				
18	100 fr	po	12 år	36	50 fj	po	12 år				

Vårsimiaden Län (25 m) genomförs 8/5 alt 9/5 länsvis:

Länsvisa arrangörer i Oskarshamn, Växjö, Nässjö respektive Motala.

Samma grenordning på alla platser. Tävlingen arrangeras under en dag, vid högt deltagarantal bör tidschemat ses över.

11 och 12 års klasser kvalificerar sig vidare till Vårsimiaden Final enligt 3 heat per gren på 50m, 100m, 200m samt 2 heat i lagkapper. Finalerna simmas i 50m bassäng i samband med DM/JDM (50m).

Efter länstävlingarna skickar arrangören en kopia av databasen till Östsvenska Simförbundets simkommitté ostsvenska@svensksimiddrott.se, så att en preliminär startlista kan publiceras så fort som möjligt. Därefter ska de deltagande föreningarna ha möjlighet att avanmäla simmare utan kostnad fram till måndag 24 maj klockan 23:59. I åldersklass 10 år och yngre upprättas ingen rangordnad resultatlista utan den sorteras i bokstavsordning.

Yngre simmare i äldre lag är tillåtet vid länstävlingarna men dock ej vid Vårsimiaden final. Placering 1-6 individuellt och placering 1-3 i lag erhåller pris. För att hålla nere kostnaden hjälper Östsvenska Simförbundets simkommitté till med att samordna inköp av priserna. Mixlagkappen består av 2 flickor och 2 pojkar.

Anmälningsavgift är 60 kronor för individuell start och 70 kronor för lagstart.

Grenordning Vårsimiaden Län

PASS 1				PASS 2			
1	4x100 m	frisim	mix 11-12 år	21	4x50 m	medley	mix 10 år o y
2	4x50 m	frisim	mix 10 år o y	22	4x100 m	medley	mix 11-12 år
3	100 m	medley	fl 12 år	23	50 m	frisim	fl 10 år o y
4	100 m	medley	po 12 år	24	50 m	frisim	po 10 år o y
5	50 m	bröstsims	fl 10 år o y	25	50 m	frisim	fl 11 år
6	50 m	bröstsims	po 10 år o y	26	50 m	frisim	po 11 år
7	50 m	bröstsims	fl 11 år	27	100 m	frisim	fl 12 år
8	50 m	bröstsims	po 11 år	28	100 m	frisim	po 12 år
9	200 m	frisim	fl 12 år	29	25 m	fjärilsim	fl 10 år o y
10	200 m	frisim	po 12 år	30	25 m	fjärilsim	po 10 år o y
11	100 m	medley	fl 10 år o y	31	50 m	fjärilsim	fl 11 år
12	100 m	medley	po 10 år o y	32	50 m	fjärilsim	po 11 år
13	100 m	medley	fl 11 år	33	100 m	bröstsims	fl 12 år
14	100 m	medley	po 11 år	34	100 m	bröstsims	po 12 år
15	100 m	ryggsim	fl 12 år	35	50 m	ryggsim	fl 10 år o y
16	100 m	ryggsim	po 12 år	36	50 m	ryggsim	po 10 år o y
17	4x50 m	medley	fl 10 år o y	37	50 m	ryggsim	fl 11 år
18	4x50 m	medley	po 10 år o y	38	50 m	ryggsim	po 11 år
19	4x50 m	medley	fl 11-12 år	39	50 m	fjärilsim	fl 12 år
20	4x50 m	medley	po 11-12 år	40	50 m	fjärilsim	po 12 år
				41	4x50 m	frisim	fl 11 år o y
				42	4x50 m	frisim	po 11 år o y
				43	4x50 m	frisim	fl 11-12 år
				44	4x50 m	frisim	po 11-12 år

Vårsimiaden Final (50 m) genomförs 5-6/6 i Norrköping

3 heat per gren på 50m, 100m, 200m

2 heat per gren i lagkapper

5 reserver i individuella grenar och 3 reserver i lagkapper

Klubb äger rätt att ändra laguppställning från länstävling till final.

Simmare som är 10 år och yngre får ej delta vid Vårsimiaden final.

Placering 1-3 individuellt och i lag erhåller medalj.

Inmarsch ska göras vid Simiadengrenarna.

Anmälningsavgift är 60 kronor för individuell start och 70 kronor för lagstart.

Grenordning Vårsimiaden Final samt DM/JDM (50m)

