

**Östsvenska Simförbundets
Höstmöteshandlingar 2017
för
Verksamhetsåret 2018**

Fastställt 2017-09-02



Höstmöte

- § 1.** Höstmötets öppnande
- § 2.** Upprop och godkännande av fullmakter
17 föreningar närvarande med 33 röster.
- § 3.** Val av ordförande för mötet.
Christin Berglund valdes till ordförande för mötet.
- § 4.** Val av sekreterare för mötet.
Katharina Seijsing valdes till sekreterare för mötet.
- § 5.** Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
Till justerare valdes Jenny Larsson och Thomas Öberg.
- § 6.** Val av erforderligt antal rösträknare (andra än justeringsmännen).
Till rösträknare valdes Åsa Gårdman och Kjell Brolin.
- § 7.** Verksamhetsplan för 2018.
Planen genomgicks och godkändes med vissa justeringar. Dessa är införda i bifogad plan.
- A.** Simidrott
 - B.** Konstsimm, simhopp, vattenpolo
 - C.** Öppet vatten/Masters/Hälsa & Motion
 - D.** Utbildningskommittén
 - E.** Funktionärer
 - F.** Ekonomi
- § 8.** Östsvenska förbundets Strategisk verksamhetsplan 2017-2020.
Planen godkändes av höstmötet.
- § 9.** Övriga frågor
Inga övriga frågor fanns.
- § 10.** Mötet avslutas
Christin tackade för ett bra möte och avslutade höstmötet.

Christin Berglund

Katharina Seijsing

Jenny Larsson

Thomas Öberg

Förbundets föreningar

Alvesta Simsällskap
Anderstorps Simsällskap
Aqua Simidrottsförening
Eksjö Sim- och Livräddningssällskap
Elmhults Sport Club
Emmaboda Simsällskap
Finspångs Simklubb
Gislaveds Simsällskap
Gnosjö Simsällskap
Hultsfreds Simsällskap
Hvetlanda Simsällskap
Jönköpings Simsällskap
Kalmar Simsällskap
Linköpings Allmänna Simsällskap
Linköpings Simidrottsförening
Linköpings Universitets AIF Simsällskap
Ljungby Simsällskap
Markaryds Simsällskap
Motala Simsällskap
Norrköpings Kappsimmingsklubb
Nässjö Sim- och Livräddningssällskap
Oskarshamns Simsällskap
Smålandsstenars Simsällskap
Tranås Simsällskap
Värnamo Simsällskap
Västerviks Simsällskap
Växjö Simsällskap
Älmhults Simsällskap
Ölands Simklubb

Icke tävlingsaktiva föreningar

Boxholm Allmänna Simsällskap
Högländets Triathlon
Idrottsklubben Nocout.se
Mörbylånga Simsällskap
Normlösa Idrottsförening
Nybro Simklubb
Solvändans Simförening
Sommens Allmänna Idrottsförening
Stora Rörs Simsällskap
Söderköpings Simsällskap
Åtvidabergs Simsällskap

Östsvenska Simförbundet föreslår föreningarna i distriktet följande:

A. Simkommittén

• Allmänt

- All tävlingsverksamhet inom Östsvenska Simförbundets ansvarsområden sanktioneras av Östsvenska Simförbundet. SDF:s krav ska vara uppfyllda för att få sanktion.
- Arrangörer ska hämta information angående aktuell tävling från höstmötesprotokollet och publicera inbjudan senast två månader innan tävlingsstart på livetiming.se.
- Tävlingskalendern på össf.se ska vara uppdaterad med länkar till förbundstävlingarnas sida på www.livetiming.se.
- Anmälan till distriktets förbundstävlingar ska göras via Octostatistik. Sista anmälningssdag ska vara senast 12 dagar innan tävlingsstart och startlista samt Tävlings PM ska finnas tillgänglig på livetiming.se senast 10 dagar innan tävlingsstart.
- Vid distriktets förbundstävlingar ska [livetiming](http://livetiming.se) samt tränarappen (app.livetiming.se) användas. Inloggningsuppgifter ska skickas ut till klubbarna senast 5 dagar innan tävlingsstart.
- Vid distriktets förbundstävlingar ska det framgå i såväl Tävlings PM som i heatlistan när prisutdelningar ska hållas samt för vilka grenar dessa prisutdelningar gäller.
- Automatisk tidtagningsutrustning ska användas på distriktets förbundstävlingar och överväxlingsplattor ska användas vid DM/JDM och Sum-Sim Region.
- Alla arrangerande klubbar ansvarar för att de fullständiga tävlingsresultaten (HTML, RE-fil och Lenex) samt poängsammanställning skickas till Svenska Simförbundet samt blir tillgängligt för deltagande föreningar genom filarkivet på livetiming.se.
- Arrangörer ska sträva efter att alla tävlingspass ska vara maximalt tre timmar långa.
- Tävlingarna Länstrofén, Vårsimiaden Region samt DM/JDM 25m samt DM/JDM 50m alternerar enligt fastställt rotationsschema.
- Tävlingen Sum-Sim Region läggs tillsvidare i Jönköping.
- Föreningar som arrangerar förbundstävlingar ska vara öppna för att ta emot föreningar i distriktet som i utbildningssyfte vill lära sig mer om sekretariatssysslor (Grodan, Ares, speaker mm).

Åldersindelning

Tävling	Ålder individuellt	Ålder lagkapp
SM/DM/GP	Öppen	Öppen (ej GP)
JSM/JDM	20 år och yngre	20 år och yngre
Sum-Sim (25m)	15-16 år 14 år 13 år och yngre	16 år och yngre 14 år och yngre
Sum-Sim (50m)	16-17 år 15 år (och yngre) 14 år och yngre	17 år och yngre 15 år och yngre 15 år och yngre
Höstsimiaden	15 år och äldre 13-14 år 12 år 11 år 10 år 9 år och yngre	13 år och äldre 11-12 år 10 år och yngre
Vårsimiaden	13 år 12 år 11 år 10 år och yngre	12-13 år 11 år och yngre
Ungdoms-GP	höst 16-17 år 15 år 14 år 13 år 12 år	vår 17-18 år 16 år 15 år 14 år 13 år

Vid Ungdoms GP uppmantras varje arrangör att arrangera en "egen tävling" för 11 år oy samt 18 år oä (höst) respektive 12 år oy samt 19 år oä (vår).

