



INBJUDAN

VÅRSIMIADEN FÖRSÖK 2017

Upsala simsällskap i samarbete med Mellansvenska Simförbundet inbjuder samtliga föreningar i Tävlingsområde 1 till 2017 års Vårsimiaden Försök.

- Plats:** Fyrishov. Uppsala.
- Tävlingsdatum:** Lördagen den 6 Maj 2017.
- Tävlingstider:** Pass 1: Klockan 10.00 – 13.00 (Insimning 09.00-09.50)
Pass 2: Klockan 16.00 – 19.00 (Insimning 15.00-15.50)
- Bassäng:** 25m bassäng, 8 st banor.
- Tävlingsbestämmelser:** Samtliga grenar genomförs i direktfinaler med seedade heat och seedade banor. Ingen deltagare får starta i någon annan åldersklass än den hon/han tillhör. Provstart skall göras före tävlingens start. I övrigt gäller Svenska Simförbundets tävlingsbestämmelser.
- Vårsimiaden Final:** Vårsimiaden Försök genomförs samtidigt på tre platser inom MSSF. Resultaten från dessa försökstävlingar sammanställs löpande och till Vårsimiaden Final som går i Ludvika den 27-28 Maj, dit kvalificerar sig de 12 bästa tiderna + 5 st reserver i varje åldersklass och gren. Startlista till Finalen kommer att presenteras löpande under tävlingen.
- Anmälan:** Anmälan skall vara registrerad i OCTO senast Fredagen den 21 April 2017. Inget annat sätt att anmäla på är möjligt.
- Anmälan skall ske med tider. Tider uppnådda på träning eller uppskattade tider gäller som anmälningstid. Finns det inga tider i OCTO anmäl 0-tid men sänd ett mail till tavling.mssf@vstm.rf.se med den uppskattade tiden.
- OBSERVERA** att Vårsimiaden ej är tänkt att vara simmarens första tävling någonsin. Det kan däremot vara den första tävlingen utanför den egna klubben, men att man har tävlat internt hemma i klubben tidigare.
- Lagkapp:** Vid lagkapp gäller att laguppställning lämnas till tävlingssekretariatet senast en (1) timme före tävlingspassets början.



- Strykningar:** Strykningar av simmare skall ske senast en (1) timme före respektive tävlingspass början, och lämnas till tävlingssekretariatet. Strykningar lämnas på strykningslistor med uppgivandet av simmarens unika ID-nr.
- Kommer även att vara möjligt att stryka simmare genom tränarappen.
- Efteranmälan:** Efteranmälan registreras i OCTO senast torsdag den 25 maj klockan 12.00. Inget annat sätt att efteranmäla på är möjligt. Efteranmälda simmare seedas in efter anmälningstid.
- Anmälningavgift:** 50:-/individuell start, 75:-/lagstart. Debitering sker av Mellansvenska Simförbundet i efterhand. För efteranmälan uttages dubbel startavgift.
- Grenordning:** Se nedan.
- Priser:** Simiaden medaljer till Placering 1-3 i varje åldersklass.
- Mat/logi:** Upsala Simsällskap kan i samarbete med Fyrishov erbjuda följande alternativ. Övernattning i 4-bäddsstugor 695kr/natt Frukost 80 kr, lunch 95 kr och middag 95 kr. All mat & logi bokas via Upsala Simsällskap kansli@upsalasim.nu
- Funktionärer:** Vi tar gärna emot funktionärs hjälp från deltagande föreningar. Kontakta Upsala Simsällskaps Tävlingsansvarige
- Livetiming:** Tävlingen kommer att kunna följas genom Livetiming.
- Upplysningar:** Tävlingsansvarig: Per Rydåker per.rydaker@bredband.net

HJÄRTLIGT VÄLKOMNA

**MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET
&
UPSALA SIMSÄLLSKAP**



GRENORDNING

VårSimiaden Försök

<u>Individuellt:</u>						
Simsätt:		Frisim	Ryggsim	Bröstsims	Fjärilsim	Medley
Åldersklasser:	10 år och y.	50m	50m	50m	25m	100m
	11 år	100m	100m	100m	50m	100m
	12 år	100m 200m	100m	100m	100m	200m
	13 år	100m 400m	100m	100m	100m	200m
<u>Lagkapper:</u>	11 år & yngre		4x50m Frisim	4x50m Medley	Flickor, Pojkar, Mixed	
	12-13 år		4x50m Frisim	4x50m Medley	Flickor, Pojkar	
	12-13 år		4x100m Frisim	4x100m Medley	Mixed	

GRENORDNING

Gren	Pass 1			Gren	Pass 2		
1	4x100m frisim	mixed	12-13 år	19	4x100m medley	mixed	12-13 år
2	4x50m frisim	mixed	11 år och yngre	20	4x50m medley	mixed	11 år och yngre
3	200 m medley	flickor	12-13 år	21	400 m frisim	flickor	13 år
4	200 m medley	pojkar	12-13 år	22	400 m frisim	pojkar	13 år
5	100 m medley	flickor	11 år och yngre	23	200 m frisim	flickor	12 år
6	100 m medley	pojkar	11 år och yngre	24	200 m frisim	pojkar	12 år
7	100 m bröstsims	flickor	11-13 år	25	100 m fjärilsim	flickor	12-13 år
Prisutdelning gren 1 – 6				Prisutdelning gren 19 – 25			
8	100 m bröstsims	pojkar	11-13 år	26	100 m fjärilsim	pojkar	12-13 år
9	50 m bröstsims	flickor	10 år och yngre	27	50 m fjärilsim	flickor	11 år
10	50 m bröstsims	pojkar	10 år och yngre	28	50 m fjärilsim	pojkar	11 år
11	100 m frisim	flickor	11-13 år	29	25 m fjärilsim	flickor	10 år och yngre
12	100 m frisim	pojkar	11-13 år	30	25 m fjärilsim	pojkar	10 år och yngre
Prisutdelning gren 7 – 12				Prisutdelning gren 26 – 30			
13	50 m frisim	flickor	10 år och yngre	31	100 m ryggsim	flickor	11-13 år
14	50 m frisim	pojkar	10 år och yngre	32	100 m ryggsim	pojkar	11-13 år
15	4x50 m medley	flickor	12-13 år	Prisutdelning gren 30 – 32			
16	4x50 m medley	pojkar	12-13 år	33	50 m ryggsim	flickor	10 år och yngre
17	4x50 m medley	flickor	11 år och yngre	34	50 m ryggsim	pojkar	10 år och yngre
18	4x50 m medley	pojkar	11 år och yngre	35	4x50 m frisim	flickor	12-13 år
Prisutdelning gren 13 – 18				36	4x50 m frisim	pojkar	12-13 år
				37	4x50 m frisim	flickor	11 år och yngre
				38	4x50 m frisim	pojkar	11 år och yngre
				Prisutdelning gren 33 – 38			