

Östsvenska simförbundet

Årsmöteshandlingar och verksamhetsberättelse för 2017



**ÖSTSVENSKA
SIMFÖRBUNDET**

Innehåll

Kallelse och föredragningslista	3
Röstlängd	4
Verksamhetsberättelse 2017	5
Styrelsen	5
Utbildningsverksamhet	6
Utvecklingskonsulent	7
Simkommitténs verksamhet.....	8
2017 års bästa juniorer.....	9
Klubbpoäng 2017.....	10
Landslagsuppdrag.....	11
Östsvenska Rekord	14
Förvaltningsberättelse.....	18
Slutord	19
Placeringar på nationella mästerskap	20
SM 30/6 - 4/7, Borås.....	20
JSM 30/6 - 4/7, Borås	23
SM 1 - 5/11, Jönköping.....	26
JSM 1 - 5/11, Jönköping.....	31
Sum-Sim (50m) 12 - 16/7, Malmö	35
Sum-Sim riks (25m) 8 - 10/12, Eskilstuna.....	38

Kallelse och föredragningslista

till Östsvenska Simförbundets årsmöte i Jönköping 2018-03-04.

1. Årsmötets öppnande
2. Upprop och fullmaktsgrensning samt fastställande av röstlängd.
3. Fråga om mötets behöriga utlysande
4. Val av ordförande för mötet
5. Val av sekreterare för mötet
6. Val av två justeringsmän att jämte ordföranden justera mötets protokoll.
7. Val av erforderligt antal rösträknare, andra än justeringsmännen
8. Styrelsens verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2017
9. Styrelsens förvaltningsberättelse för verksamhetsåret 2017
10. Revisorernas berättelse för räkenskapsåret 2017
11. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsens förvaltning under 2017
12. Val på ett år av ordförande i Östsvenska simförbundet, tillika styrelsen ordförande
13. Val på två år av tre ledamöter i styrelsen
14. Val på ett år av två revisorer och en revisorssuppleant
15. Val av ombud till DF-mötet jämte erforderligt antal suppleanter
16. Val av ombud till SSF-mötet jämt erforderligt antal suppleanter
17. Val av ordförande och två ledamöter i valberedningen för nästkommande SDF-möte
18. Fastställande av medlemsavgift i Östsvenska Simförbundet.
Styrelsen föreslår oförändrad medlemsavgift vilket innebär 75 kr/licensierad simidrottare.
19. Fastställande av inkomst- och utgiftsstat för räkenskapsåret
20. Behandling av ärenden som ingivits i ordning med regel 149 samt ärenden som av styrelsen hänskjutits till årsmötet.
Fastställande av Strategisk verksamhetsplan.
21. Övriga frågor (Fråga av ekonomisk natur får ej avgöras om den inte finns på föredragningslistan)
22. Mötets avslutande

Röstlängd

Röstberättigade föreningar vid Östsvenska simförbundets SDF-möte 2017

<u>Alvesta Simsällskap</u>	<u>Motala SS</u>
Anderstorps SS	Mörbylånga SS
Aqua Simidrottsförening	Normlösa IF
Boxholms SS	<u>Norrköpings KK</u>
Eksjö SLS	Nybro simklubb
Elmhults Sport Club	<u>Nässjö SLS</u>
Emmaboda SS	<u>Oskarshamns SS</u>
Finspångs SK	Simklubben Blåkulla Oskarshamn
Föreningen Höglandets Triathlon	Smålandsstenars SS
Gislaveds SS	Solvändans Simförening
Gnosjö SS	Sommens Allmänna Idrottsförening
Hultsfreds SS	Stora Rörs SS
<u>Hvetlanda SS</u>	Söderköpings SS
Idrottsklubben Nocout.se	Tranås SS
<u>Jönköpings SS</u>	<u>Värnamo SS</u>
<u>Kalmar S</u>	<u>Västerviks SS</u>
<u>Linköpings ASS</u>	<u>Växjö SS</u>
Linköpings Simidrottsförening	Åtvidabergs SS
Linköpings Universitets AIF Simsällskap	<u>Älmhults SS</u>
<u>Ljungby SS</u>	Ölands SK
Markaryds SS	

Markerade klubbar har två röster

Verksamhetsberättelse 2017

Styrelsen

Den av årsmötet 2017-03-05 utsedda styrelsen har haft följande sammansättning.

Ordförande	Christin Berglund, Jönköping
Vice ordförande	Katarina Eckerberg-Olsson, Linköping
Sekreterare	Katharina Seijsing, Kalmar
Ledamöter	Kjell Brolin, Norrköping Niclas Stensson, Värnamo. Malin Larsson Wenell, Oskarshamn
Kassör	Mattias Tuneskog, Växjö Thomas Salenius via JSS kansli

Styrelsen har haft 9 protokollförda styrelsemöten.

Revisorer

Revisorer under året har varit Anders Melander Jönköping, Thomas Johansson Nässjö och revisorssuppleant Åsa Gårdman Norrköping.

Valberedning

Ordförande för valberedningen har under året varit Joakim Steindl Vetlanda.

Uppdrag

Christin Berglund har suttit i valberedningen för Svenska simförbundets samt varit sekreterare i SES (Svensk ElitSimning).

Ombud

Christin Berglund och Katarina Eckerberg-Olsson deltog på simförbundets Årsmöte. Katarina Eckerberg-Olsson deltog Östergötlands IF årsmöte. Katharina Seijsing och Martin Harlenbäck deltog vid Smålands Idrottsförbund & SISU Idrottsutbildarna Smålands distriktsstämma.

Årsmöten och konferenser

Årsmöte hölls i Nässjö den 5 mars 2017

Planeringskonferens i Västervik den 24-25 maj 2017

Höstmöte hölls i Jönköping den 1-2 september 2017

Utbildningsverksamhet

Östsvenska Simförbundets utbildningsverksamhet 2017

Kommittén Den av styrelsen utsedda utbildningskommittén har under året haft följande sammansättning:

Ordförande Mattias Tuneskog, Växjö
Malin Wenell-Larsson, Oskarshamn
Katharina Seijsing, Kalmar
Christin Berglund, Jönköping

Kommittén har arrangerat årsmöte 5 mars med 21 deltagare samt höstmöte 1-2 september med 34 deltagare.

Under 2017 arrangerat sex instruktörsutbildningar:

Simlinjeassistent Gul	11-12/2	Linköping	15 deltagare
Simlinjeassistent Blå	18-19/3	Växjö	9 deltagare
Simlinjeassistent Gul	22-23/4	Växjö	14 deltagare
Simlinjeassistent Gul	19-20/8	Linköping	10 deltagare
Simlinjeassistent Gul	28-29/10	Växjö	13 deltagare
Simlinjeassistent Blå	25-26/11	Linköping	17 deltagare

Simfunktionärsutbildningar

Ansvaret för genomförandet av dessa utbildningar har delegerats till klubbarna i samarbete med de av Östsvenska Simförbundet godkända funktionärsutbildare. Under året har det nyutbildats 81 tävlingsfunktionärer och 17 distriktsfunktionärer i distriktet.

Utbildningsdag för Unga Ledare

Samtidigt som SM i simning, under lördagen den 4 november, arrangerades en träff tillsammans med Smålandsidrotten för 26 Unga Ledare från Östsvenska Simförbundets föreningar. Dagen inleddes med fika och presentationer, följt av att vi pratade om strategi 2025 med intressanta diskussioner kring hur vi ska kunna göra en förflyttning från triangel till rektangel för att på så vis bedriva en verksamhet för så många som möjligt så länge som möjligt. Mer om denna träff finns att läsa på Östsvenska Simförbundets hemsida, www.össf.se

Lärgrupper i samarbete med SISU-idrottsutbildarna

Klubbarna inom Östsvenska Simförbundet har under året slutrapporterat in till SISU Idrottsutbildarna 527 st. lärgrupper (arrangemang) mot 539 st. 2016, vilket är en minskning med 2,3 %.

Antal studietimmar blev totalt 7 003 mot 7 431 studietimmar föregående år, vilket är en minskning med 5,8 %.

Antal deltagare (unika deltagare) var totalt 4 873 mot 4 993 föregående år, vilket är en minskning med 2,5 %.

De föreningar som redovisat flest lärgrupper var Växjö Simsällskap med 118 arrangemang och Nässjö SLS med 2204 slutredovisade studietimmar.

Basutbildning

Utifrån behov från distriktets föreningar har Östsvenska Simförbundet tagit fram en Basutbildning med ett utbildningsmaterial som gör att föreningarna på ett enkelt sätt ska kunna hålla en första internutbildning på hemmaplan för nya simidrottsledare. Utbildningen består av två delar (2x3 timmar) där den första (3 h) är teoretiskt inriktad mot säkerhet, ledarskap, simmetodik/pedagogik, föreningskunskap och den andra (3 h) är såväl teoretisk som praktiskt inriktad mot simmetodik/pedagogik i vatten samt ledarskap.

Genom Östsvenska Simförbundets basutbildning vill vi väcka och stimulera intresset för att vara simidrottsledare och att vilja fortsätta utbilda sig enligt Svensk Simidrotts utbildningsprogram. Vår förhoppning är helt enkelt att detta ska vara ett första steg till Svenska Simlinjen och fungera som ett verktyg för att underlätta föreningens planering av en internutbildning. Den som leder utbildningen ska vara godkänd av Östsvenska Simförbundet och för detta krävs minst 5 års erfarenhet på aktuell nivå samt Svensk Simidrotts utbildning Simlinjeinstruktör eller motsvarande. Under basutbildningens första år har den hittills arrangerats i Värnamo, Jönköping, Kalmar, Motala, Ljungby, Gnosjö och Borgholm/Öland.

Utvecklingskonsulent

Utvecklingskonsulent i distriktet tillsattes under 2017. Under 2014 gjorde Svenska Simförbundet en nulägesanalys, varefter det lades ett förslag på inriktning och finansiering av nya distriktstjänster. Finansieringsförslaget ogillades till en början av majoriteten av distriktet och utifrån inkomna synpunkter samt nya möjligheter togs ett nytt beslut om finansiering under våren 2016. Genom projektpengar från Idrottslyftet/Riksidrottsförbundet kunde därefter fem av sju distrikt tillsätta en utvecklingskonsulent. Svenska Simförbundet är arbetsgivare, men det huvudsakliga arbetet utförs i distriktet.

Östsvenska Simförbundet tillsatte Martin Harlenbäck i en heltidstjänst från och med januari 2017. Under sitt första år har Martin bland annat jobbat med att kartlägga distriktets föreningar, ett stöd i föreningars vardagliga frågor, tagit beslut inom ramar för idrottslyftet, genomfört sekretariatsutbildningar, underlättat för samarbete med SISU/DF och basadministration. Martin har även planerat distriktets läger, utbildningar och ledarträffar för såväl unga/nya och lite mer 'erfarna' ledare. Han har marknadsfört basutbildningen och även arrangerat den i ett antal föreningar. Utöver detta har Martin även tagit fram utbildningsmaterial för simning (filmer) och jobbar vidare med olika utvecklingsfrågor i distriktet.

Simkommitténs verksamhet

Simkommittén som är utsedd av styrelsen i Östsvenska Simförbundet och har under 2017 haft följande sammansättning:

Ordförande Katarina Eckerberg-Olsson, Linköping
 Martin Harlenbäck, Växjö, Thomas Salenius, Jönköping (F-län), Fredrik Isberg, Växjö (G-län)
 Bengt Svensson, Oskarshamn (H-län), Anders Ohlsén, Västervik (H-län), Bertil Wennberg,
 Linköping (E-län)

Simkommittén har under året arbetat med att erbjuda verksamheter för tävlingar och läger för såväl ungdomar och juniorer som seniorer inom regionen. Simkommittén jobbar med att täcka in allt från elit till breddverksamheten i den Östsvenska regionen.

Förbundstävlingar 2017

Datum	Tävling	Plats
28-29 jan	UGP 1&2	Växjö
28-29 jan	UGP 1&2	Motala
04-mar	Länstrofén	Linköping
11-12 mars	Öppna Östsvenska GP	Jönköping
6 alt 7 maj	Vårsimiaden Distrikt H-Län	Oskarshamn
6 alt 7 maj	Vårsimiaden Distrikt G-Län	Ljungby
6 alt 7 maj	Vårsimiaden Distrikt F-Län	Eksjö
6 alt 7 maj	Vårsimiaden Distrikt E-Län	Motala
27-28 maj	Vårsimiaden Region	Nässjö
3-4 juni	UGP 3	Ljungby
10-11 juni	DM/JDM (50 m)	Norrköping
14-15 okt	DM/JDM (25 m)	Växjö
21-22 okt	UPG 1	Oskarshamn
21-22 okt	UPG 1	Linköping
11-12 nov	Sum-Sim Reg	Jönköping
2-3 dec	Höstsimiaden	Västervik
2-3 dec	Höstsimiaden	Nässjö
2-3 dec	Höstsimiaden	Kalmar

Läger under 2017

Kategori 1 - Mallorca i Spanien (50m) 30 maj – 8 juni. 27 deltagare från 6 föreningar.
 Ledare: Martin Harlenbäck Östsvenska SF, Niklas Larsson Linköping, Karl-Johan Gårdström Jönköping, Thomas Salenius Jönköping, Peo Vinnersten (massör) Linköping

Kategori 2 - Calella i Spanien (50m) 30 maj – 8 juni. 35 deltagare från 8 föreningar.
 Ledare: Bengt Svensson Oskarshamn, Anders Ohlsén Västervik, Joakim Holmquist Jönköping, Anders Holmertz Linköping

Kategori 3 - Gislaved i Sverige (50m) 8 – 10 maj. 35 deltagare från 10 föreningar.
 Ledare: Martin Harlenbäck Östsvenska SF, Madelene Andersson Växjö, Nicolina Ebers Växjö, Oskar Altzar Hvetlanda, Daniel Olsson Linköping

2017 års bästa juniorer

Årets bästa kvinnliga junior 2017: Hanna Eriksson, Jönköpings SS

Vid SM/JSM (50m) i Borås vann Hanna SM-guld på 400 & 800 frisim samt 200 fjärilsim och JSM-guld på 200, 400, 800 frisim samt 100 & 200 fjärilsim. Hanna representerade Sverige vid EJM öppet vatten i Marseille, Frankrike där hon bland annat simmade i laget som blev 7:a på 4x1250mix. Vid SM/JSM (25m) i Jönköping blev det SM-guld på 800 & 1500 frisim samt JSM-guld på 200, 400 & 800 frisim. Hanna avslutade året med att återigen få representera Sverige och simma EM i Köpenhamn.