Pass 1				Pass 2			
1	200fr	damer	DM/JDM	20	200fr	herrar	DM/JDM
2	400me	herrar	DM/JDM	21	400me	damer	DM/JDM
3	50fj	flickor 11 år	Simiaden	22	50br	flickor 11 år	Simiaden
4	50fj	pojkar 11 år	Simiaden	23	50br	pojkar 11 år	Simiaden
5	100ry	damer	DM/JDM	24	100ry	herrar	DM/JDM
6	100fr	herrar	DM/JDM	25	100fr	damer	DM/JDM
7	50fj	flickor 12 år	Simiaden	26	100br	flickor 12 år	Simiaden
8	50fj	pojkar 12 år	Simiaden	27	100br	pojkar 12 år	Simiaden
9	50br	damer	DM/JDM	28	50br	herrar	DM/JDM
10	100br	herrar	DM/JDM	29	100br	damer	DM/JDM
11	50fr	flickor 11 år	Simiaden	30	200fj	herrar	DM/JDM
12	50fr	pojkar 11 år	Simiaden	31	50ry	damer	DM/JDM
13	200fj	damer	DM/JDM	32	4x50me	flickor 11-12 år	Simiaden
14	50ry	herrar	DM/JDM	33	4x50me	pojkar 11-12 år	Simiaden
15	100fr	flickor 12 år	Simiaden	34	4x100me	herrar	DM
16	100fr	pojkar 12 år	Simiaden	35	4x200 fr	damer	DM
17	4x100me	damer	DM	36	1500fr	herrar	DM/JDM
18	4x200 fr	herrar	DM				
19	1500fr	damer	DM/JDM				
Pass 3				Pass 4			
37	4x100fr	mixed 11-12 år	Simiaden	55	4x100me	mixed 11-12 år	Simiaden
38	4x100fr	herrar	DM	56	4x100fr	damer	DM
39	400fr	damer	DM/JDM	57	400fr	herrar	DM/JDM
42	200ry	herrar	DM/JDM	58	200me	flickor 11 år	Simiaden
43	200br	damer	DM/JDM	59	200me	pojkar 11 år	Simiaden
44	200fr	flickor 12 år	Simiaden	60	200ry	damer	DM/JDM
45	200fr	pojkar 12 år	Simiaden	61	200br	herrar	DM/JDM
46	50fj	herrar	DM/JDM	62	200me	flickor 12 år	Simiaden
47	50fr	damer	DM/JDM	63	200me	pojkar 12 år	Simiaden
48	50ry	flickor 11 år	Simiaden	64	50fj	damer	DM/JDM
49	50ry	pojkar 11 år	Simiaden	65	50fr	herrar	DM/JDM
50	200me	herrar	DM/JDM	66	200me	damer	DM/JDM
51	100fj	damer	DM/JDM	67	100fj	herrar	DM/JDM
52	100ry	flickor 12 år	Simiaden	68	4x50fr	flickor 11-12 år	Simiaden
53	100ry	pojkar 12 år	Simiaden	69	4x50fr	pojkar 11-12 år	Simiaden
54	800fr	herrar	DM/JDM	70	800fr	damer	DM/JDM

Östsvenska Cupen (25 m) genomförs 5/6 i Kalmar

Deltagandet bör inte begränsas.

Placering 1-6 individuellt i varje åldersklass och placering 1-3 i lagkapper erhåller pris.

Anmälningavgift är 60 kronor för individuell start och 70 kronor för lagstart.

Individuella grenar för 11 år och äldre simmas med finalheat för respektive åldersklass.

Grenordning Östsvenska Cupen

PASS 1 Start 10:00

1 4x50 frisim mix 11 år o y

2 4x50 frisim mix 12 år o ä

Prisutdelning för gren 1-2

3 50 ryggsim fl 10 år o y

4 50 ryggsim po 10 år o y

5 100 ryggsim fl 11, 12, 13 oä

6 100 ryggsim po 11, 12, 13 oä

Prisutdelning för gren 3-6 + 10 min paus

7 50 bröstsim fl 10 år o y

8 50 bröstsim po 10 år o y

9 100 bröstsim fl 11, 12, 13 oä

10 100 bröstsim po 11, 12, 13 oä

Prisutdelning för gren 7-10

11 4x50 medley fl 11 år o y

12 4x50 medley po 11 år o y

13 4x50 medley fl 12 år o ä

14 4x50 medley po 12 år o ä

Prisutdelning för gren 11-14 kl 15:20

PASS 2 Start 15:30

15 4x50 medley mix 11 år o y

16 4x50 medley mix 12 år o ä

Prisutdelning för gren 15-16

17 50 frisim fl 10 år o y

18 50 frisim po 10 år o y

19 100 frisim fl 11, 12, 13 oä

20 100 frisim po 11, 12, 13 oä

Prisutdelning för gren 17-20

21 25 fjärilsim fl 10 år o y

22 25 fjärilsim po 10 år o y

23 50 fjärilsim fl 11, 12, 13 oä

24 50 fjärilsim po 11, 12, 13 oä

Prisutdelning för gren 21-24 + 10 min paus

25 100 medley fl 10 år o y

26 100 medley po 10 år o y

27 100 medley fl 11, 12, 13 oä

28 100 medley po 11, 12, 13 oä

Prisutdelning för gren 25-28

29 4x50 frisim fl 11 år o y

30 4x50 frisim po 11 år o y

31 4x50 frisim fl 12 år o ä

32 4x50 frisim po 12 år o ä

Prisutdelning för gren 29-32

DM/JDM (50m) genomförs 5-6/6 i Norrköping**DM/JDM (25m) genomförs 23-24/10 i Växjö**

DM/JDM genomförs enligt Svenska Simförbundets tävlingsprogram men med grenordning enligt Östsvenska Simförbundet.

Seedning görs efter anmälningstider enligt simförbundets seedningsregler.

