



---

# INBJUDAN

## FRÅN KARLSKOGA SIMFÖRENING

---

### Inbjudan

**UNGDOMS GRAND PRIX 1**  
**12-13 Oktober 2019/2020**  
**Strandbadet, Karlskoga**

#### Tävlingstider

- Pass 1 Lördag Insimning kl 08.30, Tävlning kl 10.00
- Pass 2 Lördag Insimning kl 15.00, Tävlning kl 16.00
- Pass 3 Söndag Insimning kl 08.00, Tävlning kl 09.00
- Pass 4 Söndag Insimning kl 14.00, Tävlning kl 15.00

**Tävlingsledare: Maria Edstedt, MSSF:s Funktionärspool.**

#### Anmälan

Anmälan ska göras på [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) och vara Mellansvenska Simförbundet tillhanda senast 20190927

#### Avsimning

4 banor, 25 m bassäng i angränsande bassäng.

#### Cafeteria

Är öppen under hela tävlingen. Tränarna bjuds på kaffe.

#### Efteranmälan

Efteranmälan ska göras på [www.tempusanmalan.se](http://www.tempusanmalan.se) senast Torsdag den 10 Oktober Klockan 12.00.

#### Kost & logi

Kan bokas via mail.

[gustav.hult@karlskogafhs.se](mailto:gustav.hult@karlskogafhs.se)

tele 0586-64600

#### Omklädning

Omklädning sker i olåsta skåp. Karlskoga Simförening ansvarar inte för förlorade saker. Medtag eget hänglås.

#### Priser

Medaljer till de tre främsta i varje gren och åldersklass.

#### Prisutdelning

Kommer att ske efter gren 4, 7, 10, 13, 17, 20, 23, 26

---

Postadress

**KARLSKOGA SIMFÖRENING**  
Strandbadet  
691 41 KARLSKOGA

Besöksadress

Hertig Carls Allé 46-52  
PlusGiro  
972317-2

Telefon

090-2057555  
Telefax  
0586-56370

E-post

[info@karlskogaf.se](mailto:info@karlskogaf.se)  
Hemsida  
[www.karlskogaf.se](http://www.karlskogaf.se)

Skype

karlskogaf

Facebook

[facebook.com/karlskogaf](https://facebook.com/karlskogaf)





## Resultat

Resultat kommer att redovisas fortlöpande på livetiming samt på resultatplanket i badet.

## Spurtbana

Bana 6 kommer att vara enkelriktad och användas som spurtbana

## Anmälningavgift

65kr per start och 100kr för efteranmälningar betalas genom faktura efter genomförd tävling.

## Startlistan

Startlistan kommer att publiceras på hemsida.

## Strykningar

Strykning av deltagare till Pass 1 skall ske till tävlingsbyrån senast kl 09.00 på tävlingsdagen, strykningar till övriga tävlingspass ska vara inlämnade i tävlingsbyrån senast 30 minuter efter det att föregående pass avslutats. **Strykningar kan även med fördel göras i Tränarappen.**

## Tekniskt möte

Alla tränare inbjuds till ett kort tekniskt möte lördag kl 09.15 i undervisningsbassängen bakom startområdet. Tränarna bjuds på kaffe och mackor.

## Tidtagning

El-tidtagning

## Tävlingsbassäng

6 banor, 25 m bassäng

## Tävlingsbestämmelser

Samtliga grenar avgörs i direktfinaler med seedade heat och banor. Anmälda tider seedas in utan omräkning. Tävligen genomförs med "hängande start".

## Tävlingsbyrån

Tävlingsbyrån är öppen under hela tävlingen och är belägen i kassan vid entrén. I tävlingsbyrån lämnar du och hämtar ut alla tävlingsblanketter.

Tävlingsbyrån tillhandahåller dessutom vägbeskrivningar, telefon, sjukvårdsartiklar, resultatlistor, försäljning av heatlistor mm.

Vid ankomst hämtar ni tävlingshandlingar mm i tävlingsbyrån

## Funktionärer

För att vi ska kunna genomföra UGP 1 på ett bra sätt skulle vi behöva ha hjälpa av en funktionärer per deltagande klubb. Maila namn och mailadress till Uno på adressen nedan. Vi bjuder på lunch den dagen dom står.

## Vägbeskrivning

[Google maps](#)

## Övriga upplysningar

Uno Grandelius, arrangemansansvarig, [unograndelius@hotmail.com](mailto:unograndelius@hotmail.com), 073-5052500

Sven-Åke Gustafsson, distriktsansvarig [svenake.gustafsson@telia.com](mailto:svenake.gustafsson@telia.com), 070-5116792

Postadress

**KARLSKOGA SIMFÖRENING**  
Strandbadet  
691 41 KARLSKOGA

Besöksadress

Hertig Carls Allé 46-52  
PlusGiro  
972317-2

Telefon

090-2057555  
Telefax  
0586-56370

E-post

[info@karlskogasf.se](mailto:info@karlskogasf.se)  
Hemsida  
[www.karlskogasf.se](http://www.karlskogasf.se)

Skype

karlskogasf  
Facebook  
[facebook.com/karlskogasf](https://facebook.com/karlskogasf)





### Åldersklasser

- A: 16-17 år
- B: 15 år
- C: 14 år
- D: 13 år
- E: 12 år

### Grenordning

#### PASS 1

- 1 200 frisim damer
- 2 100 fjärilsim herrar
- 3 100 bröstsim damer
- 4 200 bröstsim herrar
- 5 400 medley damer
- 6 1500 frisim herrar\*
- 7 800 frisim herrar\*

#### PASS 3

- 14 200 frisim herrar
- 15 100 fjärilsim damer
- 16 100 bröstsim herrar
- 17 200 bröstsim damer
- 18 400 medley herrar
- 19 1500 frisim damer\*
- 20 800 frisim damer\*

#### PASS 2

- 8 200 fjärilsim damer
- 9 200 medley herrar
- 10 400 frisim damer
- 11 100 ryggsim herrar
- 12 200 ryggsim damer
- 13 100 frisim herrar

#### PASS 4

- 21 200 fjärilsim herrar
- 22 200 medley damer
- 23 400 frisim herrar
- 24 100 ryggsim damer
- 25 200 ryggsim herrar
- 26 100 frisim damer

\*simmare får ej deltag i både 800 och 1500 frisim

Prisutdelning efter grenarna 4, 7, 10, 13, 17, 20, 23, 26

Postadress

**KARLSKOGA SIMFÖRENING**  
Strandbadet  
691 41 KARLSKOGA

Besöksadress

Hertig Karls Allé 46-52  
PlusGiro  
972317-2

Telefon

090-2057555  
Telefax  
0586-56370

E-post

info@karlsgogaf.se  
Hemsida  
www.karlsgogaf.se

Skype

karlsgogaf

Facebook

facebook.com/karlsgogaf

