

**Östsvenska Simförbundets
Höstmöteshandlingar 2016
för
Verksamhetsåret 2017**



Höstmöte

§ 1. Höstmötets öppnande

Christin Berglund hälsade alla välkomna och förklarade mötet öppnat.

§ 2. Upprop och godkännande av fullmakter

16 klubbar fanns närvarande och sammanlagt hade dessa 31 röster.

§ 3. Val av ordförande för mötet

Till ordförande för mötet valdes Niclas Stensson, Värnamo.

§ 4. Val av sekreterare för mötet

Till sekreterare för mötet valdes Malin Larsson Wenell, Oskarshamn.

§ 5. Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll

Till justeringsmän valdes Katarina Eckerberg-Olsson, Linköping och Charlotte Stelpe, Eksjö.

§ 6. Val av erforderligt antal rösträknare (andra än justeringsmännen)

Till rösträknare valdes Martin Harlenbäck, Linköping och Johan Lindhe, Vetlanda.

§ 7. Verksamhetsplan för 2017

A. Simning

Mötet beslutade att grenordning förslag 1 skall gälla på Höstsimiaden.

Voteringen gav 19 röster på förslag 1 mot 12 röster på förslag 2.

B. Konstsimm, simhopp, vattenpolo

C. Öppet vatten/Masters/Hälsa & Motion

D. Utbildningskommittén

E. Ekonomi

Mötet godkände verksamhetsplanen med de ändringar som finns nedan i handlingarna.

§ 8. Östsvenska förbundets långsiktiga plan

Mötet ålade styrelsen att revidera den Strategiska planen i enlighet med inkomna synpunkter från gruppdiskussioner tidigare under dagen. Arbetet skall redovisas på årsmötet i ars 2017.

§ 9. Övriga frågor

Mötet beslutade att Östsvenska simförbundet i samarbete med Svenska simförbundet skall anställa en distriktsutvecklare.

Mötet gav styrelsen i uppdrag att gå vidare och annonsera ut tjänsten på 50% med möjlighet till 100%.

§ 10. Mötet avslutas

Ordförande Niclas Stensson tackade alla för visat intresse och förklarade mötet avslutat.

Ordförande
Niclas Stensson

Sekreterare
Malin Larsson Wenell

Justerare
Katarina Eckerberg-Olsson

Justerare
Charlotte Stelpe

Förbundets föreningar

Alvesta Simsällskap
Anderstorps Simsällskap
Aqua simförening
Eksjö Sim- och Livräddningssällskap
Emmaboda Simsällskap
Gislaveds Simsällskap
Gnosjö Simsällskap
Hultsfreds Simsällskap
Hvetlanda Simsällskap
Jönköpings Simsällskap
Kalmar Simsällskap
Ljungby Simsällskap
Markaryds Simsällskap
Nässjö Sim- och Livräddningssällskap
Oskarshamns Simsällskap
Smålandsstenars Simsällskap
Tranås Simsällskap
Värnamo Simsällskap
Västerviks Simsällskap
Växjö Simsällskap
Älmhults Simsällskap
Idrottsklubben Nocout.se
Linköpings Allmänna Simsällskap
Norrköpings Kappsimmingsklubb
Motala Simsällskap
Finspång Simklubb

Icke tävlingsaktiva föreningar

Elmhults Sport Club

Mörbylånga Simsällskap

Nybro Simsällskap

Solvändans simförening

Sommens AIF

Stora Rörs Simsällskap

Boxholm Allmänna simsällskap

Linköpings Universitets AIF Simsällskap

Normlösa IF

Söderköping Simsällskap

Mjölby simsällskap

Åtvidabergs Simsällskap

Östsvenska Simförbundet föreslår föreningarna i distriktet följande:**A. Simkommittén****• Allmänt**

- All tävlingsverksamhet inom Östsvenska Simförbundets ansvarsområden sanktioneras av Östsvenska Simförbundet. SDF:s krav ska vara uppfyllda för att få sanktion.
- Arrangörer ska hämta information angående aktuell tävling från höstmötesprotokollet och publicera inbjudan senast två månader innan tävlingsstart på livetiming.se.
- Tävlingskalendern på össf.se ska vara uppdaterad med länkar till tävlingsarrangörens hemsida samt till tävlingarnas sida på www.livetiming.se.
- Anmälan till distriktets förbundstävlingar ska göras via Octostatistik. Sista anmälningsdag ska vara senast 12 dagar innan tävlingsstart och startlista samt Tävlings PM ska finnas tillgänglig på livetiming.se senast 10 dagar innan tävlingsstart.
- Vid distriktets förbundstävlingar ska [livetiming](http://livetiming.se) användas.
- Vid distriktets förbundstävlingar ska det framgå i såväl Tävlings PM som i heatlistan när prisutdelningar ska hållas samt för vilka grenar dessa prisutdelningar gäller.
- Automatisk tidtagningsutrustning ska användas på distriktets förbundstävlingar och överväxlingsplattor ska användas vid DM/JDM och Sum-Sim Region.
- Alla arrangerande klubbar ansvarar för att de fullständiga tävlingsresultaten (HTML, RE-fil och/eller Lenex) samt poängsammanställning skickas till Svenska Simförbundet samt blir tillgängligt för deltagande föreningar genom filarkivet på livetiming.se.
- Arrangörer ska sträva efter att alla tävlingspass ska vara maximalt tre timmar långa.
- Tävlingarna Länstrofén, Vårsimiaden Region samt DM/JDM 25m samt DM/JDM 50m alternerar enligt fastställt rotationsschema.
- Tävlingen Sum-Sim Region läggs tillsvidare i Jönköping.
- Föreningar som arrangerar förbundstävlingar ska vara öppna för att ta emot föreningar i distriktet som i utbildningssyfte vill lära sig mer om sekretariatssysslor (Grodan, Ares, speaker mm).