Simmare som är kvalad på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp på övriga distanser i samma simsätt. Kvalad på 50,100, 200m frisim äger rätt att delta också på 50-100-200m. 400-800-1500m kan kräva begränsningar för icke kvalade.

Efteranmälningar är tillåtna fram till kl 12.00 dagen före tävlingsstart mot dubbel anmälningsavgift. Simmaren seedas in som ordinarie simmare.

Avanmälan och laguppställningar skall inlämnas senast en timme före första tävlingspassets start. Därefter senast trettio minuter efter avslutat pass.

Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvältiden ej är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag /gren ska alla lag ha uppnått kvältiden.

RF:s stora DM/JDM tecken ska delas ut i samtliga grenar till placeringarna 1-3. I lagkapper delas ett stort DM/JDM tecken ut till klubben och små tecken till lagdeltagarna.

I Masters- och Paragrenar delas guldmedalj ut till vinnaren i varje klass under förutsättning att minst tre deltagare, som representerar minst två föreningar, startar i klassen (25 m). Parasimmare har alltid rätt att delta utom tävnan i ordinarie grenar.

Alla medaljer ska beställas och betalas av arrangerade klubb.

Anmälningsavgift är 60 kr för individuell start och 70 kronor för lagstart.

Grenordning Vårsimiaden Final samt DM/JDM (50m)

Pass 1			Pass 2				
1	200fr	damer	DM/JDM	20	200fr	herrar	DM/JDM
2	400me	herrar	DM/JDM	21	400me	damer	DM/JDM
3	50fj	flickor 11 år	Simiaden	22	50br	flickor 11 år	Simiaden
4	50fj	pojkar 11 år	Simiaden	23	50br	pojkar 11 år	Simiaden
5	100ry	damer	DM/JDM	24	100ry	herrar	DM/JDM
6	100fr	herrar	DM/JDM	25	100fr	damer	DM/JDM
7	50fj	flickor 12 år	Simiaden	26	100br	flickor 12 år	Simiaden
8	50fj	pojkar 12 år	Simiaden	27	100br	pojkar 12 år	Simiaden
9	50br	damer	DM/JDM	28	50br	herrar	DM/JDM
10	100br	herrar	DM/JDM	29	100br	damer	DM/JDM
11	50fr	flickor 11 år	Simiaden	30	200fj	herrar	DM/JDM
12	50fr	pojkar 11 år	Simiaden	31	50ry	damer	DM/JDM
13	200fj	damer	DM/JDM	32	4x50me	flickor 11-12 år	Simiaden
14	50ry	herrar	DM/JDM	33	4x50me	pojkar 11-12 år	Simiaden
15	100fr	flickor 12 år	Simiaden	34	4x100me	herrar	DM
16	100fr	pojkar 12 år	Simiaden	35	4x200 fr	damer	DM
17	4x100me	damer	DM	36	1500fr	herrar	DM/JDM
18	4x200 fr	herrar	DM				
19	1500fr	damer	DM/JDM				

Pass 3

37	4x100fr	mixed 11-12 år	Simiaden
38	4x100fr	herrar	DM
39	400fr	damer	DM/JDM
42	200ry	herrar	DM/JDM
43	200br	damer	DM/JDM
44	200fr	flickor 12 år	Simiaden
45	200fr	pojkar 12 år	Simiaden
46	50fj	herrar	DM/JDM
47	50fr	damer	DM/JDM
48	50ry	flickor 11 år	Simiaden
49	50ry	pojkar 11 år	Simiaden
50	200me	herrar	DM/JDM
51	100fj	damer	DM/JDM
52	100ry	flickor 12 år	Simiaden
53	100ry	pojkar 12 år	Simiaden
54	800fr	herrar	DM/JDM

Pass 4

55	4x100me	mixed 11-12 år	Simiaden
56	4x100fr	damer	DM
57	400fr	herrar	DM/JDM
58	200me	flickor 11 år	Simiaden
59	200me	pojkar 11 år	Simiaden
60	200ry	damer	DM/JDM
61	200br	herrar	DM/JDM
62	200me	flickor 12 år	Simiaden
63	200me	pojkar 12 år	Simiaden
64	50fj	damer	DM/JDM
65	50fr	herrar	DM/JDM
66	200me	damer	DM/JDM
67	100fj	herrar	DM/JDM
68	4x50fr	flickor 11-12 år	Simiaden
69	4x50fr	pojkar 11-12 år	Simiaden
70	800fr	damer	DM/JDM

Grenordning DM/JDM (25m), Öppna Masters DM (25m) samt Para DM (25m)**Pass 1**

1.	4x50 me	herrar	DM
2.	200 fr	damer	DM/JDM
3.	400 me	herrar	DM/JDM
4.	100 me	damer	DM/JDM
5.	100 fr	herrar	DM/JDM
6.	100 ry	damer	DM/JDM
7.	100 br	herrar	DM/JDM
8.	50 br	damer	DM/JDM
9.	50 ry	herrar	DM/JDM
10.	200 fj	damer	DM/JDM
11.	4x50 fr	herrar	DM
12.	4x200 fr	damer	DM
13.	1500 fr	herrar	DM/JDM