Höst-Simiaden genomförs 1-2/12 enligt nedan

Östsvenska Nord i Oskarshamn: Finspångs SK, Linköpings ASS, Motala SS, Norrköpings KK, Oskarshamns SS, Tranås SS, Västerviks SS, Hultsfreds SS

Östsvenska Mitt i Nässjö: Anderstorps SS, Eksjö SLS, Gislaveds SS, Gnosjö SS, Hvetlanda SS, Nässjö SLS, Smålandsstenars SS, Jönköpings SS

Östsvenska Syd i Ljungby: Alvesta SS, Emmaboda SS, Kalmar SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Nybro SS, Växjö SS, Älmhults SS, Ölands SK, Värnamo SS

För åldrarna 9 år oy, 10 år, 11 år, 12 år, 13-14 samt 15 oä.

Mixlagkappen består av 2 flickor och 2 pojkar.

Placering 1-6 individuellt och 1-3 i lag erhåller pris.

Anmälningsavgift är 60 kronor för individuell start och 70 kronor för lagstart.

Arrangören får planera prisutdelningar och paus efter egna önskemål, dock måste det vara en paus på minst 10 minuter efter gren 11 och efter gren 38.

Grenordning Höst-Simiaden

Pass 1 Lördag FM				Pass 2 Lördag EM				Pass 3 Söndag FM			
1	4x50 me	mix	10 år oy	26	4x50 fr	mix	10 år oy	53	100 fr	fl	10 år
2	4x50 me	mix	11-12 år	27	4x50 fr	mix	11-12 år	54	100 fr	po	10 år
3	4x50 me	mix	13 år oä	28	4x50 fr	mix	13 år oä	55	200 fr	fl	11 år
4	100 me	fl	9 år oy	29	50 br	fl	9 år oy	56	200 fr	po	11 år
5	100 me	po	9 år oy	30	50 br	po	9 år oy	57	400 fr	fl	12 år oä
6	100 me	fl	10 år	31	50 br	fl	10 år	58	400 fr	po	12 år oä
7	100 me	po	10 år	32	50 br	po	10 år	59	50 ry	fl	10 år
8	100 me	fl	11 år	33	100 br	fl	11 år	60	50 ry	po	10 år
9	100 me	po	11 år	34	100 br	po	11 år	61	100 ry	fl	11 år
10	200 me	fl	12 år oä	35	100 br	fl	12 år oä	62	100 ry	po	11 år
11	200 me	po	12 år oä	36	100 br	po	12 år oä	63	100 ry	fl	12 år oä
	PAUS minst 10 min			37	50 ry	fl	9 år oy	64	100 ry	po	12 år oä
12	4x50 fr	fl	10 år oy	38	50 ry	po	9 år oy				
13	4x50 fr	po	10 år oy		PAUS minst 10 min						
14	4x50 fr	fl	11-12 år	39	4x50 me	fl	10 år oy				
15	4x50 fr	po	11-12 år	40	4x50 me	po	10 år oy				
16	4x50 fr	fl	13 år oä	41	4x50 me	fl	11-12 år				
17	4x50 fr	po	13 år oä	42	4x50 me	po	11-12 år				
18	50 fr	fl	9 år oy	43	4x50 me	fl	13 år oä				
19	50 fr	po	9 år oy	44	4x50 me	po	13 år oä				
20	50 fr	fl	10 år	45	25 fj	fl	9 år oy				
21	50 fr	po	10 år	46	25 fj	po	9 år oy				
22	100 fr	fl	11 år	47	25 fj	fl	10 år				
23	100 fr	po	11 år	48	25 fj	po	10 år				
24	100 fr	fl	12 år oä	49	50 fj	fl	10 år				
25	100 fr	po	12 år oä	50	50 fj	po	10 år				
				51	100 fj	fl	12 år oä				
				52	100 fj	po	12 år oä				

Vår-Simiaden Distriktsfinaler (25 m) genomförs 5/5 alt 6/5 länsvis:

Länsvis arrangör i Kalmar, Alvesta, Värnamo respektive Motala.

Samma grenordning på alla platser. Tävlingen arrangeras under en dag.

12 och 13 års klasser kvalificerar sig vidare till Vår-Simiaden Final enligt 3 heat per gren på 50m, 100m, 200m samt 2 heat per gren på 400m och i lagkapper. Finalerna simmas i 50m bassäng i samband med JDM/DM (50m). Lagkapperna 4x50 i dessa klasser simmas som 4x100 vid finalerna.

Efter tävlingen skickar arrangören av distrikt en kopia av databasen till Östsvenska Simförbundet simkommitté info@össf.se, så att en preliminär startlista kan publiceras måndagen efter distriktstävlingen. Därefter ska de deltagande föreningarna ha möjlighet att avanmäla simmare utan kostnad fram till måndag 21 maj klockan 23:59.

Placering 1-6 individuellt och placering 1-3 i lag erhåller pris.

Mixlagkappen består av 2 flickor och 2 pojkar.

Anmälningsavgift är 60 kronor för individuell start och 70 kronor för lagstart.