Åldersindelning

Tävling	Ålder individuellt	Ålder lagkapp
SM/DM/ GP	Öppen	Öppen (ej GP)
JSM/JDM	20 år och yngre	20 år och yngre
Sum -Sim (25m)	15-16 år 14 år 13 år och yngre	16 år och yngre 14 år och yngre
Sum -Sim (50m)	16-17 år 15 år (och yngre) 14 år och yngre	17 år och yngre 15 år och yngre 15 år och yngre
Höstsimiaden	15 år och äldre 13-14 år 12 år 11 år 10 år 9 år och yngre	13 år och äldre 11-12 år 10 år och yngre
Vårsimiaden	13 år 12 år 11 år 10 år och yngre	12-13 år 11 år och yngre
Ungdoms-GP	höst 16-17 år 15 år 14 år 13 år 12 år och yngre	vår 17-18 år 16 år 15 år 14 år 13 år och yngre
Östsvenska-GP	16 år och äldre 14-15 år 13 år och yngre	

Vår-Simiaden Distriktsfinaler (25 m) genomförs 6/5 alt 7/5 länsvis:

Länsvis arrangör i Oskarshamn, Ljungby, Eksjö respektive Motala.

Samma grenordning på alla platser. Tävlingen arrangeras under en dag.

En grodan RE-fil skickas direkt efter Distriktsfinalerna till arrangören av Regionsfinalen så att en preliminär startlista kan publiceras måndagen efter distriktsfinalen. Därefter ska de deltagande föreningarna ha möjlighet att stryka simmare fram till tisdagen klockan 23:59 så att en definitiv startlista kan publiceras senast på onsdagen direkt efter distriktsfinalerna.

Placering 1-6 individuellt och placering 1-3 i lag erhåller pris.

Startavgifterna är 50 kronor för individuell start och 60 kronor för lagstart.

Grenordning Vår-Simiaden Distriktsfinal

PASS 1				PASS 2		
3.	200 m	medley	fl 12 år	23.	50 m	frisim fl 10 år o y
4.	200 m	medley	po 12 år	24.	50 m	frisim po 10 år o y
5.	200 m	medley	fl 13 år	29.	100 m	frisim fl 11 år
6.	200 m	medley	po 13 år	30.	100 m	frisim po 11 år
39.	50 m	bröstsims	fl 10 år o y	27.	100 m	frisim fl 12 år
40.	50 m	bröstsims	po 10 år o y	28.	100 m	frisim po 12 år
41.	100 m	bröstsims	fl 11 år	25.	100 m	frisim fl 13 år
42.	100 m	bröstsims	po 11 år	26.	100 m	frisim po 13 år
37.	200 m	frisim	fl 12 år	1.	25 m	fjärilsim fl 10 år o y
38.	200 m	frisim	po 12 år	2.	25 m	fjärilsim po 10 år o y
35.	400 m	frisim	fl 13 år	21.	50 m	fjärilsim fl 11 år
36.	400 m	frisim	po 13 år	22.	50 m	fjärilsim po 11 år
47.	100 m	medley	fl 10 år o y	43.	100 m	bröstsims fl 12 år
48.	100 m	medley	po 10 år o y	44.	100 m	bröstsims po 12 år
49.	100 m	medley	fl 11 år	45.	100 m	bröstsims fl 13 år
50.	100 m	medley	po 11 år	46.	100 m	bröstsims po 13 år
11.	100 m	ryggsim	fl 12 år	7.	50 m	ryggsim fl 10 år o y
12.	100 m	ryggsim	po 12 år	8.	50 m	ryggsim po 10 år o y
13.	100 m	ryggsim	fl 13 år	9.	100 m	ryggsim fl 11 år
14.	100 m	ryggsim	po 13 år	10.	100 m	ryggsim po 11 år
33.	4x50 m	medley	fl 11 år o y	19.	50 m	fjärilsim fl 12 år
34.	4x50 m	medley	po 11 år o y	20.	50 m	fjärilsim po 12 år
31.	4x100 m	medley	fl 12-13 år	17.	100 m	fjärilsim fl 13 år
32.	4x100 m	medley	po 12-13 år	18.	100 m	fjärilsim po 13 år
				15.	4x50 m	frisim fl 11 år o y
				16.	4x50 m	frisim po 11 år o y
				51.	4x100 m	frisim fl 12-13 år
				52.	4x100 m	frisim po 12-13 år

Vår-Simiaden Regionsfinal (25 m) genomförs 27-28/5 i Nässjö:

3 heat per gren på 25m, 50m, 100m, 200m

2 heat per gren på 400m och i lagkapper.

Klubb äger rätt att ändra laguppställning från distriktsfinal till regionsfinal.

Placering 1-3 individuellt och i lag erhåller medalj.

Startavgifterna är 50 kronor för individuell start och 60 kronor för lagstart.

Arrangör ordnar någon aktivitet på kvällen den 27/5.

