



Östsvenska Simförbundet  
inbjuder till Svensk Simidrotts utbildning



## Simlinjeinstruktör 7-13 år

Simlinjeinstruktör 7–13 år är på sex utbildningsdagar. Utbildningen är en fördjupningsutbildning för instruktörer och tränare som arbetar med barn och ungdomar i åldern 7–13 år. Detta är den andra nivån i Simförbundets utbildningsstruktur. Man måste gå samtliga tillfällen för att bli godkänd på utbildningen.

- Kursdatum:** Dag 1 & 2 blir 21-22/8, övriga dagar (4st) återkommer vi med. Varje dag startar Kl. 09.00 och slutar ca 17.00. Vi återkommer när vi vet mer hur vi kan träffas och resa. Förhoppningsvis under juni ges besked. Kursen planeras att genomföras under hösten och avslutas senast i januari/februari 2022. Håll koll på hemsidan för mer info.
- Kursplats:** Digitalt eller fysiskt. Ev. fysisk plats eller möteslänk meddelas i augusti.
- Kursbidrag:** Innan kursen kan föreningen söka bidrag och få tillbaka upp till 4 000 kronor i utbildningsstöd. Först efter att deltagaren har blivit registrerad som godkänd på kursen kan bidraget betalas ut. Ansökan för utbildningsstöd görs i IdrottOnline och all information ni behöver finns [den här länken](#).
- Förkunskapskrav:** Deltagarna ska fylla 18 år samma år utbildningen utförs. Dvs. födda 2003 eller tidigare. Vara godkänd Simlinjeassistent/Simidrottsledarassistent.  
Ha minst ett års praktisk erfarenhet  
Ha giltig HLR utbildning
- Anmälan:** Görs via Idrottonline **senast söndag 1/8** på nedan länk:  
<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/1499987>  
Anmälan är bindande och bindande anmälan innebär att kostnader som påförs Östsvenska Simförbundet, avseende utbildningen betalas i sin helhet av deltagaren. Fram till och med sista anmälningsdag kan avbokning ske utan någon kostnad.
- Kallelse:** Kallelse och program sänds ut till deltagarna före kursstart.
- Kursinnehåll:** Träninglära: Teknik, metodik, biomekanik, planering, Idrottspsykologi, fysiologi  
Tränarskap, organisation, säkerhet, examination.
- Kursupplägg:** Utbildningsdagarna innehåller både praktiska och teoretiska delar, samt gruppdiskussioner där aktivitet krävs. För att bli godkänd krävs 100% närvaro under samtliga dagar, moment och godkända examinationsuppgifter.
- Kursavgift:** 4 500 kr - Kursavgiften faktureras till föreningen.
- Mat & Logi:** Fika och lunch ingår under den fysiska träffen. Deltagaren själv eller dess klubb står för ev. boende.
- Kursledare & info:** Kursledare och föreläsare är Christin Berglund. Föreläsare är också Fredrik Isberg. Info ges av Fredrik Isberg, [fredrik.isberg@svensksimidrott.se](mailto:fredrik.isberg@svensksimidrott.se), 010-4590325.
- Antal deltagare:** Minst 12st och max 25st.
- Övrigt:** Efter utbildningen ska instruktören kunna vara ansvarig ledare för gruppverksamhet riktad mot barn i åldern 7-13 år i teknik och tävlingsverksamhet.

**Välkommen med din anmälan!**