

# UMEÅ SIMSÄLLSKAP



**Norrlands simförbund och Umeå Simsällskap**

**hälsar alla föreningar**

**VARMT VÄLKOMNA**

**och inbjuder härmed till:**

**Norrländska Mästerskapen i SIMNING 2017  
och till  
BOTNIA OPEN**

Norrländska Mästerskapen är en öppen tävling med Senior- och Juniorclass som har kvaltider. Parallellt kommer BOTNIA OPEN att gå som är en tävling med öppen klass utan kvaltider. Tävlingsarna genomförs i långbana (50 m).

**TÄVLINGSPLATS:** NAVET (Västra Kyrkogatan 5A, 90329 Umeå), 50 m x 10 banor.

**TÄVLINGSDAGAR:** Lördagen den 27 maj  
Söndagen den 28 maj

<b>TÄVLINGSTIDER:</b>	<b>Insim</b>	<b>Tävlingstart</b>
Lördag pass 1	08:45-09:45	10:00
Lördag pass 2	14:45-15:45	16:00
Söndag pass 3	07:45-08:45	09.00
Söndag pass 4	13:45-14:45	15:00

**INVIGNING:** Lördagen den 27 maj kl. 09:45

**ANMÄLAN:** Anmälan ska göras senast kl. 12.00 tisdag 16 maj via Octo anmälan. Anmälda simmares anmälningstider ska, för att anmälan ska vara giltig, finnas registrerade i Octo. Observera att man ska lägga in lagkappsuppställning direkt i OCTO. Behöver man ändra uppställning under tävlingen görs detta i Livetimingappen. (<http://app.livetiming.se>). Inloggning mailas ut till klubbledare före tävlingsstart.  
Logga in på [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com).

### Handledning till Octo anmälan

I OCTO kommer två tävlingar att ligga upplagda. För att anmäla en simmare till NM/JNM väljer man denna tävling. Endast simmare som uppfyller nedan förutsättningar kan anmälas till NM/JNM:

*En simmare är kvalificerad till Norrländska Senior/Junior Mästerskapen om simmaren, under kvalperioden, klarat minst en kvaltid i någon individuell gren. Detta ger simmaren rätt att anmäla sig till alla grenar vid Norrländska Mästerskapen. Ett lag som har kvalat in på en gren får simma övriga lagkappsgrenar i tävlingen. För att kunna delta med flera lag måste föreningen kunna visa att man har tillräckligt många simmare som kvalat in. D v s för att kunna kvala in med 2 lag i en gren krävs att anmälände förening har 8 simmare som, när de sätts ihop till 2 lag, har klarat kvaltiden för bägge lagen. När en förening anmäler fler än ett lag är det upp till anmälände förening att visa att man har tillräckligt med simmare för att ha kunnat kvala in med flera lag.*

BOTNIA OPEN är den andra tävlingen som ligger upplagd i OCTO. Denna tävling har inga kvaltider och man tävlar i öppen klass. I varje distans som simmas så kommer BOTNIA OPEN med öppen klass att genomföras först, följt av deltagarna i NM/JNM. Det är alltså två separata tävlingar som går samtidigt.

OBS! En simmare kan enbart ställa upp på en av tävlingarna i de individuella grenarna. Man anmäler sig antingen till NM/JNM eller till BOTNIA OPEN. I lagkapperna kan man simma i NM/JNM även om man simmar de individuella grenarna i BOTNIA OPEN, förutsatt att lagen i NM/JNM uppfyller kraven ovan. BOTNIA OPEN har inga lagkapper.