Grenordning Vår-Simiaden Regionsfinal

PASS 1 START KL 10:00				PASS 2 START KL 15:00				PASS 3 START KL 09.30			
1.	25 m	fjärilsim	fl 10 år o y	17.	100 m	fjärilsim	fl 13 år	35.	400 m	frisim	fl 13 år
2.	25 m	fjärilsim	po 10 år o y	18.	100 m	fjärilsim	po 13 år	36.	400 m	frisim	po 13 år
3.	200 m	medley	fl 12 år	19.	50 m	fjärilsim	fl 12 år	37.	200 m	frisim	fl 12 år
4.	200 m	medley	po 12 år	20.	50 m	fjärilsim	po 12 år	38.	200 m	frisim	po 12 år
5.	200 m	medley	fl 13 år	21.	50 m	fjärilsim	fl 11 år	39.	50 m	bröstsimsim	fl 10 år o y
6.	200 m	medley	po 13 år	22.	50 m	fjärilsim	po 11 år	40.	50 m	bröstsimsim	po 10 år o y
7.	50 m	ryggsim	fl 10 år o y	23.	50 m	frisim	fl 10 år o y	41.	100 m	bröstsimsim	fl 11 år
8.	50 m	ryggsim	po 10 år o y	24.	50 m	frisim	po 10 år o y	42.	100 m	bröstsimsim	po 11 år
9.	100 m	ryggsim	fl 11 år	25.	100 m	frisim	fl 13 år	43.	100 m	bröstsimsim	fl 12 år
10.	100 m	ryggsim	po 11 år	26.	100 m	frisim	po 13 år	44.	100 m	bröstsimsim	po 12 år
11.	100 m	ryggsim	fl 12 år	27.	100 m	frisim	fl 12 år	45.	100 m	bröstsimsim	fl 13 år
12.	100 m	ryggsim	po 12 år	28.	100 m	frisim	po 12 år	46.	100 m	bröstsimsim	po 13 år
13.	100 m	ryggsim	fl 13 år	29.	100 m	frisim	fl 11 år	47.	100 m	medley	fl 10 år o y
14.	100 m	ryggsim	po 13 år	30.	100 m	frisim	po 11 år	48.	100 m	medley	po 10 år o y
15.	4x50 m	frisim	fl 11 år o y	31.	4x100 m	medley	fl 12-13 år	49.	100 m	medley	fl 11 år
16.	4x50 m	frisim	po 11 år o y	32.	4x100 m	medley	po 12-13 år	50.	100 m	medley	po 11 år
				33.	4x50 m	medley	fl 11 år o y	51.	4x100 m	frisim	fl 12-13 år
				34.	4x50 m	medley	po 11 år o y	52.	4x100 m	frisim	po 12-13 år

Höst-Simiaden genomförs 2-3/12 enligt nedan

Östsvenska Nord i Västervik: Finspångs SK, Linköpings ASS, Motala SS, Norrköpings KK, Oskarshamns SS, Tranås SS, Västerviks SS, Hultsfreds SS
Östsvenska Mitt i Nässjö: Anderstorps SS, Eksjö SLS, Gislaveds SS, Gnosjö SS, Hvetlanda SS, Nässjö SLS, Smålandsstenars SS, Jönköpings SS
Östsvenska Syd i Kalmar: Alvesta SS, Emmaboda SS, Kalmar SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Nybro SS, Växjö SS, Älmhults SS, Ölands SK, Värnamo SS

För åldrarna 9 år oy, 10 år, 11 år, 12 år, 13-14 samt 15 oä.

Mixlagkappen består av 2 flickor och 2 pojkar.

Placering 1-6 individuellt och 1-3 i lag erhåller pris.

Startavgifterna är 50 kronor för individuell start och 60 kronor för lagstart.

Grenordning Höst-Simiaden

Pass 1	Pass 2	Pass 3	Pass 4
1. 200me Fl 12 år oä	17. 50fj fl 11 år	34. 100br fl 12 år oä	48. 100fr fl 10 år
2. 200me Po 12 år oä	18. 50fj po 11 år	35. 100br po 12 år oä	49. 100fr po 10 år
3. 100me Fl 11 år	19. 50br fl 10 år	36. 200fr fl 11 år	50. 50ry fl 9 år oy
4. 100me Po 11 år	20. 50br po 10 år	37. 200fr po 11 år	51. 50ry po 9 år oy
5. 25fj Fl 10 år	21. 50fr fl 9 år oy	38. 50ry fl 10 år	52. 100fj fl 12 år oä
6. 25fj Po 10 år	22. 50fr po 9 år oy	39. 50ry po 10 år	53. 100fj po 12 år oä
7. 50br Fl 9 år oy	23. 100ry fl 12 år oä	40. 25fj fl 9 år oy	54. 100ry fl 11 år
8. 50br Po 9 år oy	24. 100ry po 12 år oä	41. 25fj po 9 år oy	55. 100ry po 11 år
9. 100fr Fl 12 år oä	25. 100fr fl 11 år	42. 400fr fl 12 år oä	56. 100me fl 10 år
10. 100fr Po 12 år oä	26. 100fr po 11 år	43. 400fr po 12 år oä	57. 100me po 10 år
11. 100br Fl 11 år	27. 50fr fl 10 år	44. 4x50me fl 10 år oy	58. 100me fl 9 år oy
12. 100br Po 11 år	28. 50fr po 10 år	45. 4x50me po 10 år oy	59. 100me po 9 år oy
13. 4x50fr Fl 10 år oy	29. 4x50me fl 13 år oä	46. 4x50me mix 13 år oä	60. 4x50fr fl 13 år oä
14. 4x50fr Po 10 år oy	30. 4x50me po 13 år oä	47. 4x50me mix 11-12 år	61. 4x50fr po 13 år oä
15. 4x50fr mix 13 år oä	31. 4x50me fl 11-12 år		62. 4x50fr fl 11-12 år
16. 4x50fr mix 11-12 år	32. 4x50me po 11-12 år		63. 4x50fr po 11-12 år
	33. 4x50me mix 10 år oy		64. 4x50fr mix 10 år oy

Generellt är tävlingsstart 09.00 på förmiddagen och 15.00 på eftermiddagen.