Grenordning Vår-Simiaden Distrikt

PASS 1				PASS 2			
1	4x100 m	frisim	mix 12-13 år	24	4x50 m	medley	mix 11 år o y
2	4x50 m	frisim	mix 11 år o y	25	4x100 m	medley	mix 12-13 år
3	200 m	medley	fl 12 år	28	50 m	frisim	fl 10 år o y
4	200 m	medley	po 12 år	29	50 m	frisim	po 10 år o y
7	200 m	medley	fl 13 år	30	100 m	frisim	fl 11 år
8	200 m	medley	po 13 år	31	100 m	frisim	po 11 år
5	50 m	bröstsims	fl 10 år o y	11	100 m	frisim	fl 12 år
6	50 m	bröstsims	po 10 år o y	12	100 m	frisim	po 12 år
9	100 m	bröstsims	fl 11 år	15	100 m	frisim	fl 13 år
10	100 m	bröstsims	po 11 år	16	100 m	frisim	po 13 år
39	200 m	frisim	fl 12 år	34	25 m	fjärilsim	fl 10 år o y
40	200 m	frisim	po 12 år	35	25 m	fjärilsim	po 10 år o y
43	400 m	frisim	fl 13 år	37	50 m	fjärilsim	fl 11 år
44	400 m	frisim	po 13 år	38	50 m	fjärilsim	po 11 år
13	100 m	medley	fl 10 år o y	22	100 m	bröstsims	fl 12 år
14	100 m	medley	po 10 år o y	23	100 m	bröstsims	po 12 år
17	100 m	medley	fl 11 år	26	100 m	bröstsims	fl 13 år
18	100 m	medley	po 11 år	27	100 m	bröstsims	po 13 år
47	100 m	ryggsim	fl 12 år	41	50 m	ryggsim	fl 10 år o y
48	100 m	ryggsim	po 12 år	42	50 m	ryggsim	po 10 år o y
51	100 m	ryggsim	fl 13 år	45	100 m	ryggsim	fl 11 år
52	100 m	ryggsim	po 13 år	46	100 m	ryggsim	po 11 år
20	4x50 m	medley	fl 11 år o y	56	100 m	fjärilsim	fl 12 år
21	4x50 m	medley	po 11 år o y	57	100 m	fjärilsim	po 12 år
32	4x50 m	medley	fl 12-13 år	60	100 m	fjärilsim	fl 13 år
33	4x50 m	medley	po 12-13 år	61	100 m	fjärilsim	po 13 år
				49	4x50 m	frisim	fl 11 år o y
				50	4x50 m	frisim	po 11 år o y
				66	4x50 m	frisim	fl 12-13 år
				67	4x50 m	frisim	po 12-13 år

Grenordningen är lagd på detta sätt pga av att finalen simmas i kombination med DM/JDM (50m). Då flyttas grenarna till sin normala plats.

Vår-Simiaden Final (50 m) genomförs 9-10/6 i Jönköping:

3 heat per gren på 50m, 100m, 200m

2 heat per gren på 400m och i lagkapper

5 reserver i individuella grenar och 3 reserver i lagkapper

Klubb äger rätt att ändra laguppställning från distriktsfinal till regionsfinal.

Placering 1-3 individuellt och i lag erhåller medalj.

Anmälningsavgift är 60 kronor för individuell start och 70 kronor för lagstart.

Arrangör ordnar gemensam middag med underhållning för simiadensimmarerna på lördag kväll.

Anmälan till denna middag görs senast måndag 21 maj. Respektive förening beställer och betalar sin mat till arrangören av tävlingarna.

Grenordning Vår-Simiaden Final samt JDM/DM (50m)

Pass 1				Pass 2			
1	200fr	damer	DM/JDM	20	200fr	herrar	DM/JDM
2	400me	herrar	DM/JDM	21	400me	damer	DM/JDM
3	200me	flickor 12 år	Simiaden	22	100br	flickor 12 år	Simiaden
4	200me	pojkar 12 år	Simiaden	23	100br	pojkar 12 år	Simiaden
5	100ry	damer	DM/JDM	24	100ry	herrar	DM/JDM
6	100fr	herrar	DM/JDM	25	100fr	damer	DM/JDM
7	200me	flickor 13 år	Simiaden	26	100br	flickor 13 år	Simiaden
8	200me	pojkar 13 år	Simiaden	27	100br	pojkar 13 år	Simiaden
9	50br	damer	DM/JDM	28	50br	herrar	DM/JDM
10	100br	herrar	DM/JDM	29	100br	damer	DM/JDM
11	100fr	flickor 12 år	Simiaden				
12	100fr	pojkar 12 år	Simiaden				
Rekommenderad Paus 10 min (om prisutdelningar gällande föregående gren hålls inför finalheatet i varje gren)							
13	200fj	damer	DM/JDM	30	200fj	herrar	DM/JDM
14	50ry	herrar	DM/JDM	31	50ry	damer	DM/JDM
15	100fr	flickor 13 år	Simiaden	32	4x100me	flickor 12-13 år	Simiaden
16	100fr	pojkar 13 år	Simiaden	33	4x100me	pojkar 12-13 år	Simiaden
17	4x100me	damer	DM	34	4x100me	herrar	DM
18	4x200 fr	herrar	DM	35	4x200 fr	damer	DM
19	1500fr	damer	DM/JDM	36	1500fr	herrar	DM/JDM
Pass 3				Pass 4			
37	4x100fr	herrar	DM	54	4x100fr	damer	DM
38	400fr	damer	DM/JDM	55	400fr	herrar	DM/JDM
39	200fr	flickor 12 år	Simiaden	56	100fj	flickor 12 år	Simiaden
40	200fr	pojkar 12 år	Simiaden	57	100fj	pojkar 12 år	Simiaden
41	200ry	herrar	DM/JDM	58	200ry	damer	DM/JDM
42	200br	damer	DM/JDM	59	200br	herrar	DM/JDM
43	400fr	flickor 13 år	Simiaden	60	100fj	flickor 13 år	Simiaden
44	400fr	pojkar 13 år	Simiaden	61	100fj	pojkar 13 år	Simiaden
45	50fj	herrar	DM/JDM	62	50fj	damer	DM/JDM
46	50fr	damer	DM/JDM	63	50fr	herrar	DM/JDM
47	100ry	flickor 12 år	Simiaden				
48	100ry	pojkar 12 år	Simiaden				
Rekommenderad Paus 10 min (om prisutdelningar gällande föregående gren hålls inför finalheatet i varje gren)							
49	200me	herrar	DM/JDM	64	200me	damer	DM/JDM
50	100fj	damer	DM/JDM	65	100fj	herrar	DM/JDM
51	100ry	flickor 13 år	Simiaden	66	4x100fr	flickor 12-13 år	Simiaden
52	100ry	pojkar 13 år	Simiaden	67	4x100fr	pojkar 12-13 år	Simiaden
53	800fr	herrar	DM/JDM	68	800fr	damer	DM/JDM

Vi rekommenderar att det är inmarsch till sista finalheatet i varje gren. I samband med detta hålls prisutdelning till föregående gren, följt av presentation av finalheatet.

Östsvenska Cupen (25 m) genomförs 9-10/6 i Växjö:

Deltagandet bör inte begränsas men varje tävlingspass får max pågå 3,5 timmar.

Placering 1-6 individuellt och 1-3 i lag erhåller pris.