Under året har Hanna skrivit in sig i historieböckerna genom att slå Östsvenska Juniorrekord på 200, 400 frisim (25m) samt 200 frisim (50m).

Årets bästa manliga junior 2017: Victor Johansson, Jönköpings SS

Smålands mest framgångsrika simidrottare 2017: Victor Johansson, Jönköpings SS
Vid SM/JSM (50m) i Borås vann Victor SM-guld på 400, 800 och 1500 frisim samt JSM-guld på 200, 400, 800 & 1500 frisim. Detta följdes upp med fina simningar vid VM i Budapest och Svenska Juniorrekord på 200, 400 frisim samt Svenska Rekord på 800 & 1500 frisim. Victor representerade även Sverige vid EJM i öppet vatten i Marseille, Frankrike och placerade sig 5:a på 10 000m respektive 7:a på 4x1250mix. Vid SM/JSM (25m) i Jönköping blev det SM-guld på 800 & 1500 frisim samt JSM-guld på 400, 800 & 1500 frisim. Victor avslutade året på ett strålande sätt genom att vid EM i Köpenhamn bli 4:a på 400 frisim och 5:a på 1500 frisim med nytt Svenskt Rekord.

Sett över hela året har Victor skrivit in sig i historieböckerna genom att slå Svenska Rekord på 400, 800 & 1500 frisim (25m) och 800 & 1500 frisim (50m) samt utöver detta även Svenska Juniorrekord på 200 & 400 frisim (50m).

Klubbpoäng 2017

	Förening	DM 25m	DM 50m	JDM 25m	JDM 50m	Sum-Sim Reg	Totalt
1	Jönköpings Simsällskap	4530	3418,5	1561	2164	1193	12866,5
2	Linköpings Allmänna SS	4206	3739,5	1317	1128	1147	11537,5
3	Norrköpings KK	1147,5	1300,5	767	634	431	4280
4	Kalmar Simsällskap	1161	576	368	506	359	2970
5	Växjö Simsällskap	726	417	258	336	593	2330
6	Västerviks Simsällskap	675	147	104	324	108	1358
7	Värnamo Simsällskap	177	285	208	128	280	1078
8	Oskarshamns Simsällskap	87	268,5	193	64	205	817,5
9	Nässjö SLS	94,5	162	134	81	73	544,5
10	Motala Simsällskap	171	24	22	89	192	498
11	Alvesta Simsällskap	72	162	128	54	18	434
12	Ljungby Simsällskap	129	57	42	74	68	370
13	Hvetlanda Simsällskap	15	27	28	12	93	175
14	SK Blåkulla Oskarshamn					40	40
15	Älmhults Simsällskap	15			12	9	36
16	Anderstorps Simsällskap					27	27
17	Hultsfreds Simsällskap					19	19
18	Markaryds Simsällskap					16	16

Landslagsuppdrag

VM 23-30/7 Budapest, Ungern

Victor Johansson	Jönköpings SS		
200 frisim	Victor Johansson	1:48.74	SJR
400 frisim	Victor Johansson	3:48.96	SJR
800 frisim	Victor Johansson	7:52.66	SR/SJR
1500 frisim	Victor Johansson	15:05.91	SR/SJR

EJM 28/6-2/7 Netanya, Israel

Wilma Johansson	Jönköpings SS		
Albin Lövgren	Jönköpings SS		
Thomas Salenius	Jönköpings SS		
50 fjärilsim	Albin Lövgren	24.76	
100 fjärilsim	Albin Lövgren	54.76	
200 bröstsim	Wilma Johansson	2:44.47	
200 medley	Wilma Johansson	2:24.18	
400 medley	Wilma Johansson	5:08.07	
4x100 frisim	Albin Lövgren	51.67	sträcka 1
4x100 medley	Albin Lövgren	54.55	fjärilsim

EYOF 23-30/7 Győr, Ungern

Annie Hegmegi	Jönköpings SS		
200 fjärilsim	Annie Hegmegi	2:22.46	
200 medley	Annie Hegmegi	2:21.71	

NUM 8-9/7 Vágur, Färöarna

Edvin Torlakovic	Västerviks SS		
Erik Stensson	Värnamo SS		
Max Engström	Norrköpings KK		
100 ryggsim	Max Engström	1:01.70	
200 ryggsim	Max Engström	2:14.35	
100 bröstsim	Edvin Torlakovic	1:07.60	
200 bröstsim	Edvin Torlakovic	2:28.99	
100 frisim	Erik Stensson	55.73	
200 medley	Erik Stensson	2:13.35	
400 medley	Erik Stensson	4:49.17	
4x100 frisim	Erik Stensson	53.26	sträcka 2
4x100 frisim	Max Engström	54.91	sträcka 3
4x200 frisim	Erik Stensson	2:00.64	sträcka 4
4x100 medley	Max Engström	1:01.72	ryggsim
4x100 medley	Edvin Torlakovic	1:07.19	bröstsim
4x100 medley	Erik Stensson	55.19	frisim

EJM öppet vatten 4-6/8 Marseille, Frankrike

Hanna Eriksson	Jönköpings SS		
Victor Johansson	Jönköpings SS		
25:a	Hanna Eriksson	10 000m	2:19:14.60
5:a	Victor Johansson	10 000m	1:52:11.20
7:a	Hanna Eriksson	4x1250 mix	
7:a	Victor Johansson	4x1250 mix	

NM öppet vatten 12-13/8 Middelfart, Danmark

Marcus Holmquist	Jönköpings SS		
3:a	Marcus Holmquist	5 000m	1:04:34.00
6:a	Marcus Holmquist	7 500m	1:41:49.00

Universiaden 20-26/8 Taipei, Taiwan

Axel Pettersson	Jönköpings SS		
Vilma Ekström	Linköpings ASS		
100 frisim	Axel Pettersson	51.45	
50 bröstsim	Vilma Ekström	31.96	
100 bröstsim	Vilma Ekström	1:10.92	
200 bröstsim	Vilma Ekström	2:30.23	
50 ryggsim	Axel Pettersson	26.56	
200ryggsim	Axel Pettersson	2:06.61	
200 medley	Vilma Ekström	2:20.09	
4x100 medley	Axel Pettersson	50.76	Sträcka 4

NM/NJM 1-3/12 Reykjavik, Island

Marcus Holmquist	Jönköpings SS		
Wilma Johansson	Jönköpings SS		
Albin Lövgren	Jönköpings SS		
Anton Andersson	Linköpings ASS		
Sofia Henell	Linköpings ASS		
Miranda Arvidsson	Kalmar SS		
50 frisim	Sofia Henell	25.48	3:a
100 frisim	Marcus Holmquist	50.94	
100 frisim	Sofia Henell	56.04	2:a
200 frisim	Sofia Henell	2:02.56	2:a
200 frisim	Marcus Holmquist	1:50.77	
400 frisim	Marcus Holmquist	3:58.02	
50 ryggsim	Miranda Arvidsson	28.94	
100 ryggsim	Miranda Arvidsson	1:01.04	
200 ryggsim	Miranda Arvidsson	2:12.40	3:a
50 fjärilsim	Albin Lövgren	24.64	
100 fjärilsim	Albin Lövgren	54.06	1:a
100 fjärilsim	Anton Andersson	54.48	3:a
200 fjärilsim	Wilma Johansson	2:19.37	3:a
200 fjärilsim	Albin Lövgren	2:00.57	1:a
200 medley	Wilma Johansson	2:17.18	3:a

200 medley	Anton Andersson	2:01.34		
400 medley	Wilma Johansson	4:54.20		
4x100 frisim	Sofia Henell	56.22	sträcka 1	3:a
4x100 frisim	Miranda Arvidsson	57.09	sträcka 2	3:a
4x100 frisim	Marcus Holmquist	49.91	sträcka 2	1:a
4x100 frisim	Anton Andersson	49.52	sträcka 2	1:a
4x200 frisim	Wilma Johansson	2:07.85	sträcka 4	3:a
4x200 frisim	Marcus Holmquist	1:48.97	sträcka 3	2:a
4x200 frisim	Albin Lövgren	1:50.29	sträcka 3	2:a
4x100 medley	Sofia Henell	55.38	sträcka 4	3:a
4x100 medley	Miranda Arvidsson	1:02.62	sträcka 1	3:a
4x100 medley	Anton Andersson	55.76	sträcka 1	1:a

EM 13-17/12 Köpenhamn, Danmark

Hanna Eriksson	Jönköpings SS			
Victor Johansson	Jönköpings SS			
Vilma Ekström	Linköpings ASS			
200 frisim	Hanna Eriksson	1:58.07		
400 frisim	Hanna Eriksson	4:19.26		
400 frisim (försök)	Victor Johansson	3:40.20		
400 frisim (final)	Victor Johansson	3:39.35	4:a	
800 frisim	Hanna Eriksson	8:36.60		
1500 frisim (försök)	Victor Johansson	14:35.75	SR	
1500 frisim (final)	Victor Johansson	14:34.46	SR	5:a
50 bröstsim	Vilma Ekström	31.06		
100 bröstsim	Vilma Ekström	1:07.89		
200 bröstsim	Vilma Ekström	2:26.25		
100 medley	Vilma Ekström	1:01.87		

Östsvenska Rekord

Östsvenska Rekord Damer 25m					
Damer	Seniorer	25 m bana		Aktuella:	2017-12-31
50 m frisim	Gabriella Fagundez Rebecka Palm	Linköpings ASS	25.04	Göteborg Stockholm	2009-11-26 2014-11-21
100 m frisim	Gabriella Fagundez	Linköpings ASS	53.78	Göteborg	2009-11-26
200 m frisim	Gabriella Fagundez	Linköpings ASS	1:55.79	Göteborg	2009-11-28
400 m frisim	Gabriella Fagundez	Linköpings ASS	4:03.27	Istanbul, Turkiet	2009-12-12
800 m frisim	Gabriella Fagundez	Linköpings ASS	8:25.73	Göteborg	2009-11-27
1500 m frisim	Åsa Sandlund	Linköpings ASS	16:14.77	Indianapolis, USA	2000-03-18
50 m bröstsim	Vilma Ekström	Linköpings ASS	30.83	Jönköping	2017-11-04
100 m bröstsim	Hanna Westrin	Linköpings ASS	1:06.75	Väsby	2009-11-07
200 m bröstsim	Vilma Ekström	Linköpings ASS	2:24.59	Stockholm	2016-11-05
50 m ryggsim	Lina Edlund	Jönköpings SS	28.62	Nässjö	2015-11-21
100 m ryggsim	Miranda Arvidsson	Kalmar S	1:00.60	Jönköping	2017-11-03
200 m ryggsim	Carin Möller	Kalmar S	2:08.99	Uppsala	2006-11-25
50 m fjärilsim	Rebecka Palm	Linköpings ASS	26.31	Stockholm	2014-11-20
100 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	57.54	Atlanta, USA	2011-12-16
200 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	2:04.71	Stockholm	2011-11-24
100 m medley	Martina Granström	Jönköpings SS	1:00.42	Stockholm	2011-11-24
200 m medley	Sara Thydén	Kalmar S	2:12.73	Stockholm	2007-02-04
400 m medley	Sara Thydén	Kalmar S	4:38.36	Stockholm	2007-02-01
4x50 m frisim	Linköpings ASS		1:40.34	Jönköping	2017-11-01
	Rebecka Palm, Vilma Ekström, Sofia Henell, Caroline Palm				
4x100 m frisim	Linköpings ASS		3:39.63	Göteborg	2009-11-26
	Gabriella Fagundez, Rebecka Palm, Frida Jakobsson, Vilma Ekström				
4x200 m frisim	Linköpings ASS		7:58.83	Göteborg	2009-11-28
	Gabriella Fagundez, Rebecka Palm, Vilma Ekström, Frida Jakobsson				
4x50 m medley	Linköpings ASS		1:49.78	Jönköping	2017-11-04
	Caroline Palm, Vilma Ekström, Rebecka Palm, Sofia Henell				
4x100 m medley	Linköpings ASS		4:02.36	Göteborg	2009-11-29
	Caroline Palm, Hanna Westrin, Gabriella Fagundez, Rebecka Palm				
Östsvenska Rekord Herrar 25m					
Herrar	Seniorer	25 m bana		Aktuella:	2017-12-31
50 m frisim	Marcus Piehl	Linköpings ASS	21.71	Stockholm	2008-11-27
100 m frisim	Lars Frölander	Linköpings ASS	47.44	Antwerpen, Belgien	2001-12-14
200 m frisim	Oscar Ekström	Linköpings ASS	1:44.58	Stockholm	2014-11-21
400 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	3:39.35	Köpenhamn, Danmark	2017-12-13
800 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	7:44.50	Jönköping	2017-11-02
1500 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	14:34.46	Köpenhamn, Danmark	2017-12-15
50 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	26.55	Istanbul, Ungern	2009-12-11
100 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	58.12	Istanbul, Ungern	2009-12-10
200 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	2:12.46	Göteborg	2005-03-10
50 m ryggsim	Pontus Palmqvist	Linköpings ASS	24.80	Helsingborg	2015-11-06
100 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	53.12	Stockholm	2014-11-22
200 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	1:54.81	Göteborg	2013-11-22
50 m fjärilsim	Lars Frölander	Linköpings ASS	22.97	New York, USA	2001-10-20
100 m fjärilsim	Lars Frölander	Linköpings ASS	50.58	Antwerpen, Belgien	2001-12-14
200 m fjärilsim	Pär Arvidsson	Finspångs SK	1:56.93	Linköping	1981-04-05
100 m medley	Axel Pettersson	Jönköpings SS	54.40	Stockholm	2016-11-04
200 m medley	Oscar Ekström	Linköpings ASS	1:58.50	Stockholm	2014-11-20
400 m medley	Henrik Cleverdahl	Norrköpings KK	4:21.42	Linköping	1993-11-21
4x50 m frisim	Linköpings ASS		1:28.08	Uppsala	2006-11-24
	Marcus Piehl, Lars Frölander, Erik Dorch, Erik Andersson				
4x100 m frisim	Linköpings ASS		3:13.66	Uppsala	2006-11-26
	Pontus Palmqvist, Marcus Piehl, Lars Frölander, Oscar Ekström				
4x200 m frisim	Jönköpings SS		7:10.31	Helsingborg	2015-11-04
	Filip Grimberg, Daniel Forndal, Markus Fürst, Victor Johansson				
4x50 m medley	Linköpings ASS		1:36.05	Göteborg	2009-11-27
	Erik Andersson, Jacob Dorch, Lars Frölander, Marcus Piehl				
4x100 m medley	Linköpings ASS		3:33.12	Göteborg	2009-11-28
	Marcus Piehl, Jakob Dorch, Erik Andersson, Lars Frölander				

