



*Falu Simsällskap och Mellansvenska Simförbundet  
har härmed nöjet att bjuda in till*

# DM/JDM

FALUN

5-6/6 2021

**Upplysningar:**

Mellansvenska Simförbundet  
Janne Olson  
070-2125492  
[kansli.mssf@vstmidrotten.se](mailto:kansli.mssf@vstmidrotten.se)  
[www.livetiming.se](http://www.livetiming.se)

Falu Simsällskap  
Jens Antlöv  
070-6417541  
[kansli@falusim.se](mailto:kansli@falusim.se)  
<http://www.falusim.se/>



**Observera att det är osäkert om tävlingen kommer att kunna genomföras. Beslut tas senast 18 maj**

- Plats:** Lugnet, Falun
- Bassäng:** 50 m, 8 banor utomhus
- Tävlingstider:**
- |         |        |                              |
|---------|--------|------------------------------|
| Pass 1: | lördag | kl 10:00 (Insim 08:30-09:45) |
| Pass 2: | lördag | kl 16:00 (Insim 14:30-15:45) |
| Pass 3: | söndag | kl 09:00 (Insim 07:30-08:45) |
| Pass 4: | söndag | kl 15:00 (Insim 13:30-14:45) |
- Deltagare:** Simmare i distriktet födda 2008 och tidigare kan anmäla sig till tävlingen även om inte kvaltiden har uppnåtts. Vi kommer att göra begränsningar för att inte få för långa tävlingspass dock kommer alla som klarat respektive grens kvaltid att få simma.
- Anmälan:** Via Tempus senast fredag 21/5. Anmälningstiden måste vara noterad i Tempus och vara gjord inom kvalperioden 2019-01-01 – 2021-05-20.
- Efteranmälan:** Via Tempus fram till fredag 4/6 kl 12:00, i mån av plats. Anmälningstiden måste vara noterad i Tempus och vara gjord inom kvalperioden.
- Avgift:** Avgiften är 70 kr för anmälan och 100 kr för efteranmälan.
- Strykningar:** Strykningar via appen fram till lördag kl 08:30 då seedning sker.
- Priser:** Medaljer till de 3 främsta i varje gren (DM & JDM). Ingen prisutdelningsceremoni kommer att genomföras, medaljerna delas ut på anvisad plats.
- Poängberäkning:** Individuella grenar: 42, 33, 30, 27, 24, 21, 18, 15, 12, 9, 6, 3
- Mat:** [Se Falu SS hemsida](#)
- Logi:** [Se Falu SS hemsida](#)
- Bokning:** [Se Falu SS hemsida](#)
- Publik:** På grund av pandemin kommer vi inte tillåta publik
- Funktionärer:** Vi behöver hjälp av deltagande föreningar med funktionärer. Anmäl er till Falu SS funktionärsansvarige Lena Lemon på [funkis.faluss@gmail.com](mailto:funkis.faluss@gmail.com)
- Grenordning:** Se bilaga 1
- Kvalinfo:** Se bilaga 2

**Varmt välkomna till Falun**



Bilaga 1

## Grenordning

| Gren | Lördag Pass 1                   |        | Gren | Söndag Pass 3                   |        |
|------|---------------------------------|--------|------|---------------------------------|--------|
|      | Insim: 08.30-09.45 Start: 10.00 |        |      | Insim: 07.30-08.45 Start: 09.00 |        |
| 1    | 200 medley                      | Herrar | 18   | 200 medley                      | Damer  |
| 2    | 800 frisim                      | Damer  | 19   | 800 frisim                      | Herrar |
| 3    | 50 frisim                       | Herrar | 20   | 50 ryggsim                      | Damer  |
| 4    | 50 frisim                       | Damer  | 21   | 50 ryggsim                      | Herrar |
| 5    | 200 bröstsim                    | Herrar | 22   | 200 frisim                      | Damer  |
| 6    | 200 bröstsim                    | Damer  | 23   | 200 frisim                      | Herrar |
| 7    | 100 fjärilsim                   | Herrar | 24   | 100 bröstsim                    | Damer  |
| 8    | 100 fjärilsim                   | Damer  | 25   | 100 bröstsim                    | Herrar |
| 9    | 400 frisim                      | Herrar | 26   | 400 frisim                      | Damer  |
| Gren | Lördag Pass 2                   |        | Gren | Söndag Pass 4                   |        |
|      | Insim: 14.30-15.45 Start: 16.00 |        |      | Insim: 13.30-14.45 Start: 15.00 |        |
| 10   | 400 medley                      | Damer  | 27   | 400 medley                      | Herrar |
| 11   | 50 fjärilsim                    | Herrar | 28   | 50 bröstsim                     | Damer  |
| 12   | 50 fjärilsim                    | Damer  | 29   | 50 bröstsim                     | Herrar |
| 13   | 200 ryggsim                     | Herrar | 30   | 200 fjärilsim                   | Damer  |
| 14   | 200 ryggsim                     | Damer  | 31   | 200 fjärilsim                   | Herrar |
| 15   | 100 frisim                      | Herrar | 32   | 100 ryggsim                     | Damer  |
| 16   | 100 frisim                      | Damer  | 33   | 100 ryggsim                     | Herrar |
| 17   | 1500 frisim                     | Herrar | 34   | 1500 frisim                     | Damer  |