**Vi förbehåller oss rätten att begränsa antalet starter på BOTNIA OPEN så att våra tidsramar håller.**

- ANMÄLNINGSavgift:** 75:- / individuell start, 105:- / lagstart faktureras i efterhand av USS.
- EFTERANMÄLAN:** Ska göras senast kl 12.00 torsdag 25 maj till en kostnad av 300 kr per start. Faktureras i efterhand.
- Kvaltider uppnådda efter anmälningstidens utgång medger ej rätt till efteranmälan till NM/JNM.
- LAGUPPSTÄLLNINGAR:** Lagkappsuppställningar registreras i OCTO vid anmälan och kan ändras via livetimingappen senast 90 minuter före respektive tävlingspass start. Det kommer även att finnas lagkappsblanketter i NM byrån. Vid för sent inlämnad lagblankett uttages en avgift på 400 kr.
- KVALNORMER:** **OBS. Gäller enbart tävlande på NM/JNM**
- 1. Kvaltider**  
Se bilaga på: <http://www.svensksimidrott.se/globalassets/norrlands-simforbund/dokument/kvaltider-nm-2017.pdf>
  - 2. Seedning**  
Alla tider, i NM-grenarna, seedas i tidsordning. Alla kortbanetider räknas om enligt standardtabell.
  - 3. Kvalperiod**  
20160422 - 20170516
- STARTLISTA:** En deltagarlista publiceras på kvällen den 17 maj på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)
- NM-BYRÅ:** NM-byrån återfinns vid motionsytan vid 50 m bassängen där man säljer simartiklar. Strykningar och lagkappsuppställningar ska gå via livetimingappen.
- ANKOMST:** På lördag morgon med start kl. 08.15 kan klubbledare checka ut band (som ger access till simhallen och används till att låsa skåpen i omklädningsrummen) vid ett bord i STORA ENTREN till Navet. Där får man även övrig information. Detta bord kommer sedan flyttas till 50 m bassängen inne i simhallen och där kommer klubbfacken med heat-listor att återfinnas resten av tävlingen. Varje klubb måste anmäla hur många band man behöver till [uss.sportchef@gmail.com](mailto:uss.sportchef@gmail.com). När man lämnar tävlingen ska varje klubbledare återlämna banden till reception vid Navet. Förlorat band kostar 100 kr.

<b>PARKERING:</b>	Parkering finns i ovanpå Navet och bredvid simhallen (Parkeringshus Nanna).
<b>AVSIMNING:</b>	Avsimningen sker i hoppbassängen vid upplevelsebadet.
<b>INMARSCH:</b>	Ingen inmarch
<b>KLÄDKORGAR:</b>	Bakom startpallarna.
<b>PRISUTDELNING:</b>	Sker i block, se grenordning. Medaljörer kommer att utses i NM klass, JNM klass och i öppen klass.
<b>LÄKARE:</b>	Läkare kommer att finnas tillgänglig under tävlingen, söks via NM-Byrån.
<b>LAGPRIS:</b>	Vandringspriset går till bästa klubb (SSF §310) på NM/JNM efter poängberäkningen 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6 samt 3 poäng för de 12 bästa placeringarna i varje gren.  I Lagkapperna ges den dubbla poängen enligt ovan.  Inget lagpris utdelas i Botnia Open
<b>TÄVLINGSANSVARIG:</b>	Camilla Johansson-Sponseller. E-mail: <a href="mailto:uss.sportchef@gmail.com">uss.sportchef@gmail.com</a> , Mobil: 0707-249148
<b>MASSAGE:</b>	Möjligt att ställa upp egna massagebänkar på motionsytan i anslutning till bassängen.
<b>OMKLÄDNINGSRUM:</b>	Omklädnad sker i anvisade omklädningsrum. Varje deltagare får ett band för att komma in på badet och låsa skåpen. Då det är ont om skåp ber vi alla deltagare att dela skåp så långt det går. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangörerna ansvarar inte för förlorade effekter. Tävlade och publik kommer att få en speciell ingång till tävlingsarenan. Information kring omklädningsrum och ingångar kommer att skickas ut till klubbarna innan tävling.
<b>CAFETERIA:</b>	Fikaförsäljning, samt försäljning av simartiklar finns i simhallen. Observera att Navet är en kontantlös anläggning. Man kan dock använda Swish och kontanter vid köp av simartiklar.
<b>HEATLISTOR:</b>	Heatlistor kommer att finnas i klubbfacken vid NM-byrån, en till varje klubb per 10 deltagare. Övrig försäljning av heatlistor sker vid försäljningen inne i simhallen till en kostnad av 15 kr.
<b>TIDTAGNING:</b>	Tidtagningen sker med eltidtagning.
<b>RESULTAT:</b>	Resultaten kommer att anslås i anslutning till tävlingsbassängen.  Tävlingen kommer att genomföras med LIVE-Timing.  Resultatlista kommer att finnas på <a href="http://www.livetiming.se">www.livetiming.se</a> direkt efter avslutad tävling. Vid behov av RE-fil maila: <a href="mailto:skruttansmamma76@gmail.com">skruttansmamma76@gmail.com</a>
<b>LEDARMÖTE:</b>	En representant från varje förening samlas i konferensrummet vid 50 m bassängen kl.09:00 lördag.
<b>TÄVLINGSLEDARE:</b>	Tom Sandgren Mobil: 070-2834045 Mail: <a href="mailto:tom.sandgren@gmail.com">tom.sandgren@gmail.com</a>
<b>MAT:</b>	Se nedan för information
<b>UPPLYSNINGAR</b>	Umeå Simsällskaps kansli vardagar på telefon: 090-129744 Eller mail: <a href="mailto:uss.sportchef@gmail.com">uss.sportchef@gmail.com</a>

