



## PM

Mellansvenska Simförbundets breddläger för ungdom födda 2002-2005.

### Säffle lördagen den 15 november

- Mål:** Att lära känna andra simmare, tränare. Lära sig nya övningar.  
Känna hur andra klubbar tränar med sina tränare.
- Tid:** 09.00 Samling vid Säffle Simhall, Tegnerhallen  
09:00-11:00 Simning  
12:00 ca Lunch  
13:00-15.00 Gemensam aktivitet, frukt/mellanmål  
16.00-18.00 Simning  
18.00 Avslut med smörgås
- Deltagande klubbar:** Säffle SS, Filipstads SS, Deje SS, Karlstads SS,  
Lindesbergs SS, Örebro SA
- Samordnande tränare:** Nils Liedberg, Säffle SS, 070-3491087
- Ta med:** Träningskläder för inomhusaktivitet, simkläder och den simutrustning man brukar använda.
- Kostnad:** 150kr per deltagare. Faktureras i efterhand till föreningar.
- Mat:** Lunch, frukt och macka ingår.

VÄLKOMNA!

MSSFs Simkommité