

Välkommen till

Ungdoms GP-3

FALU
simsällskap

Lugnet, Falun den 16-17 oktober 2021

- Tävlingsplats:** Lugnets simhall, Falun.
- Bassäng:** 25m, (7) banor med automatisk tidtagning.
- Datum:** 16–17 oktober 2021.
- Tider:**
- | | | |
|---------|-------------|-------------|
| Pass 1. | Start 10.00 | Insim 09.00 |
| Pass 2. | Start 16.00 | Insim 15.00 |
| Pass 3. | Start 09.00 | Insim 08.00 |
| Pass 4. | Start 15.00 | Insim 14.00 |
- Tävlingsledare:** Benny Odell, MSSF.
- Publik:** Tävlingen genomförs utan publik.
- Anmälan:** Anmälan görs via Tempus senast 27 september.
- Anmälningavgift:** 65 kr/individuellt. Avgiften faktureras av Falu SS i efterhand.
- Begränsningar:** Ingen heatbegränsning på UGP grenar*.
- Efteranmälan:** Efteranmälan senast 14 oktober kl.12.00 i mån av plats mot dubbel avgift. Efter-anmälningar seedas in efter anmälningstid. Efteranmälan görs i Tempus.
- Start:** Vi tillämpar hängande start under alla individuella grenar.
- Ledarfika:** Vi bjuder tränare och ledare på fika under varje pass.
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Lena Lemon på funkis.faluss@gmail.com
- Strykningar:** Strykningar görs i "tränar-appen". För pass 1 senast 1 timme före start och för övriga pass senast min 5 min efter föregående pass slut.
- Startlista:** Startlistan publiceras på Livetiming senast måndag 4/10.
- Priser:** UGP medaljer till dem 3 första i respektive gren och klass. Prisutdelning sker löpande under respektive pass med viss förskjutning.

- Skåp:** Medtag eget hänglås för att låsa in kläderna.
- Avsim:** Avsimmet sker i undervisningsbassängen.
- Mat och Logi:** Logi och matalternativ finns på Falu SS hemsida.
- Upplysningar:** E-post jens@falusim.se

Mellansvenska Simförbundet: Jan Olsson, tel:
070-212 54 92, e-post: kansli.mssf@vstmidrotten.se

**= Dock får inte respektive tävlingspass ta längre än 3 timmar och 30 minuter, inkl. prisutdelningar. I de fallen kan den lokala arrangören söka dispens hos SSF att begränsa antal simmare så tidsramen hålls. Eventuella begränsningar ska i så fall göras proportionellt till anmälningarna. Det egna distriktets simmare har förtur vid sådan begränsning.*

Åldersgrupper : A=17 år, B=16 år, C=15 år, D=14 år, E=13 år

Pass 1: Lördag Insim 9.00, Start 10.00

1	200 m	frisim	Damer	UGP
2	100 m	fjäril	Herrar	UGP
3	100 m	bröst	Damer	UGP
4	200 m	bröst	Herrar	UGP
5	400 m	medley	Damer	UGP
6	1500 m	frisim	Herrar	UGP

Pass 3: Söndag Insim 08.00, Start 09.00

14	200 m	frisim	Herrar	UGP
15	100 m	fjäril	Damer	UGP
16	100 m	bröst	Herrar	UGP
17	200 m	bröst	Damer	UGP
18	400 m	medley	Herrar	UGP
19	1500m	frisim	Damer	UGP

Pass 2: Lördag Insim 15:00, Start 16.00

7	200 m	fjäril	Damer	UGP
8	200 m	medley	Herrar	UGP
9	100 m	frisim	Damer	UGP
10	100 m	rygg	Herrar	UGP
11	200 m	rygg	Damer	UGP
12	400 m	frisim	Herrar	UGP
13	800 m	frisim	Damer	UGP

Pass 4: Söndag Insim 14.00, Start 15.00

20	200 m	fjäril	Herrar	UGP
21	200 m	medley	Damer	UGP
22	100 m	frisim	Herrar	UGP
23	100 m	rygg	Damer	UGP
24	200 m	rygg	Herrar	UGP
25	400 m	frisim	Damer	UGP
26	800 m	frisim	Herrar	UGP