



Tävlings-PM UGP3 och Eskilstuna Sprint 7-8/3 2020

Munktebbadet, Eskilstuna
Holger Lindmarks plats 4

Inpassering: Alla går in via publikentrén, från huvudentrén fortsätter man längs med långsidan av byggnaden för att komma dit. Kod 2020 fungerar under hela helgen.

Omklädning och skåp: Omklädning sker i anvisade omklädningsrum. Ett begränsat antal armband delas ut som fungerar till skåpen, ta även med hänglås då det finns skåp i andra omklädningsrum som fungerar med hänglås. Armbanden måste lämnas in efter tävlingens slut.

Trivselregler: Vi ber alla våra gäster att respektera

- Alla skofria zoner
- Alla hygienzoner
- Avspärningar och andra anvisningar

Hygien: Alla som ska simma måste tvätta sig innan med tvål, utan badkläder.

Halt: Läktartrappan och simhallsgolvet är väldigt hal, gå försiktigt!



Tävlingstider	Pass 1	kl 10.00-14.00 (Insim 09.00-09.45)	
	Pass 2	kl 16.00-19.30 (Insim 15.00-15.45)	
	Pass 3	kl 09.00-13.00 (Insim 08.00-08.45)	
	Pass 4	kl 15.30-18.30 (Insim 14.30-15.15)	
Åldersgrupper:	UGP: A = 17-18 år, B = 16 år, C = 15 år, D = 14 år, E = 13 år Eskilstuna Sprint: A = 17-18, B = 15-16, C = 13-14		
Ledarmöte:	Lördag kl 09:10 inne i upplevelsebadet, gå in dit via dörren nere vid 1m-sviktarna. En representant från varje förening ska närvara vid mötet.		
Prisutdelningar	Pass 1 - Efter gren 3,5,7	Pass 2 – Innan gren 8, efter gren 10,13,34 Pass 3 - Efter gren 16,18,20	Pass 4 – Innan gren 21, efter gren 23,26,38
Efteranmälningar	I mån av plats via mail till tavling.mssf@vstmidrotten.se tom fre 6/3 kl 18:00.		
Extralopp:	Vi erbjuder extralopp i samband med slutet av pass 1 och 3, ett dam- respektive herrheat och max 200 meter. Anmälan till extralopp sker till tavling.mssf@vstmidrotten.se fre 6/3 kl 18:00, därefter direkt till sekretariatet.		
Strykningar	Görs via tränarappen. Pass 1 seedas kl 09:00 lördag 7/3, övriga pass seedas i samband med föregående pass slut. <i>Strykningar kan även skickas till tavling.mssf@vstmidrotten.se tom fre 6/3 kl 18:00.</i>		
Lunch och middag:	För er som har bokat mat serveras den på Restaurang Lee (Västra Storgatan 20) som ligger på gångavstånd från Munktellbadet. Obs! För att undvika köbildning är det nödvändigt att simmare går och äter vartefter de är klara.		
Skolsal + frukost:	För er som har bokat logi i skolsal är det i St:Eskils gymnasium (Smedjegatan 3-5), nyckel fås vid tekniskt möte eller enligt ök. Frukosten serveras på Restaurang Le (Västra Storgatan 20) som ligger på gångavstånd från Munktellbadet.		
Cafeteria:	Under läktaren har vi café, betala kontant eller med swish (123 218 22 85)		
Försäljning	TYR finns på plats med ett stort sortiment.		
Upplysningar	<u>Anmälningar/Tempus</u> Sven-Åke Gustafsson, MSSF 0705-11 67 92 tavling.mssf@vstmidrotten.se	<u>Övrigt</u> Christoffer Andersson, ESK kansli 0704-78 09 06 esk@idrottsormland.se	

Pass 1, lördag fm

1	200m frisim	damer
2	100 m fjärilsim	herrar
3	100m bröstsim	damer
Prisutdelning gren 1-3		
4	200m bröstsim	herrar
5	400m medley	damer
Prisutdelning gren 4-5		
6	1500m frisim*	herrar
7	800m frisim*	herrar
Prisutdelning gren 6-7		
31	50 frisim	Damer
32	50 frisim	Herrar

Pass 3, söndag fm

14	200m frisim	herrar
15	100 m fjärilsim	damer
16	100m bröstsim	herrar
Prisutdelning gren 14-16		
17	200m bröstsim	damer
18	400m medley	herrar
Prisutdelning gren 17-18		
19	1500m frisim*	damer
20	800m frisim*	damer
Prisutdelning gren 19-20		
35	50 ryggsim	Herrar
36	50 ryggsim	Damer

Pass 2, lördag em

Prisutdelning gren 31-32		
8	200m fjärilsim	damer
9	200m medley	herrar
10	400m frisim	damer
Prisutdelning gren 8-10		
11	100m ryggsim	herrar
12	200m ryggsim	damer
13	100m frisim	herrar
Prisutdelning gren 11-13		
33	50 bröstsim	Damer
34	50 bröstsim	Herrar
Prisutdelning gren 33-34		

Pass 4, söndag em

Prisutdelning gren 35-36		
21	200m fjärilsim	herrar
22	200m medley	damer
23	400m frisim	herrar
Prisutdelning gren 21-23		
24	100m ryggsim	damer
25	200m ryggsim	herrar
26	100m frisim	damer
Prisutdelning 24-26		
37	50 fjärilsim	Herrar
38	50 fjärilsim	Damer
Prisutdelning gren 37-38		

Varmt välkomna till Eskilstuna och UGP3 & Eskilstuna Sprint!