Östsvenska Juniorrekord Damer 25m					
Damer	Juniorer	25 m bana		Aktuella:	2017-12-31
50 m frisim	Klara Thormalm	Jönköpings SS	25.07	Stockholm	2016-11-06
100 m frisim	Lina Edlund	Jönköpings SS	54.62	Stockholm	2008-11-30
200 m frisim	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	1:56.61	Jönköping	2017-11-04
400 m frisim	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	4:07.66	Jönköping	2017-11-02
800 m frisim	Martina Granström	Jönköpings SS	8:35.69	Göteborg	2009-11-27
1500 m frisim	Ann-Charlotte Brodén	Motala SS	16:34.95	Norrköping	1984-03-30
50 m bröstsim	Hanna Westrin	Linköpings ASS	31.42	Göteborg	2009-11-26
100 m bröstsim	Hanna Westrin	Linköpings ASS	1:06.75	Väsby	2009-11-07
200 m bröstsim	Hanna Westrin	Linköpings ASS	2:24.98	Göteborg	2009-11-25
50 m ryggsim	Miranda Arvidsson	Kalmar S	28.73	Kalmar	2016-12-16
100 m ryggsim	Miranda Arvidsson	Kalmar S	1:00.60	Jönköping	2017-11-03
200 m ryggsim	Miranda Arvidsson	Kalmar S	2:09.82	Jönköping	2017-11-04
50 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	26.52	Stockholm	2011-11-25
100 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	57.54	Atlanta, USA	2011-12-16
200 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	2:04.71	Stockholm	2011-11-24
100 m medley	Martina Granström	Jönköpings SS	1:00.42	Stockholm	2011-11-24
200 m medley	Sara Thydén	Kalmar S	2:12.73	Stockholm	2007-02-04
400 m medley	Sara Thydén	Kalmar S	4:38.36	Stockholm	2007-02-01
4x50 m frisim	Jönköpings SS		1:41.68	Helsingborg	2015-11-04
	Alma Thormalm, Klara Thormalm, Johanna Pettersson, Hanna Eriksson				
4x100 m frisim	Jönköpings SS		3:44.29	Stockholm	2016-11-06
	Alma Thormalm, Klara Thormalm, Hanna Eriksson, Alice Müllern				
4x200 m frisim	Linköpings ASS		8:11.27	Göteborg	2009-11-28
	Rebecka Palm, Caroline Palm, Frida Jakobsson, Vilma Ekström				
4x50 m medley	Linköpings ASS		1:52.15	Göteborg	2009-11-28
	Caroline Palm, Hanna Westrin, Rebecka Palm, Sara Crifält				
4x100 m medley	Linköpings ASS		4:06.21	Göteborg	2009-11-29
	Caroline Palm, Hanna Westrin, Rebecka Palm, Frida Jakobsson				

Östsvenska Juniorrekord Herrar 25m					
Herrar	Juniorer	25 m bana		Aktuella:	2017-12-31
50 m frisim	Marcus Piehl	Linköpings ASS	22.15	Indianapolis, USA	2004-10-08
100 m frisim	Oscar Ekström	Linköpings ASS	48.28	Stockholm	2014-11-23
200 m frisim	Oscar Ekström	Linköpings ASS	1:44.58	Stockholm	2014-11-21
400 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	3:39.35	Köpenhamn, Danmark	2017-12-13
800 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	7:44.50	Jönköping	2017-11-02
1500 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	14:34.46	Köpenhamn, Danmark	2017-12-15
50 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	27.96	Umeå	2003-11-30
100 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	1.00.75	Södertälje	2004-11-26
200 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	2:13.61	Umeå	2003-11-29
50 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	24.91	Stockholm	2014-11-21
100 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	53.12	Stockholm	2014-11-22
200 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	1:54.81	Göteborg	2013-11-22
50 m fjärilsim	Alexander Frost	Norrköpings KK	23.82	Helsingborg	2015-11-05
100 m fjärilsim	Oscar Ekström	Linköpings ASS	52.27	Stockholm	2014-11-20
200 m fjärilsim	Linus Junefelt	Jönköpings SS	1:57.88	Stockholm	2008-11-27
100 m medley	Erik Dorch	Linköpings ASS	54.74	Antwerpen, Belgien	2001-12-16
200 m medley	Oscar Ekström	Linköpings ASS	1:58.50	Stockholm	2014-11-20
400 m medley	Linus Junefelt	Jönköpings SS	4:21.65	Stockholm	2008-11-30
4x50 m frisim	Jönköpings SS		1:30.26	Helsingborg	2015-11-05
	Filip Grimberg, Axel Pettersson, Daniel Forndal, Markus Fürst				
4x100 m frisim	Jönköpings SS		3:17.37	Stockholm	2016-11-07
	Daniel Forndal, Filip Grimberg, Victor Johansson, Markus Fürst				
4x200 m frisim	Jönköpings SS		7:10.31	Helsingborg	2015-11-04
	Filip Grimberg, Daniel Forndal, Markus Fürst, Victor Johansson				
4x50 m medley	Norrköpings KK		1:39.72	Helsingborg	2015-11-06
	Hampus Lovinge, Marcus Forsgren, Alexander Frost, Hugo Rydberg				
4x100 m medley	Jönköpings SS		3:38.19	Göteborg	2013-11-24
	Axel Pettersson, Sebastian Dobrescu, Anton Andersson, Emil Gustavsson				

Östsvenska Rekord Damer 50m					
Damer	Seniorer	50 m bana		Aktuella:	2017-12-31
50 m frisim	Klara Thormalm	Jönköpings SS	25.71	Stockholm	2016-04-01
100 m frisim	Gabriella Fagundez	Linköpings ASS	56.39	Linköping	2009-07-03
200 m frisim	Gabriella Fagundez	Linköpings ASS	1:58.42	Rom, Italien	2009-07-30
400 m frisim	Gabriella Fagundez	Linköpings ASS	4:13.19	Linköping	2009-07-01
800 m frisim	Åsa Sandlund	Linköpings ASS	8:47.44	Landskrona	2002-07-06
1500 m frisim	Eva Berglund	Jönköpings SS	16:49.28	Linköping	2009-07-05
50 m bröstsim	Vilma Ekström	Linköpings ASS	31.52	Stockholm	2017-04-09
100 m bröstsim	Vilma Ekström	Linköpings ASS	1:08.65	Stockholm	2017-04-11
200 m bröstsim	Vilma Ekström	Linköpings ASS	2:28.99	Stockholm	2017-04-10
50 m ryggsim	Lova Andersson	Ljungby SS	29.82	Jönköping	2015-04-18
100 m ryggsim	Caroline Palm	Linköpings ASS	1:03.76	Linköping	2009-07-01
200 m ryggsim	Carin Möller	Kalmar S	2:16.28	Malmö	2006-04-29
50 m fjärilsim	Rebecka Palm	Linköpings ASS	26.78	Borås	2014-07-05
100 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	58.07	Debrecen, Ungern	2012-05-25
200 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	2:07.83	London	2012-07-31
200 m medley	Martina Granström	Jönköpings SS	2:15.03	Norrköping	2012-07-01
400 m medley	Eva Berglund	Jönköpings SS	4:47.82	Montpellier, Frankrike	2009-04-25
4x50 m frisim	Norrköpings KK		1:47.42	Norrköping	1994-07-03
	Ellenor Svensson, Petra Mueller, Viktoria Ekberg, Helena Kälvehed				
4x100 m frisim	Linköpings ASS		3:50.14	Linköping	2009-07-02
	Gabriella Fagundez, Rebecka Palm, Caroline Palm, Frida Jakobsson				
4x200 m frisim	Linköpings ASS		08:19.40	Linköping	2009-07-04
	Gabriella Fagundez, Rebecka Palm, Caroline Palm, Astrid Armgarth				
4x50 m medley	Växjö SS		1:59.24	Uppsala	1996
4x100 m medley	Linköpings ASS		4:09.32	Linköping	2009-07-04
	Caroline Palm, Therese Bergström, Gabriella Fagundez, Rebecka Palm				

Östsvenska Rekord Herrar 50m					
Herrar	Seniorer	50 m bana		Aktuella:	2017-12-31
50 m frisim	Marcus Piehl	Linköpings ASS	22.85	Linköping	2009-07-06
100 m frisim	Lars Frölander	Linköpings ASS	49.34	Berlin, Tyskland	1992-05-25
200 m frisim	Anders Holmertz	Motala SS	1:47.29	Rom, Italien	2011-07-08
400 m frisim	Anders Holmertz	Motala SS	3:49.21	Jönköping	1988-08-03
800 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	7:52.66	Budapest, Ungern	2017-07-25
1500 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	15:05.91	Budapest, Ungern	2017-07-29
50 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	28.28	Rom, Italien	2011-06-18
100 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	1:02.50	Rom, Italien	2011-06-17
200 m bröstsim	Jakob Dorch	Linköpings ASS	2:21.62	Halmstad	2011-07-01
50 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	26.05	Stockholm	2017-04-09
100 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	56.17	Jönköping	2014-04-26
200 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	2:00.41	Jönköping	2014-04-27
50 m fjärilsim	Lars Frölander	Linköpings ASS	23.56	Norrköping	2008-07-16
100 m fjärilsim	Lars Frölander	Linköpings ASS	52.15	Norrköping	2008-07-14
200 m fjärilsim	Pär Arvidsson	SK Korrugal	2:00.42	Fort Lauderdale, USA	1979-08-18
200 m medley	Anton Andersson	Linköpings ASS	2:06.20	Stockholm	2016-04-02
400 m medley	Henrik Cleverdahl	Norrköpings KK	4:32.38	Leeds, England	1989-07-27
4x50 m frisim	Linköpings ASS		1:34.64	Linköping	2002-05-31
	Marcus Piehl, Erik Dorch, Jakob Dorch, Rickard Piehl				
4x100 m frisim	Linköpings ASS		3:19.93	Linköping	2009-07-05
	Lars Frölander, Erik Andersson, Marcus Piehl, Jonas Riffer				
4x200 m frisim	Jönköpings SS		7:30.24	Sundsvall	2015-07-02
	Filip Grimberg, Daniel Forndal, Markus Malm, Victor Johansson				
4x50 m medley	Växjö SS		1:44.15	Uppsala	1996-06-28
4x100 m medley	Linköpings ASS		3:44.64	Linköping	2009-07-02
	Joachim Wiking, Jakob Dorch, Lars Frölander, Marcus Piehl				

