



# UGP4

**10 - 11 oktober 2015**  
**Strandbadet, Karlskoga**

## Tävlingstider

- Pass 1 Lördag Insimning kl 08.30, Tävlning kl 10.00
- Pass 2 Lördag Insimning kl 15.00, Tävlning kl 16.00
- Pass 3 Söndag Insimning kl 08.00, Tävlning kl 09.00
- Pass 4 Söndag Insimning kl 14.00, Tävlning kl 15.00

## Anmälan

Anmälan ska göras på Octo och vara Mellansvenska Simförbundet tillhanda senast fredagen 25 september. Kl 24,00

## Avsimning

4 banor, 25 m bassäng i angränsande bassäng.

## Cafeteria

Är öppen under hela tävlingen. Tränarna bjuds på kaffe.

## Efteranmälan

Efteranmälan tas emot senast en timme före tävlingsstart, i mån av plats.

Efter strykningstidens utgång lämnas önskemål om efteranmälningar direkt till sekretariatet.

## Kost & logi

Kost och logi förläggs på Karlskoga Folkhögskola ca 20min promenad från badhuset.

- Lunch 80:-/person
- Middag 100:-/person
- Logi i skolsal/gympasal inkl frukost 200:-/person

Bokas på [tavling@karlskogasf.se](mailto:tavling@karlskogasf.se)

## Omklädning

Omklädning sker i olåsta skåp. Karlskoga Simförening ansvarar inte för förlorade saker. Medtag eget hänglås.

## Priser

Medaljer till de tre främsta i varje gren och ålderklass.

Postadress	Besöksadress	Telefon	Hemsida
Karlskoga Simförening	Hertig Carls Allé	090-205 75 55	<a href="http://www.karlskogasf.se">www.karlskogasf.se</a>
Strandbadet	PlusGiro	Telefax	E-adress
691 41 KARLSKOGA	97 23 17 - 2	0586 – 563 70	<a href="mailto:info@karlskogasf.se">info@karlskogasf.se</a>



## Prisutdelning

Kommer att ske efter gren 4, 7, 10, 13, 17, 20, 23, 26

## Resultat

Resultat kommer att redovisas fortlöpande på [www.livetiming.se](http://www.livetiming.se) samt på resultatplanket i badet.

## Spurtbana

Bana 6 kommer att vara enkelriktad och användas som spurtbana

## Anmälningavgift

55 kr per start och 100 kr för efteranmälningar betalas genom faktura efter genomförd tävling.

## Startlistan

Startlistan kommer att publiceras på vår hemsida.

Tävlingshandlingar kommer inte att skickas med e-post utan information på hemsidan gäller.

## Strykningar

Strykning av deltagare till Pass 1 skall ske senast kl 12,00 den 9 oktober till [tavling.mssf@vstm.rf.se](mailto:tavling.mssf@vstm.rf.se). Strykningar till övriga tävlingspass ska vara inlämnade i tävlingsbyrån senast 30 minuter efter det att föregående pass avslutats.

## Tekniskt möte

Alla tränare inbjuds till ett kort tekniskt möte lördag kl 09.15 i undervisningsbassängen bakom startområdet. Tränarna bjuds på kaffe och mackor.

## Tidtagning

El-tidtagning

## Tävlingsbassäng

6 banor, 25 m bassäng

## Tävlingsbestämmelser

Samtliga grenar avgörs i direktfinaler med seedade heat och banor. Anmälda tider seedas in utan omräkning. Tävlingen genomförs med "hängande start".

## Tävlingsbyrån

Tävlingsbyrån är öppen under hela tävlingen och är belägen i kassan vid entrén. I tävlingsbyrån lämnar du och hämtar ut alla tävlingsblanketter samt nycklar, matbiljetter etc.

Postadress	Besöksadress	Telefon	Hemsida
Karlskoga Simförening	Hertig Carls Allé	090-205 75 55	<a href="http://www.karlskogasf.se">www.karlskogasf.se</a>
Strandbadet	PlusGiro	Telefax	E-adress
691 41 KARLSKOGA	97 23 17 - 2	0586 – 563 70	<a href="mailto:info@karlskogasf.se">info@karlskogasf.se</a>



Tävlingsbyrån tillhandahåller dessutom vägbeskrivningar, telefon, sjukvårdsartiklar, resultatlistor, försäljning av heatlistor mm.

Vid ankomst hämtar ni tävlingshandlingar mm i tävlingsbyrån

## Funktionärer

För att vi ska kunna genomföra UGP 4 på ett bra sätt skulle vi behöva ha hjälp av en funktionärer per deltagande klubb. Maila namn och mailadress till Uno på adressen nedan. Vi bjuder på lunch den dagen dom står.

## Vägbeskrivning

[Google maps](#)

## Övriga upplysningar

Uno Grandelius, arrangemangsansvarig, [uno@karlskogasf.se](mailto:uno@karlskogasf.se), 073-5052500

Sven-Åke Gustafsson, distriktsansvarig [svenake.gustafsson@telia.com](mailto:svenake.gustafsson@telia.com), 070-5116792

Postadress	Besöksadress	Telefon	Hemsida
Karlskoga Simförening	Hertig Carls Allé	090-205 75 55	<a href="http://www.karlskogasf.se">www.karlskogasf.se</a>
Strandbadet	PlusGiro	Telefax	E-adress
691 41 KARLSKOGA	97 23 17 - 2	0586 – 563 70	<a href="mailto:info@karlskogasf.se">info@karlskogasf.se</a>



## Ålderklasser

- Födda 1997 – 1999 (16-18 år)
- Födda 2000 (15 år)
- Födda 2001 (14 år)
- Födda 2002 och yngre (13 år och yngre)

## Grenordning

### PASS 1

- 1 200 frisim damer
- 2 100 fjärilsim herrar
- 3 100 bröstsim damer
- 4 200 bröstsim herrar
- 5 400 medley damer
- 6 1500 frisim herrar\*
- 7 800 frisim herrar\*

### PASS 2

- 8 200 fjärilsim damer
- 9 200 medley herrar
- 10 400 frisim damer
- 11 100 ryggsim herrar
- 12 200 ryggsim damer
- 13 100 frisim herrar

### PASS 3

- 14 200 frisim herrar
- 15 100 fjärilsim damer
- 16 100 bröstsim herrar
- 17 200 bröstsim damer
- 18 400 medley herrar
- 19 1500 frisim damer\*
- 20 800 frisim damer\*

### PASS 4

- 21 200 fjärilsim herrar
- 22 200 medley damer
- 23 400 frisim herrar
- 24 100 ryggsim damer
- 25 200 ryggsim herrar
- 26 100 frisim damer

\*simmare får ej deltag i både 800 och 1500 frisim

Prisutdelning efter grenarna 4, 7, 10, 13, 17, 20, 23, 26

Postadress	Besöksadress	Telefon	Hemsida
Karlskoga Simförening	Hertig Carls Allé	090-205 75 55	<a href="http://www.karlskogasf.se">www.karlskogasf.se</a>
Strandbadet	PlusGiro	Telefax	E-adress
691 41 KARLSKOGA	97 23 17 - 2	0586 – 563 70	<a href="mailto:info@karlskogasf.se">info@karlskogasf.se</a>