Pass 3

27.	800 fr	damer	DM/JDM
28.	400 fr	herrar	DM/JDM
29.	200 ry	damer	DM/JDM
30.	200 br	herrar	DM/JDM
31.	50 fj	damer	DM/JDM
32.	100 fj	herrar	DM/JDM
33.	200 me	damer	DM/JDM
34.	50 fr	herrar	DM/JDM
35.	4x50 fr	damer	DM
36.	4x200 fr	herrar	DM

Pass 2

14.	4x50 me	damer	DM
15.	200 fr	herrar	DM/JDM
16.	400 me	damer	DM/JDM
17.	100 me	herrar	DM/JDM
18.	100 fr	damer	DM/JDM
19.	100 ry	herrar	DM/JDM
20.	100 br	damer	DM/JDM
21.	50 br	herrar	DM/JDM
22.	50 ry	damer	DM/JDM
23.	200 fj	herrar	DM/JDM
24.	4x100 fr	damer	DM
25.	4x100 fr	herrar	DM
26.	1500 fr	damer	DM/JDM

Pass 4

37.	800 fr	herrar	DM/JDM
38.	400 fr	damer	DM/JDM
39.	200 ry	herrar	DM/JDM
40.	200 br	damer	DM/JDM
41.	50 fj	herrar	DM/JDM
42.	100 fj	damer	DM/JDM
43.	200 me	herrar	DM/JDM
44.	50 fr	damer	DM/JDM
45.	4x100 me	herrar	DM
46.	4x100 me	damer	DM

Samtliga ovanstående individuella grenar finns i Mastersgrenar enligt grennummer 101, 102, 103 osv. Exempelvis gren 106 motsvarar 100 ryggsim Damer Masters (simmas efter gren 6)

Samtliga ovanstående individuella grenar finns i Para-grenar enligt grennummer 201, 202, 203 osv. Exempelvis gren 206 motsvarar 100 ryggsim Damer Para (simmas efter gren 6/106)

Kvaltider och kvalperioder DM/JDM (OBS inga kvaltider till Masters/Para)

JDM/DM	Damer			Herrar		
	25m	50m	25y	25m	50m	25y
50m fr	00:29,99	00:30,96	00:27,17	00:27,38	00:28,46	00:24,28
100m fr	01:05,01	01:06,81	00:58,91	00:59,63	01:01,82	00:52,85
200m fr	02:20,98	02:25,50	02:07,73	02:11,30	02:16,90	01:56,37
400m fr	05:01,60	05:09,99	05:47,75 (500y)	04:43,69	04:53,84	05:19,98 (500y)
800m fr	10:26,04	10:49,96	11:55,57 (1000y)	10:02,78	10:24,27	11:14,76 (1000y)
1500m fr	20:11,28	20:53,46	20:15,10 (1650y)	19:09,20	20:03,84	18:58,83 (1650y)
50m br	00:37,96	00:39,17	00:34,55	00:34,63	00:35,87	00:30,68
100m br	01:22,02	01:25,60	01:14,79	01:15,53	01:18,77	01:06,95
200m br	02:57,94	03:06,93	02:42,99	02:45,45	02:53,58	02:26,64
50m ry	00:34,03	00:35,61	00:31,17	00:31,48	00:33,34	00:28,20
100m ry	01:12,80	01:16,20	01:06,68	01:07,26	01:11,61	01:00,20
200m ry	02:38,93	02:45,82	02:25,57	02:28,20	02:37,91	02:12,80
50m fj	00:32,37	00:32,94	00:29,64	00:29,82	00:30,36	00:26,43
100m fj	01:11,97	01:13,95	01:05,69	01:05,76	01:08,03	00:58,35
200m fj	02:41,62	02:47,75	02:28,04	02:29,72	02:36,37	02:11,23
100m me	01:14,51	-	01:06,93	01:08,62	-	01:00,74
200m me	02:40,27	02:45,96	02:26,35	02:28,64	02:35,61	02:11,74
400 m me	05:42,91	05:57,54	05:14,11	05:23,12	05:39,56	04:46,38
4x50m fr	02:04,19	02:08,06	-	01:53,32	01:57,63	-
4x100m fr	04:32,36	04:39,57	-	04:07,77	04:17,59	-
4x200m fr	10:00,40	10:18,45	-	09:19,90	09:36,25	-
4x50m me	02:17,70	02:22,03	-	02:06,27	02:11,04	-
4x100m me	05:03,57	05:14,31	-	04:38,10	04:48,52	-
Kvalperiod	50m	2020-01-01 - 2021-05-24				
	25m	2020-01-01 - 2021-10-11				

Damernas kvaltider utgår från 12,5% över JSM A-kval

Herrarnas kvaltider utgår från 15% över JSM A-kval

Sum-Sim Regionsfinal (25m) genomförs 13-14/11 i Jönköping enligt SSF:s bestämmelser

För åldrarna 13-14 år, 15 år, 16 år.

Arrangören tillsammans med Östsvenska Simförbundets Simkommitté kan få lägga till heat om tidsplanen tillåter.