Östsvenska Juniorrekord Damer 50m					
Damer	Juniorer	50 m bana		Aktuella:	2017-12-31
50 m frisim	Klara Thormalm	Jönköpings SS	25.71	Stockholm	2016-04-01
100 m frisim	Lina Edlund	Jönköpings SS	56.80	Jönköping	2008-02-10
200 m frisim	Hanna Eriksson	Jönköpings SS	2:02.50	Borås	2017-07-02
400 m frisim	Ann Berglund	Jönköpings SS	4:18.70	Moskva, Ryssland	1999
800 m frisim	Ann Berglund	Jönköpings SS	8:53.03	Dunkerque, Frankrike	2000
1500 m frisim	Martina Granström	Jönköpings SS	16:56.43	Linköping	2009-07-05
50 m bröstsim	Vilma Ekström	Linköpings ASS	32.63	Borås	2014-07-03
100 m bröstsim	Vilma Ekström	Linköpings ASS	1:10.10	Borås	2014-07-05
200 m bröstsim	Vilma Ekström	Linköpings ASS	2:32.30	Borås	2014-07-02
50 m ryggsim	Lova Andersson	Ljungby SS	29.82	Jönköping	2015-04-18
100 m ryggsim	Caroline Palm	Linköpings ASS	1:03.76	Linköping	2009-07-01
200 m ryggsim	Miranda Arvidsson	Kalmar S	2:16.79	Borås	2017-07-01
50 m fjärilsim	Rebecka Palm	Linköpings ASS	27.44	Linköping	2009-07-01
100 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	59.05	Canet, Frankrike	2011-06-08
200 m fjärilsim	Martina Granström	Jönköpings SS	2:08.01	Shanghai, Kina	2011-07-27
200 m medley	Sara Thydén	Kalmar S	2:16.87	Göteborg	2007-02-10
400 m medley	Sara Thydén	Kalmar S	4:49.97	Budapest, Ungern	2005
4x50 m frisim	Linköpings ASS		1:54.08	Norrköping	1994-06-29
	Kerstin Holgersson, Linda Frygell, Cecilia Arana, Åsa Sandlund				
4x100 m frisim	Jönköpings SS		3:52.23	Norrköping	2016-07-06
	Alma Thormalm, Johanna Pettersson, Klara Thormalm, Alice Müllern				
4x200 m frisim	Linköpings ASS		8:28.42	Halmstad	2007-07-25
	Rebecka Palm, Sara Crifält, Astrid Armgarth, Sanna Öhgren				
4x50 m medley	Linköpings ASS		2:14.73	Uppsala	1996-06-29
4x100 m medley	Jönköpings SS		4:20:89		2016-07-09
	Lova Andersson, Klara Thormalm, Alma Thormalm, Johanna Pettersson				

Östsvenska Juniorrekord Herrar 50m					
Herrar	Juniorer	50 m bana		Aktuella:	2017-12-31
50 m frisim	Oscar Ekström	Linköpings ASS	22.94	Borås	2014-07-05
100 m frisim	Oscar Ekström	Linköpings ASS	50.35	Antwerpen, Belgien	2012-07-06
200 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	1:48.74	Budapest, Ungern	2017-07-24
400 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	3:48.96	Budapest, Ungern	2017-07-23
800 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	7:52.66	Budapest, Ungern	2017-07-25
1500 m frisim	Victor Johansson	Jönköpings SS	15:05.91	Budapest, Ungern	2017-07-29
50 m bröstsim	Joakim Nielsen	Anderstorp SS	28.55	Göteborg	2002
100 m bröstsim	Joakim Nielsen	Anderstorp SS	1:03.73	Linz, Österrike	2002-07-14
200 m bröstsim	Joakim Nielsen	Anderstorp SS	2:21.73	Landskrona	2002-07-03
50 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	26.18	Jönköping	2014-04-27
100 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	56.17	Jönköping	2014-04-26
200 m ryggsim	Axel Pettersson	Jönköpings SS	2:00.41	Jönköping	2014-04-27
50 m fjärilsim	Alexander Frost	Norrköpings KK	24.44	Norrköping	2016-07-07
100 m fjärilsim	Oscar Ekström	Linköpings ASS	54.40	Borås	2014-07-05
200 m fjärilsim	Pär Arvidsson	Finspångs SK	2:01.22	Jönköping	1977-08-16
200 m medley	Anton Andersson	Jönköpings SS	2:07.64	Norrköping	2012-06-28
400 m medley	Henrik Cleverdahl	Norrköpings KK	4:32.38	Leeds, England	1989-07-27
4x50 m frisim	Linköpings ASS		1:34.64	Linköping	2002-05-31
	Marcus Piehl, Erik Dorch, Jakob Dorch, Rickard Piehl				
4x100 m frisim	Jönköpings SS		3:28.31	Norrköping	2016-07-10
	Markus Furst, Daniel Forndal, Markus Malm, Albin Lövgren				
4x200 m frisim	Jönköpings SS		7:30.24	Sundsvall	2015-07-02
	Filip Grimberg, Daniel Forndal, Markus Malm, Victor Johansson				
4x50 m medley	Linköpings ASS		2:05.03	Västerås	1995-07-29
4x100 m medley	Jönköpings SS		3:49.07	Borås	2014-07-04
	Axel Pettersson, Sebastian Dobrescu, Henry Kerman, Emil Gustavsson				

Förvaltningsberättelse

Räkenskapsår: 17-01-01 - 17-12-31

	2017	Förslag	
		Budget 2017	Budget 2018
Intäkter			
SDF bidrag, SSF	105 000	115 000	100 000
SDF bidrag, Smålands IF	113 656	110 000	110 000
SDF bidrag, Östergötlands IF	80 400	35 000	80 000
Medlemsavgifter	118 775	115 000	115 000
Kursavgifter	203 236	280 000	300 000
Serviceavgifter DM/JDM	19 500	16 000	16 000
Övriga intäkter	1	0	0
Summa intäkter	640 568	671 000	721 000
Kostnader			
Styrelsen	-71 052	-50 000	-50 000
Kansli/administration	-20 129	-50 000	-25 000
Konsulent	-17 523	-50 000	-50 000
Simkommittén	-255 244	-300 000	-250 000
Medaljer	-15 133	-16 000	-16 000
Utbildningsstipendier	-6 000	-6 000	-6 000
Utbildning	-176 354	-170 000	-240 000
Övriga idrotter	0	-16 000	-16 000
Fondering till 2018	0	0	-60 000
Summa kostnader	-561 434	-658 000	-713 000
Beräknat resultat	79 134	13 000	8 000

Slutord

Östsvenska Simförbundet är idrottsligt ett av Sveriges starkaste distrikt. Vi kan i vårt distrikt erbjuda alla simidrotter och hartävlningsaktiva som representerar både på internationell och nationell nivå.

Bland Sveriges 50 bästa simklubbar finner vi 2017 sex föreningar från vårt distrikt: Jönköpings Simsällskap (plac 1), Linköpings ASS (plac 7), Norrköpings KK (plac 21); Kalmar Sim (plac 33), Linköpings simidrottsförening (plac 34) samt Växjö SS (plac 45).

Svenska Simförbundet har under året lagt stor vikt vid att implementera sin strategiska plan för åren fram till 2025 samt den verksamhetsinriktning som man arbetat fram för 2018-2019.

Östsvenska Simförbundets motsvarande plan omarbetas ständigt som ett levande arbetsdokument och skall ligga till grund för det arbete som läggs ner ute i föreningarna. Under 2017 har förbundet fått en resurs i form av distriktskonsulenten Martin Harlenbäck vars huvudsakliga uppgift är att driva utvecklingsarbete och uppsökande verksamhet i distriktet. Martin är också mycket involverad i simfrågor och utbildning. Distriktstjänstprojektet är till att börja med ett treårsprojekt, bekostat av idrottslyftsmedel, som vi hoppas skall fortleva. Konsulentens viktigaste uppgift är att besöka våra föreningar, snappa upp bra saker, förmedla till andra samt skapa samarbetsformer mellan föreningarna. Ett bra samarbete på föreningsnivå är en förutsättning för utveckling av våra simföreningar på alla nivåer.

Under 2018 har vi sjösatt Östsvenska simförbundets basutbildning. Den har väckt intresse i hela landet och flera distrikt har visat intresse för att göra något liknande.

Mycket lyckat länssamarbete är Länstrofétävlingen för ungdomar 14 år o yngre där 2017 års prestigefyllda tävling vanns av Östergötlands Län.

Jönköping 2018-02-19

Christin Berglund, ordförande

Katarina Eckerberg Olsson

Malin Wenell Larsson

Niclas Stensson

Kjell Brolin

Mattias Tuneskog

Katharina Seijsing

Placeringar på nationella mästerskap

SM 30/6 - 4/7, Borås

INDIVIDUELLT

Guld

400 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	4:20.31
400 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	3:52.33
800 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	8:54.61
800 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	8:01.10
1500 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	15:34.60
200 fjärilsim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	2:16.39

Silver

200 bröstsim	Vilma Ekström	1994	Linköpings ASS	2:30.53
200 ryggsim	Miranda Arvidsson	1998	Kalmar SS	2:16.79
200 medley	Vilma Ekström	1994	Linköpings ASS	2:18.63

Brons

100 frisim	Daniel Forndal	1997	Jönköpings SS	51.16
200 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	2:03.76
200 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	1:52.18
1500 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	17:33.05
100 ryggsim	Miranda Arvidsson	1998	Kalmar SS	1:04.29
200 ryggsim	Axel Pettersson	1995	Jönköpings SS	2:05.09

4

50 bröstsim	Vilma Ekström	1994	Linköpings ASS	32.03
100 bröstsim	Vilma Ekström	1994	Linköpings ASS	1:09.61
200 ryggsim	Annie Hegmegi	2003	Jönköpings SS	2:22.26

5

100 ryggsim	Caroline Palm	1992	Linköpings ASS	1:05.76
100 ryggsim	Axel Pettersson	1995	Jönköpings SS	57.12
200 ryggsim	Johanna Pettersson	1996	Jönköpings SS	2:22.29
50 fjärilsim	Rebecka Palm	1990	Linköpings ASS	27.50
200 medley	Anton Andersson	1993	Linköpings ASS	2:07.45
400 medley	Annie Hegmegi	2003	Jönköpings SS	5:08.38

6

50 frisim	Rebecka Palm	1990	Linköpings ASS	26.45
50 frisim	Hugo Rydberg	1998	Norrköpings KK	23.61
100 frisim	Alma Thormalm	1996	Jönköpings SS	57.89
50 ryggsim	Pontus Palmqvist	1991	Linköpings ASS	26.86
100 ryggsim	Pontus Palmqvist	1991	Linköpings ASS	57.25
200 fjärilsim	Annie Hegmegi	2003	Jönköpings SS	2:22.99

7

50 frisim	Alma Thormalm	1996	Jönköpings SS	26.47
100 frisim	Sofia Henell	1997	Linköpings ASS	58.35
100 bröstsim	Sara Wallberg	1999	Norrköpings KK	1:13.05
50 ryggsim	Alma Thormalm	1996	Jönköpings SS	30.00
200 ryggsim	Daniel Olsson	1996	Linköpings ASS	2:10.77
400 medley	Nilla Atzmannstorfer	1998	Jönköpings SS	5:15.23

8

50 frisim	Sofia Henell	1997	Linköpings ASS	26.65
100 bröstsim	Tom Andersson	1998	Linköpings ASS	1:04.47
200 bröstsim	Sara Wallberg	1999	Norrköpings KK	2:43.35
50 ryggsim	Caroline Palm	1992	Linköpings ASS	30.31
50 ryggsim	Axel Pettersson	1995	Jönköpings SS	27.07
100 fjärilsim	Alma Thormalm	1996	Jönköpings SS	1:03.68
200 fjärilsim	Markus Malm	1997	Jönköpings SS	2:07.16

9

50 frisim	Daniel Forndal	1997	Jönköpings SS	23.75
50 bröstsim	Tom Andersson	1998	Linköpings ASS	29.47
50 ryggsim	Miranda Arvidsson	1998	Kalmar SS	30.24
100 ryggsim	Daniel Olsson	1996	Linköpings ASS	58.93
50 fjärilsim	Alma Thormalm	1996	Jönköpings SS	27.95
100 fjärilsim	Anton Andersson	1993	Linköpings ASS	56.45
200 medley	Nilla Atzmannstorfer	1998	Jönköpings SS	2:26.85

10

200 frisim	Filip Grimberg	1998	Jönköpings SS	1:55.62
400 frisim	Emma Magnusson	1998	Linköpings ASS	4:33.96
1500 frisim	Marcus Holmquist	2000	Jönköpings SS	16:37.62
100 ryggsim	Ebba Stillman	1996	Jönköpings SS	1:06.60
100 fjärilsim	Pontus Palmqvist	1991	Linköpings ASS	56.61
200 fjärilsim	Anton Steindl	2000	Jönköpings SS	2:10.87
200 fjärilsim	Mattias Grynning	1999	Linköpings ASS	2:10.87

11

100 frisim	Emma Magnusson	1998	Linköpings ASS	58.75
100 bröstsim	Petter Cyrén	1996	Linköpings ASS	1:05.51
50 ryggsim	Lova Andersson	2000	Jönköpings SS	30.55