Om tävlingspassen är kortare än 2 timmar är det upp till arrangören att ändra starttiden på eftermiddagspasset till tidigast en timme efter sista grenen är färdig på förmiddagspasset.

Öppna Östsvenska GP (50m) genomförs 11-12/3 i Jönköping

För åldrarna 13 år oy, 14-15 år, 16 år oä

Alla åldersklasser simmar tillsammans, men delas upp i resultatlistan och placering 1-3 i varje åldersklass erhåller pris

Tävlingen kan begränsas för att passen ska vara maximalt 4 timmar långa.

800m frisim samt 1500m frisim kan simmas med två simmare per bana (dock ej det avslutande heatet i respektive gren) och detta ska stå i inbjudan.

Startavgifterna är 60 kronor för individuell start.

Grenordning Östsvenska GP

Pass 1		Pass 2		Pass 3		Pass 4	
1.	100m frisim herrar	10.	200m fjärilsim herrar	18.	100m frisim damer	27.	200m fjärilsim damer
2.	200m frisim damer	11.	200m medley damer	19.	200m frisim herrar	28.	200m medley herrar
3.	50m bröstsim herrar	12.	400m frisim herrar	20.	50m bröstsim damer	29.	400m frisim damer
4.	100m bröstsim damer	13.	50m frisim damer	21.	100m bröstsim herrar	30.	50m frisim herrar
5.	400m medley herrar	14.	200m bröstsim herrar	22.	400m medley damer	31.	200m bröstsim damer
6.	100m fjärilsim damer	15.	800m frisim damer	23.	100m fjärilsim herrar	32.	800m frisim herrar
7.	100m ryggsim herrar	16.	50m fjärilsim herrar	24.	100m ryggsim damer	33.	50m fjärilsim damer
8.	50m ryggsim damer	17.	200m ryggsim damer	25.	50m ryggsim herrar	34.	200m ryggsim herrar
9.	1500m frisim herrar			26.	1500m frisim damer		

Sum-Sim Regionsfinal (25m) genomförs 11-12/11 i Jönköping enligt SSF:s bestämmelser

För åldrarna 13 år oy, 14 år, 15-16 år.

Arrangören tillsammans med Östsvenska Simförbundets Simkommitté kan få lägga till heat om tidsplanen tillåter.

Anmäld simmare ska ha en tid på distansen.

Grenordning Sum-Sim Regionsfinal

Pass 1	kl. 09:00			Heat	Pass 3	kl. 09:00			Heat
1.	200m fjärilsim	fl	15-16 år	3	29.	100m frisim	po	15-16 år	3
2.	200m medley	po	15-16 år	3	30.	400m frisim	fl	15-16 år	2
3.	200m frisim	fl	14 år	2	31.	200m medley	po	14 år	2
4.	1500m frisim	po	15-16 år	2	32.	200m ryggsim	fl	14 år	2
5.	200m frisim	fl	15-16 år	3	33.	100m bröstsim	po	15-16 år	3
6.	400m frisim	po	13 år oy	2	34.	200m ryggsim	fl	15-16 år	3
7.	200m medley	fl	13 år oy	2	35.	200m medley	po	13 år oy	2
8.	200m bröstsim	po	15-16 år	3	36.	400m frisim	fl	13 år oy	2
9.	100m ryggsim	fl	15-16 år	3	37.	400m medley	po	15-16 år	2
10.	100m fjärilsim	po	14 år	2	38.	100m fjärilsim	fl	15-16 år	3
11.	400m medley	fl	14 år	2	39.	800m frisim	po	14 år	2
12.	4x100m medley	po	16 år oy	2	40.	200m bröstsim	fl	14 år	2
13.	4x100m frisim	fl	16 år oy	2	41.	4x100m frisim	po	16 år oy	2
					42.	4x100m medley	fl	16 år oy	2
Pass 2	kl. 16:00			Heat	Pass 4	kl. 16:00			Heat
14.	200m medley	fl	15-16 år	3	43.	100m frisim	fl	15-16 år	3
15.	200m fjärilsim	po	15-16 år	3	44.	400m frisim	po	15-16 år	2
16.	200m frisim	po	14 år	2	45.	200 m medley	fl	14 år	2
17.	100m frism	fl	13 år oy	2	46.	200m ryggsim	po	14 år	2
18.	100m ryggsim	po	13 år oy	2	47.	100m ryggsim	fl	13 år oy	2
19.	200m bröstsim	fl	15-16 år	3	48.	100m frisim	po	13 år oy	2
20.	200m frisim	po	15-16 år	3	49.	100m bröstsim	fl	15-16 år	3
21.	100m fjärilsim	fl	14 år	2	50.	200m ryggsim	po	15-16 år	3
22.	400m medley	po	14 år	2	51.	800m frisim	fl	14 år	2
23.	100m fjärilsim	fl	13 år oy	2	52.	200m bröstsim	po	14 år	2
24.	100m bröstsim	po	13 år oy	2	53.	100m bröstsim	fl	13 år oy	2
25.	800m frisim	fl	15-16 år	2	54.	100m fjärilsim	po	13 år oy	2
26.	100m ryggsim	po	15-16 år	3	55.	400m medley	fl	15-16 år	2
27.	4x100m medley	fl	14 år oy	2	56.	100m fjärilsim	po	15-16 år	3
28.	4x100m frisim	po	14 år oy	2	57.	4x100m frisim	fl	14 år oy	2
					58.	4x100m medley	po	14 år oy	2

DM/JDM (50m) genomförs 10-11/6 i Norrköping DM/JDM (25m) genomförs 14-15/10 i Växjö

DM/JDM genomförs enligt Svenska Simförbundets tävlingsprogram men med grenordning enligt Östsvenska Simförbundet.