Anmäld simmare ska ha en tid på distansen.

Grenordning Sum-Sim Regionsfinal

Vi inväntar ny grenordning från Svenska Simförbundet

Nedan ser ni vilka grenar som ska ingå. Taget från simningens säsongs och tävlingsplanering 21-24.

Sum-Sim i 25 m-bassäng

Tävlingarna genomförs med regionfinaler helgen v 45 och en riksfinal v 49. Tävlningarna består av tre olika åldersklasser med grenar enligt nedan. Pojkar och flickor erbjuds samma utbud av grenar. Regionfinalerna genomförs lördag-söndag och riksfinalen från fredag kväll till och med söndag.

Grenar					
13-14 år	100 frisim	100 rygg	100 bröst	100 fjäril	200 medley
	200 frisim	200 rygg	200 bröst		
	400 frisim				
15 år	100 frisim	100 rygg	100 bröst	100 fjäril	400 medley
	200 frisim	200 rygg	200 bröst	200 fjäril	
	800 frisim				
16 år	50 frisim	50 rygg	50 bröst	50 fjäril	200 medley
	100 frisim	100 rygg	100 bröst	100 fjäril	
	200 frisim	200 rygg	200 bröst	200 fjäril	
	400 frisim				
	1500 frisim				
Lagkapper	13-14 år		4x100 frisim		4x100 medley
	15-16 år		4x100 frisim		4x100 medley

I regionfinalen ansvarar den lokala arrangören tillsammans med distrikt/region för priser. Medaljer delas ut till placering 1-3.

Ungdoms Grand Prix (25m/50m) genomförs enligt följande

UGP 1 (25m) 30-31 januari i Motala (arrangör 1) och Västervik (arrangör 2)

UGP 2 (50m) 13-14 mars i Jönköping

UGP 3 (25m) 16-17 oktober i Linköping (arrangör 3) Växjö (arrangör 4)

Östsvenska 1: Eksjö SLS, Finspångs SK, Jönköpings SS, Linköpings ASS, Motala SS, Norrköpings KK, Nässjö SLS, Tranås SS, Värnamo SS

Östsvenska 2: Alvesta SS, Anderstorps SS, Emmaboda SS, Gislaveds SS, Gnosjö SS, Hulstfreds SS, Hvetlanda SS, Kalmar SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Nybro SK, SK Blåkulla, Smålandsstenars SS, Växjö SS, Älmhults SS, Ölands SK, Oskarshamns SS, Västerviks SS

Östsvenska 3: Eksjö SLS, Finspångs SK, Jönköpings SS, Linköpings ASS, Motala SS, Norrköpings KK, Nässjö SLS, Tranås SS, Västerviks SS

Östsvenska 4: Alvesta SS, Anderstorps SS, Emmaboda SS, Gislaveds SS, Gnosjö SS, Hulstfreds SS, Hvetlanda SS, Kalmar SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Nybro SK, SK Blåkulla, Smålandsstenars SS, Värnamo SS, Växjö SS, Älmhults SS, Ölands SK, Oskarshamns SS

Distriktets föreningar bör ej delta på UGP-tävling utanför distriktet, ovanstående orter gäller.

Åldersindelning A: 17 år B:16 år C:15 år D:14 år E: 13 år

Vid respektive deltävling bör arrangören söka sanktion till en "egen tävling" kallad "Extralopp" för 12 år oy samt 18 år oä. Simmarna kan anmälas i ordinarie UGP-grenar. Vid resultatrapporteringen till Simförbundet ska arrangören skicka två olika lenex-filer. Arrangören gör detta genom att skapa två kopior av databasen och radera samtliga deltagare i UGP-åldrar från den ena och övriga från den andra.

Anmälningsavgift är 60 kronor för individuell start. Deltagandet i UGP-grenarna får inte begränsas.

Placering 1-3 i varje åldersklass skall erhålla medalj.

Grenordning deltävlingar**UGP 1 (januari), UGP 2 (mars) (50m) och UGP 3 (oktober) (25m)****Pass 1**

1. 200m frisim damer
2. 100m fjärilsim herrar
3. 100m bröstsim damer
4. 200m bröstsim herrar
5. 400m medley damer
6. 1500m frisim* herrar
7. 800m frisim* herrar

Pass 2

8. 200m fjärilsim damer
9. 200m medley herrar
10. 400m frisim damer
11. 100m ryggsim herrar
12. 200m ryggsim damer
13. 100m frisim herrar

*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren.

Pass 3

14. 200m frisim herrar
15. 100m fjärilsim damer
16. 100m bröstsim herrar
17. 200m bröstsim damer
18. 400m medley herrar
19. 1500m frisim* damer
20. 800m frisim* damer

Pass 4

21. 200m fjärilsim herrar
22. 200m medley damer
23. 400m frisim herrar
24. 100m ryggsim damer
25. 200m ryggsim herrar
26. 100m frisim damer

*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren.

På distanserna 400, 800 och 1500 frisim rekommenderas två simmare per bana för att hålla ner längden på passen.

Länstrofén 25m genomförs den 6 mars i Finspång

Tävlingen är en lagtävling mellan länen i två delar. Del 1 poäng enl. placering. Del 2 antal personliga rekord.

