



# Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet

inbjuder till

**DM/JDM 2021 (50m)**

**Jönköping 5-6 juni 2021**

Omega tidtagning, ryggsimsplattformar m.m.

- Vi har enligt Svenska Simförbundets och folkhälsomyndighetens rekommendationer pandemianpassat tävlingen för att genomföra den på ett så riskfritt sätt som möjligt.
- Tävlingsarenan är under tävlingarna stängd för allmänheten och **publik är inte tillåten.**
- Tävlingen kommer att genomföras med pojk-/herr- grenar lördagen 5/6 samt flick-/dam- grenar söndagen 6/6 och med fasta starttider för respektive gren.
- Vi har inte tillgång till några dusch- eller omklädningsrum. Det finns enstaka duschar på bassängplan och i det sk "mamma barn huset" utomhus.
- Insimning ska ske på anvisade banor under anvisad tid.
- Varje förening kommer att disponera ett eget avgränsat utrymme på läktaren och möjlighet finns att sätta upp klubbält utomhus .
- Uppvärmning sker utomhus I övrigt är det ej tillåtet att vistas på bassängplan. • Övrig information kring genomförandet kommer att finnas i tävlingens PM.

**Tävlingsplats:** Rosenlundsbadet, Jönköping (50m)

**Arrangör:** Jönköpings Simsällskap och Östsvenska Simförbundet

**Tävlingsdatum:** 5-6 juni 2021

**Tävlingstider:** Tävlingsstart 10:00 för herrarna respektive 16:00  
Tävlingsstart 10:00 för damerna respektive 16:00  
Insimningstiderna kommer enligt ett separat schema.  
Möjlighet till avsimning kommer att finnas på 6 banor i hoppbassängen (25m) samt i utomhusbassängen 3 banor .

**Grenordning:**

Lördag Pass 1		Lördag Pass 2		Söndag Pass 3		Söndag Pass 4	
Gren		Gren		Gren		Gren	
1	100m frisim herrar	10	200m frisim herrar	18	100m frisim damer	27	200m frisim damer
2	50m bröstsim herrar	11	100m bröstsim herrar	19	50m bröstsim damer	28	100m bröstsim damer
3	1500m frisim herrar	12	800m frisim herrar	20	1500m frisim damer	29	800m frisim damer
4	100m ryggsim herrar	13	100m fjärilsim herrar	21	100m ryggsim damer	30	100m fjärilsim damer
5	200m medley herrar	14	50m ryggsim herrar	22	200m medley damer	31	50m ryggsim damer
6	200m bröstsim herrar	15	200m fjärilsim herrar	23	200m bröstsim damer	32	200m fjärilsim damer
7	400m frisim herrar	16	50m frisim herrar	24	400m frisim damer	33	50m frisim damer
8	50m fjärilsim herrar	17	200m ryggsim herrar	25	50m fjärilsim damer	34	200m ryggsim damer
9	400m medley herrar			26	400m medley damer		

**Hemsida:** [www.jonkopingss.se](http://www.jonkopingss.se)

**Anmälan:**

Sista anmälningsdag är söndagen den 30 maj via Tempus Anmälan.

**Efteranmälan:**

Efteranmälan mot dubbel anmälningsavgift senast torsdagen den 4 juni kl. 12.00 via Tempus Anmälan eller [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)

**Anmälningsavgift:** 60 kr/individuell start.

**Avanmälan:**

Avanmälan sker senast 1 timme före första tävlingspassets start. Därefter senast 30 minuter efter avslutat pass. Avanmälan sker via Ic-Controls APP.

**Betalning:**

Alla avgifter faktureras i efterhand.

**PM:**

PM publiceras senast den 31 maj 2021 i samband med startlistan på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)



**Priser:** Placering 1-3 individuellt erhåller RF:s DM/JDM tecken.

**Logi:** Har ni behov av logi- kontakta JSS via mail [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se)

**Mat:** **Lunch** serveras under tävlingen med catering i simhallen.  
Pris: 75 kr/måltid.

Maila [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se) för bokning av mat och logi senast 30/5

**Övrigt:** För ytterligare information/upplysningar kontakta [tavling@jonkopingss.se](mailto:tavling@jonkopingss.se) eller 076-7734775.

DM/JDM genomförs enligt Svenska Simförbundets tävlingsprogram men med grenordningen enligt Östsvenska Simförbundet.  
Seedning görs efter anmälningstider enligt simförbundets seedningsregler.

**Kvalperiod:** 2019-01-01 - 2021-05-30 Kvaltider finns på följande [länk](#)

Kvaltider 50 meters tider

Simmare som är kvalade på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp på övriga distanser i samma simsätt. Kvalad på 50,100, 200m frisim äger rätt att delta också på 50-100-200m. 400-800-1500m kan kräva begränsningar för icke kvalade.

### **OBS!! Tillägg för tävlingen 2021:**

Om man är kvalad till någon gren på DM/JDM så får man anmäla sig till, och simma, valfria grenar. Dock kommer det att ske begränsningar om tävlingspasset mot förmodan skulle bli för långt.

### Kvaltider Östsvenska DM/JDM (inga kvaltider till Masters/Para)

JDM/DM	Damer			Herrar		
	25m	50m	25y	25m	50m	25y
50m fr	00:29,99	00:30,96	00:27,17	00:27,38	00:28,46	00:24,28
100m fr	01:05,01	01:06,81	00:58,91	00:59,63	01:01,82	00:52,85
200m fr	02:20,98	02:25,50	02:07,73	02:11,30	02:16,90	01:56,37
400m fr	05:01,60	05:09,99	05:47,75 (500y)	04:43,69	04:53,84	05:19,98 (500y)
800m fr	10:26,04	10:49,96	11:55,57 (1000y)	10:02,78	10:24,27	11:14,76 (1000y)
1500m fr	20:11,28	20:53,46	20:15,10 (1650y)	19:09,20	20:03,84	18:58,83 (1650y)
50m br	00:37,96	00:39,17	00:34,55	00:34,63	00:35,87	00:30,68
100m br	01:22,02	01:25,60	01:14,79	01:15,53	01:18,77	01:06,95
200m br	02:57,94	03:06,93	02:42,99	02:45,45	02:53,58	02:26,64
50m ry	00:34,03	00:35,61	00:31,17	00:31,48	00:33,34	00:28,20
100m ry	01:12,80	01:16,20	01:06,68	01:07,26	01:11,61	01:00,20
200m ry	02:38,93	02:45,82	02:25,57	02:28,20	02:37,91	02:12,80
50m fj	00:32,37	00:32,94	00:29,64	00:29,82	00:30,36	00:26,43
100m fj	01:11,97	01:13,95	01:05,69	01:05,76	01:08,03	00:58,35
200m fj	02:41,62	02:47,75	02:28,04	02:29,72	02:36,37	02:11,23
100m me	01:14,51	-	01:06,93	01:08,62	-	01:00,74
200m me	02:40,27	02:45,96	02:26,35	02:28,64	02:35,61	02:11,74
400 m me	05:42,91	05:57,54	05:14,11	05:23,12	05:39,56	04:46,38
4x50m fr	02:04,19	02:08,06	-	01:53,32	01:57,63	-
4x100m fr	04:32,36	04:39,57	-	04:07,77	04:17,59	-
4x200m fr	10:00,40	10:18,45	-	09:19,90	09:36,25	-
4x50m me	02:17,70	02:22,03	-	02:06,27	02:11,04	-
4x100m me	05:03,57	05:14,31	-	04:38,10	04:48,52	-

(kvaltiderna gäller tills vidare)