Seedning görs efter anmälningstider enligt simförbundets seedningsregler.

Simmare som är kvalad på en distans i ett simsätt äger rätt att ställa upp på övriga distanser i samma simsätt. Kvalad på 50,100, 200m frisim äger rätt att delta också på 50-100-200m. 400-800-1500m kan kräva begränsningar för icke kvalade.

Efteranmälningar är tillåten fram till kl 12.00 dagen före tävlingsstart mot dubbel startavgift. Simmaren seedas in som ordinarie simmare.

Avanmälan och laguppställningar skall inlämnas senast en timme före tävlingspassets start.

Alla klubbar har rätt att delta med ett lag/gren även om kvältiden ej är uppnådd. Om klubben anmäler fler än ett lag /gren ska alla lag ha uppnått kvältiden.

RF:s stora DM/JDM tecken ska delas ut i samtliga grenar till placeringarna 1-3.

I lagkapper delas ett stort DM/JDM tecken ut till klubben och små tecken till lagdeltagarna.

Alla medaljer skall beställas av arrangerade klubb och betalas av distriktet.

Startavgifterna är 60 kr för individuell start och 70 kronor för lagstart.

Arrangörsklubben ska betala ÖSSF 10 kronor per start i serviceavgift.

Grenordning 25m

Pass 1				Pass 2				Pass 3				Pass 4			
1.	4x50me	herrar	DM	14.	4x50me	damer	DM	27.	800fr	damer	DM/JDM	37.	800fr	herrar	DM/JDM
2.	200fr	damer	DM/JDM	15.	200fr	herrar	DM/JDM	28.	400fr	herrar	DM/JDM	38.	400fr	damer	DM/JDM
3.	400me	herrar	DM/JDM	16.	400me	damer	DM/JDM	29.	200ry	damer	DM/JDM	39.	200ry	herrar	DM/JDM
4.	100me	damer	DM/JDM	17.	100me	herrar	DM/JDM	30.	200br	herrar	DM/JDM	40.	200br	damer	DM/JDM
5.	100fr	herrar	DM/JDM	18.	100fr	damer	DM/JDM	31.	50fj	damer	DM/JDM	41.	50fj	herrar	DM/JDM
6.	100ry	damer	DM/JDM	19.	100ry	herrar	DM/JDM	32.	100fj	herrar	DM/JDM	42.	100fj	damer	DM/JDM
7.	100br	herrar	DM/JDM	20.	100br	damer	DM/JDM	33.	200me	damer	DM/JDM	43.	200me	herrar	DM/JDM
8.	50br	damer	DM/JDM	21.	50br	herrar	DM/JDM	34.	50fr	herrar	DM/JDM	44.	50fr	damer	DM/JDM
9.	50ry	herrar	DM/JDM	22.	50ry	damer	DM/JDM	35.	4x50fr	damer	DM	45.	4x100me	herrar	DM
10.	200fj	damer	DM/JDM	23.	200fj	herrar	DM/JDM	36.	4x200fr	herrar	DM	46.	4x100me	damer	DM
11.	4x50fr	herrar	DM	24.	4x100fr	damer	DM								
12.	4x200fr	damer	DM	25.	4x100fr	herrar	DM								
13.	1500fr	herrar	DM/JDM	26.	1500fr	damer	DM/JDM								

Grenordning 50m

Pass 1				Pass 2				Pass 3				Pass 4			
1.	200fr	damer	DM/JDM	12.	200fr	herrar	DM/JDM	23.	4x100fr	herrar	DM	32.	4x100fr	damer	DM
2.	400me	herrar	DM/JDM	13.	400me	damer	DM/JDM	24.	400fr	damer	DM/JDM	33.	400fr	herrar	DM/JDM
3.	100ry	damer	DM/JDM	14.	100ry	herrar	DM/JDM	25.	200ry	herrar	DM/JDM	34.	200ry	damer	DM/JDM
4.	100fr	herrar	DM/JDM	15.	100fr	damer	DM/JDM	26.	200br	damer	DM/JDM	35.	200br	herrar	DM/JDM
5.	50br	damer	DM/JDM	16.	50br	herrar	DM/JDM	27.	50fj	herrar	DM/JDM	36.	50fj	damer	DM/JDM
6.	100br	herrar	DM/JDM	17.	100br	damer	DM/JDM	28.	50fr	damer	DM/JDM	37.	50fr	herrar	DM/JDM
7.	200fj	damer	DM/JDM	18.	200fj	herrar	DM/JDM	29.	200me	herrar	DM/JDM	38.	200me	damer	DM/JDM
8.	50ry	herrar	DM/JDM	19.	50ry	damer	DM/JDM	30.	100fj	damer	DM/JDM	39.	100fj	herrar	DM/JDM
9.	4x100me	damer	DM	20.	4x100me	herrar	DM	31.	800fr	herrar	DM/JDM	40.	800fr	damer	DM/JDM
10.	4x200 fr	herrar	DM	21.	4x200 fr	damer	DM								
11.	1500fr	damer	DM/JDM	22.	1500fr	herrar	DM/JDM								