Tävlingen avser åldrarna 11, 12, 13, 14 år.

Tävlingen genomförs på ett pass.

Varje län har rätt att delta med två representanter/gren.

Tävlingen simmas i två heat/gren de högst rankade i heat 2.

Länen har fasta banor och lagen seedas utifrån föregående års poängplacering.

Varje simmare får delta max i tre individuella grenar.

Yngre simmare får delta i äldre klass men då startar hon/han i äldre klass i alla grenar.

I lagkapperna får varje län ställa upp med 2 lag.

Lagen ska bestå av 2 pojkar & 2 flickor.

Poäng individuellt räknas enligt följande 12-10-8-7-6-5-4-3-2-1.

Poäng lagkapp räknas enligt följande 24-20-16-14-12-10-8-6.

Varje län tävlar i följande namn med ensamrätt att profilera sig med efterföljande grundfärg på sina t-shirts: Jönköpings Län (F): Grön, Kalmar Län (H): Blå, Kronobergs Län (G): Röd, Östergötlands Län (E): Gul

Arrangerande förening ordnar gemensam måltid efter tävlingen, respektive län beställer och betalar sin mat till arrangören av tävlingarna.

Östsvenska Simförbundet bidrar med 8 000 kronor, till respektive läns arrangerande förening, vid någon form av gemensam aktivitet inför länstrofén. Aktiviteten ska pågå under minst 6 timmar. Då aktiviteten pågår minst 24 timmar (övernattnings) blir bidraget 15000 kronor.

Tävlingsbidrag utgår från distriktet till arrangören på 15 000 kr. Utöver detta utgår ett bidrag på 10 000 kr som är öronmärkta för sociala aktiviteter i anslutning till tävlingsarrangemanget. Arrangören fakturerar Östsvenska Simförbundet.

Grenordning Länstrofén

Pass 1

1.	100m fjärilsim	Fl	14 år
2.	100m fjärilsim	Po	14 år
3.	100m fjärilsim	Fl	13 år
4.	100m fjärilsim	Po	13 år
5.	50m fjärilsim	Fl	12 år
6.	50m fjärilsim	Po	12 år
7.	50m fjärilsim	Fl	11 år
8.	50m fjärilsim	Po	11 år
9.	100m ryggsim	Fl	14 år
10.	100m ryggsim	Po	14 år
11.	100m ryggsim	Fl	13 år
12.	100m ryggsim	Po	13 år
13.	100m ryggsim	Fl	12 år
14.	100m ryggsim	Po	12 år
15.	100m ryggsim	Fl	11 år
16.	100m ryggsim	Po	11 år
17.	200m medley	Fl	14 år
18.	200m medley	Po	14 år
19.	200m medley	Fl	13 år
20.	200m medley	Po	13 år

Pass 2

21.	100m medley	Fl	12 år
22.	100m medley	Po	12 år
23.	100m medley	Fl	11 år
24.	100m medley	Po	11 år
25.	100m bröstsim	Fl	14 år
26.	100m bröstsim	Po	14 år
27.	100m bröstsim	Fl	13 år
28.	100m bröstsim	Po	13 år
29.	100m bröstsim	Fl	12 år
30.	100m bröstsim	Po	12 år
31.	100m bröstsim	Fl	11 år
32.	100m bröstsim	Po	11 år
33.	100m frisim	Fl	14 år
34.	100m frisim	Po	14 år
35.	100m frisim	Fl	13 år
36.	100m frisim	Po	13 år
37.	100m frisim	Fl	12 år
38.	100m frisim	Po	12 år
39.	100m frisim	Fl	11 år
40.	100m frisim	Po	11 år
41.	4x50m frisim mix		11-12 år
42.	4x50m frisim mix		13-14 år

Poängberäkningar

På DM, JDM samt Sum-Sim Region räknas klubbpoäng

Poängberäkningen är:

DM 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3.

JDM 28, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2.

Sum-Sim Region 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Övriga tävlingar 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Lagkapp dubbel poäng.

Rotationsschema för DM/JDM och Länstroken

Tävling	2021	2022	2023	2024
Länstrofén	Östergötland	Kalmar	Jönköping	Kronoberg
DM/JDM, 25m	Kronoberg	Östergötland	Kalmar	Jönköping
DM/JDM, 50m	Norrköping	Jönköping	Linköping	Ljungby

Lägerverksamhet

Kategoriindelning

Utlandsläger (ca 10 dagar) för kategori 1 och 2 genomförs 2021.

Kategori 3 läger (ca 5 dagar) genomförs i Norden 2021.

Östsvenska Simförbundet har som mål att subventionera del av avgiften.

Alla klubbar som deltar med 3 simmare ska vara beredda att skicka 1 tränare. Alla klubbar som deltar med 10 simmare ska vara beredda att skicka 2 tränare.

Östsvenska Simförbundet utser ledare/tränare efter behov.

För att föreningen ska erhålla subvention ska simmaren klara av lägret på respektive nivå och simmaren förväntas fortsätta sin satsning mot sommarens mästerskap.