# Norrländska Senior/Junior Mästerskapen och BOTNIA OPEN 2017

## Grenordning: BOTNIA OPEN

Dag 1 – Pass 1  
Direktfinal

Insim: Kl 08.45  
Start: Kl. 10.00

1. 100 Frisim Herrar
3. 200 Frisim Damer
5. 50 Bröstsimm Herrar
7. 100 Bröstsimm Damer
9. 400 Medley Herrar
- Prisutdelning gren 1-10
11. 100 Fjärilsimm Damer
13. 100 Ryggsimm Herrar
15. 50 Ryggsimm Damer
- Prisutdelning gren 11-16
17. 1500 Fr Herrar

Dag 2 – Pass 3  
Direktfinal

Insim: Kl. 07.45  
Start: Kl. 09.00

38. 100 Frisim Damer
40. 200 Frisim Herrar
42. 50 Bröstsimm Damer
44. 100 Bröstsimm Herrar
46. 400 Medley Damer
- Prisutdelning gren 38-47
48. 100 Fjärilsimm Herrar
50. 100 Ryggsimm Damer
52. 50 Ryggsimm Herrar
- Prisutdelning gren 48-53
54. 1500 Fr Damer

Dag 1 – Pass 2  
Direktfinal

Insim: Kl. 14.45  
Start: Kl. 16.00

- Prisutdelning gren 17-19
20. 200 Fjärilsimm Herrar
  22. 200 Medley Damer
  24. 400 Frisim Herrar
  26. 50 Frisim Damer
  - Prisutdelning gren 20-26
  28. 200 Bröstsimm Herrar
  30. 800 Frisim Damer
  32. 50 Fjärilsimm Herrar
  34. 200 Ryggsimm Damer
  - Prisutdelning gren 27-35
  - Lagkapper*
  - Prisutdelning gren 36-37

Dag 2 – Pass 4  
Direktfinal

Insim: Kl. 13.45  
Start: Kl. 15.00

- Prisutdelning gren 54-56
57. 200 Fjärilsimm Damer
  59. 200 Medley Herrar
  61. 400 Frisim Damer
  63. 50 Frisim Herrar
  - Prisutdelning gren 57-64
  65. 200 Bröstsimm Damer
  67. 800 Frisim Herrar
  69. 50 fjäril Damer
  71. 200 Ryggsimm Herrar
  - Prisutdelning gren 65-72
  - Lagkapper*
  - Prisutdelning gren 73-74

# Grenordning: NM/JNM

Dag 1 – Pass 1  
Direktfinal

Insim: Kl. 08.45  
Start: Kl. 10.00

2. 100 Frisim Herrar  
4. 200 Frisim Damer  
6. 50 Bröstsím Herrar  
8. 100 Bröstsím Damer  
10. 400 Medley Herrar  
Prisutdelning gren 1-10  
12. 100 Fjárilsím Damer  
14. 100 Ryggím Herrar  
16. 50 Ryggím Damer  
Prisutdelning gren 11-16  
18. 1500 Fr Herrar  
19. 4x200 Fr Damer

Dag 1 – Pass 2  
Direktfinal

Insim: Kl. 14.45  
Start: Kl. 16.00

Prisutdelning gren 17-19  
21. 200 Fjárilsím Herrar  
23. 200 Medley Damer  
25. 400 Frisím Herrar  
27. 50 Frisím Damer  
Prisutdelning gren 20-26  
29. 200 Bröstsím Herrar  
31. 800 Frisím Damer  
33. 50 Fjárilsím Herrar  
35. 200 Ryggím Damer  
Prisutdelning gren 27-35  
36. 4x100 Me Herrar  
37. 4x100 Fr Damer  
Prisutdelning gren 36-37

Dag 2 – Pass 3  
Direktfinal

Insim: Kl. 07.45  
Start: Kl. 09.00

39. 100 Frisím Damer  
41. 200 Frisím Herrar  
43. 50 Bröstsím Damer  
45. 100 Bröstsím Herrar  
47. 400 Medley Damer  
Prisutdelning gren 38-47  
49. 100 Fjárilsím Herrar  
51. 100 Ryggím Damer  
53. 50 Ryggím Herrar  
Prisutdelning gren 48-53  
55. 1500 Fr Damer  
56. 4x200 Fr Herrar