Kvaltider och kvalperioder DM/JDM

JDM/DM	Damer		Herrar	
	25m	50m	25m	50m
50m fr	00:29,99	00:30,96	00:26,84	00:27,96
100m fr	01:05,01	01:06,81	00:58,33	01:00,73
200m fr	02:20,98	02:25,50	02:08,44	02:13,92
400m fr	05:01,60	05:09,99	04:37,53	04:48,36
800m fr	10:26,04	10:49,96	09:58,83	10:23,33
1500m fr	20:11,28	20:53,46	18:44,21	19:37,67
50m br	00:37,96	00:39,17	00:34,05	00:35,18
100m br	01:22,02	01:25,60	01:13,99	01:17,06
200m br	02:57,94	03:06,93	02:41,85	02:49,81
50m ry	00:34,03	00:35,61	00:30,79	00:32,62
100m ry	01:12,80	01:16,20	01:05,80	01:10,05
200m ry	02:38,93	02:45,82	02:24,98	02:34,50
50m fj	00:32,37	00:32,94	00:29,29	00:29,89
100m fj	01:11,97	01:13,95	01:04,38	01:06,63
200m fj	02:41,62	02:47,75	02:26,94	02:33,38
100m me	01:14,51	-	01:07,13	-
200m me	02:40,27	02:45,96	02:25,41	02:32,22
400 m me	05:42,91	05:57,54	05:16,09	05:33,38
4x50m fr	02:04,19	02:08,06	01:50,86	01:55,08
4x100m fr	04:32,36	04:39,57	04:02,38	04:11,99
4x200m fr	10:00,40	10:18,45	09:07,73	09:23,73
4x50m me	02:17,70	02:22,03	02:03,53	02:08,19
4x100m me	05:03,57	05:14,31	04:32,06	04:42,25
Kvalperiod	50m	2016-06-11 – 2017-05-28		
	25m	2016-10-15- 2017-10-01		

Ungdoms Grand Prix (25m/50m) genomförs enligt följande

UGP 1 & 2 (25m) 28-29 januari i Växjö (Syd) och Motala (Nord)

UGP 3 (50m) 3-4 juni i Ljungby

UGP 1 (2017/2018) (25m) 21-22 oktober i Oskarshamn (Syd) och Linköping (Nord)

Östsvenska Nord: Eksjö SLS, Finspångs SK, Hultsfreds SS, Hvetlanda SS, Jönköpings SS, Linköpings ASS, Motala SS, Norrköpings KK, Nässjö SLS, Tranås SS, Västerviks SS

Östsvenska Syd: Alvesta SS, Anderstorps SS, Emmaboda SS, Gislaveds SS, Gnosjö SS, Kalmar SS, Ljungby SS, Markaryds SS, Nybro SS, Smålandsstenars SS, Värnamo SS, Växjö SS, Älmhults SS, Ölands SK, Oskarshamns SS.

Våren: A: 17-18 år B:16 år C:15 år D:14 år E: 13 år & yngre.

Hösten: A: 16-17 år B:15 år C:14 år D:13 år E: 12 år & yngre.

Äldre deltagare får delta utom tävlan.

Startavgifterna är 60 kronor för individuell start. Deltagandet i UGP-grenarna får inte begränsas.

Man bör ej åka och delta på UGP-tävling utanför distriktet, det är orterna ovan som gäller.

Grenordning deltävlingar**UGP 1 (25m)**

Pass 1			Pass 2			Pass 3			Pass 4		
1.	200m frisim	herrar	7.	100m fjärilsim	herrar	1.	200m frisim	Damer	7.	100m fjärilsim	damer
2.	200m fjärilsim	damer	8.	100m ryggsim	damer	2.	200m fjärilsim	Herrar	8.	100m ryggsim	herrar
3.	200m ryggsim	herrar	9.	400m medley	herrar	3.	200m ryggsim	Damer	9.	400m medley	damer
4.	100m frisim	damer	10.	200m medley	damer	4.	100m frisim	Herrar	10.	200m medley	herrar
5.	400m frisim	herrar	11.	100m bröstsim	herrar	5.	400m frisim	Damer	11.	100m bröstsim	damer
6.	1500m frisim	damer	12.	200m bröstsim	damer	6.	1500m frisim	Herrar	12.	200m bröstsim	herrar
			13.	800m frisim	herrar				13.	800m frisim	damer

UGP 2 (25m)**UGP 3 (50m)**

Pass 1			Pass 2			Pass 3			Pass 4		
1.	200m frisim	damer	8.	200m fjärilsim	damer	14.	200m frisim	Herrar	21.	200m fjärilsim	herrar
2.	100m fjärilsim	herrar	9.	200m medley	Herrar	15.	100m fjärilsim	Damer	22.	200m medley	damer
3.	100m bröstsim	damer	10.	400m frisim	damer	16.	100m bröstsim	Herrar	23.	400m frisim	herrar
4.	200m bröstsim	herrar	11.	100m ryggsim	Herrar	17.	200m bröstsim	Damer	24.	100m ryggsim	damer
5.	400m medley	damer	12.	200m ryggsim	damer	18.	400m medley	Herrar	25.	200m ryggsim	herrar
6.	1500m frisim	herrar	13.	100m frisim	Herrar	19.	1500m frisim	damer	26.	100m frisim	Damer
			19.	800m frisim	Damer	20.	1500m frisim	damer	7.	800m frisim	herrar

UGP 1 (2017-2018) (25m)