12

100 frisim	Hugo Rydberg	1998	Norrköpings KK	52.33
200 frisim	Emma Magnusson	1998	Linköpings ASS	2:07.81
200 frisim	Markus Fürst	1996	Jönköpings SS	1:56.71
400 frisim	Filip Grimberg	1998	Jönköpings SS	4:07.37
800 frisim	Emma Magnusson	1998	Linköpings ASS	9:27.05
50 bröstsim	Sara Wallberg	1999	Norrköpings KK	33.27
50 bröstsim	Hugo Rydberg	1998	Norrköpings KK	29.78
200 bröstsim	Petter Cyrén	1996	Linköpings ASS	2:24.38
50 ryggsim	Daniel Olsson	1996	Linköpings ASS	27.49
100 ryggsim	Johanna Pettersson	1996	Jönköpings SS	1:06.89

LAGKAPPER**Silver**

4x100 frisim	Jönköpings SS			3:24.66
	Albin Lövgren	1999		52.09
	Axel Pettersson	1995		50.78
	Daniel Forndal	1997		50.28
	Markus Fürst	1996		51.51
4x200 frisim	Jönköpings SS			7:33.60
	Markus Fürst	1996		1:54.61
	Axel Pettersson	1995		1:55.77
	Filip Grimberg	1998		1:52.92
	Victor Johansson	1998		1:50.30

Brons

4x200 frisim	Jönköpings SS			8:27.13
	Hanna Eriksson	1999		2:02.50
	Alma Thormalm	1996		2:07.94
	Ebba Stillman	1996		2:10.53
	Alice Müllern	1998		2:06.16
4x100 medley	Linköpings ASS			4:15.35
	Caroline Palm	1992		1:05.50
	Vilma Ekström	1994		1:09.64
	Rebecka Palm	1990		1:03.31
	Sofia Henell	1997		56.90

4			
4x100 frisim	Linköpings ASS		3:51.25
	Rebecka Palm	1990	57.80
	Emma Magnusson	1998	58.23
	Sofia Henell	1997	57.30
	Vilma Ekström	1994	57.92
5			
4x100 frisim	Linköpings ASS		3:28.77
	Pontus Palmqvist	1991	52.17
	Anton Andersson	1993	51.09
	Daniel Olsson	1996	53.12
	Tom Andersson	1998	52.39
4x200 frisim	Linköpings ASS		8:32.02
	Sofia Henell	1997	2:08.47
	Vilma Ekström	1994	2:05.86
	Caroline Palm	1992	2:09.76
	Rebecka Palm	1990	2:07.93
4x100 medley	Linköpings ASS		3:50.42
	Pontus Palmqvist	1991	57.73
	Tom Andersson	1998	1:04.26
	Anton Andersson	1993	55.87
	Daniel Olsson	1996	52.56
6			
4x100 frisim	Jönköpings SS		3:54.09
	Alma Thormalm	1996	57.72
	Hanna Eriksson	1999	58.66
	Klara Thormalm	1998	59.16
	Alice Müllern	1998	58.55
7			
4x100 medley	Jönköpings SS		3:53.22
	Axel Pettersson	1995	57.76
	Daniel Forndal	1997	1:05.99
	Anton Steindl	2000	56.98
	Markus Fürst	1996	52.49
8			
4x200 frisim	Jönköpings SS Lag 2		8:47.98
	Annie Hegmegi	2003	2:12.28
	Johanna Pettersson	1996	2:09.41
	Maria Galic	1995	2:12.32
	Nilla Atzmannstorfer	1998	2:13.97
4x200 frisim	Jönköpings SS		7:46.32
	Marcus Holmquist	2000	1:55.90
	Markus Malm	1997	1:58.73
	Daniel Forndal	1997	1:54.80
	Tim Lärkfeldt	2000	1:56.89
4x100 medley	Jönköpings SS Lag 2		4:24.53
	Johanna Pettersson	1996	1:06.46
	Nilla Atzmannstorfer	1998	1:14.23
	Annie Hegmegi	2003	1:04.83
	Alice Müllern	1998	59.01
9			
4x100 frisim	Jönköpings SS Lag 2		3:58.35
	Ebba Stillman	1996	1:00.12
	Johanna Pettersson	1996	58.76
	Maria Galic	1995	59.81
	Annie Hegmegi	2003	59.66

10

4x100 frisim	Jönköpings SS Lag 2			3:35.58
	Victor Johansson	1998		53.11
	Filip Grimberg	1998		53.20
	Tim Lärkfeldt	2000		54.71
	Marcus Holmquist	2000		54.56
4x200 frisim	Linköpings ASS			7:49.37
	Anton Andersson	1993		1:56.06
	Pontus Palmqvist	1991		1:56.72
	Tom Andersson	1998		1:57.44
	Daniel Olsson	1996		1:59.15
4x100 medley	Jönköpings SS			4:25.83
	Ebba Stillman	1996		1:07.30
	Klara Thormalm	1998		1:15.81
	Hanna Eriksson	1999		1:05.64
	Alma Thormalm	1996		57.08

JSM 30/6 - 4/7, Borås**INDIVIDUELLT****Guld**

50 frisim	Hugo Rydberg	1998	Norrköpings KK	23.65
100 frisim	Daniel Forndal	1997	Jönköpings SS	51.31
200 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	2:02.58
200 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	1:51.79
400 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	4:20.16
400 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	3:56.02
800 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	8:54.61
800 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	8:01.10
1500 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	15:24.60
100 ryggsim	Miranda Arvidsson	1998	Kalmar SS	1:04.57
200 ryggsim	Miranda Arvidsson	1998	Kalmar SS	2:17.38
100 fjärilsim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	1:01.89
200 fjärilsim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	2:16.92

Silver

50 frisim	Sofia Henell	1997	Linköpings ASS	26.44
50 frisim	William Myrlander	1997	Nässjö SLS	24.00
100 frisim	Sofia Henell	1997	Linköpings ASS	57.50
1500 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	17:33.05
400 medley	Annie Hegmegi	2003	Jönköpings SS	5:07.39

Brons

100 bröstsim	Sara Wallberg	1999	Norrköpings KK	1:13.01
100 bröstsim	Tom Andersson	1997	Linköpings SS	1:04.64
50 fjärilsim	Klara Thormalm	1998	Jönköpings SS	28.10
200 fjärilsim	Annie Hegmegi	2003	Jönköpings SS	2:22.53
400 medley	Nilla Atzmannstorfer	1998	Jönköpings SS	5:12.66

4

50 frisim	Klara Thormalm	1998	Jönköpings SS	26.55
50 frisim	Daniel Forndal	1997	Jönköpings SS	24.10
200 frisim	Filip Grimberg	1998	Jönköpings SS	1:54.36
50 bröstsim	Hugo Rydberg	1998	Norrköpings KK	29.54
50 ryggsim	Miranda Arvidsson	1998	Kalmar SS	30.47
50 ryggsim	Hampus Lovinge	1998	Norrköpings KK	27.32
200 ryggsim	Annie Hegmegi	2003	Jönköpings SS	2:23.74
50 fjärilsim	Sofia Henell	1997	Linköpings ASS	28.22
200 fjärilsim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	2:06.26

5

100 frisim	Hugo Rydberg	1998	Norrköpings KK	52.17
200 bröstsim	Sara Wallberg	1999	Norrköpings KK	2:39.69
200 medley	Annie Hegmegi	2003	Jönköpings SS	2:27.44

6

100 frisim	Emma Magnusson	1998	Linköpings ASS	58.76
1500 frisim	Marcus Holmquist	2000	Jönköpings SS	16:37.62
50 bröstsim	Sara Wallberg	1999	Norrköpings KK	33.19
50 bröstsim	Tom Andersson	1998	Linköpings ASS	29.74
200 ryggsim	Hampus Lovinge	1998	Norrköpings KK	2:11.11

7

200 frisim	Tim Lärkfeldt	2000	Jönköpings SS	1:56.74
400 frisim	Emma Magnusson	1998	Linköpings ASS	4:33.96
200 bröstsim	Tom Andersson	1998	Linköpings ASS	2:23.74
50 ryggsim	Klara Thormalm	1998	Jönköpings SS	30.90
200 fjärilsim	Markus Malm	1997	Jönköpings SS	2:08.60

8

50 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	26.90
200 frisim	Sofia Henell	1997	Linköpings ASS	2:08.24
400 frisim	Filip Grimberg	1998	Jönköpings SS	4:07.37
50 ryggsim	Lova Andersson	2000	Jönköpings SS	30.93
50 fjärilsim	Oscar Sjöblad	1997	Norrköpings KK	25.46
200 fjärilsim	Mattias Grynning	1999	Linköpings ASS	2:10.18
200 medley	Nilla Atzmannstorfer	1998	Jönköpings SS	2:28.41

9

100 frisim	Filip Grimberg	1998	Jönköpings SS	53.17
200 frisim	Marcus Holmquist	2000	Jönköpings SS	1:57.83
50 fjärilsim	Hugo Rydberg	1998	Norrköpings KK	25.68

10

50 frisim	Oscar Sjöblad	1997	Norrköpings KK	24.42
200 frisim	Emma Magnusson	1998	Linköpings ASS	2:08.90
800 frisim	Emma Magnusson	1998	Linköpings ASS	9:27.08
50 bröstsim	Daniel Forndal	1997	Jönköpings SS	30.11
100 ryggsim	Max Engström	2001	Norrköpings KK	1:01.41
400 medley	Mattias Grynning	1999	Linköpings ASS	4:48.76

11

50 bröstsim	Edith Axelsson-Wiesel	2002	Ljungby SS	33.65
100 fjärilsim	Markus Malm	1997	Jönköpings SS	57.34

12

50 frisim	Alice Müllern	1998	Jönköpings SS	27.16
50 fjärilsim	Hampus Lovinge	1998	Norrköpings KK	25.78
100 frisim	Alice Müllern	1998	Jönköpings SS	59.65
100 bröstsim	Simon Linnér	1999	Linköpings ASS	1:07.68

LAGKAPPER**Guld**

4x100 frisim	Jönköpings SS			3:53.46
	Hanna Eriksson	1999		57.45
	Klara Thormalm	1998		58.06
	Alice Müllern	1998		58.26
	Annie Hegmegi	2003		59.69
4x100 frisim	Jönköpings SS			3:28.85
	Filip Grimberg	1998		53.94
	Victor Johansson	1998		52.38
	Albin Lövgren	1999		51.85
	Daniel Forndal	1997		50.68

4X200 frisim	Jönköpings SS		7:37.78
	Filip Grimberg	1998	1:54.50
	Daniel Forndal	1997	1:55.77
	Markus Malm	1997	1:56.12
	Victor Johansson	1998	1:51.39
Silver			
4x200 frisim	Jönköpings SS		8:34.22
	Hanna Eriksson	1999	2:03.34
	Klara Thormalm	1998	2:12.16
	Alice Müllern	1998	2:08.93
	Annie Hegmegi	2003	2:09.79
4x100 medley	Jönköpings SS		4:23.31
	Klara Thormalm	1998	1:07.17
	Nilla Atzmannstorfer	1998	1:15.03
	Hanna Eriksson	1999	1:02.11
	Alice Müllern	1998	59.00
4			
4x100 frisim	Linköpings ASS		3:58.88
	Emma Magnusson	1998	58.64
	Elin Gunnarsson	2002	1:01.57
	Sofia Henell	1997	57.54
	Matilda Savén	2000	1:01.13
4x100 medley	Jönköpings SS		3:57.55
	Filip Grimberg	1998	1:01.00
	Daniel Forndal	1997	1:06.08
	Markus Malm	1997	57.96
	Victor Johansson	1998	52.51
5			
4x100 frisim	Jönköpings SS Lag 2		3:35.31
	Marcus Holmquist	2000	54.12
	Tim Lärkfeldt	2000	53.18
	Markus Malm	1997	54.01
	Anton Steindl	2000	54.00
6			
4x200 frisim	Linköpings ASS		8:49.38
	Emma Magnusson	1998	2:08.56
	Sofia Henell	1997	2:07.17
	Elise Gidlöf	1999	2:16.31
	Elin Gunnarsson	2002	2:17.37
4x100 medley	Linköpings ASS		4:26.90
	Vera Karlsson	2003	1:07.04
	Emelie Gidlöf	1997	1:15.85
	Sofia Henell	1997	1:05.83
	Emma Magnusson	1998	58.18
4x100 medley	Norrköpings SS		4:01.51
	Hampus Lovinge	1998	1:01.08
	Hugo Rydberg	1998	1:06.36
	Oscar Sjöblad	1997	57.73
	Victor Lovinge	2000	56.34
7			
4x200 frisim	Jönköpings SS Lag 2		7:57.78
	Tim Lärkfeldt	2000	1:58.27
	Marcus Holmquist	2000	1:56.81
	Ishak Sabic	1999	1:59.31
	Johan Bergwall	1999	2:03.39

4x100 medley	Linköpings ASS			4:01.88
	Gustav Henell	1999		1:03.95
	Simon Linnér	1999		1:06.86
	Mattias Grynning	1999		57.83
	Tom Andersson	1998		53.24

8

4x100 frisim	Norrköpings KK			3:37.99
	Oscar Sjöblad	1997		54.69
	Hugo Rydberg	1998		53.68
	Hampus Lovinge	1998		53.69
	Victor Lovinge	2000		55.93

SM 1 - 5/11, Jönköping**INDIVUELLT****Guld**

400 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	4:07.66
800 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	8:36.60
800 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	7:44.50
1500 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	14:41.18
100 medley	Vilma Ekström	1994	Linköpings ASS	1:01.30