Dag 2 – Pass 4  
Direktfinal

Insim: Kl. 13.45  
Start: Kl. 15.00

Prisutdelning gren 54-56  
58. 200 Fjárilsím Damer  
60. 200 Medley Herrar  
62. 400 Frisím Damer  
64. 50 Frisím Herrar  
Prisutdelning gren 57-64  
66. 200 Bröstsím Damer  
68. 800 Frisím Herrar  
70. 50 fjäril Damer  
72. 200 Ryggím Herrar  
Prisutdelning gren 65-72  
73. 4x100 Me Damer  
74. 4x100 Fr Herrar  
Prisutdelning gren 73-74

# KVALTIDER NM 2017

Följande kvaltider gäller för Norrländska Mästerskapen 2017.

(Fastställd 2016-12-12)

		Damer		Herrar	
		25 m	50 m	25 m	50 m
Frisim	50 m	29.78	30.40	26.43	27.28
	100 m	1:05.34	1:06.69	59.77	1:02.39
	200 m	2:24.97	2:27.33	2:17.79	2:21.44
	400 m	5:18.58	5:24.31	4:54.33	5:05.17
	800 m	10:57.07	11:10.04	10:14.90	10:26.96
	1500 m	20:59.33	21:18.16	19:36.02	20:07.86
	4x50 m	2:06.46	2:11.23	1:52.10	1:55.15
	4x100 m	4:42.37	4:47.11	4:14.18	4:21.03
	4x200 m	10:18.30	10:26.62	9:27.22	9:40.41

Ryggsim	50 m	34.86	36.70	30.81	33.33
	100 m	1:14.90	1:18.82	1:07.83	1:12.02
	200 m	2:42.98	2:49.26	2:26.47	2:35.20

Fjärilsim	50 m	33.07	34.00	29.58	30.44
	100 m	1:14.66	1:16.03	1:07.17	1:09.08
	200 m	2:43.79	2:45.19	2:30.54	2:34.63

Bröstsims	50 m	39.06	40.42	35.01	36.63
	100 m	1:25.03	1:27.40	1:17.11	1:20.31
	200 m	3:02.49	3:10.02	2:47.07	2:56.12

Medley	100 m	1:18.31	-	1:10.25	-
	200 m	2:48.97	2:51.07	2:32.02	2:38.08
	400 m	5:54.00	6:05.40	5:26.57	5:38.13
	4x50 m	2:19.26	2:23.91	2:05.51	2:09.56
	4x100 m	5:09.15	5:14.87	4:36.17	4:47.43

*En simmare är kvalificerad till Norrländska Mästerskapen om simmaren, under kvalperioden, klarat minst en kvaltid i någon individuell gren. Detta ger simmaren rätt att anmäla sig till alla grenar vid Norrländska Mästerskapen. Dock måste simmaren delta i minst en av de grenar hon eller han kvalificerat sig till.*

*I lagkappsgrenar och i individuella grenar längre än 200 meter, har arrangören rätt till att begränsa grenen till 3 heat baserat på anmälningstider.*

## RESTAURANG FÖRSLAG:

TC Teatercafet Bar & Restaurang:

**Adress:** Skolgatan 59, 903 29 Umeå

**Telefon:** 090-15 63 21

**Hemsida:** <http://www.teatercafet.se/>

Eastern Palace:

**Adress:** Vasagatan 12, 903 29 Umeå

**Telefon:** 090-13 88 39

**Hemsida:** [easternpalace.se](http://easternpalace.se)

Restaurang Balder:

**Adress:** Skolgatan 58A, 903 27 Umeå

**Telefon:** 090-14 36 90

**Hemsida:** [restaurangbalder.com](http://restaurangbalder.com)

Rex Umeå:

**Adress:** RÅDHUSTORGET 1, 903 26 Umeå

**Telefon:** 090-70 60 50

**Hemsida:** [rexumea.com](http://rexumea.com)

TajMahal:

**Adress:** Vasagatan 10, 903 29 Umeå

**Telefon:** 090-12 12 52

**Hemsida:** [tajmahalumea.com](http://tajmahalumea.com)

Restaurang Gandhi:

**Adress:** Järnvägsallén 18, 903 28 Umeå

**Telefon:** 090-12 50 75

**Hemsida:** [gandhi.se](http://gandhi.se)

## LOGI INFORMATION OCH BOKNING AV GOLVBOENDE PÅ HAGASKOLAN

Logi på golv på Hagaskolan (Utmarksvägen 1, 90345 Umeå). Vi förbehåller oss rätten till att sätta ihop klubbar i de rum vi disponerar. Ett begränsat antal rum finns så ”först till kvarn”

Fredag natt (26-27/5) antal.....å 65 kr per natt och person. Frukost antal..... å 60 kr/måltid

Lördag natt (27-28/5) antal.....å 65 kr per natt och person. Frukost antal..... å 60 kr/måltid

Anmälande klubb: .....