Pass 1			Pass 2			Pass 3			Pass 4		
1.	200m frisim	damer	8.	200m fjärilsim	damer	14.	200m frisim	Herrar	21.	200m fjärilsim	herrar
2.	100m fjärilsim	herrar	9.	200m medley	Herrar	15.	100m fjärilsim	Damer	22.	200m medley	damer
3.	100m bröstsim	damer	10.	400m frisim	damer	16.	100m bröstsim	Herrar	23.	400m frisim	herrar
4.	200m bröstsim	herrar	11.	100m ryggsim	Herrar	17.	200m bröstsim	Damer	24.	100m ryggsim	damer
5.	400m medley	damer	12.	200m ryggsim	damer	18.	400m medley	Herrar	25.	200m ryggsim	herrar
6.	1500m frisim	herrar	13.	100m frisim	Herrar	19.	1500m frisim	damer	26.	100m frisim	Damer
			20.	800m frisim	Damer				7.	800m frisim	herrar

Länstrofén 25m genomförs den 4/3 i Linköping

Tävlingen är en lagtävling mellan länen.
Tävlingen avser åldrarna 11oy, 12, 13, 14 år.
Tävlingen genomförs på ett pass.

Varje län har rätt att delta med två representanter/gren.
Tävlingen simmas i två heat/gren de högst rankade i heat 2.
Länet har fasta banor och lagen seedas utifrån föregående års poängplacering.
Varje simmare får delta max i tre individuella grenar.
Yngre simmare får delta i äldre klass men då startar hon/han i äldre klass i alla grenar.
I lagkappen får varje län ställa upp med 2 lag.
Lagen ska bestå av 4 pojkar & 4 flickor. Samtliga åldersklasser ska vara representerade både på pojk- & flick- delen av laget.
Poäng individuellt räknas enligt följande 12-10-8-7-6-5-4-3-2-1.
Poäng lagkapp räknas enligt följande 24-20-16-14-12-10-8-6.

Varje län tävlar i följande namn med ensamrätt att profilera sig med efterföljande grundfärg på sina t-shirts: Jönköpings Län (F): Limegrön, Kalmar Län (H): Orange/blå Kronobergs Län (G): Röd, Östergötlands Län (E): Gul

Arrangerande förening ordnar gemensam måltid efter tävlingen.
Arrangörsbidrag utgår med 20 000 kr från distriktet.

Grenordning Länstrofén

Pass 1

1.	100m fjärilsim	Fl	14 år
2.	100m fjärilsim	Po	14 år
3.	100m fjärilsim	Fl	13 år
4.	100m fjärilsim	Po	13 år
5.	50m fjärilsim	Fl	12 år
6.	50m fjärilsim	Po	12 år
7.	50m fjärilsim	Fl	11 år oy
8.	50m fjärilsim	Po	11 år oy
9.	100m ryggsim	Fl	14 år
10.	100m ryggsim	Po	14 år
11.	100m ryggsim	Fl	13 år
12.	100m ryggsim	Po	13 år
13.	100m ryggsim	Fl	12 år
14.	100m ryggsim	Po	12 år
15.	100m ryggsim	Fl	11 år oy
16.	100m ryggsim	Po	11 år oy
17.	200m medley	Fl	14 år
18.	200m medley	Po	14 år
19.	200m medley	Fl	13 år
20.	200m medley	Po	13 år

Pass 2

21.	100m medley	Fl	12 år
22.	100m medley	po	12 år
23.	100m medley	Fl	11 år oy
24.	100m medley	po	11 år oy
25.	100m bröstsim	Fl	14 år
26.	100m bröstsim	po	14 år
27.	100m bröstsim	Fl	13 år
28.	100m bröstsim	po	13 år
29.	100m bröstsim	Fl	12 år
30.	100m bröstsim	po	12 år
31.	100m bröstsim	Fl	11 år oy
32.	100m bröstsim	po	11 år oy
33.	100m frisim	Fl	14 år
34.	100m frisim	po	14 år
35.	100m frisim	Fl	13 år
36.	100m frisim	po	13 år
37.	100m frisim	Fl	12 år
38.	100m frisim	po	12 år
39.	100m frisim	Fl	11 år oy
40.	100m frisim	po	11 år oy
41.	8x50m frisim mix		

Poängberäkning

- På DM, JDM samt Sum-Sim Region räknas klubbpoäng
- Poängberäkningen är:
DM 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3.
JDM 28, 22, 20, 18, 16, 14, 12, 10, 8, 6, 4, 2.
Sum-Sim Region 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
Övriga tävlingar 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1.
Lagkapp dubbel poäng.

Rotationsschema

Rotationsschema	2017	2018	2019	2020
Länstrofén	Östergötland	Kalmar	Jönköping	Kronoberg
Vårsimiaden region	Jönköping	Kronoberg	Östergötland	Kalmar
DM/JDM, 25 m	Kronoberg	Östergötland	Kalmar	Jönköping
DM/JDM, 50 m	Norrköping	Jönköping	Linköping	Ljungby

Kategoriindelning

Östsvenska Simförbundet har som mål att subventionera del av avgiften. Alla klubbar som deltar med simmare ska vara beredda att sända tränare. Östsvenska Simförbundet utser ledare/tränare efter behov. Simmaren skall klara av ett läger på respektive nivå och för att erhålla subvention förväntas simmaren fortsätta sin satsning mot sommarens mästerskap. FINA-poängen beräknas enligt 2016 års FINA poängtabell. Resultaten måste finnas i OCTO Statistik. Varje enskild simmare kan endast tillhöra en kategori (den högsta).

