

## MELLANSVENSKA SIMFÖRBUNDET:

### Kvaltider DM/JDM 25m och DM/JDM 50m 2021-2024:

<u>HERRAR:</u>			<u>DAMER:</u>		
<u>Distans:</u>	<u>25m:</u>	<u>50m:</u>	<u>Distans:</u>	<u>25m:</u>	<u>50m:</u>
<b>50m Frisim</b>	25.72	26.91	<b>50m Frisim</b>	28.35	29.25
<b>100m Frisim</b>	56.36	58.76	<b>100m Frisim</b>	1:01.69	1:03.58
<b>200m Frisim</b>	2:06.09	2:10.76	<b>200m Frisim</b>	2:14.88	2:20.24
<b>400m Frisim</b>	4:32.71	4:46.08	<b>400m Frisim</b>	4:46.04	4:59.49
<b>800m Frisim</b>	9:45.66	10:16.55	<b>800m Frisim</b>	9:59.55	10:28.51
<b>1500m Frisim</b>	18:52.20	22:03.54	<b>1500m Frisim</b>	19:52.21	21:37.25
<b>50m Bröstsims</b>	33.15	34.67	<b>50m Bröstsims</b>	35.98	37.19
<b>100m Bröstsims</b>	1:13.05	1:16.08	<b>100m Bröstsims</b>	1:18.09	1:21.41
<b>200m Bröstsims</b>	2:41.68	2:52.29	<b>200m Bröstsims</b>	2:50.33	2:57.87
<b>50m Ryggsims</b>	30.30	32.37	<b>50m Ryggsims</b>	32.80	34.03
<b>100m Ryggsims</b>	1:05.68	1:10.36	<b>100m Ryggsims</b>	1:09.79	1:13.51
<b>200m Ryggsims</b>	2:24.61	2:34.14	<b>200m Ryggsims</b>	2:31.58	2:38.88
<b>50m Fjärilsims</b>	28.05	29.02	<b>50m Fjärilsims</b>	30.72	31.41
<b>100m Fjärilsims</b>	1:03.48	1:06.41	<b>100m Fjärilsims</b>	1:09.26	1:12.13
<b>200m Fjärilsims</b>	2:33.05	2:47.18	<b>200m Fjärilsims</b>	2:44.76	2:55.42
<b>100m Medley</b>	1:05.43	-----	<b>100m Medley</b>	1:10.54	-----
<b>200m Medley</b>	2:22.82	2:29.30	<b>200m Medley</b>	2:32.52	2:38.72
<b>400m Medley</b>	5:15.01	5:32.93	<b>400m Medley</b>	5:30.56	5:45.73

#### **Lagkapp:**

<b>4*50m Frisim</b>	Max 3 heat	Max 3 heat	<b>4*50m Frisim</b>	Max 3 heat	Max 3 heat
<b>4*100m Frisim</b>	Max 3 heat	Max 3 heat	<b>4*100m Frisim</b>	Max 3 heat	Max 3 heat
<b>4*200m Frisim</b>	Max 3 heat	Max 3 heat	<b>4*200m Frisim</b>	Max 3 heat	Max 3 heat
<b>4*50m Medley</b>	Max 3 heat	Max 3 heat	<b>4*50m Medley</b>	Max 3 heat	Max 3 heat
<b>4*100m Medley</b>	Max 3 heat	Max 3 heat	<b>4*100m Medley</b>	Max 3 heat	Max 3 heat

Not: 1: 25m Kvaltider 50:e tid på samtliga individuella distanser. Maximalt 3 heat på lagkapps dis  
Not 2: 50m Kvaltider 50:e tid på samtliga individuella distanser. Maximalt 3 heat på lagkapps dis  
Not 3: Kvaltiderna till DM och JDM är är samma tid enligt ovan.

TEMPUS statistik: 2016-01-01 -- 2019-12-31

**Tillstyrkt av Mellansvenska Simförbundets Tävlingskommitté 2020-09-02.**

**Fastställd av Mellansvenska Simförbundets Styrelse 2020-09-06.**

stanser.  
stanser.