Anmälningsavgift är 60 kronor för individuell start och 70 kronor för lagstart.

Arrangör ordnar någon aktivitet på lördag kväll.

Grenordning Östsvenska Cupen

PASS 1 START KL 10:00				PASS 2 START KL 15:30				PASS 3 START KL 09.30			
1.	25 m	fjärilsim	fl 10 år o y	17.	100 m	fjärilsim	fl 13 år o ä	35.	400 m	frisim	fl 13 år o ä
2.	25 m	fjärilsim	po 10 år o y	18.	100 m	fjärilsim	po 13 år o ä	36.	400 m	frisim	po 13 år o ä
3.	200 m	medley	fl 12 år	19.	50 m	fjärilsim	fl 12 år	37.	200 m	frisim	fl 12 år
4.	200 m	medley	po 12 år	20.	50 m	fjärilsim	po 12 år	38.	200 m	frisim	po 12 år
5.	200 m	medley	fl 13 år o ä	21.	50 m	fjärilsim	fl 11 år	39.	50 m	bröstsimsim	fl 10 år o y
6.	200 m	medley	po 13 år o ä	22.	50 m	fjärilsim	po 11 år	40.	50 m	bröstsimsim	po 10 år o y
7.	50 m	ryggsim	fl 10 år o y	23.	50 m	frisim	fl 10 år o y	41.	100 m	bröstsimsim	fl 11 år
8.	50 m	ryggsim	po 10 år o y	24.	50 m	frisim	po 10 år o y	42.	100 m	bröstsimsim	po 11 år
9.	100 m	ryggsim	fl 11 år	25.	100 m	frisim	fl 13 år o ä	43.	100 m	bröstsimsim	fl 12 år
10.	100 m	ryggsim	po 11 år	26.	100 m	frisim	po 13 år o ä	44.	100 m	bröstsimsim	po 12 år
11.	100 m	ryggsim	fl 12 år	27.	100 m	frisim	fl 12 år	45.	100 m	bröstsimsim	fl 13 år o ä
12.	100 m	ryggsim	po 12 år	28.	100 m	frisim	po 12 år	46.	100 m	bröstsimsim	po 13 år o ä
13.	100 m	ryggsim	fl 13 år o ä	29.	100 m	frisim	fl 11 år	47.	100 m	medley	fl 10 år o y
14.	100 m	ryggsim	po 13 år o ä	30.	100 m	frisim	po 11 år	48.	100 m	medley	po 10 år o y
15.	4x50 m	frisim	fl 11 år o y	31.	4x50 m	medley	fl 12 år o ä	49.	100 m	medley	fl 11 år
16.	4x50 m	frisim	po 11 år o y	32.	4x50 m	medley	po 12 år o ä	50.	100 m	medley	po 11 år
				33.	4x50 m	medley	fl 11 år o y	51.	4x50 m	frisim	fl 12 år o ä
				34.	4x50 m	medley	po 11 år o y	52.	4x50 m	frisim	po 12 år o ä

DM/JDM (50m) genomförs 9-10/6 i Jönköping DM/JDM (25m) genomförs 6-7/10 i Linköping

DM/JDM genomförs enligt Svenska Simförbundets tävlingsprogram men med grenordning enligt Östsvenska Simförbundet.

Seedning görs efter anmälningstider enligt simförbundets seedningsregler.

Simmare som är kvalad på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp på övriga distanser i samma simsätt. Kvalad på 50,100, 200m frisim äger rätt att delta också på 50-100-200m. 400-800-1500m kan kräva begränsningar för icke kvalade.

Efteranmälningar är tillåten fram till kl 12.00 dagen före tävlingsstart mot dubbel anmälningsavgift. Simmaren seedas in som ordinarie simmare.

Avanmälan och laguppställningar skall inlämnas senast en timme före tävlingspassets start.

Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvaltiden ej är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag /gren ska alla lag ha uppnått kvaltiden.

RF:s stora DM/JDM tecken ska delas ut i samtliga grenar till placeringarna 1-3. I lagkapper delas ett stort DM/JDM tecken ut till klubben och små tecken till lagdeltagarna.

I Masters- och Paragrenar delas guldmedalj ut till vinnaren i varje klass under förutsättning att minst tre deltagare, som representerar minst två föreningar, startar i klassen (25 m).

Alla medaljer skall beställas av arrangerade klubb och betalas av distriktet.

Anmälningsavgift är 60 kr för individuell start och 70 kronor för lagstart.

Arrangörsklubben ska betala ÖSSF 10 kronor per start i serviceavgift (gäller ej grenarna i Vår-Simiaden Final).

Grenordning JDM/DM (50m) samt Vår-Simiaden Final (50m)

Pass 1				Pass 2			
1	200 fr	damer	DM/JDM	20	200 fr	herrar	DM/JDM
2	400 me	herrar	DM/JDM	21	400 me	damer	DM/JDM
3	200 me	flickor 12 år	Simiaden	22	100 br	flickor 12 år	Simiaden
4	200 me	pojkar 12 år	Simiaden	23	100 br	pojkar 12 år	Simiaden
5	100 ry	damer	DM/JDM	24	100 ry	herrar	DM/JDM
6	100 fr	herrar	DM/JDM	25	100 fr	damer	DM/JDM
7	200 me	flickor 13 år	Simiaden	26	100 br	flickor 13 år	Simiaden
8	200 me	pojkar 13 år	Simiaden	27	100 br	pojkar 13 år	Simiaden
9	50 br	damer	DM/JDM	28	50 br	herrar	DM/JDM
10	100 br	herrar	DM/JDM	29	100 br	damer	DM/JDM
11	100 fr	flickor 12 år	Simiaden				
12	100 fr	pojkar 12 år	Simiaden				
Rekommenderad Paus 10 min (om prisutdelningar gällande föregående gren hålls inför finalheatet i varje gren)							
13	200 fj	damer	DM/JDM	30	200 fj	herrar	DM/JDM
14	50 ry	herrar	DM/JDM	31	50 ry	damer	DM/JDM
15	100 fr	flickor 13 år	Simiaden	32	4x100 me	flickor 12-13 år	Simiaden
16	100 fr	pojkar 13 år	Simiaden	33	4x100 me	pojkar 12-13 år	Simiaden
17	4x100 me	damer	DM	34	4x100 me	herrar	DM
18	4x200 fr	herrar	DM	35	4x200 fr	damer	DM
19	1500 fr	damer	DM/JDM	36	1500 fr	herrar	DM/JDM