Kategori 1

Läger i Europa v 21/22 (ca 9-11 övernattningsnätter)
Kvalgräns är 725 FINA poäng oavsett ålder eller 700 FINA poäng för de som är 21 år och äldre.
Kompletteras upp till totalt 24 simmare enligt FINA poäng oavsett ålder
Kvalperioden är 2016-05-01 – 2017-02-05

Kategori 2

Läger i Europa v 21/22 (ca 8-10 övernattningsnätter)
Kvalgräns är 670 FINA poäng oavsett ålder eller 625 FINA poäng för de som är 20 år och yngre.
Kompletteras upp till totalt 35 simmare enligt FINA poäng oavsett ålder.
Kvalperioden är 2016-05-01 – 2017-02-05

Kategori 3

Läger i södra Sverige (50 m) fredag - söndag v. 19. För simmare som är 13-17 år.
Uttagningskriterier: Individuellt kvalificerad till Sum-Sim 2017 (50m). Därefter kompletterar simkommittén med upp till 35 simmare där det tas hänsyn till varje simmares bästa olympiska distans i FINAs poängtabell kopplat till den tyska ålderstabellen. Det finns även möjlighet att ta ut 5 wildcards, totalt 40 simmare.
Kvalperioden är 2016-05-01 – 2017-03-12.

Kategori 4

För simmare som främst är 13 år och yngre
Östsvenska Simförbundet kan bidra med 10 000 kronor till respektive län vid någon form av aktivitet/satsning inför länstrofén. Östsvenska Simförbundet kan även bidra med 8 000 kronor till respektive län för ett läger (minst en övernattningsnatt). För att få bidrag till dessa aktiviteter ska alla länets föreningar bjudits in samt minst tre föreningar deltagit.

Ovanstående aktiviteter/läger kan inte kombineras under samma period. En förening från respektive län är ansvarig för ansökan om bidrag. Ansökan ska ske innan aktiviteten/lägret och rapportering med redovisning över vilka som deltagit ska ske efter aktiviteten/lägret (med ÖSSF rapporteringsblankett) för att bidraget ska betalas.

B. Konstsim, simhopp och vattenpolo

Under 2017 kommer det att anordnas ungdomsläger för simhoppare och konstsimmare.

C. Simning öppet vatten/masters/hälsa och motion

Under våren kommer ett träningsläger för OW och mastersimmare att anordnas. Distriktsmästerskap i OW anordnas i samband med Kalmar kanalsim.

Mål är att varje år genomföra ett Öppet master-DM.

D. Utbildningskommittén

Alla distriktets utbildningar läggs ut på Östsvenska simförbundets hemsida. Anmälan görs via anmälningsformuläret på Östsvenska simförbundets hemsida.

Utbildningskalender 2017

5	mars	Årsmöte	Nässjö
v.3-4		Tävlingsfunktionärsutbildning	Länsviss
11-12 feb		SA Gul	Linköping
18-19 mars		SA Blå	Växjö
22-23 april		SA Gul	Växjö
13-14 maj		SA Blå	Jönköping
Maj		Masters/OW-läger	Motala
v.10-12		Distriktsfunktionärsutbildning	2 platser inom distriktet
24-25 maj		Planeringskonferens	Västervik
1-2 sep		Höstmöte	Jönköping
28-29 okt		SA Gul	Växjö
18-19 nov		SA Blå	Linköping
v.43-44		Tävlingsfunktionärsutbildning	Länsviss

Om behov finns kan vi genomföra Simlinjeinstruktörsutbildning under hösten. Tidpunkter för Tävlingsfunktionärsutbildning kan ses som en rekommendation.

En utbildning för tävlingssekreteriat/Grodan/Ares kan genomföras på hösten.

Övrigt om utbildningar:

Finns det önskemål om andra utbildningar inom simhopp, konstsim m. fl kontakta Östsvenska utbildningskommittén.

Se hemsidan för kontaktuppgifter.

Alla funktionärsutbildare skall gå på Östsvenska Simförbundets uppdateringsträff, kallelse kommer från förbundet.

En av förbundet utsedd funktionärsutbildare skall delta på SSF´s regelsymposium vid utsatt tillfälle.

Föreningar har möjlighet att beställa funktionärsutbildningar till den egna föreningen genom de funktionärsutbildningsansvarige i respektive län.

Tävlingsfunktionärsutbildare

F: Thomas Salenius, Jönköping Sofie Bergqvist, Eksjö Birgitta Lindström, Vetlanda

G: Pia Yman, Växjö

H: Malin Fredriksson, Kalmar Magnus Nicklasson, Oskarshamn

E: Bo Karlsson Norrköping, Roland Fredriksson, Norrköping

Samtliga distriktets utbildningar ska läggas ut via Idrottonline. Alla anmälningar sker genom utbildningsmodulen.

E. Ekonomi**Förslag budget 2017****Intäkter**

Bidrag, SSF	115 000
Bidrag, Smålands IF	110 000
Bidrag, Östergötlands IF	35 000
Medlemsavgifter	115 000
Kursavgifter	280 000
Serviceavgifter DM/JDM	16 000
	671 000

Kostnader

Simkommittén	267 000
Utbildningskommittén	170 000
Styrelse/styrelsekonf.	50 000
Övriga simidrotter	16 000
Juniorstipendie	6 000
Medaljer	16 000
Konsulent	230 000
	755 000

SUMMA**-84 000**

Simkommitténs förslag till budget

Kostnader

Kategoriläger 1	75 000
Kategoriläger 2	75 000
Kategoriläger 3	25 000
Kategoriläger 4	32 000
Länstroféläger 4st	40 000
Länstrofén, arr bidrag	20 000
Underskott	-267 000

Utbildningskommitténs förslag till budget

Intäkter

Kursavgifter	280 000
Summa	280 000

Kostnader

Utbildarutbildning	8 000
Tränarutbildning	162 000
Summa	170 000

Summa	110 000
-------	---------