Silver

100 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	54.81
200 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	1:56.61
400 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	3:48.07
50 bröstsim	Vilma Ekström	1994	Linköpings ASS	30.83
100 ryggsim	Axel Pettersson	1995	Jönköpings SS	53.27
200 ryggsim	Miranda Arvidsson	1998	Kalmar SS	2:09.82
200 fjärilsim	Albin Lövgren	1999	Jönköpings SS	2:00.53

Brons

100 frisim	Rebecka Palm	1990	Linköpings ASS	55.42
100 frisim	Axel Pettersson	1995	Jönköpings SS	49.11
1500 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	16:55.94
200 ryggsim	Axel Pettersson	1995	Jönköpings SS	1:58.46
200 fjärilsim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	2:16.60

4

50 frisim	Sofia Henell	1997	Linköpings ASS	25.30
100 bröstsim	Vilma Ekström	1994	Linköpings ASS	1:07.91
50 ryggsim	Hampus Lovinge	1998	Norrköpings KK	25.62
100 ryggsim	Miranda Arvidsson	1998	Kalmar SS	1:01.10
100 ryggsim	Pontus Palmqvist	1991	Linköpings ASS	54.61
100 fjärilsim	Axel Pettersson	1995	Jönköpings SS	53.31

5

50 frisim	Rebecka Palm	1990	Linköpings ASS	25.50
50 ryggsim	Pontus Palmqvist	1991	Linköpings ASS	25.70
200 ryggsim	Daniel Olsson	1996	Linköpings ASS	2:01.23
50 fjärilsim	Rebecka Palm	1990	Linköpings ASS	26.75
100 fjärilsim	Albin Lövgren	1999	Jönköpings SS	53.96

6

100 frisim	Sofia Henell	1997	Linköpings ASS	55.64
200 frisim	Alice Müllern	1998	Jönköpings SS	2:02.56
200 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	1:48.48
400 frisim	Filip Grimberg	1998	Jönköpings SS	3:54.26

7

50 frisim	Klara Thormalm	1998	Jönköpings SS	25.59
100 frisim	Anton Andersson	1993	Linköpings ASS	50.19

50 bröstsim	Sara Wallberg	1999	Norrköpings KK	31.72
200 bröstsim	Sara Wallberg	1999	Norrköpings KK	2:34.85
50 ryggsim	Oskar Gannholm-Johansson	1996	Linköpings ASS	26.03
100 ryggsim	Anton Andersson	1993	Linköpings ASS	55.45
200 ryggsim	Annie Hegmegi	2003	Jönköpings SS	2:17.72
200 fjärilsim	Wilma Johansson	2001	Jönköpings SS	2:19.18
200 fjärilsim	Mattias Grynning	1999	Linköpings ASS	2:04.25

8

400 frisim	Marcus Holmquist	2000	Jönköpings SS	3:57.53
800 frisim	Filip Grimberg	1998	Jönköpings SS	8:12.15
100 bröstsim	Sara Wallberg	1999	Norrköpings KK	1:10.16
50 ryggsim	Miranda Arvidsson	1998	Kalmar SS	29.10
100 ryggsim	Josefin Lewton	1997	Kalmar SS	1:03.59

9

50 frisim	Alma Thormalm	1996	Jönköpings SS	25.45
100 frisim	Alma Thormalm	1996	Jönköpings SS	55.83
800 frisim	Marcus Holmquist	2000	Jönköpings SS	8:14.65
50 bröstsim	Tom Andersson	1998	Linköpings ASS	28.42
100 bröstsim	Klara Thormalm	1998	Jönköpings SS	1:10.20
100 ryggsim	Daniel Olsson	1996	Linköpings ASS	55.41
50 fjärilsim	Klara Thormalm	1998	Jönköpings SS	27.33
100 fjärilsim	Alma Thormalm	1996	Jönköpings SS	1:02.03
200 fjärilsim	Annie Hegmegi	2003	Jönköpings SS	2:19.15

10

50 bröstsim	Klara Thormalm	1998	Jönköpings SS	32.37
100 bröstsim	Tom Andersson	1998	Linköpings ASS	1:01.63
200 bröstsim	Petter Cyrén	1996	Linköpings ASS	2:15.87
50 ryggsim	Alma Thormalm	1996	Jönköpings SS	29.18
200 ryggsim	Vera Karlsson	2003	Linköpings ASS	2:19.56

11

100 frisim	Alice Müllern	1998	Jönköpings SS	56.65
1500 frisim	Marcus Holmquist	2000	Jönköpings SS	15:54.27
200 bröstsim	Tom Andersson	1998	Linköpings ASS	2:16.98
50 ryggsim	Josefin Lewton	1997	Kalmar SS	29.33
100 ryggsim	Hampus Lovinge	1998	Norrköpings KK	56.67
100 fjärilsim	Hampus Lovinge	1998	Norrköpings KK	54.84
200 fjärilsim	Anton Steindl	2000	Jönköpings SS	2:04.97

12

100 frisim	Albin Lövgren	1999	Jönköpings SS	50.92
200 frisim	Filip Grimberg	1998	Jönköpings SS	1:50.76
100 bröstsim	Petter Cyrén	1996	Linköpings ASS	1:02.18
100 ryggsim	Oskar Gannholm-Johansson	1996	Linköpings ASS	56.77

LAGKAPPER**Guld**

4x50 frisim	Linköpings ASS			1:40.34
	Rebecka Palm			25.59
	Vilma Ekström			25.35
	Sofia Henell			24.41
	Caroline Palm			24.99
4x100 frisim	Linköpings ASS			3:41.06
	Rebecka Palm			55.67
	Sofia Henell			54.80
	Caroline Palm			55.60
	Vilma Ekström			54.99

4x200 frisim	Linköpings ASS	8:07.40
	Sofia Henell	2:01.86
	Rebecka Palm	2:01.94
	Caroline Palm	2:02.29
	Vilma Ekström	2:01.31
4x50 medley	Linköpings ASS	1:49.78
	Caroline Palm	28.67
	Vilma Ekström	30.41
	Rebecka Palm	26.04
	Sofia Henell	24.66
4x100 medley	Linköpings ASS	4:02.44
	Caroline Palm	1:01.38
	Vilma Ekström	1:06.56
	Rebecka Palm	1:00.23
	Sofia Henell	54.27
Silver		
4x200 frisim	Jönköpings SS	8:12.09
	Hanna Eriksson	1:59.40
	Alice Müllern	2:03.49
	Alma Thormalm	2:04.88
	Klara Thormalm	2:04.32
4x100 medley	Linköpings ASS	3:38.88
	Pontus Palmqvist	54.52
	Tom Andersson	1:00.95
	Anton Andersson	53.59
	Daniel Olsson	49.82
Brons		
4x50 frisim	Jönköpings SS	1:42.37
	Alma Thormalm	25.56
	Klara Thormalm	25.02
	Alice Müllern	25.65
	Hanna Eriksson	26.14
4x100 frisim	Jönköpings SS	3:44.00
	Klara Thormalm	56.52
	Alma Thormalm	55.32
	Alice Müllern	55.88
	Hanna Eriksson	56.28
4x100 frisim	Jönköpings SS	3:19.05
	Albin Lövgren	50.86
	Axel Pettersson	48.21
	Markus Fürst	49.88
	Marcus Holmquist	50.10
4x200 frisim	Jönköpings SS	7:18.95
	Victor Johansson	1:49.86
	Marcus Holmquist	1:50.12
	Axel Pettersson	1:48.93
	Markus Fürst	1:50.04
4		
4x100 medley	Jönköpings SS	3:39.53
	Axel Pettersson	53.78
	Toni Galic	1:02.08
	Albin Lövgren	54.01
	Markus Fürst	49.66

5		
4x100 frisim	Linköpings ASS	3:22.62
	Daniel Olsson	50.97
	Anton Andersson	49.36
	Tom Andersson	50.98
	Pontus Palmqvist	51.31
4x200 frisim	Jönköpings SS Lag 2	7:24.33
	Albin Lövgren	1:50.67
	Filip Grimberg	1:50.10
	Tim Lärkfeldt	1:52.09
	Markus Malm	1:51.47
4x50 medley	Norrköpings SS	1:40.08
	Hampus Lovinge	25.66
	Hugo Rydberg	27.72
	Stefan Stojmenovic	24.19
	Marcus Forsgren	22.51
4x100 medley	Jönköpings SS	4:11.69
	Alma Thormalm	1:03.51
	Klara Thormalm	1:11.02
	Hanna Eriksson	1:00.92
	Alice Müllern	56.24
6		
4x50 frisim	Jönköpings SS	1:30.76
	Axel Pettersson	22.51
	Albin Lövgren	23.03
	Markus Fürst	22.44
	Joakim Holmquist	22.78
4x50 medley	Jönköpings SS	1:53.59
	Alma Thormalm	28.73
	Klara Thormalm	31.51
	Hanna Eriksson	27.80
	Alice Müllern	25.55
4x50 medley	Jönköpings SS	1:40.35
	Axel Pettersson	25.26
	Toni Galic	28.45
	Albin Lövgren	24.34
	Markus Fürst	22.30
7		
4x200 frisim	Jönköpings SS Lag 2	8:27.20
	Annie Hegmegi	2:05.59
	Nilla Atzmannstorfer	2:06.01
	Wilma Johansson	2:06.01
	Elin Ristl	2:09.59
8		
4x50 frisim	Linköpings ASS	1:32.52
	Daniel Olsson	23.42
	Anton Andersson	22.79
	Tom Andersson	23.38
	Pontus Palmqvist	22.93
4x100 frisim	Norrköpings KK	3:25.48
	Marcus Forsgren	51.12
	Hugo Rydberg	50.68
	Stefan Stojmenovic	50.64
	Hampus Lovinge	53.04

4x200 frisim	Linköpings ASS	7:31.77
	Anton Andersson	1:51.77
	Pontus Palmqvist	1:53.67
	Daniel Olsson	1:52.12
	Tom Andersson	1:54.21
4x100 medley	Norrköpings KK	3:44.01
	Stefan Stojmenovic	54.60
	Marcus Forsgren	1:02.13
	Hampus Lovinge	54.49
	Mikael Wåhlin	52.79
9		
4x100 frisim	Linköpings ASS Lag 2	3:53.26
	Emma Magnusson	57.18
	Christin Heina	57.20
	Moa Ståhl	57.73
	Elin Gunnarsson	1:01.15
4x100 frisim	Jönköpings SS Lag 2	3:26.85
	Filip Grimberg	51.81
	Ishak Sabic	51.56
	Tim Lärkfeldt	52.40
	Victor Johansson	51.08
4x50 medley	Linköpings ASS Lag 2	1:56.91
	Hilda Linné	29.71
	Emelie Gidlöf	33.22
	Christin Heina	27.56
	Emma Magnusson	26.42
4x50 medley	Linköpings ASS	1:41.16
	Pontus Palmqvist	25.93
	Tom Andersson	27.97
	Anton Andersson	24.37
	Daniel Olsson	22.89
10		
11		
4x50 frisim	Linköpings ASS Lag 2	1:46.77
	Christin Heina	26.33
	Emma Magnusson	25.83
	Elin Gunnarsson	26.88
	Alice Almén	27.73
4x100 medley	Jönköpings SS Lag 2	4:18.22
	Lova Andersson	1:05.03
	Nilla Atzmannstorfer	1:12.13
	Annie Hegmegi	1:03.38
	Wilma Johansson	57.68
12		
4x50 frisim	Jönköpings SS Lag 2	1:33.59
	Filip Grimberg	23.92
	Ishak Sabic	23.32
	Toni Galic	23.32
	Marcus Holmquist	23.03
4x100 frisim	Jönköpings SS Lag 2	3:56.59
	Annie Hegmegi	59.68
	Wilma Johansson	58.63
	Nilla Atzmannstorfer	58.78
	Lova Andersson	59.50

JSM 1 - 5/11, Jönköping**INDIVIDUELLT****Guld**

50 frisim	Sofia Henell	1997	Linköpings ASS	25.22
200 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	01:58.25
400 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	04:11.56
400 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	03:47.53
800 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	08:36.60
800 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	07:44.50
1500 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	14:41.18

Silver

50 frisim	Klara Thormalm	1998	Jönköpings SS	25.52
100 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	55.17
1500 frisim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	16.55.94
100 ryggsim	Miranda Arvidsson	1998	Kalmar SS	01:00.60
200 ryggsim	Miranda Arvidsson	1998	Kalmar SS	02:10.81
100 fjärilsim	Albin Lövgren	1999	Jönköpings SS	53.66
200 fjärilsim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	02:14.18
100 medley	Sofia Henell	1997	Linköpings ASS	01:02.41
100 medley	Hugo Rydberg	1998	Norrköpings KK	56.80

Brons

100 frisim	Sofia Henell	1997	Linköpings ASS	55.40
200 frisim	Victor Johansson	1998	Jönköpings SS	01:48.91
50 ryggsim	Hampus Lovinge	1998	Norrköpings KK	25.50
200 fjärilsim	Albin Lövgren	1999	Jönköpings SS	02:01.55

4

200 frisim	Alice Müllern	1998	Jönköpings SS	02:03.88
400 frisim	Filip Grimberg	1998	Jönköpings SS	03:55.07
100 bröstsim	Tom Andersson	1998	Linköpings ASS	01:01.95
200 fjärilsim	Wilma Johansson	2001	Jönköpings SS	02:20.60
400 medley	Wilma Johansson	2001	Jönköpings SS	04:55.17