Pass 3				Pass 4			
37	4x100 fr	herrar	DM	54	4x100 fr	damer	DM
38	400 fr	damer	DM/JDM	55	400 fr	herrar	DM/JDM
39	200 fr	flickor 12 år	Simiaden	56	100 fj	flickor 12 år	Simiaden
40	200 fr	pojkar 12 år	Simiaden	57	100 fj	pojkar 12 år	Simiaden
41	200 ry	herrar	DM/JDM	58	200 ry	damer	DM/JDM
42	200 br	damer	DM/JDM	59	200 br	herrar	DM/JDM
43	400 fr	flickor 13 år	Simiaden	60	100 fj	flickor 13 år	Simiaden
44	400 fr	pojkar 13 år	Simiaden	61	100 fj	pojkar 13 år	Simiaden
45	50 fj	herrar	DM/JDM	62	50 fj	damer	DM/JDM
46	50 fr	damer	DM/JDM	63	50 fr	herrar	DM/JDM
47	100 ry	flickor 12 år	Simiaden				
48	100 ry	pojkar 12 år	Simiaden				
Rekommenderad Paus 10 min (om prisutdelningar gällande föregående gren hålls inför finalheatet i varje gren)							
49	200 me	herrar	DM/JDM	64	200 me	damer	DM/JDM
50	100 fj	damer	DM/JDM	65	100 fj	herrar	DM/JDM
51	100 ry	flickor 13 år	Simiaden	66	4x100 fr	flickor 12-13 år	Simiaden
52	100 ry	pojkar 13 år	Simiaden	67	4x100 fr	pojkar 12-13 år	Simiaden
53	800 fr	herrar	DM/JDM	68	800 fr	damer	DM/JDM

Grenordning JDM/DM (25m), Öppna Masters DM (25m) samt Para DM (25m)

Pass 1				Pass 2			
1.	4x50 me	herrar	DM	14.	4x50 me	damer	DM
2.	200 fr	damer	DM/JDM	15.	200 fr	herrar	DM/JDM
3.	400 me	herrar	DM/JDM	16.	400 me	damer	DM/JDM
4.	100 me	damer	DM/JDM	17.	100 me	herrar	DM/JDM
5.	100 fr	herrar	DM/JDM	18.	100 fr	damer	DM/JDM
6.	100 ry	damer	DM/JDM	19.	100 ry	herrar	DM/JDM
7.	100 br	herrar	DM/JDM	20.	100 br	damer	DM/JDM
8.	50 br	damer	DM/JDM	21.	50 br	herrar	DM/JDM
9.	50 ry	herrar	DM/JDM	22.	50 ry	damer	DM/JDM
10.	200 fj	damer	DM/JDM	23.	200 fj	herrar	DM/JDM
11.	4x50 fr	herrar	DM	24.	4x100 fr	damer	DM
12.	4x200 fr	damer	DM	25.	4x100 fr	herrar	DM
13.	1500 fr	herrar	DM/JDM	26.	1500 fr	damer	DM/JDM
Pass 3				Pass 4			
27.	800 fr	damer	DM/JDM	37.	800 fr	herrar	DM/JDM
28.	400 fr	herrar	DM/JDM	38.	400 fr	damer	DM/JDM
29.	200 ry	damer	DM/JDM	39.	200 ry	herrar	DM/JDM
30.	200 br	herrar	DM/JDM	40.	200 br	damer	DM/JDM
31.	50 fj	damer	DM/JDM	41.	50 fj	herrar	DM/JDM
32.	100 fj	herrar	DM/JDM	42.	100 fj	damer	DM/JDM
33.	200 me	damer	DM/JDM	43.	200 me	herrar	DM/JDM
34.	50 fr	herrar	DM/JDM	44.	50 fr	damer	DM/JDM
35.	4x50 fr	damer	DM	45.	4x100 me	herrar	DM
36.	4x200 fr	herrar	DM	46.	4x100 me	damer	DM

Samtliga ovanstående individuella grenar finns i Mastersgrenar enligt grennummer 101, 102, 103 osv. Exempelvis gren 106 motsvarar 100 ryggsim Damer Masters (simmas efter gren 6)

Samtliga ovanstående individuella grenar finns i Para-grenar enligt grennummer 201, 202, 203 osv. Exempelvis gren 206 motsvarar 100 ryggsim Damer Para (simmas efter gren 6/106)

Kvaltider och kvalperioder DM/JDM (OBS inga kvaltider till Masters/Para)

JDM/DM	Damer			Herrar		
	25m	50m	25y	25m	50m	25y
50m fr	00:29,99	00:30,96	00:27,17	00:26,84	00:27,96	00:24,28
100m fr	01:05,01	01:06,81	00:58,91	00:58,33	01:00,73	00:52,85
200m fr	02:20,98	02:25,50	02:07,73	02:08,44	02:13,92	01:56,37
400m fr	05:01,60	05:09,99	05:47,75 (500y)	04:37,53	04:48,36	05:19,98 (500y)
800m fr	10:26,04	10:49,96	11:55,57 (1000y)	09:58,83	10:23,33	11:14,76 (1000y)
1500m fr	20:11,28	20:53,46	20:15,10 (1650y)	18:44,21	19:37,67	18:58,83 (1650y)
50m br	00:37,96	00:39,17	00:34,55	00:34,05	00:35,18	00:30,68
100m br	01:22,02	01:25,60	01:14,79	01:13,99	01:17,06	01:06,95
200m br	02:57,94	03:06,93	02:42,99	02:41,85	02:49,81	02:26,64
50m ry	00:34,03	00:35,61	00:31,17	00:30,79	00:32,62	00:28,20
100m ry	01:12,80	01:16,20	01:06,68	01:05,80	01:10,05	01:00,20
200m ry	02:38,93	02:45,82	02:25,57	02:24,98	02:34,50	02:12,80
50m fj	00:32,37	00:32,94	00:29,64	00:29,29	00:29,89	00:26,43
100m fj	01:11,97	01:13,95	01:05,69	01:04,38	01:06,63	00:58,35
200m fj	02:41,62	02:47,75	02:28,04	02:26,94	02:33,38	02:11,23
100m me	01:14,51	-	01:06,93	01:07,13	-	01:00,74
200m me	02:40,27	02:45,96	02:26,35	02:25,41	02:32,22	02:11,74
400 m me	05:42,91	05:57,54	05:14,11	05:16,09	05:33,38	04:46,38
4x50m fr	02:04,19	02:08,06	-	01:50,86	01:55,08	-
4x100m fr	04:32,36	04:39,57	-	04:02,38	04:11,99	-
4x200m fr	10:00,40	10:18,45	-	09:07,73	09:23,73	-
4x50m me	02:17,70	02:22,03	-	02:03,53	02:08,19	-
4x100m me	05:03,57	05:14,31	-	04:32,06	04:42,25	-
Kvalperiod	50m	2017-01-01 - 2018-05-20				
	25m	2017-01-01 - 2018-09-23				

