

Fördjupande fortbildning i
vattenvana och simteknik



ÖSTSVENSKA SIMFÖRBUNDET

Inspirationsdagen riktar sig till simpedagoger och simlärare som vill utveckla sina kunskaper inom vattenvana, simteknik och ledarskap. Du har erfarenhet som ledare i simskola och har gått Simlinjeassistent och gärna Simlinjeinstruktör 2-8 år eller motsvarande utbildning.

Fokus är för dig som är ledare för barn 2-8 år, men även äldre barn, unga och vuxna som inte är simkunniga.

Du kommer att få med dig tips och tankar om kreativa och innovativa metoder, dela med dig av dina erfarenheter, lära av andra, vara lösningsfokuserad och också då bli mer intressant och effektiv som simlärare och pedagog.

Kursledare: Carola Sjödin, Svenska Simförbundet

Plats: Rosenlundsbadet i Jönköping

Tid: Lördag 17 oktober kl. 9:30 - 17.00.

Kostnad: 1.000 kr/deltagare (faktureras efter kursen)

Anmälan: Skall göras via Östsvenska Simförbundets [utbildningshemsida](#) senast den 5 oktober.

Program:

09.00	Fika etc.
09.30 - 11.00	Introduktion Simningens ABC och betydelsen för Siminlärningen
11.00 - 11.20	Paus
11.20 - 12.20	Simteknik 4 simsätt, motorik o simmekanik
12.20 - 13.20	Lunch
13.20 - 14.00	forts. Simteknik, motorik och simmekanik
14.00 - 16.00	Ledaren, Simläraren, Pedagogen, Inspiratören, Kommunikatören..
15.00 - 15.20	Fika
16.20 - 17.00	Öva och pröva i vattnet.

Under hela dagen kommer vi arbeta med de filmer, berättelser, frågeställningar och övningar ni har med er.

Förbered dig och ta med:

- Filma eller beskriv en situation, instruktion, lärande som du vill ha stöd i att "lösa" och finna utvecklingsmöjligheter för. Kom ihåg att få ett godkännande (helst skriftligt), om det är ett barn eller någon du är ledare för i simskolan, som du filmar och kommer att visa på kursen. Skicka ett mejl till mattias.tuneskog@gmail.com så får ni instruktioner om var ni skall ladda upp filmerna någonstans.
- Ta fram minst 2 frågeställningar om t ex metodik/pedagogik som du vill diskutera med andra kursdeltagare och med kursledaren.
- En lek eller övning som du har upptäckt är bra för vattenvanan eller siminlärningen, som kanske är ny för de andra deltagarna. Skriv gärna ner den i förväg och mejla till Carola (carola.sjodin@gmail.com), så sammanställer hon detta till kursen.
- Simlärarboken och badkläder

Kontaktuppgifter: Carola Sjödin, carola.sjodin@gmail.com
0708-697066

Välkomna till Jönköping