Kontaktperson:.....tel.....

E-mail:.....

logibeställningen är bindande och skall vara Umeå Simsällskap tillhanda senast tisdag den 16 maj via mail:  
[uss.sportchef@gmail.com](mailto:uss.sportchef@gmail.com)

## Övriga Logi förslag:

### **Elite Hotel Mimer**

Kungsgatan 75, 903 26 Umeå

Tele: 090-203 94 00

Mail: [reservation.mimer@elite.se](mailto:reservation.mimer@elite.se)

[https://www.elite.se/sv/hotell/umea/hotel-mimer/?utm\\_source=google&utm\\_medium=organic&utm\\_campaign=google-local&utm\\_content=umea](https://www.elite.se/sv/hotell/umea/hotel-mimer/?utm_source=google&utm_medium=organic&utm_campaign=google-local&utm_content=umea)

### **Scandic Plaza Umeå**

Kom ihåg att uppge att ni tillhör Svenska simförbundet för att få rabatt!

Storgatan 40, 903 26 Umeå

Tele: 090-205 63 00

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/umea/scandic-plaza-umea>

### **YMCA Hostel och hotel**

Järnvägsallén 20, 903 28 Umeå

Tele: 090-18 57 18

Mail: [hostel@kfum.nu](mailto:hostel@kfum.nu)

<https://umea.framtidenjustnu.se/ymca-hostel/>

### **First hotell Dragonen**

Västra Norrlandsgatan 5, 903 27 Umeå

<http://www.firsthotels.se/Vara-Hotell/Hotell-i-Sverige/umea/First-Hotel-Dragonen/>

### **Hotell Aveny Profil hotels**

Radhusplanaden 14, 903 28 Umeå

[http://www.hotelavenyumea-hrez.com/index\\_sv.htm](http://www.hotelavenyumea-hrez.com/index_sv.htm)

### **OK hotel**

Parkvägen 7C, 903 42 Umeå

Tele: 090-10 85 00

Mail: [okhotell@vasterbotten.ok.se](mailto:okhotell@vasterbotten.ok.se)

<http://www.okvasterbotten.se/okhotell/>

### **Comfort hotel winn umeå**

Skolgatan 64, 901 06 Umeå

Tele: 090-71 11 00

Mail: [co.umea@choice.se](mailto:co.umea@choice.se)

<https://www.nordicchoicehotels.se/comfort/comfort-hotel-winn/>



**Clarion Collection hotel Uman**

Storgatan 52, 903 26 Umeå

Tele: 090-12 72 20

Mail: [cc.uman@choice.se](mailto:cc.uman@choice.se)

<https://www.nordicchoicehotels.se/clarion/clarion-collection-hotel-uman/>

**Hotell Pilen**

Pilgatan 5, 903 31 Umeå

Tele: 090-14 14 60

Mail: [bokning@hotellpilen.se](mailto:bokning@hotellpilen.se)

<http://www.hotellpilen.se/>

**Scandic Umeå syd**

Kom ihåg att uppge att ni tillhör Svenska simförbundet för att få rabatt!

Yrkesvägen 8, 904 20 Umeå

Tele: 090-205 60 00

<https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/umea/scandic-umea-syd>

**STF vandrarhem Umeå**

Västra Esplanaden 10, 903 26 Umeå

Tele: 090-77 16 50

Mail: [info@umeavandrarhem.com](mailto:info@umeavandrarhem.com)

<http://www.umeavandrarhem.com/>

**U&Me Umeå**

Storgatan 46 903 26 Umeå

Mail: [info@umehotel.se](mailto:info@umehotel.se)

<http://umehotel.se/hotellet>

**Hotell gamla fängelset**

Storgatan 62, 903 30 Umeå

Tele: 090-10 03 80

<http://www.hotellgf.se/>

Välkomna till en trevlig tävlingshelg i Umeå!