



**Östsvenska Simförbundet
&
Linköpings Allmänna Simsällskap
inbjuder till
Östsvenska Mästerskapen (DM/JDM, 25 m)**

Plats: Linköpings simhall, motionsbassängen 6x25m.

Tävlingsdatum: 25-26 oktober 2014.

Tävlingstider:	lördag 25/10	pass 1	insim	kl.09.00	tävlingsstart kl. 10.00
	lördag 25/10	pass 2	insim	kl.15.00	tävlingsstart kl. 16.00
	söndag 26/10	pass 3	insim	kl.08.00	tävlingsstart kl. 09.00
	söndag 26/10	pass 4	insim	kl.14.00	tävlingsstart kl. 15.00

Anmälan: Anmälan skall göras till via OCTO
Anmälan skall vara LASS tillhanda **senast den 13 oktober.**
Simmare som är kvalad på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp på övriga distanser i samma simsätt. Kvalad på 50,100, 200m frisim äger rätt att delta också på 50-100-200m. 400-800-1500m kan kräva ev begränsningar

Anmälningsavgift: 60:- per individuell startanmälan och 70:- per laganmälan. Fakturering av tävlingen sker i efterhand

Startlista: Publiceras på livetiming.se

Lagsim: Laguppställningarna skall inlämnas i tävlingsbyrån senast en timme före tävlingspassets början. Angiven startordning får ej ändras. Svenska Simförbundets blankett skall användas. Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvalitiden inte är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvalitiden.

Poängberäkning: **DM** - 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3 dubbla poäng i lagkapper.
JDM - 28, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2.

Avanmälan: Senast en timme före tävlingspassets början. Vi tar emot avanmälningar t o m fredag 24710 kl. 11.00 på tel 013-139608 eller info@lass.se Vid för sent inlämnad avanmälan, eller om bana går tom, uttas en straffavgift om 300:-.

Efteranmälan: Efteranmälningar är tillåten fram till kl 12.00 dagen före tävlingsstart mot dubbel startavgift. Simmaren seedas in som ordinarie simmare.

Tävlingsledare: Utses av Östsvenska Simförbundet och Linköpings Allmänna Simsällskap.

Kvalperiod: 2013-10-26 — 2014-10-12

Priser:	RF:s DM/JDM-medaljer utdelas till placering 1-3 både i lag & individuellt.	
Funktionärer:	Arrangörsförening förbehåller sig rätten att begära hjälp med funktionärsbesättning i enlighet med beslut i Östsvenska Simförbundet.	
Mat:	Lunch	85:-
	Middag	95:-
Logi:	Skolsal inkl. frukost	150:-
Anmälan Mat & logi:	Senast 13 oktober	
Upplysningar:	Linköpings Allmänna Simsällskap Gripgatan 16 582 43 Linköping Telefon: 013-13 96 08 Mail info@lass.se	

Hjärtligt Välkomna!

Grenordning

DM/JDM, 25m

Pass 1

1. 4x50me herrar DM
2. 200fr damer DM/JDM
3. 400me herrar DM/JDM
4. 100me damer DM/JDM
5. 100fr herrar DM/JDM
6. 100ry damer DM/JDM
7. 100br herrar DM/JDM
8. 50br damer DM/JDM
9. 50ry herrar DM/JDM
10. 200fj damer DM/JDM
11. 4x50fr herrar DM
12. 4x200fr damer DM
13. 1500fr herrar DM/JDM

Pass 2

14. 4x50me damer DM
15. 200fr herrar DM/JDM
16. 400me damer DM/JDM
17. 100me herrar DM/JDM
18. 100fr damer DM/JDM
19. 100ry herrar DM/JDM
20. 100br damer DM/JDM
21. 50br herrar DM/JDM
22. 50ry damer DM/JDM
23. 200fj herrar DM/JDM
24. 4x100fr damer DM
25. 4x100fr herrar DM
26. 1500fr damer DM/JDM

Pass 3

27. 800fr damer DM/JDM
28. 400fr Herrar DM/JDM
29. 200ry Damer DM/JDM
30. 200br Herrar DM/JDM
31. 50fj Damer DM/JDM
32. 100fj Herrar DM/JDM
33. 200me Damer DM/JDM
34. 50fr Herrar DM/JDM
35. 4x50fr Damer DM
36. 4x200fr Herrar DM

Pass 4

37. 800fr Herrar DM/JDM
38. 400fr Damer DM/JDM
39. 200ry Herrar DM/JDM
40. 200br Damer DM/JDM
41. 50fj Herrar DM/JDM
42. 100fj Damer DM/JDM
43. 200me Herrar DM/JDM
44. 50fr Damer DM/JDM
45. 4x100me Herrar DM
46. 4x100me Damer DM

Alla deltagare i DM/ J DM seedas in enbart med hänsyn till anmälningstid i grenen.

Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvältiden inte är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag/gren ska alla lag ha uppnått kvältiden.

50/100/200 m frisim: Simmare som är DM/J DM kvalad på enbart 50, 100 eller 200 frisim får simma samtliga tre distanser.

400/800/1500m frisim: Simmare som är DM/J DM kvalad på enbart 400, 800 eller 1500 frisim får simma samtliga tre distanser. Heatbegränsning till 3 heat/gren gäller med undantag om flera simmare klarat kvältiden i respektive gren än vad som ryms inom 3 heat.

50/100/200 m rygg-, fjäril- & bröst- sim: Simmare som är DM/J DM kvalad på enbart 50, 100 eller 200 fjäril-, rygg- eller bröstsim får simma samtliga tre distanser i respektive samsätt.

200/400 m medley: Simmare som är DM/J DM kvalad på enbart 200 eller 400 medley får simma båda två distanserna.

Kvaltider

Östsvenska Mästerskapen DM					Östsvenska Junior Mästerskapen JDM				
	Damer		Herrar			Damer		Herrar	
	25m	50m	25m	50m		25m	50m	25m	50m
50m fr	0.29.50	0.30.50	0.27.00	0.28.00	50m fr	0.30.00	0.31.00	0.27.50	0.28.50
100m fr	1.03.50	1.05.50	0.59.50	1.01.50	100m fr	1.04.50	1.06.50	1.01.00	1.03.00
200m fr	2.17.50	2.19.50	2.13.50	2.17.50	200m fr	2.20.00	2.24.00	2.18.00	2.22.00
400m fr	4.50.50	4.58.50	4.40.00	4.48.00	400m fr	4.51.00	4.59.00	4.48.50	4.56.50
800m fr	10.05.00	10.21.00	9.50.00	10.06.00	800m fr	10.20.00	10.36.00	10.10.00	10.26.00
1500m fr	20.00.00	20.30.00	18.40.00	19.10.00	1500m fr	20.40.00	21.10.00	19.00.00	19.30.00
50m br	0.38.00	0.39.00	0.35.50	0.36.50	50m br	38.50	0.39.50	0.37.00	0.38.00
100m br	1.22.00	1.24.00	1.17.50	1.19.50	100m br	1.23.00	1.25.00	1.19.00	1.21.00
200m br	3.00.00	3.04.00	2.55.00	2.59.00	200m br	3.05.00	3.09.00	3.00.00	3.04.00
50m ry	0.34.50	0.35.50	0.33.00	0.34.00	50m ry	0.35.50	0.36.50	0.33.50	0.34.50
100m ry	1.14.00	1.16.00	1.11.00	1.13.00	100m ry	1.15.00	1.17.00	1.12.00	1.14.00
200m ry	2.42.00	2.46.00	2.40.00	2.45.00	200m ry	2.45.00	2.49.00	2.42.00	2.46.00
50m fj	0.32.00	0.33.00	0.30.00	0.31.00	50m fj	0.33.00	0.34.00	0.31.00	0.32.00
100m fj	1.12.00	1.14.00	1.09.00	1.11.00	100m fj	1.14.00	1.16.00	1.10.50	1.12.50
200m fj	2.48.00	2.52.00	2.50.00	2.54.00	200m fj	2.55.00	2.59.00	3.00.00	3.04.00
100m me	1.13.50		1.10.00		100m me	1.15.00		1.12.00	
200m me	2.36.00	2.40.00	2.30.00	2.34.00	200m me	2.38.00	2.42.00	2.33.00	2.37.00
400m me	5.37.00	5.45.00	5.40.00	5.48.00	400 m me	5.45.00	5.53.00	5.50.00	5.58.00
4x50m fr	2.06.00	2.10.00	1.53.00	1.59.00					
4x100m fr	4.34.00	4.42.00	4.05.00	4.13.00					
4x200m fr	09.40.00	09.56.00	09.20.00	9.36.00					
4x50m me	2.20.00	2.24.00	2.08.00	2.12.00					
4x100m me	5.09.00	5.17.00	4.39.00	4.47.00					
Kvalperiod	25 m	2013-10-26—2014-10-12							