



Borlänge Simsällskap bjuder in till UGP1 samt Svenska UngdomsSimSpelen 24-25 Januari 2015

Tävlingen: **UGP:** vänder sig till alla simmare i ungdomsåldersklasserna. Tävligen **UGP** kan i sin helhet ses som en del av träningsupplägget för aktuella åldrar, med många tävlingslopp och olika tävlingsdistanser.

SUSS: vänder sig till simmare i ungdomsåldersklasserna. I tävlingen simmas 50 meter av alla fyra simsätt. Det står simmarna fritt att delta i de grenar/simsätt som han eller hon önskar. De tre bästa resultaten (FINA poängberäknade) för respektive simmare räknas.

Se bifogad grenordning.

Tävlingen kommer att kunna följas via Live Timing

Tider:	Insim	Start
Pass 1 Lördag 24/1	08.50 -09.50	10.00
Pass 2 Lördag 24/1	14.50 -15.50	16.00
Pass 3 Söndag 25/1	07.50 -08.50	09.00
Pass 4 Söndag 25/1	13.50 -14.50	15.00

Startavgift: **UGP:** Startavgiften är 50: -/individuell start. **SUSS:** Startavgiften är 50: -/individuell start.

Anmälan: Anmälan skall vara Mellansvenska Simförbundet tillhanda senast **Fredag 9/1**. Anmälan görs via [OCTO Anmälan](#). Anmälningsavgiften faktureras i efterhand.

Grenfil finns på vår hemsida www.borlangess.se. Vi förbehåller oss rätten att begränsa startfälten på **SUSS**. Start- och resultatlista kommer att finnas på vår hemsida.

Efteranmälan: Efteranmälningar kan göras på [OCTO Anmälan](#), eller via e-post **senast Torsdag 22/1 klockan 12.00**, och mot dubbel anmälningsavgift. Efteranmälda simmare seedas in sist i startlistan.

Priser: **UGP:** Medaljer delas ut till de tre främsta flickorna och pojkarna i respektive ålder och gren. **SUSS:** Priser delas ut till de pojkar och flickor i varje åldersklass som har simmat ihop de tre högsta FINA-poängen.

Mat och Logi: För de föreningar som önskar mat och logi i samband med tävlingarna kontakta Per Tägtström enligt kontaktuppgifter nedan. Se bilaga.

Information: **Borlänge Simsällskap**
Hemsida: www.borlangess.se
E-post: info@borlangess.se
Per Tägtström tel. 070-259 08 87

Mellansvenska Simförbundet
E-post: tavling.mssf@vstm.rf.se
Sven-Åke Gustafsson: 070-511 67 92

GRENORDNING UGP1 och SVENSKA UNGDOMSSIMSPELEN med Medley Cup 2015

Tävlingen vänder sig till åldersklasserna enligt nedan.

Klasser:	SUSS med Medley Cup		UGP1
G	pojkar och flickor födda -04	11 år o y.	
F	pojkar och flickor födda -03	12 år	
E	pojkar och flickor födda -02	13 år	
D	pojkar och flickor födda -01	14 år	pojkar och flickor 13 år oy
C	pojkar och flickor födda -00	15 år	pojkar och flickor 14 år
B	pojkar och flickor födda -99	16 år	pojkar och flickor 15 år
A	pojkar och flickor födda -97&98	17-18år	pojkar och flickor 16-18 år

Pass 1 UGP Lördag den 24 Januari

Insim 8.50 - 9.50. Tävlingsstart 10.00

GREN	KLASS	SIMSÄTT	GREN	KLASS	SIMSÄTT
1	Damer A-D	100 M Frisim			
2	Herrar A-D	800 M Frisim			
3	Damer A-D	200M Fjärilsim			
4	Herrar A-D	100 M Fjärilsim			

Pass 2 UGP Lördag den 24 Januari

Insim 14.50 - 15.50. Tävlingsstart 16.00

GREN	KLASS	SIMSÄTT	GREN	KLASS	SIMSÄTT
5	Herrar A - D	200 M Ryggsim			
6	Damer A - D	100 M Ryggsim			
7	Herrar A - D	200 M Frisim			
8	Damer A - D	200 M Medley			
9	Herrar A - D	400 M Medley			

Pass 3 UGP Söndag den 25 Januari

Insim 7.50 - 8.50. Tävlingsstart 09.00

GREN	KLASS	SIMSÄTT	GREN	KLASS	SIMSÄTT
10	Herrar A - D	100 M Bröstsims			
11	Damer A - D	200 M Bröstsims			
12	Herrar A - D	400 M Frisim			
13	Damer A - D	1500 M Frisim			

Pass 4 SUSS/Medley Cup Söndag den 25 Januari

Insim 13.50 - 14.50. Tävlingsstart 15.00.

GREN	KLASS	SIMSÄTT	GREN	KLASS	SIMSÄTT
14	Flickor A - G	50 M Fjäril	18	Flickor A - G	50 M Bröst
15	Pojkar A - G	50 M Fjäril	19	Pojkar A - G	50 M Bröst
16	Flickor A - G	50 M Rygg	20	Flickor A - G	50 M Frisim
17	Pojkar A - G	50 M Rygg	21	Pojkar A - G	50 M Frisim

UGP1/SUSS 24-25 Januari 2015 Kost och Logi

Genom Borlänge Simsällskap kan ni boka övernattnig.

Skolsal: Hårt underlag - klassrum.
Per natt 100 kr/person.

Mat: Frukost och lunch-serveras i skolans aula
Per dag 100 kr/person.

Bokningar görs via e-post tavlingar@borlangess.se senast 9/1
Ange tydligt antal personer och klubb samt kontaktperson med mobiltelefon.

Bokningar görs direkt hos respektive hotell el vandrarhem.

Hotell:

Scandic Hotel: Combirum med tre bäddar, Dubbelrum eller Enkelrum

Stationsgatan 21-23

Tel: 0243-79 90 00

Fax: 0243-79 90 01

<http://www.scandic-hotels.se/borlange>

Borlänge Vårdshus: Budgetrum - Flerbäddsrum

Gyllehemsvägen 22

Tel: 0243-21 19 00

Fax: 0243-22 75 30

<http://www.borlangehotel.nu>

First Hotel Brage Dubbelrum, Dubbelrum inkl middag eller Dubbelrum inkl middag och lunch

Stationsgatan 1 – 3

Tel: 0243-21 76 60

Fax: 0243-871 00

<http://www.firsthotels.se/brage>

Hotell Saga Flerbäddsrum inkl frukost

Borgarnäsvägen 28

Tel: 0243-21 18 40

Fax: 0243-21 18 41

<http://www.hotellsaga.com>

Vandrarhem:

Tyllsnäs Udde Stugor, Rum, Camping

Tel: 0243-23 39 59

<http://www.tyllsnasudde.se>

Haga Vandrarhem 32 bäddar med 2-6 bäddsrum

Djäknegatan 2

Tel/Fax: 0243-827 28 (08.00-12.00, 16.00-20.00)

<http://www.haga.just.nu>