5

50 bröstsim	Tom Andersson	1998	Linköpings ASS	28.56
200 bröstsim	Sara Wallberg	1999	Norrköpings KK	02:32.58
200 bröstsim	Tom Andersson	1998	Linköpings ASS	02:15.84
50 ryggsim	Miranda Arvidsson	1998	Kalmar SS	28.78
100 ryggsim	Hampus Lovinge	1998	Norrköpings KK	56.50
200 ryggsim	Annie Hegmegi	2003	Jönköpings SS	02:16.60
50 fjärilsim	Klara Thormalm	1998	Jönköpings SS	27.17
50 fjärilsim	Albin Lövgren	1999	Jönköpings SS	24.57
400 medley	Nilla Atzmannstorfer	1998	Jönköpings SS	04:58.88

6

200 frisim	Albin Lövgren	1999	Jönköpings SS	01:50.73
400 frisim	Marcus Holmquist	2000	Jönköpings SS	03:55.95
800 frisim	Filip Grimberg	1998	Jönköpings SS	08:12.15
100 bröstsim	Sara Wallberg	1999	Norrköpings KK	01:10.25
100 ryggsim	Josefin Lewton	1997	Kalmar SS	01:02.56
50 fjärilsim	Hampus Lovinge	1998	Norrköpings KK	24.76
100 fjärilsim	Hampus Lovinge	1998	Norrköpings KK	55.20
200 fjärilsim	Annie Hegmegi	2003	Jönköpings SS	02:21.28
200 fjärilsim	Mattias Grynning	1999	Linköpings ASS	02:04.32
200 medley	Filip Grimberg	1998	Jönköpings SS	02:05.16

7

50 frisim	William Myrlander	1997	Nässjö SLS	23.15
100 frisim	Klara Thormalm	1998	Jönköpings SS	56.25

200 frisim	Filip Grimberg	1998	Jönköpings SS	01:50.74
800 frisim	Marcus Holmquist	2000	Jönköpings SS	08:14.65
1500 frisim	Marcus Holmquist	2000	Jönköpings SS	15:54.27
50 bröstsim	Klara Thormalm	1998	Jönköpings SS	32.27
50 bröstsim	Hugo Rydberg	1998	Norrköpings KK	28.61
100 fjärilsim	Hanna Eriksson	1999	Jönköpings SS	01:01.96
100 medley	Wilma Johansson	2001	Jönköpings SS	01:04.96
100 medley	William Myrlander	1997	Nässjö SLS	57.79
200 medley	Wilma Johansson	2001	Jönköpings SS	02:20.75

8

100 frisim	Alice Müllern	1998	Jönköpings SS	56.73
100 frisim	Albin Lövgren	1999	Jönköpings SS	51.08
50 bröstsim	William Myrlander	1997	Nässjö SLS	28.66
100 bröstsim	Klara Thormalm	1998	Jönköpings SS	01:11.03
200 medley	Annie Hegmegi	2003	Jönköpings SS	02:21.23
400 medley	Annie Hegmegi	2003	Jönköpings SS	05:02.77

9

50 frisim	Hugo Rydberg	1998	Norrköpings KK	23.19
-----------	--------------	------	----------------	-------

10

50 frisim	Erik Ohlsén	2000	Västerviks SS	23.27
100 frisim	Erik Ohlsén	2000	Västerviks SS	51.29
200 frisim	Marcus Holmquist	2000	Jönköpings SS	01:50.89
50 ryggsim	Lova Andersson	2000	Jönköpings SS	29.38
200 fjärilsim	Anton Steindl	2000	Jönköpings SS	02:05.83

11

100 frisim	Marcus Holmquist	2000	Jönköpings SS	51.33
100 fjärilsim	Markus Malm	1997	Jönköpings SS	55.74
100 medley	Hampus Lovinge	1998	Norrköpings KK	58.85

12

100 frisim	Hugo Rydberg	1998	Norrköpings KK	51.53
1500 frisim	Alice Thörnros	2001	Jönköpings SS	18:09.89
50 ryggsim	Erik Ohlsén	2000	Västerviks SS	26.92
100 medley	Anton Steindl	2000	Jönköpings SS	59.07
200 medley	Nilla Atzmannstorfer	1998	Jönköpings SS	02:22.88

LAGKAPPER**Guld**

4x50m frisim	Jönköpings SS	1:44.00
	Klara Thormalm	25.90
	Lova Andersson	26.77
	Hanna Eriksson	25.53
	Alice Müllern	25.80
4x100 frisim	Jönköpings SS	3:46.05
	Klara Thormalm	56.59
	Hanna Eriksson	55.64
	Alice Müllern	56.41
4x200 frisim	Wilma Johansson	57.41
	Jönköpings SS	8:14.36
	Hanna Eriksson	1:59.48
	Klara Thormalm	2:05.33
	Wilma Johansson	2:06.46
4x200 frisim	Alice Müllern	2:03.09
	Jönköpings SS	7:23.22
	Albin Lövgren	1:51.46
	Filip Grimberg	1:51.06
	Markus Malm	1:53.19
	Victor Johansson	1:47.51

Silver

4x100 frisim	Jönköpings SS	3:22.65
	Albin Lövgren	50.63
	Filip Grimberg	51.19
	Marcus Holmquist	50.50
	Victor Johansson	50.33
4x50 medley	Jönköpings SS	1:53.35
	Lova Andersson	29.26
	Klara Thormalm	31.27
	Hanna Eriksson	26.99
	Alice Müllern	25.83
4x100 medley	Jönköpings SS	4:11.07
	Lova Andersson	1:05.08
	Klara Thormalm	1:10.15
	Hanna Eriksson	59.89
	Alice Müllern	55.95

Brons

4x50 frisim	Jönköpings SS	1:33.14
	Albin Lövgren	23.49
	Marcus Holmquist	23.13
	Filip Grimberg	23.28
	Victor Johansson	23.24
4x100 medley	Jönköpings SS	3:47.55
	Filip Grimberg	57.07
	Anton Steindl	1:06.89
	Albin Lövgren	53.03
	Marcus Holmquist	50.56

4

4x100 frisim	Linköpings ASS	3:52.00
	Emma Magnusson	57.53
	Elin Gunnarsson	59.24
	Matilda Savén	1:00.20
	Sofia Henell	55.03
4x200 frisim	Jönköpings SS Lag 2	7:35.15
	Marcus Holmquist	1:51.45
	Tim Lärkfeldt	1:51.94
	Anton Steindl	1:57.36
Ishak Sabic	1:54.40	

5

4x50 frisim	Linköpings ASS	1:45.72
	Emma Magnusson	26.58
	Sofia Henell	24.90
	Alice Almén	27.32
	Elin Gunnarsson	26.92
4x50 medley	Norrköpings KK	1:43.27
	Max Engström	27.22
	Hugo Rydberg	27.99
	Hampus Lovinge	24.41
	Victor Lovinge	23.65
4x50 medley	Jönköpings SS	1:43.27
	Filip Grimberg	26.61
	Anton Steindl	29.50
	Albin Lövgren	24.19
	Marcus Holmquist	22.97

6

7

4x200 frisim	Jönköpings SS Lag 2	8:35.85
	Annie Hegmegi	2:07.04
	Nilla Atzmannstorfer	2:08.41
	Elin Ristl	2:09.36
	Alice Thörnros	2:11.04
4x50 medley	Linköpings ASS	1:56.66
	Vera Karlsson	29.91
	Emelie Gidlöf	33.38
	Sofia Henell	27.45
	Emma Magnusson	25.92

8

4x100 frisim	Jönköpings SS Lag 2	3:30.07
	Anton Steindl	53.16
	Tim Lärkfeldt	51.52
	Ishak Sabic	52.09
	Markus Malm	53.30
4x100 medley	Norrköpings KK	3:51.58
	Max Engström	58.66
	Hugo Rydberg	1:04.41
	Hampus Lovinge	55.39
	Victor Lovinge	53.12

9**10****11**

4x50 frisim	Jönköpings SS Lag 2	1:36.47
	Tim Lärkfeldt	23.98
	Anton Steindl	23.91
	Erik Nicklasson	24.23
	Markus Malm	24.35
4x50 medley	Linköpings ASS	1:45.23
	Gustav Henell	27.52
	Simon Linnér	29.18
	Mattias Grynning	25.45
	Tom Andersson	23.08
4x100 medley	Linköpings ASS	3:53.20
	Gustav Henell	1:00.76
	Simon Linnér	1:03.57
	Mattias Grynning	56.88
	Tom Andersson	51.00

12

4x50 medley	Jönköpings SS Lag 2	2:00.06
	Elin Ristl	30.71
	Nilla Atzmannstorfer	32.99
	Annie Hegmegi	29.03
	Wilma Johansson	27.33
4x100 medley	Jönköpings SS Lag 2	4:23.92
	Elin Ristl	1:07.04
	Nilla Atzmannstorfer	1:13.10
	Annie Hegmegi	1:04.60
	Wilma Johansson	59.18

Sum-Sim (50m) 12 - 16/7, Malmö

INVIDUELLT

Guld

1500 frisim	Marcus Holmquist	Jönköpings SS	16-17 år	16:13.78
100 bröstsim	Erik Stensson	Värnamo SS	15 år	1:07.52
100 fjärilsim	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	14 oy	1:04.51
100 fjärilsim	Erik Stensson	Värnamo SS	15 år	58.11
200 fjärilsim	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	15 oy	2:20.19
200 medley	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	14 oy	2:22.91
200 medley	Wilma Johansson	Jönköpings SS	16-17 år	2:22.35
200 medley	Erik Stensson	Värnamo SS	15 år	2:14.34

Silver

100 frisim	Tim Lärkfeldt	Jönköpings SS	16-17 år	53.50
200 bröstsim	Erik Stensson	Värnamo SS	15 oy	2:29.72
100 ryggsim	Vera Karlsson	Linköpings ASS	14 oy	1:06.02
200 fjärilsim	Wilma Johansson	Jönköpings SS	16-17 år	2:22.67
400 medley	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	15 oy	5:07.46
400 medley	Wilma Johansson	Jönköpings SS	16-17 år	5:05.59

Brons

100 frisim	Erik Ohlsén	Västerviks SS	16-17 år	53.58
200 frisim	Tim Lärkfeldt	Jönköpings SS	16-17 år	1:55.01
400 frisim	Marcus Holmquist	Jönköpings SS	16-17 år	4:04.21
800 frisim	Marcus Holmquist	Jönköpings SS	16-17 år	8:36.90
200 ryggsim	Vera Karlsson	Linköpings SS	15 oy	2:23.69

4

100 frisim	John Brolin	Norrköpings KK	15 år	55.66
200 frisim	Erik Stensson	Jönköpings SS	15 oy	2:00.66
400 frisim	Viktor Henrysson	Oskarshamns SS	14 oy	4:24.09
200 bröstsim	Edvin Torlakovic	Västerviks SS	16-17 år	2:28.46
100 ryggsim	Viktor Henrysson	Oskarshamns SS	14 oy	1:05.64
200 ryggsim	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	15 oy	2:23.90
100 fjärilsim	Eric Lundström Silke	Norrköpings KK	14 oy	1:01.73
100 fjärilsim	Anton Steindl	Jönköpings SS	16-17 år	57.88

5

100 frisim	Erik Stensson	Värnamo SS	15 år	55.72
200 frisim	Marcus Holmquist	Jönköpings SS	16-17 år	1:55.64
200 bröstsim	Lisa Palmqvist	Oskarshamns SS	16-17 år	2:46.54
100 ryggsim	Thilde Smedbäck	Linköpings ASS	14 oy	1:09.42
100 ryggsim	Max Engström	Norrköpings KK	16-17 år	1:01.02
200 ryggsim	Max Engström	Norrköpings KK	16-17 år	2:13.91
100 fjärilsim	Wilma Johansson	Jönköpings SS	16-17 år	1:05.80
200 fjärilsim	Anton Steindl	Jönköpings SS	16-17 år	2:12.32

6

800 frisim	Patrik Petkoczi	Jönköpings SS	15 oy	9:10.84
1500 frisim	Viktor Henrysson	Oskarshamns SS	15 oy	17:56.59
100 bröstsim	Elliot Fielder	Motala SS	14 oy	1:11.51
100 bröstsim	Edvin Torlakovic	Västerviks SS	16-17 år	1:07.04
200 ryggsim	Eldin Nukovic	Jönköpings SS	15 oy	2:21.67
200 medley	Vera Karlsson	Linköpings ASS	14 oy	2:32.94

7

100 frisim	Job Sanders	Jönköpings SS	14 oy	58.39
1500 frisim	Patrik Petkoczi	Jönköpings SS	15 oy	18:04.50
200 bröstsim	Elliot Fielder	Motala SS	15 oy	2:36.24
100 ryggsim	Eldin Nukovic	Jönköpings SS	15 år	1:05.11
400 medley	Clara Örnhem	Växjö SS	15 oy	5:26.85

8

100 frisim	Viktor Henrysson	Oskarshamns SS	14 oy	1:00.33
100 bröstsim	Job Sanders	Jönköpings SS	14 oy	1:15.11
200 medley	Viktor Henrysson	Oskarshamns SS	14 oy	2:24.61
400 medley	Felicia Järvikari	Linköpings ASS	15 oy	5:32.83