Sum-Sim Regionsfinal (25m) genomförs 10-11/11 i Jönköping enligt SSF:s bestämmelser

För åldrarna 13 år oy, 14 år, 15-16 år.

Arrangören tillsammans med Östsvenska Simförbundets Simkommitté kan få lägga till heat om tidsplanen tillåter.

Anmäld simmare ska ha en tid på distansen.

Grenordning Sum-Sim Regionsfinal

Lördag				Söndag			
Gren	Pass 1 9.00			Gren	Pass 3 9.00		
1	200 medley	pojkar	15-16 år	29	400 frisim	flickor	15-16 år
2	200 fjäril	flickor	15-16 år	30	100 frisim	pojkar	15-16 år
3	200 frisim	pojkar	14 år	31	200 ryggsim	flickor	14 år
4	200 frisim	flickor	14 år	32	200 medley	pojkar	14 år
5	1500 frisim	pojkar	15-16 år	33	200 ryggsim	flickor	15-16 år
6	200 frisim	flickor	15-16 år	34	100 bröstsim	pojkar	15-16 år
7	400 frisim	pojkar	13 år o y	35	400 frisim	flickor	13 år o y
8	200 medley	flickor	13 år o y	36	200 medley	pojkar	13 år o y
9	200 bröstsim	pojkar	15-16 år	37	100 fjärilsim	flickor	15-16 år
10	100 ryggsim	flickor	15-16 år	38	400 medley	pojkar	15-16 år
11	100 fjärilsim	pojkar	14 år	39	200 bröstsim	flickor	14 år
12	100 fjärilsim	flickor	14 år	40	800 frisim	pojkar	14 år
13	4x100 medley	pojkar	16 år o y	41	4x100 medley	flickor	16 år o y
14	4x100 frisim	flickor	16 år o y	42	4x100 frisim	pojkar	16 år o y
Pass 2 16.00				Pass 4 16.00			
15	200 medley	flickor	15-16 år	43	400 frisim	pojkar	15-16 år
16	200 fjärilsim	pojkar	15-16 år	44	100 frisim	flickor	15-16 år
17	100 frisim	flickor	13 år o y	45	200 ryggsim	pojkar	14 år
18	100 ryggsim	pojkar	13 år o y	46	200 medley	flickor	14 år
19	200 bröstsim	flickor	15-16 år	47	100 frisim	pojkar	13 år o y
20	200 frisim	pojkar	15-16 år	48	100 ryggsim	flickor	13 år o y
21	400 medley	flickor	14 år	49	200 ryggsim	pojkar	15-16 år
22	400 medley	pojkar	14 år	50	100 bröstsim	flickor	15-16 år
23	100 fjärilsim	flickor	13 år o y	51	200 bröstsim	pojkar	14 år
24	100 bröstsim	pojkar	13 år o y	52	800 frisim	flickor	14 år
25	1500 frisim	flickor	15-16 år	53	100 fjärilsim	pojkar	13 år o y
26	100 ryggsim	pojkar	15-16 år	54	100 bröstsim	flickor	13 år o y
27	4x100 frisim	flickor	14 år o y	55	100 fjärilsim	pojkar	15-16 år
28	4x100 medley	pojkar	14 år o y	56	400 medley	flickor	15-16 år
				57	4x100 frisim	pojkar	14 år o y
				58	4x100 medley	flickor	14 år o y

Ungdoms Grand Prix (25m/50m) genomförs enligt följande

UGP 2 (25m) 27-28 januari i Oskarshamn (Syd) och Motala (Nord)

UGP 3 (50m) 10-11 mars i Jönköping

UGP 1 (2018/2019) (25m) 13-14 oktober i Kalmar (Syd) och Västervik (Nord)

Östsvenska Nord: Eksjö SLS, Finspångs SK, Hultsfreds SS, Hvetlanda SS, Jönköpings SS, Linköpings ASS, Motala SS, Norrköpings KK, Nässjö SLS, Tranås SS, Västerviks SS

Östsvenska Syd: Alvesta SS, Anderstorps SS, Emmaboda SS, Gislaveds SS, Gnosjö SS, Kalmar SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Nybro SS, Smålandsstenars SS, Värnamo SS, Växjö SS, Älmhults SS, Ölands SK, Oskarshamns SS.

Våren: A: 17-18 år B:16 år C:15 år D:14 år E: 13 år

Hösten: A: 16-17 år B:15 år C:14 år D:13 år E: 12 år

Vid respektive deltävling bör arrangören söka sanktion till en "egen tävling" kallad "Extralopp" för 11 år oy samt 18 år oä (höst) respektive 12 år oy samt 19 år oä (vår). Simmarna kan anmälas i ordinarie UGP-grenar. Vid resultatrapporteringen till Simförbundet ska arrangören skicka två olika lenex-filer. Arrangören gör detta genom att skapa två kopior av databasen och radera samtliga deltagare i UGP-åldrar från den ena och övriga från den andra. Östsvenska Simförbundet kan vid behov hjälpa arrangören med detta efterarbete.

Anmälningsavgift är 60 kronor för individuell start. Deltagandet i UGP-grenarna får inte begränsas.

Placering 1-3 i varje åldersklass vid UGP ska erhålla medalj. Varje arrangör väljer själv eventuella priser till simmare som ej är i UGP klasser.

Distriktets föreningar bör ej åka och delta på UGP-tävling utanför distriktet, det är orterna ovan som gäller.