I inbjudan ska det framgå vad som förväntas av simmarna.

Vi eftersträvar att det ska vara fem ledare/tränare per läger till respektive kategoriläger 1-3

FINA-poängen beräknas enligt aktuell FINA poängtabell vid kvalperiodens utgång. Resultaten måste finnas i Tempus Statistik. Vid aktiviteter under samma period kan varje enskild simmare endast tillhöra en kategori (den högsta).

Kategori 1 (Seniorelit)

Kvalgräns är 725 FINA poäng oavsett ålder eller 700 FINA poäng för de som är 20 år och äldre. Kompletteras upp till totalt 25 simmare enligt FINA poäng oavsett ålder. Arrangeras under v. 21/22.

Kategori 2 (Juniorelit, 19 år och yngre)

Kvalgräns är 670 FINA poäng oavsett ålder eller 625 FINA poäng för de som är 19 år och yngre. Kompletteras upp till totalt 35 simmare enligt FINA poäng oavsett ålder. Arrangeras under v. 21/22.

Kategori 3 (Sum-Sim, 13-16 år)

Simkommittén arrangerar ett läger för 13 åringar, ett läger för 14 åringar och ett läger för 15-16 åringar. Lägre genomförs under v 19.

Kvalperioden är 2020-01-01 till 2021-03-14

Uttagningskriterier: Individuellt kvalificerad till Sum-Sim Riks (25m) 2020 eller Individuellt kvalificerad för Sum-Sim 2021 (50m). Därefter kompletterar simkommittén respektive läger med upp till totalt 30 simmare, jämt könsfördelat, utifrån varje simmares bästa Sum-Sim distans kopplad till FINAs poängtabell.

Kategori 4 (Simiaden, 12 år och yngre)

Östsvenska Simförbundet kan bidra med 10 000 kronor (minst en övernattnings) eller 6 000 kr (utan övernattnings) till respektive län för ett läger. För att få bidrag ska alla länets föreningar bjudas in samt minst tre föreningar delta.

En förening från respektive län är ansvarig för ansökan om bidrag. Ansökan ska ske innan lägret och rapportering med redovisning över vilka som deltagit ska ske efter lägret (med ÖSSF rapporteringsblankett) för att bidraget ska betalas.

B. Konstsimm, simhopp och vattenpolo

Under 2021 kommer det att finnas möjlighet att anordna ungdomsläger/rekryteringsläger för simhopp, konstsimm och vattenpolo med bidrag med 8000 kr från ÖSSF. Inbjudan och bidrag administreras av distriktskonsulenten. (*Rekommendation att ansöka om Idrottslyftet*)

C. Simning öppet vatten/masters/hälsa och motion

Mål är att varje år genomföra ett Öppet master-DM i samband med ÖSSF DM.

DM i Öppet vatten genomförs i samband med Jönköping Open Water.

Östsvenskans Open Water Cup genomförs 2021 med följande deltävlingar: Karl-Oskarsimmet i Växjö, Jönköping Open Water, Vidösternsimmet i Värnamo och Motala Kanalsimm.

D. Utbildningskommittén

Alla distriktets utbildningar läggs ut på Östsvenska simförbundets hemsida. Anmälan görs via anmälningsformuläret på Östsvenska simförbundets hemsida.

Utbildningskalender 2021

7 mars	Årsmöte	Jönköping
16-17 april	Planeringskonferens	Tranås
27-28 augusti	Höstmöte	Linköping

Föreningsutbildning BAS

v 3 Föreningsutbildning BAS för nya ledare Länsvis.

v 35 Föreningsutbildning BAS Länsvis.

Vi uppmuntrar föreningarna i länen att samarbeta med dessa utbildningarna. Önskas hjälp är utvecklingskonsulenten i distriktet tillgänglig.

Simidrottsledare genomförs vår och höst.

Två dagar (plus 20 studietimmar á 45 min webbaserat på egen hand)

Siminstruktörsutbildning 7-13/13-18 genomförs 24-25 april samt under kategori 3-läger.

Unga ledare vattenpolo*/ÖSSFs teknikutbildning

*Årlig återkommande utbildning för unga ledare där olika simidrotterna turas om.

Expertföreläsning för tränare erbjuds minst en gång per år, genomförs under september.

Funktionärsutbildningar

vår	Tävlingsfunktionärsutbildning	Länsvis
vår	Distriktsfunktionärsutbildning	2 platser inom distriktet
höst	Tävlingsfunktionärsutbildning	Länsvis

Datum ej satta. Detta görs löpande av föreningarna själva. Se anvisningar på nästa sida.

Sekretariatsutbildning för Grodan och tidtagning kan genomföras om behov finns.

E. Funktionärer

Tävlingsfunktionärsutbildningar bör genomföras länsvis minst två gånger per år samt en utbildning per år för distriktsfunktionärer. Detta sker länsvis under ledning av ansvariga utbildare.

Alla funktionärsutbildare skall gå på Östsvenska Simförbundets uppdateringsträff, kallelse kommer från förbundet.

En av förbundet utsedd funktionärsutbildare skall delta på SSF 's regelsymposium vid utsatt tillfälle. Ansvarig Kjell Brolin.