9

100 bröstsim	Clara Örnhem	Växjö SS	15 år	1:17.35
100 ryggsim	Lova Andersson	Jönköpings SS	16-17 år	1:09.18
100 ryggsim	Philip Turkowitch	Kalmar SS	14 oy	1:08.19
200 ryggsim	Viktor Henrysson	Oskarshamns SS	15 oy	2:21.47
100 fjärilsim	Viktor Henrysson	Oskarshamns SS	14 oy	1:05.04
100 fjärilsim	Erik Ohlsén	Västerviks SS	16-17 år	58.50
400 medley	Viktor Henrysson	Oskarshamns SS	15 oy	5:10.04

10

100 frisim	Philip Turkowitch	Kalmar SS	14 oy	58.72
200 bröstsim	Ruben Staaf	Linköpings ASS	15 oy	2:38.57
100 ryggsim	Leia Karlsson	Kalmar SS	15 år	1:11.21
100 ryggsim	Emanuel Tidåsen	Växjö SS	15 år	1:06.32
100 ryggsim	Erik Ohlsén	Västerviks SS	16-17 år	1:02.66
200 ryggsim	Victor Lovinge	Norrköpings KK	16-17 år	2:19.13
100 fjärilsim	Vera Karlsson	Linköpings ASS	14 oy	1:09.34
200 medley	Thilde Smedbäck	Linköpings ASS	14 oy	2:34.94
200 medley	Elliot Fielder	Motala SS	14 oy	2:27.11

11

100 frisim	Anton Steindl	Jönköpings SS	16-17 år	54.68
1500 frisim	Gustav Franzén	Växjö SS	16-17 år	17:35.50
100 bröstsim	Lisa Palmqvist	Oskarshamns SS	16-17 år	1:16.27
100 bröstsim	Nicola Lundqvist	Linköpings ASS	15 år	1:13.48
200 ryggsim	Gustav Franzén	Växjö SS	16-17 år	2:19.37
200 medley	Thea Winblad	Kalmar SS	14 oy	2:35.52

12

400 frisim	Carl Löfgren	Oskarshamns SS	14 oy	4:41.50
100 ryggsim	Nathalie Noreblad	Växjö SS	15 år	1:12.30
200 medley	Eric Lundström Silke	Norrköpings KK	14 oy	2:28.93

LAGKAPPER**Guld**

4x200 frisim	Jönköpings SS	16-17 år	7:55.41
	Marcus Holmquist		1:54.94
	Tim Lärkfeldt		1:55.58
	Anton Steindl		2:01.75
	Viktor Svan		2:03.14

Silver

4x100 frisim	Jönköpings SS	16-17 år	3:37.40
	Tim Lärkfeldt		53.59
	Marcus Holmquist		53.48
	Anton Steindl		54.42
	Viktor Svan		55.91

5

4x100 medley	Linköpings ASS	15 oy	4:36.11
	Vera Karlsson		1:07.40
	Wilma Holmertz		1:18.52
	Thilde Smedbäck		1:07.54
	Elin Gunnarsson		1:02.65

6			
4x200 frisim	Jönköpings SS	15 oy	9:07.94
	Annie Hegmegi		2:11.22
	Nadija Sabic		2:18.76
	Tilda Tellfjord		2:21.19
	Wilma Svensson		2:16.77
7			
4x100 medley	Växjö SS	15 oy	4:40.61
	Nathalie Noreblad		1:10.71
	Clara Örnhem		1:17.58
	Saga Bodsjö		1:09.03
	Olivia Hedenfalk		1:03.29
8			
4x100 frisim	Växjö SS	15 oy	4:12.32
	Olivia Hedenfalk		1:04.61
	Clara Örnhem		1:01.59
	Saga Bodsjö		1:03.77
	Nathalie Noreblad		1:02.35
4x100 frisim	Norrköpings KK	16-17 år	3:46.68
	Max Engström		55.57
	Victor Lovinge		56.10
	Eric Lundström Silke		59.46
	John Brolin		55.55
9			
4x100 medley	Jönköpings SS	16-17 år	4:35.63
	Lova Andersson		1:10.06
	Wilma Johansson		1:16.92
	Annie Hegmegi		1:05.24
	Agnes Arberg		1:03.41
4x100 medley	Jönköpings SS	16-17 år	4:12.36
	Oscar Hegmegi		1:05.64
	Anton Steindl		1:12.60
	Marcus Holmquist		1:00.26
	Tim Lärkfeldt		53.86
4x100 medley	Norrköpings KK	16-17 år	4:12.36
	Max Engström		1:00.94
	John Brolin		1:12.86
	Eric Lundström Silke		1:03.08
	Victor Lovinge		55.48
10			
4x100 frisim	Jönköpings SS	15 oy	3:57.11
	Eldin Nukovic		58.29
	Job Sanders		58.94
	Daniel Agestav		59.47
	Patrik Petkoczi		1:00.41
4x100 frisim	Linköpings ASS	16-17 år	4:11.43
	Matilda Savén		1:01.61
	Hilda Linné		1:02.61
	Felicia Smedbäck		1:03.64
	Alice Almén		1:03.57
4x200 frisim	Växjö SS	15 oy	9:16.81
	Clara Örnhem		2:15.48
	Nathalie Noreblad		2:16.20
	Olivia Hedenfalk		2:23.49
	Saga Bodsjö		2:21.64

4x100 medley	Växjö SS	15 oy	4:26.34
	Emanuel Tidåsen		1:07.46
	Oskar Axandersson		1:13.05
	Anton Strand		1:08.40
	Kemal Cikota		57.43
11			
4x100 medley	Jönköpings SS	15 oy	4:28.46
	Eldin Nukovic		1:06.43
	Job Sanders		1:14.77
	Gabriel Eriksson		1:07.00
	Daniel Agestav		1:00.26
12			
4x100 frisim	Växjö SS	15 oy	3:57.77
	Kemal Cikota		58.10
	Emanuel Tidåsen		1:00.55
	Oskar Axandersson		58.70
	Anton Strand		1:00.42

Sum-Sim riks (25m) 8 - 10/12, Eskilstuna

INDIVUELLT

Guld

200 frisim	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	14 år	2:05.56
200 medley	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	14 år	2:18.68
400 medley	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	14 år	4:57.67

Silver

400 frisim	Gustav Edlund	Linköpings ASS	13 oy	4:29.92
100 bröstsim	Edvin Torlakovic	Västerviks SS	15-16 år	1:04.38
100 fjärilsim	Thilde Smedbäck	Linköpings ASS	13 oy	1:04.54
100 fjärilsim	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	14 år	1:04.00
200 fjärilsim	Wilma Johansson	Jönköpings SS	15-16 år	2:20.23
400 medley	Wilma Johansson	Jönköpings SS	15-16 år	4:52.27

Brons

400 frisim	Thilde Smedbäck	Linköpings ASS	13 oy	4:39.51
800 frisim	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	14 år	9:19.94
200 bröstsim	Edvin Torlakovic	Västerviks SS	15-16 år	2:20.97
100 ryggsim	Thilde Smedbäck	Linköpings ASS	13 oy	1:05.65
100 ryggsim	Gabriel Eriksson	Jönköpings SS	13 oy	1:03.59
200 ryggsim	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	14 år	2:18.05
100 fjärilsim	Vera Karlsson	Linköpings ASS	14 år	1:04.50
200 medley	Wilma Johansson	Jönköpings SS	15-16 år	2:17.80

4

400 frisim	Gabriel Eriksson	Jönköpings SS	13 oy	4:30.63
800 frisim	Viktor Henrysson	Oskarshamns SS	14 år	8:50.58
200 ryggsim	Viktor Henrysson	Oskarshamns SS	14 år	2:13.09
200 medley	Thilde Smedbäck	Linköpings ASS	13 oy	2:26.10
200 medley	Gabriel Eriksson	Jönköpings SS	13 oy	2:21.25
200 medley	Erik Stensson	Värnamo SS	15-16 år	2:07.83
400 medley	Viktor Henrysson	Oskarshamns SS	14 år	4:45.63

5

100 bröstsim	Tea Winblad	Kalmar SS	13 oy	1:14.80
100 bröstsim	Gustav Edlund	Linköpings ASS	13 oy	1:12.19
100 bröstsim	Erik Stensson	Värnamo SS	15-16 år	1:05.70
200 ryggsim	Vera Karlsson	Linköpings ASS	14 år	2:20.76

100 fjärilsim	Tea Winblad	Kalmar SS	13 oy	1:06.61
100 fjärilsim	Erik Stensson	Värnamo SS	15-16 år	57.59
200 medley	Tea Winblad	Kalmar SS	13 oy	2:26.90
200 medley	Gustav Edlund	Linköpings ASS	13 oy	2:22.41
200 medley	Vera Karlsson	Linköpings ASS	14 år	2:24.74
200 medley	Job Sanders	Jönköpings SS	14 år	2:16.94
400 medley	Vera Karlsson	Linköpings ASS	14 år	5:09.14
6				
100 frisim	Gabriel Eriksson	Jönköpings SS	13 oy	58.07
400 frisim	Ebba Bladh Hazard	Norrköpings KK	13 oy	4:43.49
800 frisim	Job Sanders	Jönköpings SS	14 år	9:08.58
1500 frisim	Agnes Arberg	Jönköpings SS	15-16 år	17:48.77
200 bröstsim	Elliot Fielder	Motala SS	14 år	2:30.33
100 ryggsim	Max Engström	Norrköpings KK	15-16 år	58.55
100 fjärilsim	Liv Elgaard Fønnesbech	Växjö SS	13 oy	1:06.73
100 fjärilsim	Wilma Johansson	Jönköpings SS	15-16 år	1:04.28
200 fjärilsim	Felicia Järvikari	Linköpings ASS	15-16 år	2:26.69
200 medley	Viktor Henrysson	Oskarshamns SS	14 år	2:17.48
7				
100 frisim	Gustav Edlund	Linköpings ASS	13 oy	58.08
800 frisim	Elliot Fielder	Motala SS	14 år	9:10.04
100 bröstsim	Clara Örnhem	Växjö SS	15-16 år	1:12.55
200 bröstsim	Annie Hegmegi	Jönköpings SS	14 år	2:39.76
100 fjärilsim	Eric Lundström Silke	Norrköpings KK	14 år	1:00.99
8				
200 frisim	Viktor Henrysson	Oskarshamns SS	14 år	2:01.51
200 bröstsim	Job Sanders	Jönköpings SS	14 år	2:32.11
200 bröstsim	Wilma Johansson	Jönköpings SS	15-16 år	2:37.74
100 ryggsim	Tea Winblad	Kalmar SS	13 oy	1:08.53
100 fjärilsim	Gabriel Eriksson	Jönköpings SS	13 oy	1:05.25
400 medley	Elliot Fielder	Motala SS	14 år	5:01.28
9				
200 bröstsim	Clara Örnhem	Växjö SS	15-16 år	2:38.19
100 fjärilsim	Gustav Edlund	Linköpings ASS	13 oy	1:06.21
200 medley	Elliot Fielder	Motala SS	14 år	2:21.05
400 medley	Felicia Järvikari	Linköpings ASS	15-16 år	5:08.69
400 medley	Erik Stensson	Värnamo SS	15-16 år	4:44.61
10				
200 frisim	Job Sanders	Jönköpings SS	14 år	2:02.97
100 fjärilsim	Viktor Henrysson	Oskarshamns SS	14 år	1:02.35
11				
100 frisim	Liv Elgaard Fønnesbech	Växjö SS	13 oy	1:01.36
200 bröstsim	Wilma Holmertz	Linköpings ASS	14 år	2:42.15
100 ryggsim	Anton Hegmegi	Jönköpings SS	13 oy	1:07.72
200 ryggsim	Nathalie Noreblad	Växjö SS	15-16 år	2:24.50
12				
100 ryggsim	Wilma Svensson	Jönköpings SS	13 oy	1:09.36
200 medley	Liv Elgaard Fønnesbech	Växjö SS	13 oy	2:33.55
LAGKAPPER				
Silver				
4x100 medley	Linköpings ASS		14 oy	4:23.64
	Vera Karlsson			1:03.55
	Wilma Holmertz			1:13.64
	Thilde Smedbäck			1:04.99
	Olivia Gustafsson			1:01.46

Brons

4x100 frisim	Jönköpings SS Matilda Egelrud Annie Hegmegi Wilma Svensson Nathalie Stjärnås	14oy	4:03.14 1:01.76 58.19 1:01.32 1:01.87
6			
4x100 medley	Jönköpings SS Wilma Svensson Nora Rogö Annie Hegmegi Matilda Egelrud	14 oy	4:32.37 1:09.53 1:17.97 1:03.33 1:01.54
9			
4x100 medley	Jönköpings SS Anton Hegmegi Job Sanders Gabriel Eriksson Max Grubestic	14 oy	4:23.35 1:08.62 1:09.41 1:04.59 1:00.73
10			
4x100 frisim	Linköpings ASS Olivia Gustafsson Wilma Holmertz Vera Karlsson Thilde Smedbäck	14 oy	4:07.67 1:01.97 1:03.46 1:01.79 1:00.45
12			
4x100 frisim	Jönköpings SS Wilma Johansson Alice Thörnros Agnes Arberg Mariam Istiphan	16 oy	4:03.50 58.28 1:00.88 1:02.07 1:02.27