

**Sponsorer &
Samarbetspartners**

Sparbanken
Rekarne



**ESKILSTUNA SIMKLUBB OCH
MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET HAR NÖJET
ATT BJUDA IN TILL**

VÅRSIMIADEN FINAL

*Eskilstuna
2-3 maj 2015*



Anmälningar/OCTO

Sven-Åke Gustafsson, tävlingssekreterare
0705-11 67 92
esk.tavling@sormland.rf.se
www.livetiming.se

Övrigt

Christoffer Andersson, ESK kansli
016-51 81 67 / 0704-78 09 06
christoffer@sormland.rf.se
www.eskilstunasimklubb.se



- Arrangör:** Eskilstuna Simklubb och Mellansvenska Simförbundet
- Plats:** Vattenpalatset, Eskilstuna
- Tider:**
- | | |
|--------|--|
| Lördag | Pass 1: Tävlning kl 10:00-13:00 (Insim kl 09:00-09:45)
Pass 2: Tävlning kl 16:00-19:00 (Insim kl 15:00-15:45) |
| Söndag | Pass 3: Tävlning kl 09:00-12:00 (Insim kl 08:00-08:45)
Pass 4: Tävlning kl 15:00-18:00 (Insim kl 14:00-14:45) |
- Strykningar:** Strykningar skickas in löpande till esk.tavling@sormland.rf.se tom fredag 1/5.
- Startlistan uppdateras fortlöpande så man kan se vilka reserver som kommer med. Startlistan kommer att vara publicerad på www.livetiming.se
- Strykningar till Pass 1 och Pass 3 lämnas in på blankett direkt till sekretariatet senast kl 09:00. Strykningar till Pass 2 och 4 lämnas in i samband med föregående pass slut.
- Laguppställning:** Ska lämnas in till sekretariatet senast en (1) timme innan start av respektive pass.
- Anmälningsavgift:** Ingen anmälningsavgift
- Inpasseringskort:** När ni anländer kommer ni att få inpasseringskort som fungerar hela helgen. Tappas kortet bort fås nytt vid vår cafeteria högst upp i trapphuset.
- Omklädning:** Sker i omklädningsrum på entréplan. Inga skåpnycklar delas ut, däremot finns det skåp i och utanför omklädningsrummet som fungerar med hänglås. ESK eller Vattenpalatset ansvarar inte för stulna kläder eller värdesaker.
- Ombyte:** **Vistelse i simhallen med ytterskor och ytterkläder är förbjudet enligt Vattenpalatsets regler. Vänligen respektera det. På läktaren går det bra att vistas med ytterkläder.**
- Logi:** Vi erbjuder tyvärr ingen logi i skolsal då alla skolor är uppbokade. Vi rekommenderar bra och prisvärt boende på Vilsta Sporthotell som ligger i Vilsta Friluftsområde ca 5 min med bil från Vattenpalatset, se mer på www.vilstasport hotell.com
- Mat:** Vi erbjuder lunch (lör och sön) och middag (lör) på restaurang MAJsANNs som ligger på gångavstånd från simhallen för 75 kr. Matbeställningen är bindande och beställs senast torsdag 23 april till christoffer@sormland.rf.se
Lunch = 75 kr, middag = 90 kr
- Tekniskt möte:** Lördag kl 09:10 med en representant från varje förening.
- Försäljning:** Görän från Swimnet kommer att vara på plats hela dagen.
- Priser:** Medaljer till de tre bästa i varje gren.



Grenordning:

Pass 1, lördag fm

1	200m medley	flickor	13 år
2	200m medley	pojkar	13 år
3	200m medley	flickor	12 år
4	200m medley	pojkar	12 år
5	100m medley	flickor	11 år
6	100m medley	pojkar	11 år
7	100m medley	flickor	10 år oy
Prisutdelning gren 1-7			
8	100m medley	pojkar	10 år oy
9	100m bröstsim	flickor	13 år
10	100m bröstsim	pojkar	13 år
11	100m bröstsim	flickor	12 år
12	100m bröstsim	pojkar	12 år
Prisutdelning gren 8-12			
13	4x50m medley	flickor	11 år oy
14	4x50m medley	pojkar	11 år oy
Prisutdelning gren 13-14			

Pass 3, söndag fm

31	400m frisim	flickor	13 år
32	400m frisim	pojkar	13 år
33	200m frisim	flickor	12 år
34	200m frisim	pojkar	12 år
35	25m fjärilsim	flickor	10 år oy
36	25m fjärilsim	pojkar	10 år oy
37	50m fjärilsim	flickor	11 år oy
Prisutdelning gren 31-37			
38	50m fjärilsim	pojkar	11 år
39	50m fjärilsim	flickor	12 år
40	50m fjärilsim	pojkar	12 år
41	100m fjärilsim	flickor	13 år
42	100m fjärilsim	pojkar	13 år
Prisutdelning gren 38-42			
43	4x50m frisim	flickor	11 år oy
44	4x50m frisim	pojkar	11 år oy
Prisutdelning gren 43-44			

Pass 2, lördag fm

15	100m bröstsim	flickor	11 år
16	100m bröstsim	pojkar	11 år
17	50m bröstsim	flickor	10 år oy
18	50m bröstsim	pojkar	10 år oy
19	100m frisim	flickor	13 år
20	100m frisim	pojkar	13 år
21	100m frisim	flickor	12 år
Prisutdelning gren 15-21			
22	100m frisim	pojkar	12 år
23	100m frisim	flickor	11 år
24	100m frisim	pojkar	11 år
25	50m frisim	flickor	10 år oy
26	50m frisim	pojkar	10 år oy
Prisutdelning gren 22-26			
27	4x50m medley	flickor	12-13 år
28	4x100m medley	flickor	12-13 år
29	4x50m medley	pojkar	12-13 år
30	4x100m medley	pojkar	12-13 år
Prisutdelning gren 27-30			

Pass 4, söndag em

45	100m ryggsim	flickor	13 år
46	100m ryggsim	pojkar	13 år
47	100m ryggsim	flickor	12 år
48	100m ryggsim	pojkar	12 år
49	100 m ryggsim	flickor	11 år
50	100m ryggsim	pojkar	11 år
51	50m ryggsim	flickor	10 år oy
Prisutdelning gren 45-51			
52	50m ryggsim	pojkar	10 år oy
53	100m fjärilsim	flickor	12 år
54	100m fjärilsim	pojkar	12 år
Prisutdelning gren 52-54			
55	4x50m frisim	flickor	12-13 år
56	4x100m frisim	flickor	12-13 år
57	4x50m frisim	pojkar	12-13 år
58	4x100m frisim	pojkar	12-13 år
Prisutdelning gren 55-58			