Föreningar har möjlighet att beställa funktionärsutbildningar till den egna föreningen genom de funktionärsutbildningsansvarige i respektive län.

Tävlingsfunktionärsutbildare

F: Thomas Salenius, Sofie Bergquist, Lena Bäckman

G: Pia Yman

H: Magnus Nicklasson

E: Roland Fredriksson, Kjell Brolin

Anvisningar gällande funktionärsutbildningar

Föreningarna i distriktet arrangerar själva funktionärsutbildningar och hyr in utbildare. De föreningar som vill kan välja att få hjälp med inbjudan och anmälningar via Östsvenskas hemsida.

1. Förening som anordnar en funktionärsutbildning på uppdrag av Östsvenska Simförbundet (tävlingsfunktionär alt. distriktsfunktionär) meddelar detta till distriktet genom att maila inbjudan eller underlag för utbildningen till ostsvenska@svensksimidrott.se.
2. Inbjudan läggs då ut på www.össf.se under rubriken Utbildning och Funktionärsutbildning samt eventuellt som ett nyhetsinlägg.
3. När anmälningstiden gått ut (lämpligen ca 1,5 vecka innan för att få hem materialet i tid) beställer föreningen utbildningsmaterialet Tävla på lika villkor, som finns hos Sisu Idrottsböcker. Och skriver ut kapitel 4 ur regelboken. Finns att ladda ner på Svensk Simidrotts hemsida.
4. Efter den teoretiska utbildningen skickar respektive arrangör [en lista \(exempel finns här\)](#) över deltagarnas namn, förening och personnummer till ostsvenska@svensksimidrott.se.
5. Efter fullgjord praktik ska föreningens funktionärsansvarige bekräfta att respektive deltagare fullgjort sin praktik genom att maila deltagarens namn, förening och personnummer till ostsvenska@svensksimidrott.se. Därefter är deltagaren godkänd och funktionärskort skickas till föreningen. [Detta intyg kan användas vid praktik hos annan förening.](#)

Tips! Föreningen kan få hjälp med mycket av kostnaderna via RF-Sisu. Hör av er till er konsulent på RF-Sisu. För att få ekonomisk hjälp är en grundförutsättning att föreningen anmäler lärgrupper till RF-Sisu. Hjälp med det fås också av RF-Sisukonsulenten.

Övrigt om utbildningar:

Finns det önskemål om andra utbildningar inom simhopp, konstsim m. fl kontakta Östsvenska utbildningskommittén. Se hemsidan för kontaktuppgifter.

G. Ekonomi

Förslag budget 2021

Förslag Budget 2021		Simkommittén		Kategori 1			
Intäkter		Kategori 1		Europa	24	-10 000	-240 000
SDF bidrag, SSF	100 000	Intäkter	180 000	Ledare	4	10 -500	-20 000
SDF bidrag, Smålands IF	125 000	Kostnader	-243 600				0
SDF bidrag, Östergötlands IF	80 000	Arvode	-20 000	T-shirt	24	-150	-3 600
Medlemsavgifter	115 000	Netto	-83 600	Stugor	0	-1 100	0
Kursavgifter	250 000			Frukost	0	-35	0
Simkommittén	675 000	Kategori 2		Träning	0	-40	0
Övriga intäkter	0	Intäkter	225 000	Buss	0	-10 000	0
		Kostnader	-304 500				-263 600
Summa intäkter	1 345 000	Arvode	-25 000	-263 600	20	-13 180	
		Netto	-104 500	Intäkt	20	9 000	180 000
Kostnader				Summa		-4 180	
Styrelsen	-50 000	Kategori 3					
Kansli/administration	-20 000	Intäkter	270 000	Kategori 2			
Konsulent	-10 000	Kostnader	-506 800	Europa	30	-10 000	-300 000
Simkommittén	-1 252 000	Arvode	-27 000	Ledare	5	10 -500	-25 000
Utbildningsstipendier	-6 000	Netto	-263 800				0
Utbildning	-225 000			T-shirt	30	-150	-4 500
Övriga idrotter	-32 000	Kategori 4		Stugor	0	-1 100	0
		Kostnader	-40 000	Frukost	0	-35	0
Summa kostnader	-1 595 000			Träning	0	-40	0
		Länstrofén		Buss	0	-10 000	0
		Arr bidrag Länstrofén	-25 000				-329 500
		Länslägerbidrag, läger	-60 000	-329 500	25	-13 180	
		Övrigt	-100	Intäkt	25	9 000	225 000
Beräknat resultat	-250 000			Summa		-4 180	
		Intäkter	675 000				
		Kostnader	-1 252 000	Kategori 3			
		Netto	-577 000	Danmark	100	-4 350	-435 000
				Ledare	9	6 -500	-27 000
				Jkpg			0
				T-shirt	100	-150	-15 000
				Stugor	27	-1 100	-29 700
				Frukost	100	-35	-3 500
				Träning	90	-40	-3 600
				Buss	2	-10 000	-20 000
							-533 800
				-533 800	90	-5 931	
				Intäkt	90	3 000	270 000
				Summa		-2 931	