Grenordning deltävlingar**UGP 1 (oktober), UGP 2 (januari) (25m) och UGP 3 (mars) (50m)****Pass 1**

- | | | |
|----|----------------|--------|
| 1. | 200m frisim | damer |
| 2. | 100m fjärilsim | herrar |
| 3. | 100m bröstsim | damer |
| 4. | 200m bröstsim | herrar |
| 5. | 400m medley | damer |
| 6. | 1500m frisim* | herrar |
| 7. | 800m frisim* | herrar |

Pass 2

- | | | |
|-----|----------------|--------|
| 8. | 200m fjärilsim | damer |
| 9. | 200m medley | herrar |
| 10. | 400m frisim | damer |
| 11. | 100m ryggsim | herrar |
| 12. | 200m ryggsim | damer |
| 13. | 100m frisim | herrar |

*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren.

Pass 3

- | | | |
|-----|----------------|--------|
| 14. | 200m frisim | herrar |
| 15. | 100m fjärilsim | damer |
| 16. | 100m bröstsim | herrar |
| 17. | 200m bröstsim | damer |
| 18. | 400m medley | herrar |
| 19. | 1500m frisim* | damer |
| 20. | 800m frisim* | damer |

Pass 4

- | | | |
|-----|----------------|--------|
| 21. | 200m fjärilsim | herrar |
| 22. | 200m medley | damer |
| 23. | 400m frisim | herrar |
| 24. | 100m ryggsim | damer |
| 25. | 200m ryggsim | herrar |
| 26. | 100m frisim | damer |

*en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren.

På distanserna 400, 800 och 1500 frisim rekommenderas två simmare per bana för att hålla ner längden på passen.

Länstrofén 25m genomförs den 3/3 i Oskarshamn

Tävlingen är en lagtävling mellan länen.
Tävlingen avser åldrarna 11, 12, 13, 14 år.
Tävlingen genomförs på ett pass.

Varje län har rätt att delta med två representanter/gren.
Tävlingen simmas i två heat/gren de högst rankade i heat 2.
Länen har fasta banor och lagen seedas utifrån föregående års poängplacering.
Varje simmare får delta max i tre individuella grenar.
Yngre simmare får delta i äldre klass men då startar hon/han i äldre klass i alla grenar.

I lagkappen får varje län ställa upp med 2 lag.
Lagen ska bestå av 4 pojkar & 4 flickor. Samtliga åldersklasser ska vara representerade både på pojk- & flick-delen av laget.
Poäng individuellt räknas enligt följande 12-10-8-7-6-5-4-3-2-1.
Poäng lagkapp räknas enligt följande 24-20-16-14-12-10-8-6.

Varje län tävlar i följande namn med ensamrätt att profilera sig med efterföljande grundfärg på sina t-shirts: Jönköpings Län (F): Limegrön, Kalmar Län (H): Blå, Kronobergs Län (G): Röd, Östergötlands Län (E): Gul

Arrangerande förening ordnar gemensam måltid efter tävlingen, respektive län beställer och betalar sin mat till arrangören av tävlingarna.

Tävlingsbidrag utgår med 20 000 kr från distriktet till arrangören. Arrangören fakturerar Östsvenska Simförbundet.

Grenordning Länstrofén

Pass 1

1.	100m fjärilsim	Fl	14 år
2.	100m fjärilsim	Po	14 år
3.	100m fjärilsim	Fl	13 år
4.	100m fjärilsim	Po	13 år
5.	50m fjärilsim	Fl	12 år
6.	50m fjärilsim	Po	12 år
7.	50m fjärilsim	Fl	11 år
8.	50m fjärilsim	Po	11 år
9.	100m ryggsim	Fl	14 år
10.	100m ryggsim	Po	14 år
11.	100m ryggsim	Fl	13 år
12.	100m ryggsim	Po	13 år
13.	100m ryggsim	Fl	12 år
14.	100m ryggsim	Po	12 år
15.	100m ryggsim	Fl	11 år
16.	100m ryggsim	Po	11 år
17.	200m medley	Fl	14 år
18.	200m medley	Po	14 år
19.	200m medley	Fl	13 år
20.	200m medley	Po	13 år

Pass 2

21.	100m medley	Fl	12 år
22.	100m medley	po	12 år
23.	100m medley	Fl	11 år
24.	100m medley	po	11 år
25.	100m bröstsim	Fl	14 år
26.	100m bröstsim	po	14 år
27.	100m bröstsim	Fl	13 år
28.	100m bröstsim	po	13 år
29.	100m bröstsim	Fl	12 år
30.	100m bröstsim	po	12 år
31.	100m bröstsim	Fl	11 år
32.	100m bröstsim	po	11 år
33.	100m frisim	Fl	14 år
34.	100m frisim	po	14 år
35.	100m frisim	Fl	13 år
36.	100m frisim	po	13 år
37.	100m frisim	Fl	12 år
38.	100m frisim	po	12 år
39.	100m frisim	Fl	11 år
40.	100m frisim	po	11 år
41.	8x50m frisim mix		

Poängberäkning

På DM, JDM samt Sum-Sim Region räknas klubbpoäng

Poängberäkningen är:

DM 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3.

JDM 28, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2.

Sum-Sim Region 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Övriga tävlingar 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.

Lagkapp dubbel poäng.

Rotationsschema

Rotationsschema	2018	2019	2020	2021
Länstrofén	Kalmar	Jönköping	Kronoberg	Östergötland
Östsvenska Cupen	Kronoberg	Östergötland	Kalmar	Jönköping
DM/JDM, 25 m	Östergötland	Kalmar	Jönköping	Kronoberg
DM/JDM, 50 m	Jönköping	Linköping	Ljungby	Norrköping

Kategoriindelning

Östsvenska Simförbundet har som mål att subventionera del av avgiften. Alla klubbar som deltar med simmare ska vara beredda att sända tränare. Östsvenska Simförbundet utser ledare/tränare efter behov. Simmaren skall klara av ett läger på respektive nivå och för att erhålla subvention förväntas simmaren fortsätta sin satsning mot sommarens mästerskap. FINA-poängen beräknas enligt 2017 års FINA poängtabell. Resultaten måste finnas i OCTO Statistik. Varje enskild simmare kan endast tillhöra en kategori (den högsta).