Bilaga 2

## Kvalinformation

Kvalificeringsperiod 2019-01-01 – 2021-05-20

Simmare i distriktet födda 2008 och tidigare kan anmäla sig till tävlingen även om inte kvaltiden har uppnåtts. Vi kommer att göra begränsningar för att inte få för långa tävlingspass dock kommer alla som klarat respektive grens kvaltid att få simma. Anmälningstiden måste vara noterad i Tempus och vara gjord inom kvalperioden, detta gäller även efteranmälningar.

## Kvaltider

| <u>HERRAR:</u>        |             |             | <u>DAMER:</u>         |             |             |
|-----------------------|-------------|-------------|-----------------------|-------------|-------------|
| <u>Distans:</u>       | <u>25m:</u> | <u>50m:</u> | <u>Distans:</u>       | <u>25m:</u> | <u>50m:</u> |
| <b>50m Frisim</b>     | 25.72       | 26.91       | <b>50m Frisim</b>     | 28.35       | 29.25       |
| <b>100m Frisim</b>    | 56.36       | 58.76       | <b>100m Frisim</b>    | 1:01.69     | 1:03.58     |
| <b>200m Frisim</b>    | 2:06.09     | 2:10.76     | <b>200m Frisim</b>    | 2:14.88     | 2:20.24     |
| <b>400m Frisim</b>    | 4:32.71     | 4:46.08     | <b>400m Frisim</b>    | 4:46.04     | 4:59.49     |
| <b>800m Frisim</b>    | 9:45.66     | 10:16.55    | <b>800m Frisim</b>    | 9:59.55     | 10:28.51    |
| <b>1500m Frisim</b>   | 18:52.20    | 22:03.54    | <b>1500m Frisim</b>   | 19:52.21    | 21:37.25    |
| <br>                  |             |             |                       |             |             |
| <b>50m Bröstsिम</b>   | 33.15       | 34.67       | <b>50m Bröstsिम</b>   | 35.98       | 37.19       |
| <b>100m Bröstsिम</b>  | 1:13.05     | 1:16.08     | <b>100m Bröstsिम</b>  | 1:18.09     | 1:21.41     |
| <b>200m Bröstsिम</b>  | 2:41.68     | 2:52.29     | <b>200m Bröstsिम</b>  | 2:50.33     | 2:57.87     |
| <br>                  |             |             |                       |             |             |
| <b>50m Ryggsिम</b>    | 30.30       | 32.37       | <b>50m Ryggsिम</b>    | 32.80       | 34.03       |
| <b>100m Ryggsिम</b>   | 1:05.68     | 1:10.36     | <b>100m Ryggsिम</b>   | 1:09.79     | 1:13.51     |
| <b>200m Ryggsिम</b>   | 2:24.61     | 2:34.14     | <b>200m Ryggsिम</b>   | 2:31.58     | 2:38.88     |
| <br>                  |             |             |                       |             |             |
| <b>50m Fjärilsिम</b>  | 28.05       | 29.02       | <b>50m Fjärilsिम</b>  | 30.72       | 31.41       |
| <b>100m Fjärilsिम</b> | 1:03.48     | 1:06.41     | <b>100m Fjärilsिम</b> | 1:09.26     | 1:12.13     |
| <b>200m Fjärilsिम</b> | 2:33.05     | 2:47.18     | <b>200m Fjärilsिम</b> | 2:44.76     | 2:55.42     |
| <br>                  |             |             |                       |             |             |
| <b>100m Medley</b>    | 1:05.43     | -----       | <b>100m Medley</b>    | 1:10.54     | -----       |
| <b>200m Medley</b>    | 2:22.82     | 2:29.30     | <b>200m Medley</b>    | 2:32.52     | 2:38.72     |
| <b>400m Medley</b>    | 5:15.01     | 5:32.93     | <b>400m Medley</b>    | 5:30.56     | 5:45.73     |