Kategori 1

Simkommittén planerar att arrangera en aktivitet under 2018. Kvalgräns är 725 FINA poäng oavsett ålder eller 700 FINA poäng för de som är 21 år och äldre. Kvalperioden fastställs i inbjudan

Kategori 2

Simkommittén planerar att arrangera en aktivitet under 2018. Kvalgräns är 670 FINA poäng oavsett ålder eller 625 FINA poäng för de som är 20 år och yngre. Kvalperioden fastställs i inbjudan

Kategori 3

Läger inom rimligt avstånd från distriktet v 19, 9-13 maj med samling onsdag kväll. ÖSSF arrangerar ett läger för 13-15 åringar och ett läger för 16-17 åringar. Uttagningskriterier: Individuellt kvalificerad till Sum-Sim Riks (25m) 2017 eller Individuellt kvalificerad för Sum-Sim 2018 (50m). Därefter kompletterar simkommittén respektive läger med upp till totalt 35 simmare där det tas hänsyn till varje simmares bästa olympiska distans i FINAs poängtabell kopplat till den tyska ålderstabellen. Kvalperioden är 2017-05-01 – 2018-03-11

Kategori 4

För simmare som främst är 13 år och yngre Östsvenska Simförbundet kan bidra med 10 000 kronor till respektive län vid någon form av aktivitet/satsning inför länstrofén. Östsvenska Simförbundet kan även bidra med 8 000 kronor till respektive län för ett läger (minst en övernattning). För att få bidrag till dessa aktiviteter ska alla länets föreningar bjudits in samt minst tre föreningar deltagit.

Ovanstående aktiviteter/läger kan inte kombineras under samma period. En förening från respektive län är ansvarig för ansökan om bidrag. Ansökan ska ske innan aktiviteten/lägret och rapportering med redovisning över vilka som deltagit ska ske efter aktiviteten/lägret (med ÖSSF rapporteringsblankett) för att bidraget ska betalas.

B. Konstsimm, simhopp och vattenpolo

Under 2018 kommer det att anordnas ungdomsläger för simhoppare och konstsimmare.

C. Simning öppet vatten/masters/hälsa och motion

Under våren kommer ett träningsläger för öppet vatten och mastersimmare att anordnas. Mål är att varje år genomföra ett Öppet master-DM.

D. Utbildningskommittén

Alla distriktets utbildningar läggs ut på Östsvenska simförbundets hemsida. Anmälan görs via anmälningsformuläret på Östsvenska simförbundets hemsida.

Utbildningskalender 2018

4 mars	Årsmöte	Jönköping
9-10 maj	Planeringskonferens	Tranås
31 aug-1 sep	Höstmöte	Eksjö

SA

10-11 feb	SA Blå	Växjö
17-18 mars	SA Gul	Jönköping
26-27 maj	SA Blå	Linköping
27-28 okt	SA Gul	Växjö
17-18 nov	SA Gul	Linköping

SI

Planeras två dagar under höstlov, två dagar under jullov och en helg. Pilot ska genomföras 2017.

SM/JSM

Utbildning för unga ledare i början av veckan och för äldre ledare på helgen.

Inbjudan för unga ledare till simhopp.

Utbildningsidén är att genomföras samma helg i Jönköping, Linköping och Växjö.

Årlig återkommande utbildning för unga ledare där olika simidrotterna turas om. Efter simhopp genomförs konstsimm och sedan vattenpolo.

? maj	Masters/Öppet vatten-läger
?	Ungdomsläger simhopp/konstsimm
Datum ej satta.	

Funktionärsutbildningar

vår	Tävlingsfunktionärsutbildning	Länsviss
vår	Distriktsfunktionärsutbildning	2 platser inom distriktet
höst	Tävlingsfunktionärsutbildning	Länsviss
Datum ej satta.		

En utbildning för tävlingssekretariat/Grodan/IC kan genomföras på hösten om behov finns.

Övrigt om utbildningar:

Finns det önskemål om andra utbildningar inom simhopp, konstsimm m. fl kontakta Östsvenska utbildningskommittén. Se hemsidan för kontaktuppgifter.

Alla funktionärsutbildare skall gå på Östsvenska Simförbundets uppdateringsträff, kallelse kommer från förbundet.

En av förbundet utsedd funktionärsutbildare skall delta på SSF's regelsymposium vid utsatt tillfälle.

Föreningar har möjlighet att beställa funktionärsutbildningar till den egna föreningen genom de funktionärsutbildningsansvarige i respektive län.

Tävlingsfunktionärsutbildare

F: Thomas Salenius, Sofie Bergquist

G: Pia Yman

H: Magnus Nicklasson, Malin Fredriksson

E: Bo Karlsson, Roland Fredriksson, Jessica Staaf, Kjell Brolin

Samtliga distriktets utbildningar ska läggas ut via Idrott online. Alla anmälningar sker genom utbildningsmodulen.

E. Funktionärer

Tävlingsfunktionärsutbildningar genomförs länsvis minst två gånger per år samt en utbildning per år för distriktsfunktionärer. Detta sker länsvis under ledning av ansvariga utbildare.

G. Ekonomi

Förslag budget 2018

Intäkter

Bidrag, SSF	100 000
Bidrag, Smålands IF	110 000
Bidrag Östergötlands IF	80 000
Medlemsavgifter	115 000
Kursavgifter	300 000
Serviceavgifter DM/JDM	16 000

721 000

Utgifter

Styrelsen	50 000
Kansli/Administration	25 000
Konsulent	50 000
Simkommittén	250 000
Medaljer	16 000
Utbildningsstipendier	6 000
Utbildning	240 000
Övriga idrotter	16 000
Fondering till 2019	60 000

713 000

Beräknat resultat **8 000**

Simkommitténs förslag till budget

Förslag budget 2018

Kostnader

Övrigt kategori 1 och 2	16 000
Kategoriläger 3	150 000
Kategoriläger 4	64 000
Länstrofén, arr bidrag	20 000

Underskott	250 000
------------	---------

Budget utbildning

Intäkter

Kursavgifter

Utgifter

Kurskostnader inkl lärararvoden

Utbildarutbildning

Regelsymposium

Funktionärsutbildningar

Simlärarfortbildningsdag

Mastershelg

Kommittékostnader